

# 初春乍暖还寒适合流感病毒生存 谨记“春捂秋冻”防呼吸道传染病

春季气温回暖,但昼夜温差大,天气变化反复,反而是流感、水痘、腮腺炎等各种呼吸道疾病的高发时期。对此,浦东新区传染病医院院长、主任医师陈建杰指出,虽然不同的呼吸道传染病有不同的临床表现,但预防呼吸道传染病,市民应当首先谨记“春捂秋冻”。

## 呼吸道传染病流感居多

“在春季易发的呼吸道传染病中,流感最为常见。”陈建杰告诉记者,

流感病毒分为甲、乙、丙三型,甲型流感是常见的流行性感冒。起病急、畏寒、发热、全身酸痛、乏力、食欲减退等都是流感的症状。初春时暖时寒,容易出现季节性流感,感冒发烧的人群就会增多,尤其儿童特别容易被传染。病后虽有一定的免疫力,但免疫力维持时间不长,病毒不断发生变异,可引起反复感染发病。

此外,春季的呼吸道传染病还有流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘、

流脑、手足口病等。陈建杰介绍,近几年,随着公共卫生的普及和相关疫苗的接种,麻疹等传染病发病率较低。但是,接种疫苗前的婴幼儿、未接种的成人仍是易感染人群。三四月份是麻疹集中发病的时期,易感染人群要注意预防。

## 做好防范措施是关键

春季温差较大,适合流感病毒的生存,加上流感一般通过空气、飞沫和接触传播,传染性较强,往往在

人群聚集区域引发流行,因此做好流感预防工作必不可少。

陈建杰建议,市民应遵循传统的“春捂秋冻”规律,尤其是小孩和老人,春季不要急着脱去冬装,应要注意脚部和背部保暖,根据天气变化和体质情况适时增减衣服。针对各类呼吸道传染病,增强体质才是关键,要加强体育锻炼,多喝水,多吃蔬菜水果,多洗手,保证充足的睡眠,养成良好的个人卫生习惯。另外,家庭和学校等集体单位应经常

开窗通风,流感流行时少去人员密集的公共场所,减少传播机会。

此外,陈建杰还教大家选用中药对空气进行消毒,即芳香化湿类中药如藿香、佩兰、苍术、厚朴。此类药多辛温香燥,有芳香辟浊化湿的作用;清热解毒类如常山、黄芪、大青叶、板蓝根、金银花、连翘等,都是抗病毒有效的中草药。春季,可选用这些药物制成的喷雾净化空气和进行空气消毒。

本报记者 左妍

# 宠博会上豪犬名猫“选美” 宠物用品智能化成趋势

本报讯 (记者 张钰芸)“第五届上海国际宠博会”今天上午在世博展览馆1号馆举行。本届宠博会除了有400多条犬只参与CKU全犬种冠军赛,还有逾300只世界顶尖名猫来沪“选美”,总价值超过2000万元。

瞄准国内火热的宠物经济,世界各地的高端宠物用品聚集展会,更突显智能化趋势。外形酷似太空舱的自动猫咪厕所从美国原装进口,可以智能感应、自动清理猫屎,还能除臭除菌,当然售价也不菲,市场价约为5000元。不过该公司市场经理范维表示:“使用自动猫厕所不但可以节省猫砂,每周用量仅为1.5公斤,主人出游一周也不必担心,只要打开自动喂食器和自动厕所就行。”

记者在展会现场还看到英国王室

犬使用的镀金的长短齿梳子和拥有专利的柔顺梳,售价从100元到200元不等,英国展商希望借此打入高端宠物用品的市场。

国内展商也有智能化产品亮相。先下载一个APP,输入宠物狗的品种、年龄、体重、身体状况等,就能得到科学喂养方案,再使用智能抗菌碗称重狗粮,就能让宠物进食更精准。

除了宠物用品,宠博会上还有各类“选美活动”。其中不乏布偶猫世界冠军、折耳猫世界冠军、波斯猫世界冠军,以及现排名世界第一的幼猫“蓝丝绸”。观众还可以带着自家的爱宠来参与“爪拍一刻”摄影大赛,“情定宠博会”爱宠婚礼,以及猫咪竞技类节目“奔跑吧,喵星人!”等互动活动。展会到3月20日闭幕。



