

选对教练 用对球员 打对战术

莱斯特城“三对”给中国足球的启示

体坛观察

如今，几乎所有足球人都在谈论莱斯特城。而几个月前，恐怕还鲜有人知道这支球队。仅仅在上个赛季，他们还一度被认为铁定降级——有140天排在英超倒数第一，好不容易才在最后时刻完成胜利大逃亡。仅仅数月时间，莱斯特城却摇身一变成为了英超冠军，这样在足球赛场不可思议的超级冷门冠军，放眼整个世界足坛实属罕见，因此也被外界称为“体育史上的大奇迹”。

谁能想到，丑小鸭变白天鹅的童话真的上演，而且是在号称全球竞争最为激烈的英超联赛。

没有巨额投入、没有大牌球星，莱斯特城的成功，能给金元热中的中国足球带来哪些启示？

合适为宜

如果与穆里尼奥、瓜迪奥拉甚至里皮相比，拉涅利可能算不上什么名帅，并没有特别拿得出手的战绩。但就是他，带领一支平民球队完成超级逆袭。可见，选对一个教练对一支球队有多重要。

莱斯特城是拉涅利执教的第15支球队，他曾经被叫做“补锅匠”，换过16份工作，拿过欧洲超级杯、国王杯、意大利杯，也曾获得意乙冠军、法乙冠军，但顶级联赛冠军的滋味，他还是首次品尝到。当他带领莱斯特城夺得冠军之后，被很多人封为莱斯特“教父”。这个64岁的老人漂泊了43年，最终得到正名。

莱斯特城完美逆袭，主帅拉涅利功不可没。拉涅利没有对球队进行大刀阔斧的改动，而是将意大利足球的技术风格巧妙地融入其中，简单实用的打法屡试不爽。他力推“放弃控球、专注反击”的实用主义战术，与朴实无华的莱斯特城高度契合。虽然在数字上，莱斯特城没有漂亮的传球成功率和控球率，但其惊人的进攻效率和高速的反击令人耳目一新。

拉涅利出色的战术工作，激发出了瓦尔迪和马赫雷斯这些不为人知的球员的能力，现在他们一个是顶级射手，一个则是队中的明星，所有大俱乐部现在都希望能得到他们。

可以说，如今的中超也有不少大牌教练。只是，当俱乐部在挑选主帅时，到底是该考虑名气，还是说适合球队？莱斯特城做出了最好的诠释。

实惠就好

赛季初，如果有人告诉你，莱斯特城会拿到英超冠军，那你一定会觉得他疯了。然而，从“40分，保级就是我们的目标”到英超封王，莱斯特城俱乐部只用了一年的时间。英超乱世中，有人将黑马莱斯特城的成功归功于幸运，而狐狸军团“攻城略地”一黑到底，凭借稳固的防守、积极的拼抢、犀利的反击和协同的配合证明了自己的实力。

如果问莱斯特城如何霸占积分榜第一，很多业内人士都会给出相似的答案——强悍的防守反击战术。拉涅利的球队在整个赛季都在坚持这样的战术，这成为他们以弱胜强的法宝。

防守反击的基础是防守，如果防不住，那么这个战术就失去了意义。而莱斯特城的防守可以说是球队防守，人人有责。在比赛中，一旦莱斯特城在前场丢失球权，他们的第一道防线，很快便会由己方前锋筑成。

“执行力”是莱斯特城本赛季夺冠的关键词。这不仅来自球队内部的团结，更得益于“狐狸城”战术的一致性——事实上，他们有且只有一套战术：抓紧机会率先取得进球，继而整体阵线后移，全力阻击对手进攻。趁对手频频压上之际，中后场一个长传找到前场的瓦尔迪或者马赫雷斯，反击得手。

这种类同于“长传冲吊”的老式打法，竟然在本赛季的英超频频奏效。莱斯特城是英



拉涅利加冕，莱斯特城门将舒梅切尔将奖杯上的皇冠戴在主帅头上

莱斯特城首夺英超冠军之最

最便宜的冠军

赛季	冠军	比赛	获胜	进球	积分	建队费用(英镑)
2015-2016	莱斯特城	37	23	67	80	0.57 亿
2014-2015	切尔西	38	26	73	87	3.298 亿
2013-2014	曼城	38	27	102	86	3.561 亿
2012-2013	曼联	38	28	86	89	2.392 亿
2011-2012	曼城	38	28	93	89	3.231 亿

