

### 法国手工制鞋 来沪传授秘籍



高级定制一直是时尚中的顶级存在,从衣着,到饰品,再到脚上的鞋子,无一不展现了工匠精神。而作为高级定制源头的欧洲,对定制工艺的要求就更是极其苛刻。法国鞋业联合会为了适应中国人的需求,花了两年时间做技术和市场调研,以吸收技术创新、舒适、优雅和风格适应中国人脚形,使“法国制造”的鞋“专为中国”制造。在保持法式风格和优雅的同时,使之更具稳定和舒适性。

### 百名网红 集结年度美妆盛典

不久前,中国最大的自营式电商平台京东与中国时尚界领军杂志《时尚 COSMO》强势联手,共同举办了首届“京东时尚 COSMO 年度美妆盛典 百名网红·美伊大赏”,同时揭晓了“最具互联网精神的十大美妆单品”。据业内人士称,双方以用户思维为导向,为此次活动注入了全新的互联网基因。其中,集结当下全球最具影响力的 100 名超人气美妆网络红人以及广大消费者共同参与投票,可谓是创造了前所未有的“全民营销”盛况,是双方营销策略上的一次成功尝试。

# 夏日欢乐颂

安娜 / 文 小杰 / 摄

又到了缤纷的夏天。各类新鲜事的开启,是否让你有了参与的冲动?!

## “全民营养课堂”开课

怎样吃才能吃得健康?近年来,随着生活方式的变化,中国居民膳食不均的问题日益突显,据《中国成年居民粗杂粮摄入状况》的权威调查,超过 80% 中国成年居民全谷物摄入不足。针对这一现状,第二届“全民营养周”活动正式拉开帷幕。这一由百事桂格燕麦携手中国营养学会开启全国膳食教育活动,特别邀请了李冰冰、李晨、倪妮、何炅、黄磊、刘涛六位健康、快乐的一线明星作为本届“全名营养周”形象大使。将在全国 8 个省市、600 家健康中心开展“全民营养课堂”,共同传播科学饮食的健

康营养理念,同时本次“全民营养周”发布最新修订的《中国居民膳食指南(2016)》,也以燕麦为代表的全谷物食品作为膳食宝塔中重要的“基础结构”进行重点推荐。而配合现在的季节,在这里也介绍 1 款适合夏季食用的燕麦美食给大家。蓝莓奶香麦片粥做起来十分方便,用煮开的牛奶冲泡燕麦,均匀搅拌后大约涨发 3 分钟;煮好的白米粥加入到燕麦糊中,再加入冰糖,直至糖化开;拌入少量蓝莓,均匀搅拌即可食用。

怎么样?是不是一学就会呢?好好吃饭,才能身体健康呢!



## 小马宝莉 开启“魔法友谊节”

这个暑假,小马宝莉决定来到上海虹桥南丰城,即日起至 7 月底为大家送上“小马宝莉魔法友谊节”的主题盛会!现场设了 4 大小马国主题区:柔柔的森林小屋,云中城,甜苹果园及欢乐糖果集市,让粉丝们有机会成为小马宝莉一员,亲身投入小马国的世界及参与寓教于乐的互动活动,与小伙伴们一起制造无限快乐回忆。

## 小猪佩奇 亲子会欢乐多



热门动画片《小猪佩奇》不久前举办了一场盛大聚会,让孩子和家长们可以度过欢乐的一天。活动包括了下午茶聚会、现场讲故事、观看《小猪佩奇》等环节,现场还设有一间游戏室,提供仅在玩具反斗城零售店出售的《小猪佩奇》趣味玩具,其中包括全新的摩天轮玩具。而当佩奇走上舞台,向排队等候与她合影的广大粉丝问候致敬时,全场也达到了活动的高潮。

# MISA7™ / CLASSICAL\*

2016.07.04 / 7:30 PM / 周一 MON



# 爱我中华

荣誉呈现

# 巴赫音画

# GIL SHAHAM BACH SIX SOLOS WITH ORIGINAL FILMS BY D. MICHALEK



¥300/150/100  
复兴中路 1380 号

No.1380 Middle Fuxing Road  
上海交响乐团音乐厅 - 主厅  
SHANGHAI SYMPHONY HALL - CONCERT HALL

沙哈姆演绎多媒体  
巴赫无伴奏小提琴奏鸣曲与组曲全集  
GIL SHAHAM 吉尔·沙哈姆 / 小提琴  
DAVID MICHALEK 大卫·麦卡雷克 / 影片导演