■ 边境牧羊犬的“选美”正在进行

本报记者 周馨 摄

# 微信“扫运单”实时付费查询 微信智慧物流覆盖数十家快递企业

本报讯 (记者 杨玉红)市民只要用微信扫描运单条码即可完成EMS支付。日前,EMS与微信合作的“扫运单”覆盖全国,用户还可以在公众号实时查询物流分发信息,将信息分享给收件人。

今后,用户可通过点击EMS公众账号,直接在微信里自助下单,代替了过去电话、上网的下单流程。EMS收件员上门揽件时,用户只需使用微信“扫一扫”运单条形码,便可直接用微信支付运费,

并获取实时的物流信息,还可通过微信一键分享给收件人。

EMS接入微信智慧物流解决方案后,用户的许多需求都可自助办理,也为EMS降低人工成本、提高运营效率、优化用户体

验。同时,EMS还结合微信的连接能力、社交能力及大数据分析优势,提升信息透明度、完善服务内容,实现了全面信息化管理,为物流行业提供了一个可借鉴的创新运营模式。

目前,微信智慧物流已覆盖数十家国内外物流(快递)企业。未来,将有更多物流(快递)企业接入微信智慧物流解决方案,实现物流行业的智慧转型。

## 东航明起开通 上海－芝加哥直飞航线

本报讯 (记者 金志刚)从明天起,东航上海至芝加哥直达航班将正式开航。这是东航开通的第七条通向北美的洲际直达航班,标志着东航在美国的航线已经从东、西部地区覆盖到中部地区。

该航班每天一班,采用波音777-300ER机型执飞。上海-芝加哥的航班号MU717,北京时间11:40从上海浦东国际机场起飞,美国当地时间12:40抵达芝加哥;回程航班号MU718,美国当地时间14:50从芝加哥奥黑尔国际机场起飞,北京时间次日19:10到达上海浦东国际机场。

| 体彩公告                        |       |          |  |
|-----------------------------|-------|----------|--|
| 排列3第16069期                  |       |          |  |
| 中奖号码:9 9 5                  |       |          |  |
| 直选                          | 2619注 | 1040元    |  |
| 组选三                         | 3312注 | 346元     |  |
| 排列5第16069期                  |       |          |  |
| 中奖号码:9 9 5 3 6              |       |          |  |
| 直选                          | 22注   | 100000元  |  |
| 超级大乐透第16030期                |       |          |  |
| 中奖号码:10 19 21 29 33 + 04 06 |       |          |  |
| 一等奖                         | 5注    | 7316928元 |  |
| 二等奖                         | 66注   | 117400元  |  |
| 三等奖                         | 592注  | 4891元    |  |
| 一等奖基金积累数为:2465972725.16元。   |       |          |  |