* 莱斯特城本赛季英超还剩一场比赛，建队费用指球员加盟的转会费之和

最弱勢的冠軍

冠軍	聯賽	比賽	勝	平	負	進球	失球	積分
萊斯特城	英超	37	23	11	3	67	35	80
巴黎聖日耳曼	法甲	36	29	5	2	97	18	92
尤文圖斯	意甲	36	28	4	4	69	18	88
拜仁慕尼黑*	德甲	33	27	4	2	77	16	85

* 德甲只有 18 支隊，比其他四大聯賽少兩支隊，西甲冠軍尚未產生，而領頭羊巴薩已積 85 分、打入 104 球

超中打入领先第一球最多的队伍；没有球队的控球率比莱斯特低，但同时也没有球队赢球的次数超过他们。总结起来，莱斯特城的法宝即是：抢开局、少丢球、坚决打防反。

试问如今的中超，风格鲜明的球队，有多少？

凝聚更强

在如今这个球员场上表现直接与工资挂钩的年代，那些平均工资高于蓝狐球员工资

四五倍的球队都在联赛中败下阵来。这，便是蓝狐夺冠背后励志的故事。

西班牙《马卡报》曾做过这样一个统计：莱斯特城俱乐部用不到4400万英镑买了18个球员，这个价格仅相当于半个贝尔(8000万英镑)。他们感慨：史上最便宜的一个英超冠军诞生了。

莱斯特城本赛季的首发11人平均年龄是28岁，你甚至可以扳着指数数完这11人之前所获得的冠军数量：冈崎慎司2011年代表日

拉涅利 30 年执教生涯之最

奪冠時間最短

主帥	冠軍隊伍	賽季	任命與奪冠間隔時間
拉涅利	萊斯特城	2015-2016	294 天
穆里尼奧	切爾西	2004-2005	332 天
安切洛蒂	切爾西	2009-2010	242 天
溫格	阿森納	1997-1998	579 天

等待時間最長

成績	隊伍	聯賽	賽季
冠軍	萊斯特城	英超	2015-2016
亞軍	切爾西	英超	2003-2004
	尤文圖斯	意甲	2008-2009
	羅馬	意甲	2009-2010
	摩納哥	法甲	2013-2014
季軍	尤文圖斯	意甲	2007-2008



萊斯特城隊長摩根親吻冠軍獎杯

本版圖片 ©

本拿过亚洲杯的冠军、罗伯特·胡特在十年前以替补的身份在切尔西两夺英超冠军、乌罗阿在2007年作为替补获得过阿根廷春季联赛冠军，仅此而已。

球队的头号射手瓦尔迪在2012年时还效力于英格兰低级别联赛，甚至白天都要去工厂打工，晚上才有时间参加球队训练；

中场核心、今年英超的MVP马赫雷斯，曾在苏格兰联赛试训时因受不了冷，直接骑着自行车逃跑到机场；

门将舒梅切尔，一直被嘲笑是虎父犬子，是他爹生产的次品。

总之，莱斯特城队就一支东拼西凑的球队，聚集了来自阿尔及利亚、奥地利、牙买加、日本的一批“非主流”球员。但这些被低估的球员放在一起，却发挥出了无尽的能量，创造了一个奇迹。

马赫雷斯和瓦尔迪凭借其抢眼表现登上了各豪门的观察榜，聚光灯下的他们熠熠闪光。而其他球员则默默地做好自己的工作，一支球队更像一个家庭，更衣室里也是欢声笑语其乐融融。这，就是一个强大团队的能量。莱斯特城夺冠，说明足球是一个整体运动，不靠球星和个人能力，靠整体依然能够取得成功。

并不是说，一支球队堆积多少球星就一定会强大，有时候甚至还会起反作用。一个团结、富有激情和战斗力的整体，才最可怕。不知道看完莱斯特城的传奇，中超的那些平民球队，会不会燃起一丝雄心壮志？

本报记者 关尹

照片里的故事



巧合

莱斯特城丹麦门将卡斯帕·舒梅切尔是曼联前功勋门将彼得·舒梅切尔的儿子，父子如今都成为英超冠军队成员。巧合是两人首次问鼎英超冠军时都是29岁，并且都是在5月2日这一天，只是前后间隔了23年。

图为老舒梅切尔当年随曼联捧杯后与小舒梅切尔合影

本报记者 黄永顺