



# 新消费 我做主

纪念2016年3·15国际消费者权益日活动

几乎每个人在日常生活中都会有不小心发生皮外伤的经历,但并非每个人都能科学有效地护理小伤口,尤其在小孩子受伤时,可能因一些家长或监护人的处理方式不当,给孩子带来更大的伤害。《扬子晚报》之前报道了一则新闻:苏州的一个四岁小女孩,原本只是手指受了一些轻微伤,可是因为家长错误的包扎处理,最终导致手指末端坏死需要进行截肢。一个小伤口的错误处理竟给这位小女孩造成了终身难以挽回的伤害,也给这个家庭带来了悲剧,不禁让人痛心。可是,当你的身边有人不小心受了伤,你又会如何处理呢?你的处理方式真的正确吗?

上海强生有限公司(以下简称“上海强生”)联合 KMedia 亲子自媒体联盟开展了“中国儿童伤口护理现状调研”。调研显示,约 11%的家长认为伤口出血就应该立即用止血药;也有超过 29%的家长认为“小伤口不是大问题,简单冲洗即可,不用其它处理”。因此,针对普遍存在伤口护理的误区,为了让公众了解更多科学的伤口护理理念和措施,上海强生进行了一场别开生面的“实验课”,用富有创意和直观视觉效果的公开实验,教育广大公众正确、科学的伤口护理知识。



## 别让小伤口变成大麻烦

### —上海强生科普公益活动帮你为伤口护理“做主”

#### 生动实验课,小伤口大学问

如果家里的小朋友不小心割破了手指或摔跤擦破了皮,你会怎么处理?有些家长会认为日常的小碰小伤不要紧,放任不管自己也会痊愈;有些家长想要赶快处理,但面对琳琅满目的产品,挑花了眼却不清楚哪种更合适;还有些家长虽然知道有伤口护理产品,却认为敞开通气会好得更快……实际上,暴露的伤口接触到细菌、污水的可能性更大,可能会引发感染。根据个体体质和所处的生活环境,视创伤的具体情况采取及时、合理的伤口护理措施非常重要。

#### 小伤口处理误区,你“中枪”了吗?

妈妈们在护理宝宝的小伤口时,可别掉进一些误区!

##### “暴怒心大置”

一些妈妈觉得“小伤口不要紧,让宝宝一个人静养”

真相

小伤口如不护理好,不仅让伤口好得慢,还可能引发伤口感染或发炎。

##### “顺其自然置”

有的妈妈觉得,“不用包扎,敞开通风好的更快,【原理】更健康!”

真相

在伤口接触细菌、污水的可能性更大,可能会引发二次伤害。

##### “大差不差置”

一些妈妈觉得,“市面上创可贴都差不多,随便贴一个就行。”

真相

创可贴其实成分很多,能防水的,能杀菌的,等等,选择好创可贴很重要。

##### “信天助地置”

有的妈妈觉得,“出血时,止血清血是第一要务!”

真相

1.小伤口,大家自身凝血止血  
2.能用止血粉或止血药的创可贴可能刺激皮肤反应,比前两种创可贴,不利于二次处理

善于不少大众,尤其是一些家长对伤口护理并不了解,认识上存在误区,因此上海强生针对孩子容易出现的皮外伤,在上海莘庄龙之梦广场举办了一个伤口护理的科普公益宣传活动

#### 伤口护理知多少

##### 1 什么是小伤口?

小伤口指的是皮肤表面的损伤,一般很快可以自然愈合。

##### 2 小伤口的发生率?

有调查显示:超过 70% 的人在过去半年中,有过小伤口。

##### 3 伤口愈合的三个阶段:



##### 4 影响伤口愈合的主要原因:



##### 5 伤口护理的正确步骤:

- 清洁:** 用清水、肥皂对伤口及伤口周围皮肤进行清洁以减少伤口处的细菌残留;清除伤口部位及附近的灰尘、异物等。
- 处理:** 为了预防感染,可在伤口局部使用杀菌药物。
- 保护:** 将消毒清洁后的皮肤轻轻擦拭干净,选择适合的创可贴使用,并根据需求更换。包裹、覆盖伤口表面,保护伤口远离污水、灰尘和细菌,防止继发感染或痂皮受损。

活动当天,贺绿汀幼儿园的老师和孩子们应邀来到现场,参加了“伤口护理公益课堂”的科普活动。作为一家低龄儿童音乐实验基地,贺绿汀幼儿园的老师们表示:“小朋友们在日常乐器学习的过程中,尽管小心,却也难免会被琴弦等划伤娇嫩的手指。我们也希望了解正确的伤口护理方法,让小朋友们快乐的学习音乐。”通过分享专业科学的急救、伤口护理等知识,此次活动可以帮助更多老师、家长及普通大众认识到无论创伤大小,科学有效的伤口护理都至关重要。活动现场,还有来自中国日报网、腾讯网、上海新闻网等 21 家媒体记者们见证了实验的神奇结果,记者们还将这些日常护理知识传播给了更多当天没能参加活动的读者,让更多大众了解和掌握正确的伤口护理知识。

一个平日不起眼的小伤口,也有这么多常见的误区和可能带来的意外伤害;从科普公益宣传到优质的产品周到的服务,强生公司这家具有 130 年悠久历史的企业用行动诠释着“对消费者负责”。

#### 邦迪® 品牌的诞生

美国新泽西州的新布伦兹维克如今也不过是一座人口不足 6 万人的小城市,国内可能很少有人知道她。但是就在这座名不见经传的小城里,却诞生了一个爱的发明,这个发明已经陪伴人们近百年的时光,如今已成为广受喜爱的家庭用品。

在 1920 年的新布伦兹维克住着一对新婚夫妇,丈夫埃尔·迪克森是美国强生公司的棉花采购员,妻子约瑟芬打理家务,用心装点着两人的家,并且每天精心制作晚餐让埃尔下班回来就能感受到家的温馨。可约瑟芬在做家务的时候常常会发生割伤或烫伤等皮外伤,而当时还没有创可贴,所以埃尔和约瑟芬需要花不少时间和精力来给伤口裹上纱布,再用胶布绷带包扎。

终于,埃尔想到了一个好办法:他在胶布绷带上每隔一段距离就贴上一块棉纱布,纱布四周都留有一部分胶布的空间。从此以后,每当约瑟芬再有受伤,就只要剪下一段胶布绷带,再用它盖住伤口就行了。埃尔把他的小发明告诉了他的上司,于是这个汇集了智慧与爱的创新,就诞生了世界上第一款创可贴,它的品牌就是如今举世闻名的邦迪®。

#### 相关参考文献及信息来源

- Guidelines for the treatment of acute minor skin wounds A consensus by leading European experts
- 《2011 伤口护理全国普查》
- 李贵涛:《广东科技报》2008 年 2 月 1 日/第 006 版
- 徐玉和:《心理医生杂志》,2012; 224:433
- 段梅莉:《中国医药指南》,2010; 8 (13):158-159
- Band-Aid official website: <http://www.band-aid.com/brand-heritage>