|                         |       |            |       |
|-------------------------|-------|------------|-------|
| 中国福利彩票                  |       |            |       |
| “七乐彩”全国开奖公告第2016030期    |       |            |       |
| 一、本期销售额为 6623906 元      |       |            |       |
| 二、中奖号码：                 |       |            |       |
| 基本号码                    |       | 特别号码       |       |
| 07 30 21 19 16 23 29    |       | 10         |       |
| 三、中奖结果：                 |       |            |       |
| 奖等                      | 中奖注数  | 每注金额       |       |
| 一等奖                     | 1     | 1625661元   |       |
| 二等奖                     | 6     | 38706元     |       |
| 三等奖                     | 155   | 2996元      |       |
| 四等奖                     | 615   | 200元       |       |
| 五等奖                     | 6017  | 50元        |       |
| 六等奖                     | 12968 | 10元        |       |
| 七等奖                     | 73962 | 5元         |       |
| 四、奖池资金累计金额 0 元。         |       |            |       |
| 中国福利彩票发行管理中心            |       |            |       |
| “天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告     |       |            |       |
| 开奖日期                    |       | 2016年3月16日 |       |
| ◆天天彩(选3)                |       |            |       |
| 销售期号                    |       | 第2016069期  |       |
| 中奖号码                    |       | 6 4 3      |       |
| ◆天天彩(选4)                |       |            |       |
| 销售期号                    |       | 第2016069期  |       |
| 中奖号码                    |       | 5 8 0 4    |       |
| 中奖情况                    |       |            |       |
| 类型                      | 中奖注数  | 每注金额       |       |
| 直选                      | 380   | 1040元      |       |
| 组选3                     | 0     | 346元       |       |
| 组选6                     | 1965  | 173元       |       |
| 本期投注总额 731896 元。        |       |            |       |
| 上海市福利彩票发行中心             |       |            |       |
| 组选4                     |       | 0          | 2500元 |
| 组选6                     |       | 0          | 1600元 |
| 组选12                    |       | 0          | 800元  |
| 组选24                    |       | 83         | 400元  |
| 本期投注总额 172516 元。        |       |            |       |
| 上海市福利彩票发行中心             |       |            |       |
| “东方6+1”开奖公告             |       |            |       |
| 开奖日期                    |       | 2016年3月16日 |       |
| 销售期号                    |       | 第2016030期  |       |
| 中奖号码                    |       |            |       |
| 基本号码                    |       | 生肖码        |       |
| 上海市福利彩票发行中心             |       |            |       |
| 4 9 5 3 8 0             |       | 猴          |       |
| 中奖情况                    |       |            |       |
| 奖等                      | 中奖注数  | 每注金额       |       |
| 一等奖                     | 0     | 0元         |       |
| 二等奖                     | 0     | 0元         |       |
| 三等奖                     | 2     | 10000元     |       |
| 四等奖                     | 60    | 500元       |       |
| 五等奖                     | 870   | 50元        |       |
| 六等奖                     | 21327 | 5元         |       |
| 本期投注总额 785872 元         |       |            |       |
| 未中高奖等金额累计 57771781.32 元 |       |            |       |
| 上海市福利彩票发行中心             |       |            |       |

今日天气  
3月17日 周四  
上海

11~18℃

小雨,东南风≤3级

昨天温度实况  
8.3-19.2℃

空气质量指数

AQI 53/良  
PM2.5 37.3 微克/立方米  
(上海环境热线截至上午10时)

日照指数

1级/弱  
(不需要防护)

感冒指数

4级  
(极易感冒)

晾晒指数

上午4级(不适宜)  
下午4级(不适宜)

空气湿度

今夜95%  
明日70%

3月18日周五

3月19日周六

3月20日周日

3月21日周一

3月22日周二

3月23日周三

阴到多云有  
阵雨

阴到多云

多云

阴到多云

阴到多云转  
阴有阵雨

多云到阴有阵  
雨转多云到阴

13-19℃

10-15℃

8-16℃

9-16℃

10-18℃

11-14℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区  
13-19℃

奉贤区  
11-19℃

闵行区  
12-19℃

松江区  
12-19℃

嘉定区  
13-18℃

金山区  
11-19℃

宝山区  
12-18℃

青浦区  
12-19℃

浦东新区  
12-19℃

崇明县  
11-18℃

长三角城市

南京 小雨 10/18℃

扬州 小雨转阴 8/16℃

泰州 小雨转阴 8/17℃

镇江 小雨 9/17℃

南通 小雨 8/18℃

常州 阵雨 9/17℃

无锡 小雨 9/19℃

苏州 阵雨 11/20℃

湖州 阵雨 9/19℃

嘉兴 阵雨 10/20℃

绍兴 阵雨 11/21℃

杭州 小雨 11/21℃

舟山 阵雨 10/18℃

宁波 阵雨 10/21℃

台州 小雨 9/20℃

温州 小雨转中雨 10/19℃

世界部分城市

伦敦 晴 3/10℃

巴黎 晴 2/12℃

法兰克福 晴 1/13℃

罗马 晴 5/16℃

雅典 多云 6/13℃

莫斯科 小雪 0/3℃

卡拉奇 晴 24/30℃

东京 晴 5/18℃

曼谷 多云 27/36℃

新加坡 晴 24/35℃

河内 晴 22/27℃

开罗 晴 12/23℃

旧金山 晴 12/22℃

纽约 阵雨 7/16℃

悉尼 小雨 20/28℃

首尔 多云 3/15℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)