

# 晚年幸福 从“齿”开始

## All-on-4 种植 更好解决半口及全口牙修复难题 ◆ 张筱琳



### 送福利 专家咨询号免费送

为更好帮助广大牙缺失患者解决缺牙困扰,新民健康特为广大读者朋友送出五十个国际种植专家免费咨询名额。同时,报名预约还可享受:

**免费口腔健康评估**  
免费价值 1280 元的爱牙健康大礼包一份

免费专家量身定制种植方案  
**报名方式:**  
拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间 10:00-17:00)  
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 18721166569  
报名截止日期:3月25日 17:00

### 牙没了 晚年如何享清福

晚年幸福是什么?相信在多数老年人的眼里,晚年幸福就是拥有一口健康的牙齿,能够吃好喝好,但牙缺失问题却让他们晚年生活困难重重。没有健康的牙齿,不少人望着自己爱吃的食物却不能下口,只能清汤寡水的过日子。久而久之,还会引发了营养不良、心血管疾病等,给晚年生活增加了无尽的困扰,曾经幻想的退休后享清福的日子似乎变得遥不可及。因而,不少老人都迫切希望能尽快解决牙缺失难题。

### 种植牙 让缺牙健康重生

近年来,种植技术的出现,不仅能够帮助老年朋友改善咀嚼能力,而且还具有咀嚼真实感强、舒适美观、安全持久等优势,是近年来公认的较为理想的牙齿修复方式。口腔专家介绍:种植牙的种植过程并不复杂,在通过前期的口腔检查和方案设计后,可精确计算

出种植的最佳位置,在此位置上将种植体植入牙槽骨内,并在人工牙根上进行义齿修复。由于种植体采用与人体生物相容性极高的材料制成,因此使用年限较长,一般种植牙正常使用可达 40 年,如果护理得当,种植体可以持续终身。

### 新技术 牙槽骨不足也可种牙

一般而言,只要牙槽骨条件符合,都是可以进行种植的。但临床上有不少全口或半口缺牙的老人,其牙槽骨吸收非常严重,几乎无法在现有的牙槽骨上进行种植。对于这类老年人,国际先进的 All-on-4 种植技术将为他们的半口或全口牙缺失修复提供新的技术支持。

All-on-4 全口种植牙是一种针对半口或者全口牙种植的修复方案,用少量的种植体实现更大的使用功能,仅需每个单颌种植四个种植体即可支撑半口的牙桥。植入种植体后即刻安装固定牙桥,通常无需植骨,牙槽骨不足的患者也可种植。

### 【特邀专家简介】

#### Pedro Silvestre(彼得·西尔维斯特)

欧洲资深口腔专家,All-on-4 种植专家,英国及中国澳门地区注册牙医师,美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本及英国伦敦牙科诊所,对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。



#### 秦卫民

毕业于上海交通大学口腔医学系,口腔医学硕士,多次赴国外进行交流,接受过美国 3I 和德国费亚丹系统专业培训,主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性,减轻患者痛苦,有效保障种植牙长久稳固,曾多次获得国际种植牙技术比赛奖项。



## 《糖尿病怎么吃》无条件免费送

糖尿病是人体胰岛素分泌异常,导致空腹血糖超过 6.1mmol/L,餐后血糖超过 7.8mmol/L 为主要表现的慢性病,初期发生多尿、烦渴、多饮、多食、消瘦等症状,逐渐发展则易引发各种并发症。

糖尿病说到底是一种生活方式病,合理饮食是防治糖尿病的关键环节。战胜糖尿病从吃对食物开始。《糖尿病怎么吃》养生书籍为大家解答糖尿病的疑惑,告诉你吃什么、怎么吃,吃什么才能远离糖尿病,本书汇集糖尿病护理专家多年来的实际护理经验,从各个方面对患者日常生活保健进行指导。该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受。

**【特别提醒】:**更多中医养生信息和精彩内容,请阅读《糖尿病怎么吃》健康饮食指南详细了解。为了更好普及糖尿病自然养生新法,在本市无条件免费发放 200 册,免费邮寄,需要的读者请抓紧时间拨打免费咨询电话索取。(不收取任何费用,如有违规、敬请举报)

**免费申领: 4000-899-004**

# 中医专家教你如何找回水灵肌肤 ◆ 解雯雯

冬季阳气已伏,万物潜藏,春天一到,阳气升发,代谢渐旺,皮肤的新陈代谢变得十分活跃,皮脂腺和汗腺的分泌也日渐增多。此时,空气中的花粉、粉尘、雾霾和细菌随着阵阵春风到处飘扬,给皮肤带来不利影响,易引起过敏性皮炎、痤疮等皮肤问题。

