

### 21 世纪缺牙修复新趋势

# 种一口好牙 得一生幸福

◆ 张筱琳

春节,最忙的是嘴,最累的是牙! 春节各种大鱼大肉,但牙齿使用过多,本就松松垮垮的牙齿承受不了负荷,纷纷掉落。牙缺了就告别了山珍海味,牙缺了就变得愈加衰老,牙缺了发音也吐字不清……在我国有大量中老年人饱受牙齿缺失的困扰与折磨,随着生活水平的不断提高,种植牙修复牙缺失成为当下的热门选择。



容性好的纯钛金属制成的“人工牙根”植入牙槽骨中,当人工牙根与牙槽骨紧密相容稳固后,再于人工牙根上镶上烤瓷牙冠,这样一颗新牙就“长”好了。由于人工牙根深植于牙槽骨中,相容性好,可以恢复 90% 以上的咀嚼率,功能和美观度几乎和天然牙一样,被誉为是继乳牙、恒牙之后“人类的第三副真牙”。

无论是形态、色泽、牢固程度、咀嚼功能,种植牙均与真牙无差别。在患者口腔条件好的情况下,以微创方式拔除患牙后,即刻植入人工牙根,结合国际领先 3D 齿雕技术镶复义齿,最快可以实现当天种好牙。通俗地说,可以做到今天“种”牙齿,终身吃排骨。

#### 微创即刻种植 春季种牙正当时

一年之计在于春,中医养生学认为人们应当在这个时节注重保健养生,在春天打好一年健康的根基,因此,不少患者选择在春天“种”牙解决缺牙烦恼。“种植牙虽好,但要种好每一颗牙,种植时间、诊疗环境、操作医生三个因素尤为重要。”

牙齿缺失后,无论缺牙数量多少,尽早检查及时治疗,2-3 个月是修复的最佳时机。另外,种植牙对医疗机构无菌要求和医疗设备要求也远高于普通口腔门诊,严格的术前检查、精确植牙方案的制定、苛刻的手术操作均需要经验丰富并获得国际资质认证的种植牙专科医生进行操作,对医生的经验与资质要求甚严;还有医患之间良好的沟通也是确保种植牙成功修复的关键。占据“天时地利人和”之机的种植牙,颗颗都是经典。

“爸妈操劳一辈子,到老该享清福了反而被牙齿困扰。只有让老人远离牙缺失,才能够吃好、喝好、生活好。”新民健康特邀留美专家李娜与您限时相约,为您解答各种缺牙烦恼的问题。

#### 【医生简介】

魏兵  
种植修复总监  
中国医科大学  
学士



ICOI 国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学协会会员

毕业于中国医科大学口腔临床专业,1996 年赴日在日本昭和大学进修,并在日本口腔医院工作多年,深谙日本齿科医疗理念。拥有近 20 年的国内外教育及工作经历,理论基础知识扎实,临床经验丰富。工作耐心,细致,责任心强。日语、英语沟通流畅,日本及欧美患者接诊经验丰富。擅长前牙美学种植,微创种植,上颌窦提升术、骨移植术等复杂种植手术及各种口腔临床疑难病例。

李娜  
种植总监  
交通大学  
学士/同济大学  
修复硕士



加州大学洛衫矶分校 GIDE 种植硕士

ICOI 国际种植牙医师协会会员  
中华口腔医学协会会员

从事口腔临床工作 16 年,曾在同济大学修复科进修,并专程前往美国加州大学 UCLA、中国台湾知名口腔专家林保莹牙周高级培训班、西诺德 cad/cam 高级班进修种植技术与牙周治疗技术培训。2011 年在国内核心期刊发表论文《可注射型胶体型排龈膏的研制与应用》。临床经验丰富,动手能力强,擅长各类复杂的全口缺失种植及修复设计、前牙美学修复。

**报名即可免费获得:**

1. 爱牙基金 1800 元
2. 护牙大礼包一份

仅 30 个名额,报名从速!

