

破解生态种植牙的秘密

ICOI 国际种植牙医师学会会员王建文助您新年好牙(二)

◆ 张筱琳

【专家简介】

上周，新民健康邀请了上海拜尔口腔 ICOI 国际种植牙医师学会会员王建文医生为读者解读“生态种植牙”，得到了很多读者的反馈。种植牙以其独立牙根扎根于牙槽骨中，镶牙不损伤邻牙，更安全、稳固、美观、舒适，可以恢复 90% 以上的咀嚼率，功能和美观度几乎和天然牙一样。本期延续上周话题进一步探讨当下水激光生态无痛种植牙技术。

牙齿缺失问题大 一牙牵动全身

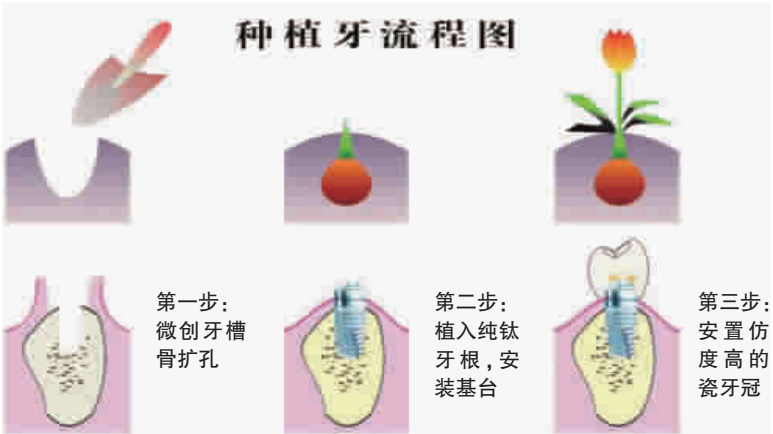
牙齿不是孤立的个体，而是人体复杂的综合系统的一部分。医学专家发现，人的咀嚼活动有调节心脑血管流量的作用，牙齿缺失的老年人易患心脑血管病；老年人如缺牙多，食物尚未充分咀嚼和初步消化，囫圇吞下，易引起消化道疾病及加快邻牙松动脱落，对饮食、容颜、心理等造成严重伤害，更会影响心脏、胃、肾等重要脏器功能，给老年人的晚年生活造成极大的痛苦和不便。

调查显示，很多牙缺失患者因缺乏专业的口腔知识，一味的拖延错过了最佳治疗时间，从而导致缺一颗掉三颗的严重后果。更有甚者因没有选择适合自己的修复方案，导致重复治疗，费用更高，甚至无法完美恢复口腔功能。

今天种好牙 年夜饭吃排骨

很多子女意识到了父母缺牙的危害，“爸妈操劳一辈子，到老反而被牙齿困扰。做儿女的千万要注意他们的身体，人未老，牙先老，让老人远离牙缺失，才能够好吃、好喝、好生活。”春节即将到来，改变牙缺失现状不能等待！

种植牙和种庄稼的原理类似，将与人体骨质相容性好的纯钛金属制成的生态牙根植于牙槽骨中，再于生态牙根上镶上牙冠即完成了一颗牙的种植。由于人工牙根深植于牙



槽骨中，无副作用，可以恢复 90% 以上的咀嚼率，功能和美观度几乎和天然牙一样，被誉为是“人类的第三副真牙”。在患者口腔状态符合的条件下，最快可以实现当天种牙当天用，甚至吃排骨的效果。

牙龈受损 生活无滋味 活动假牙令人堪忧

传统镶牙方式安装便捷价格便宜，但往往异物感强，容易在吃饭中间脱落，严重的甚至会引起口腔炎症。若活动假牙选择不当，还易导致牙龈萎缩、骨量不足，给未来种牙带来极大的困难。如今，越来越多的人优先选择科学高效的种植牙修复牙缺失。

种牙要趁早 水激光无痛种植技术更成熟

自 1965 年，种植牙之父布仑马克(P I Br nemark) 教授开展了种植牙，瑞典人 Gosta

Larssor 成了世界上第一例尝试接受种植牙的患者，他的这颗种植牙整整为其服务了 42 年，直到 2007 年他去世时，种植牙仍然完好无损。在欧美、日韩等国家，因生活水平相对较高，7 成患者首选种植牙；在国内，选择种植牙的人数也逐年递增。

ICOI 国际种植牙医师学会会员王建文院长表示，水激光微创无痛种植技术，整个种植牙术前、术中、术后没有明显不适感，术后恢复快，是目前较受认可的修复方式。在种植牙术后，通过水激光理疗，可以有效地控制种植体周围发炎，延长种植寿命。

专家私人微信咨询平台开通

“年关将至，缺失牙老年人更应该注重自己的健康，团团圆圆过好年，”王院长表示，他的个人微信平台正式开通了，大家有任何牙缺失方面的问题都可随时咨询。“吃年夜饭时也会及时回复大家。”



王建文

ICOI 国际口腔种植医师学会会员
美国纽约大学 NYU 种植学会会员
加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士

从事口腔临床工作 20 余年，师从国际著名种植教授 Dr.Sascha Jovanovic，获得多名国际种植大师的指导，先后前往美国纽约大学 NYU 牙医学院、美国 bicon 全球总部、aPIELd 博世牙医国际教育中心、德国法兰克福大学牙科学院接受专门种植培训并获得种植培训证书。对各类骨量不足的复杂种植、前牙美学种植、即刻拔牙种植、现代微创种植、All-on-4 种植等有着丰富的经验。