皮肤过敏、水肿、面色萎黄、皮肤粗糙、面色无华、皱纹密,是很多年轻女性的心病。抗皱精华、去皱乳液、紧致面膜……为了让皮肤显得年轻一些,不少人花费大把时间和金钱打理皮肤,但收效甚微。

师从顾氏外科的中医名家卢员花认为,从临床上观察到的皮肤疾病,主要是

因为内分泌失调,皮脂腺增大,阻于毛囊口形成粉刺。同时,很多人还兼有胃病、痛经、月经不调等内分泌方面的问题,故用药应从整体观念出发,治病求本。在辨证中首重辨别阴阳,阴阳无误,治必中病。

此外,皮肤病虽然繁杂,但是毕竟是表面的疾病,除合理用药之外,需注意生活方式的调整,如多喝水,不熬夜,生活有规律,避免过度紧张,保持轻松愉快的心境,有助于保持皮肤弹性,减少皮肤皱纹,保持皮肤润泽细嫩。

如有皮肤疾病困扰的读者,请拨打新民健康热线 18117480052 预约咨询,也可发送短信“皮肤+姓名+联系方式”到 18117480052 预约。

### 【专家简介】



**卢员花**  
皮肤疾病中医名家  
出生于中医世家,幼承家学,从事中医临床 10 余年。先后师从国家名老中医、顾氏外科等。对中医皮肤科、中医内科等颇有心得,擅长青春痘、湿疹、异位性皮炎、面瘫、划痕症治疗,对乳腺小叶增生、流火、丹毒等疑难杂症的诊治有一定造诣。

临床确诊肿瘤是良性和恶性,判断标准之一一是观察肿瘤内部是否形成了肿瘤新生血管,科学证实原发肿瘤实体面积大于一厘米,往往会在多个重要器官如肝、肺、骨、脑形成多发性的转移病灶,这些转移病灶一旦进入爆发性生长,其危害极大,造成 90% 以上病人器官功能衰竭导致丧生。

而正在做临床手术、放、化疗的病人担心复发,在治疗后的病人又整天提心吊胆,害怕转移灶的出现或生长。针对肿瘤的转移、复发,上海畅与健康管理有限公司邀请中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心主任倪畅與作诠释。

**肿瘤转移灶生长速度,决定患者的生命长度。**

事实上,原发肿瘤对病人的生命构成的危害并不高,并且以单个瘤体存在。而转移病灶,却以几个脏器,多发性的同时出现,造成患者器官功能大面积受损,临床治疗难度极大,一旦失控,前功尽弃危及生命。

**新技术可显示肿瘤的转移复发情况,患者不再担惊受怕。**

# 控制转移是肿瘤病人长期生存的关键

研究表明,肿瘤的生长、转移复发,前提都离不开营养和氧气的供给,而供给的通道就是肿瘤的新生血管,新生血管生成一旦被阻止,不论是原发病灶或转移灶的生长发展必然被抑制。最新科技研究发现肿瘤血管内皮因子是新生血管生成的关键因素,通过检测内皮因子细胞,可以显示出肿瘤转移的结果,医生便可及早采取相关对应措施。这是保障生命安全的重要环节,在这方面我国的专业技术能力已完全领先发达国家。

**控制肿瘤转移生长速度,阻止新生血管生成,免疫调节缺一不可。**

肿瘤的发生与自身长期的不良生活方式和饮食习惯造成免疫下降密切相关,而在其发展过程中,由于其生长结构发生变化,生成了新生血管系统,其生长速度明显加快,同时形成很多转移灶,但生长速度还是受人体免疫的控制和影响。因此,正在做手术、放化疗临床治疗的病人及在治疗后吃中药的病人,必须在调整自身免疫的同时,阻止肿瘤新生血管的生成,获得更好的生活质量。

**活动信息**

**活动时间:**3月21日、22日(本周六、周日)9:00  
**活动地址:**徐汇区肇嘉浜路青松城大酒店 916 室  
**报名电话:**021-64227525

由上海畅与健康管理有限公司特邀中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会指导中心主任倪畅與作《认识转移,战胜肿瘤》的主题学术报告,并携专家组面对面交流(周一至周五交流请预约)。

### 【专家简介】



**倪畅與**  
主任  
现任:中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心主任  
著名课程:《癌症不是慢性病》《得癌照样能长寿》《比癌症更危险的是单纯的传统治疗手段》《过量运动,等于慢性自杀》……