**报名方式**

1. 拨打新民健康热线:021-33318171
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 13816684316

活动截止时间:2015 年 3 月 24 日

#### 没齿难忘 生活无滋味

人到老年,各项生理机能运转都有不同程度的减缓,尤其在消化和吸收方面,会发生明显的弱化。如果缺少一副好牙齿,无法实现食物正常的切磨咀嚼,极易出现胃肠消化功能紊乱,甚至是营养吸收不良,从而导致免疫力的降低,给各种疾病的促发埋下隐患。缺失牙后长期不修复,还会引发咬合错乱,严重者也可能发生颞颌关节功能紊乱综合征。

家住浦东的高大伯今年 59 岁,牙齿陆陆续续“下岗”,吃饭变得困难,配戴了活动假牙,但是“太硬咬不动”“太黏不敢吃”“粥食吃饭不香”,只能吃一些松软的食物,食之无味,严重影响到大伯的日常生活;牙齿缺失导致的面部塌陷,也使他看上去比同龄人老很多,生活渐渐变得暗淡无光。

#### 种植牙媲美真牙 终身好口福

很多缺牙人士最终还是选择了种植牙。李娜医生解释道,种植牙是将与人体骨质相

## 新民健康邀专家告诉你——晨起咳嗽干呕与咽炎有关吗

◆ 伊雪冰

在日常生活中,我们常发现有些人早上起来的时候都有干咳的习惯,大多以为是睡了一夜自己嗓子干的缘故,很少有人会往自己身上患了慢性咽炎上面想。其实晨起干咳就是咽炎的一个最明显症状表现,如果你在早上也出现了干咳的症状了,那要尽早去医院检查一下。

#### 咽炎久拖不治危害大

咽炎是常见的耳鼻喉疾病,多数患者发病初期往往认为对生活影响不大,并没有引起足够重视,更没有及时治疗的意识。耳鼻喉科专家况海霞博士指出,咽炎看似小病,危害却不可小视。很多老病号也正是因为没有及时治疗或治疗方法不合理加重了病情,最终给生活带来极大影响。

以咽炎为例,越来越多的人经常感到咽部干痒、疼痛等咽喉炎的常见症状,如果不及时治疗会导致病情反复发作,不仅会造成咽痛剧烈、吞咽困难等咽喉局部的机能障碍,也可波及邻近器官组织,甚至影响全身其他系统,患者多出现头痛、周身酸痛、食欲差等症状,给本身工作繁忙和压力大的人带来极大影响。

#### 判断感冒后是否引起咽炎的方法

据耳鼻喉科专家岳凤林副主任医师介绍,普通感冒引起的喉咙痛,一般会持续 3-7 天,一旦超过 7 天,就很可能引起咽炎。而慢性咽炎的发作要有一个发病时间和病程的,一般 3 个月以上才称为慢性咽炎。因此,积极防治感冒,也是预防慢性咽炎的方法之一。

#### 治疗咽炎也要有新方法

多年从事慢性咽喉诊治的专家岳凤林副主任医师认为,治疗慢性咽炎,光凭用药几乎是不可能治好的,所以比较严重的而多年未愈的咽炎要控制好,并采取一些其他新方法。例如目前较安全的微创技术,集射频、切割、剥离

等七种治疗形式,可根据不同的病灶位置选择不同的治疗方式,对于咽炎、急慢性咽喉炎、扁桃体炎等咽部顽症,能更精确地寻找到微小病灶,并快速治疗。

为此,新民健康邀临床诊疗经验丰富的耳鼻喉科专家岳凤林副主任医师、李强副主任医师、况海霞博士(周六周日,照常工作)一对一为你咨询。读者如有需求,可以拨打咨询热线 021-62340399;手机也可发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556 报名。

