

我不是来上海养老的!

——访从恒大转会申花的门将李帅

“我不负责帅,只负责守门。”34岁的李帅,笑起来小眼睛眯成两条线,抬头纹不经意间露出。这个在广州呆了9年的元老级门将,在一片质疑声中转投上海申花。

“我不是来养老的。”正如赛季初他所说的,现在他已经成为申花首发门将,开始被球迷唤作“中国布冯”。

好人缘

浦东陆家嘴汤臣一品豪宅里,李帅夫妇成了埃尔克森的座上宾。本赛季上海滩德比结束后的一个月,前恒大好友埃尔克森、孔卡和李帅聚到了一起。没想到有一天,三位恒大夺冠功臣有一天会转投上海,但不再是亲密战友。

面朝浦江,大家聊起了在广州并肩作战的日子,也聊到了各自的上海生活。“你们队的瓜林很不错。”巴西人谈及申花,还是很客观的。“你们的吉安怎么回事?”李帅佯装打探起消息。不过,在队内事务方面,毕竟各为其主,大家恪守着职业态度,并不提起。

今年1月,李帅在社交网站晒出了一张埃尔克森指着李帅球衣的照片,他写道:“埃尔克森是在说,我去上海,你也来上海跟我,是吗?”埃尔克森随即留言:好运,兄弟!“我就是大胆,比较爱和他们交流。”谈到为何和外援那么亲近,李帅如此解释。而事实是,他在球场上职业的态度和球场下的热心,早就博得了巴西人的好感。在恒大期间,李帅便常是孔卡家的座上宾。

席间有人问李帅,德比第一回合打成平手,那么下一场你准备怎么应对?他直言:“让他们越难受越好。”无论是面对孔卡的任意球,还是埃尔克森的强力射门,李帅都不怵,“这么多年,他们的踢球风格和线路,尽在掌握。”



李帅夫妇与孔卡父子在埃尔克森家作客 本版图片 TP

不言老

随广药队从中甲升入中超,再随恒大两度捧起亚冠冠军奖杯,9年间李帅经历了恒大从一支中甲球队到亚洲巨无霸的全过程。作为老臣,他本可以拿着不错的薪水,和新婚妻子就这样定居广州,直至退役留下来当教练。

“两年前,我就想来申花,但里皮那时候不同意。”

作为广州队曾经的头号门将,李帅从2011赛季开始便沦为替补,但是他一直没有放弃对于梦想的追逐。去年,曾诚的意外受伤,让李帅重新获得了证明自己的机会,而机会总是留给有准备的人。李帅出色的表现让斯科拉里找不出任何理由再将他放回替补席。FIFA官网撰文称赞他是“中国长城”,亚冠赛场鲜有人能破他的十指关。

在恒大,一次又一次复制那样的过程,李帅觉得没有挑战了。而上海申花,急需补充一位门将,向亚冠资格发起冲击。当时,很多人质疑他这是换个地方养老。李帅说:“其实,如果不来上海的话,是不是所有的质疑都是对的?是不是说明我已经不行了,只能在替补席上养老了?”

在李帅看来,34岁并不算老,“我可不想在30多岁的年纪里,有60岁的退休老人心态。”

为了挽留李帅,恒大在之后的官方声明中写道:期待李帅在申花退役后,回恒大任教。



李帅与妻子周伊凡

居家男

眼前的李帅,从训练场下来后,换上了一双美国娱乐圈最流行的白鞋,身穿时尚T恤,在设计师太太的指点下,也开始走起了时尚风,“以前我是怎么舒服怎么来,现在我出门,一定要先由她给我的着装搭配一番。”

李帅口中的她,是他的太太、美女设计师周伊凡。来大上海闯荡,李帅少不了太太的支持。

去年,相恋仅3个月的李帅高调求婚,周伊凡被恒大球迷誉为太太团最美太太。“她鼓励我来上海,为此放弃了自己的工作。”李帅说。周伊凡是一名设计师,毕业于上海东华大学,为了跟随李帅,她把广州的工作室关了,也暂停了在大学授课的工作。

躲避市区的喧嚣,两个人、一条狗、一壶茶,这是李帅和太太周伊凡的上海新生活。他们将家安在康桥,每天的生活两点一线,“以前单身的时候,训练完了没事干。现在训练完,赶着回去陪她,她一个人呆在这里不容易。”受到外牌上高架的影响,夫妻俩平时很少进市区,过起了仿佛世外桃源般的日子。每天,李帅开着电动“小毛驴”去基地训练,“只要10分钟,很高效。”