“联合手术”让复杂眼疾患者重见光明

◆ 吴瑞莲

【专家简介】

生活中，经常听闻身边的中老年人诉苦抱怨说：眼前雾蒙蒙，总有挥之不去的黑影飘动或是眼痛、畏光。长此以往，到了医院方才诊断为复杂的玻璃体或视网膜类型疾病。眼科医师董珺提醒，中老年人发现上述表现，包括视疲劳及视野、视力有所变化，都应及时到医院问诊，特别是如玻璃体和视网膜、黄斑类复杂且难度大的眼底病，更应该到具备专业实力的眼科医院诊治。

复杂眼疾更易“青睐”老年人

董珺医生指出，由于机体代谢能力的下降，营养成分吸收能力的下降，高血压、高血脂对身体的伤害等问题，导致各种复杂眼疾最容易找上中老年人。就以玻璃体出血为例，老年人血管脆弱，因外伤、糖尿病等引起的玻璃体出血难以吸收，并出现反复多次的出血就会造成眼前飞蚊。另外，像老年性黄斑变性也是因机体衰退、血糖血脂高等老年性问题引起视网膜的新生血管长入玻璃体腔内，影响中心视力的同时，使视网膜受牵拉可造成视网膜脱离。

董珺提出，不仅如此，许多老年患者在门诊时都被发现罹患多种眼疾，且半数以上是由机体老化或自身慢性疾病导致的。她说，“这些眼疾祸不单行，导致患者视力存在障碍，造成很多病人就诊时都十分邋遢，似乎没有过多的精力再应付生活了。当然，多种眼疾也给患者后期的治疗带来了很大难度。”

董珺说，像切菜、走楼梯这样的事情，视

力不清晰就会导致老年人判断失误从而出现严重后果。董医生叮嘱广大老年人群，切记定期参加眼部体检，对于眼疾也要积极治疗。

过半患者同时罹患各类眼病

董珺医生解释，上述情况并非不能治疗，超声乳化手术联合玻璃体切割手术可以通过一次手术解决多种复杂的眼疾。但手术硬件标准高、医生技术水平要求高，限制了手术的推广和应用。因此，前往专业医院寻求受过专门训练、能够熟练操作眼显微外科手术并拥有丰富激光治疗临床经验的医生制定诊疗手术方案就显得尤为重要。

据了解，超声乳化联合玻璃体切割手术主要适用于治疗复杂性视网膜玻璃体疾病。而视网膜玻璃体疾病以新生血管性青光眼、孔源性视网膜脱离及增殖性糖尿病视网膜病变为主，其中近 7 成视网膜疾病的患者也都会同时罹患白内障。

那么联合手术的步骤又是怎么样的？董珺介绍，以白内障和糖尿病性视网膜病变手术为例。首先进行白内障的超声乳化技术，先将患者角膜撕开一道直径约 5 至 5.5 毫米的开口，在眼球的前房注入粘弹剂，以此来维持前房深度及瞳孔散大，保持手术的可见性，接下来就需要使用玻璃体切割技术了。董珺解释道，如果把眼球比作一个封闭的碗，碗内部漆掉了需要修补，就需要在碗表面开三个小口，分别插入三根管子。一根向内输入液体来维持内部压力；第二根管子用来照明；第三根

管子用来装配真正做补漆的各类工具，而眼底也是类似的情况。使用微创玻璃体切割机切除基底及周边的玻璃体，再使用全视网膜的激光光凝技术，封闭裂孔等眼底问题。最后才植入人工晶体，实现对白内障的治疗。董珺医生提醒，如果为患者采用眼内注射硅油，那么人工晶状体必须要等到取出硅油后方可植入。

“我不轻易放弃任何一位患者”

董珺指出，许多患者就诊时就已出现视力严重障碍，有的需要家人搀扶，而有的却是只身一人蹒跚而至。他们总是满面愁容，把所有的希望都寄托在医者的身上了。他们无法想象自己失去光明时生活的状态，深怕自己无法照料自己且也会累及家人、儿女。董珺深情地说道：“‘若有恶疾来求救者，不得问其贵贱，贫富长幼妍媸，华夷愚智，普同一等，皆如至亲己想。’我将其作为我的座右铭，对待所有求医的患者，我都会竭尽所能，不轻易放弃任何一位患者。特别是看到年长的患者，总觉得有自己父母的影子。”

她说，正因如此，罹患眼疾的中老年朋友须像体检一样，定期去医院进行眼检查，确保自己的眼健康处于可控范围。如果真的患上眼疾，也能为进一步的治疗提供有效可靠的病情数据。董珺表示：“作为医者的我，对于任何一位患者都会做到不放弃，更希望患者，对于自己的疾病务必保有积极治疗的态度，不放弃自己才是守住光明的重要保障。”



董珺
医学硕士

擅长：眼底病的诊断与激光治疗；复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变及眼外伤等玻璃体、视网膜手术；超声乳化手术治疗白内障；黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术。

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起，新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动，本期将送出 30 个眼底病医师董珺咨询号，有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62476396(10:00-17:00)，或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。