青少年篇

吴良材配镜专家

为您揭开用眼、配镜、验光中各种误区

寒假又逢春节长假，青少年近视这个老生常谈的话题再度成为家长关注的焦点，随着移动媒体的普及和手机游戏的迅猛发展，大众的用眼习惯彻底改变，学生近视低龄化倾向也进一步加剧，繁重的学业造成青少年过度用眼，吴良材的配镜专家和您聊聊青少年配镜的诸多误区。

眼睛是人体中的一项非常重要的器官，人体所接的全部信息、信号有大约三分之二是通过眼球后传输进入大脑。可是，时至如今，人们对于眼屈光方面的知识还是比较缺乏，对于眼睛校正方面还存在许多误区，下面吴良材配镜专家将为您解码各种误解。

青少年配镜误区

误区之一：眼镜是不是越戴越深。

专家释疑：青少年处于生长发育阶段，个子长高了，身体健壮了，同样眼球直径在这阶段也有轻微的增长。眼球的生长，对于患近视眼的青少年而言，度数就是变得越来越深，而远视眼的青少年却因眼球生长，度数逐渐下降，甚至到正视眼后，又向近视方向发展的可能。如果此时课业压力大、用眼超负荷，生理解剖的可塑因素和静态调节因素双重作用下，度数就容易加深。

生理发育不可避免！那么健康的视觉环境可通过光学镜片校正，使眼睛和镜片所构成的光学系统成为一个人为正视眼状态，看远清晰而放松，无论上课还是室外活动，眼清目明、思维敏捷，提高学习效率、减少课后自修时间，间接减少阅读时间，降低用眼疲劳，对于及个别调节迟缓、调节滞后的青少年，可以在验光师指导下选择青少年渐进片，恢复正常的调节功能，有效预防和减缓近视度数的增长。

误区之二：验光复查可有可无。

复光对于青少年而言十分必要，在身体发育过程中，不健康的视觉环境很容易造成视力功能的下降，及时扭转这种状态对于个体的长远利益是可取的。然而有些孩子自知能力较弱，或者有些孩子和父母有隔阂，不愿意多交流，许多问题都是拖不下去了才和父母说，那时有些问题就变得严重而不可逆转了。

同时，家长定期带孩子进行复光检查，让验光师对孩子的眼睛进行客观验光，通过光度和校正视力帮助家长和孩子本人清楚地认识目前的屈光状态，进行合理用眼用镜指导。

误区之三：给孩子选一副成人镜架，一直好用下去。

孩子必须选择儿童专用镜架，这是由儿童特定生理面部结构所决定的！儿童的眼睛和耳朵之间的距离都要比成年人小，如果一味节省，购买成人镜架延长使用期限，往往都会引起镜架稳定性差，光学中心偏位，配戴不适的不良后果。因此，请家长们根据孩子的面型选择合适的镜架。

误区之四：小孩子嘛，看不清楚，总归是近视，没有什么花样的。

吴良材配镜专家释疑：对于青少年而言，吴良材配镜专家建议，首次验光宜采用扩瞳验光，排除由于青少年调节过度、调节痉挛所引起的假性近视。

误区之五：小孩子嘛，眼镜脱脱戴戴好。

许多家长在孩子配好新眼镜后，常常对他们说，这副眼镜，你在上课的时候戴，下课了就脱了，不要一直戴，否则要越戴越深的。

吴专家指出对于青少年，特别是幼儿，眼睛处于发育阶段，需要清晰的像刺激视网膜，以达到眼底视网膜细胞成长的目的，逐步提到达到1.0的正常视力。

如果这个阶段眼睛一直处于波动的，时而清晰时而模糊的视觉状态，不利于眼睛视力健康，患有屈光不正的孩子们应该坚持配带校正眼镜，保证眼底视网膜的正常发育，以获得健康优良的视力和学习生活。

吴良材配镜专家友情忠告：

验光过程中，家长不宜过多干扰和施压。

眼睛受到多路神经来控制，验光时的情绪异常波动：过分紧张、担心、焦虑、恐惧也会对验光的准确性产生影响。

验光过程中，父母不要给予孩子过多的干扰“这么大字,你还看不清呀!”“你看得出，快讲呀!”等等。

对于一些内心敏感脆弱的孩子，无形中产生了巨大的心理压力不利于验光的准确性。

近期活动：

青少年渐进多焦镜690元起，升级蓝光膜详询店铺。全新推出成人渐进多焦镜超值套餐组合680元起，配镜套餐280元起。

（活动日期：即日起至2015年3月28日）

吴良材专家咨询邮箱:
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售:
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

吴良材东号(电分店)
地址：南京东路191号
电话：63514540
吴良材西号(南新雅店)
地址：南京东路719号
电话：63603205
吴良材分店电话：6352 2394

上海三联集团所属的吴良材眼镜公司拥有专家级的验光师和配镜师，在那里，你将得到的是眼镜专家级的服务。