有经验

过去在虹口,曾有过王大雷这样的“第一国门”,对于任何一个后继者而言,都是极难跨越的鸿沟。而在李帅到来前,前国门耿晓峰已经通过两年的出色表现,奠定了主力门将的位置,他还有一个讨喜的特质,那就是帅。

而李帅自己也承认,“我没有大雷的年轻,也没有耿晓峰的帅,但我有经验。”

机会只垂青有准备的人。同在恒大的亚冠决赛中一样,李帅来到申花后,因为耿晓峰受伤,他担纲起了主力门将。

34岁的李帅,就这样焕发了职业生涯“第二春”。他坦言,“我感觉现在的状态达到了近几年最佳。”

拿申花同河北华夏幸福一战举例,对方的射门数高达21次,其中5次射中门框范围。几乎每4分钟,李帅就会面对对方的一次射门。他高接低挡,成为场上最为忙碌的人之一。这一战,他共有6次扑救,成功率达到100%。

告别安逸,迎接新的挑战,李帅说到做到,来上海后的第一件事就是减重。现在他的体重是87公斤,“我减了5公斤,心情也减了5公斤。”他开玩笑道,想吃东西的时候,只能喝普洱茶充饥。即便是在埃尔克森的晚宴上,他也只是尝了几小口食物,令在座的巴西教练连连称赞。

“你知道吗,我们两人相恋3个月,就决定结婚了。”谈起那时的“冲动”,周伊凡的语气是如此平静,“别看我们恋爱时间短,但其实我们是深思熟虑的。”迄今为止,两人没有吵过架。“有时候我脾气比他还着急,但他总是让着我。他是一个非常细心的人,这是我最欣赏他的地方。”

李帅不负责帅,也不负责老,他负责的是申花的最后一道防线,“很高兴能在34岁的时候,帮助申花争取亚冠资格,这是我职业生涯的新挑战!”本报记者 陶邢莹

李帅主要荣誉

- 1982年8月18日出生于山东青岛,身高193厘米。
- 2013年亚洲俱乐部足球冠军联赛冠军
- 2015年亚洲俱乐部足球冠军联赛冠军
- 2011-2015年连续五年获得中国足球超级联赛冠军
- 2007年代表中国队参加了东亚运动会足球赛,并取得冠军

看书学《男性健康之道》

***** 每家可免费申领2本 *****

中老年男性经常遇到的尿频、尿急、尿不尽等问题,如何进行自我养生预防呢?

建议您阅读《男性健康之道》一书,该书由中医古籍出版社出版发行(ISBN978-7-5152-0267-9)。书中从中西医两个角度,系统而详细地介绍了有关男性养生的理论和方法,具有较高的科学性、实用性和可读性。很多以前不知道养生预防的方法,都能在该书找到。现针对真正有需要的男性读者无条件免费发放,免费快递到家。

指定免费申领电话:
400-782-0315

《男性健康之道》 ISBN978-7-5152-0267-9 陕西秦唐医药有限公司

申花昨与泰达2比2战平

“瓜三分”联赛进球还要等

本报讯(记者 陶邢莹)两度落后,两度扳平,申花昨晚在虹口足球场上与天津泰达2比2握手言和。虽遗憾未能全取3分,但瓜林的两记助攻,为其赢得全场最佳球员的称号,算是整场比赛为数不多的亮点之一。

在上半时的比赛中,瓜林依靠他出色的传球,助攻登巴巴取得进球。第69分钟,瓜林禁区前沿连续晃动后突然起脚远射,皮球碰到金基熙的脚后发生折射,对方门将杨启鹏反应不及,目送皮球入网,申花再次扳平了比分。这粒进球原

本算是瓜林的射门得分,但慢镜头显示金基熙最后碰到了一下皮球,于是算成韩国人得分,瓜林助攻。

目前,瓜林在联赛中有29次关键传球,在联赛榜上超越了孔卡,升到第一位。

瓜林初到申花时,给人最深的印象就是大力任意球,还有突如其来的超远距离远射,但这只是个人能力的展现。作为中场指挥者,瓜林更要承担起疏导全场的责任,此前这种责任由大家均衡分担,莫雷诺相对多一些。现如今,球风更

朴实的瓜林在拼拦截的同时,在中场衔接上揽下了更重的活,奠定了他在申花的中场指挥官的地位。

被球迷封为“瓜三分”的瓜林,迄今为止没能在申花收获进球。但显然,昨天他的表现已经获得了申花球迷的认可。不过,瓜林的联赛射门达36次,射正仅6次,尚未进一个球,射正仅6次,如何让瓜林更好地发挥作用,让申花的进攻点多开花,而不局限在一两个人身上,是主帅曼萨诺急需解决的问题。