报名时间:即日起至 3 月 23 日 15:00 时止。

#### 【特邀专家】

**岳凤林**  
副主任医师。擅长过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、鼻窦炎、鼻窦肉、鼻窦囊肿及耳鼻咽喉—头颈部等疑难杂症的诊治和手术治疗。尤其在耳显微术、鼻内窥镜术、喉显微术、鼻窦手术等微创手术治疗方面有较深的造诣。从事耳鼻喉科专业近 30 年,有丰富的临床、教学、科研的经验,在国家和省市级杂志发表学术论文 10 余篇。

## “关爱生命 科学抗癌”

### 迎接2015全国肿瘤防治宣传周大型肿瘤讲座活动

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复培训基地在全国肿瘤防治宣传周来临之际,汇集上海海内知名教授专家联手为肿瘤患者打造康复新平台,让更多患者了解肿瘤的预防治疗和康复转移等宝贵知识,为患者在那条防治路上点亮一盏明灯。

肿瘤是一类多因素、多环节、多阶段、发病机制复杂、高度异质性的分子病(基因病),是当前危害人类健康乃至生命最为严重的常见病,多发病。但是肿瘤也是慢性病,并非绝症,肿瘤是可以防治的。特别是随着现代医学的进步,各种新技术、新手段和新理念的广泛应用,帮助患者也有许多康复者。

从 2001 年到 2015 年 14 年来,WHO 健康宣教基地以全民健康为主要服务宗旨,进行了大小千余场科普讲座,以上海三甲医院在职主任医师为主的几百多名主任医师团队,采用加速复健的形式使许多患者获益于此。因此,为加强对肿瘤康复知识的普及,特邀请肿瘤防治专家、规范的治疗,WHO 健康宣教基地特邀十几位全国医院肿瘤专家向广大肿瘤患者举办为期两天的讲座活动。

另外,为了使到场的朋友都能获得详细的个性化辅导,活动期间特邀专家一对一答疑复健辅导环节,辅导专家涵盖多种肿瘤类别,可使患者朋友与各位专家互动交流,请需咨询者带好相关资料以便,获得个性化指导方案。

#### 两日答疑的专家名单: 排名不分先后:

中国中药协会 中药新技术专业委员会 冯敏 教授 副主任委员	上海市第七人民医院 叶青 主任医师
上海市中山医院 曹俊之 主任医师	上海市第九人民医院 张筱琳 主任医师
上海市仁济医院 戴桂雄 主任医师	浙江省肿瘤医院 潘淮 主任医师
上海市华山医院 袁永昌 主任医师	交通部长江医院 任青 副主任医师
上海市肿瘤医院 金奇兵 主任医师	天津医科大学 王淑芳 副主任医师
上海市第六人民医院 朱佩英 主任医师	上海德教基地特聘 魏冰莹 副主任医师 医学顾问

#### 专业讲座的时间及内容:

- 3月26日 上午 09:00—11:00 讲座主题:《中药新技术在肿瘤治疗领域的新进展》  
主讲专家:中国中药协会中药新技术专业委员会副主任委员 冯敏 教授
- 3月26日 下午 1:20—2:30 讲座主题:《泌尿系统恶性肿瘤的综合治疗》  
主讲专家:上海市仁济医院 戴桂雄 主任医师
- 3月27日 上午 9:00—10:30 讲座主题:《降低肿瘤复发,提高临床治愈率》  
主讲专家:交通部长江总医院 任浩 副主任医师
- 3月27日 下午 1:20—2:30 讲座主题:《乳腺癌术后的防复发要点》  
主讲专家:上海市华山医院 袁永昌 主任医师

爱心赠书:本次所有到场人员只要携带个人病例资料即可当场获赠科普书籍一本,每天限额100名,发完为止!

地址:中国科学院上海学术活动中心(好望角大饭店 肇嘉浜路500号)五楼 周鸣厅。  
预约电话:021-64031830/64311848