

心灵驿站

谁是谁的天使

◆(美国)费拉尔·考斯基 张维(编译)

在大学学习心理学时,我去医院参加实习活动。这给了我很多机会与那些病人接触,我没有经过专门的医学训练,而且我性格内向,最不擅长与陌生人打交道。

有一次探望病人,我小心翼翼地走进一间光线昏暗的病房,看到一位上了年纪的男人躺在病床上。当时这个病房内没有其他任何人,起初我还以为他睡着了。可是当我走近他的病床时,才发现这位病人根本没睡着,而是带着某种迷惑和焦急的神情躺在那里。看得出来,这位病人迫切想与人交流,看到我好像抓住了一根救命稻草。可是我不懂他说的那些话。他

看起来极度虚弱,脸上的表情非常痛苦,我弄不清他到底是在遭受着巨大的疼痛还是因为害怕。我对这位病人的病情以及他的个人情况一无所知,我就站在那里听他喃喃地诉说着,除了偶尔笑笑,我什么话也说不出来。这个时候我感到很无助,我恨自己无能为力。看得出来这位病人很不希望我离开,但是我站在他的病床前感到很不自在。等他稍微平静了一些,我笑着对他点点头,然后就离开了他,去了其他病房。

过了一段时间,我又来到这家医院实习,这次我被指派去上次去过的那些病人的病房里和病人交流。说来也怪,这一回我竟然迫切希望见到上次遇到的那位病人。他还活着吗?他挺过来没有?我甚至还为上次我没有为他做点什么而感到内疚。

我来到病房,病房里的灯是开着的,光线很充足,照得里面亮堂堂的。那位上了年纪的男人依旧住在这个病房里,他的女儿陪伴着他。看到我进来,他马上从床上坐起来。我首先向他女儿介绍了自己,告诉她以前我来看过她父亲。然后我转过身和病人打招呼:“你好点了吗?我以前来过,不过你肯定记不得了,因为那天我在这里待的时间很短。”“不,我当然记得你,你是一位天

使!”忽然这病人打断了我的话。听他这样说,我感觉他的精神出了问题,或者他的记忆产生了混乱,因为那天我在他面前站立的时间前后只有几分钟,而且彼此也没有怎么交流。可是接下来他向我描述了那天彼此见面的每一个细节,他甚至能准确地说出我那天穿着白大褂领口处露出来的衬衫颜色。他的描述让我信服了,他的精神和记忆都没有问题。他的确记得我们那次短暂的会面。接着他告诉我,在他最困难、最黑暗的时候,是我的出现给了他生的希望。“那个时候,我很痛苦,失望到了极点,已经失去活下去的勇气,我甚至想放弃治疗,让自己的生命终结。就在我挣扎着打算拔掉连接在身上的针头时,我在心里许了一个愿,如果上帝让我活下去,就派天使来到我面前;如果仍然独自一人在黑暗中煎熬,我情愿离开这个世界。这个时候你出现了,带着满脸的微笑!我知道你就是上帝派来拯救我的天使!”

听他这样说,我很吃惊,也不知道该怎么回答他,我再一次陷入了尴尬的境地。我们交谈了片刻,我祝愿他早日康复,然后就挥手和他们告别了,这位病人坚持要他的女儿一直把我送到病房门口。

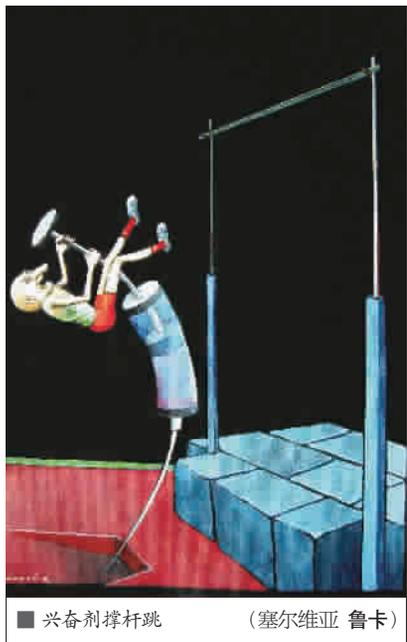
那天在返回的途中,我想了很多。在上

一次简短的探视中,面对这位病人我什么都没说,没有为他做任何事情,我就站在那里对他笑笑而已。然而我的出现对他却至关重要。当他处在生命的十字路口时,当他需要有人给他信心时,我恰到好处地出现了。人的生命有时很脆弱,尤其当处在人生最低谷、感到孤立无援、信心丧失殆尽的时候更是这样。这个时候迫切需要有人前来驰援,增强你的信心,即使什么都没有做,哪怕一个善意的微笑、一声轻声的安慰,都能起到不可估量的作用。

25年来,这件事始终定格在我的脑海里,影响了我的一生。通过这件事,我能够善待自己,也善待他人。尽管我不知道自己的一言一行是否会给他人带来影响,但在日常生活中,我总是尽可能地善良和美好传递给他人,我也常怀感恩之心,分享他人带给我的善意和帮助。

迄今为止,我还是不知道那位上了年纪的病人叫什么名字,他是哪里人,我甚至也不知道从那以后他到底过得怎么样。但是通过他,通过这件事我明白了做人的道理,因此我十分感激这位病人。

与一个羸弱、上了年纪的病人短短几分钟的见面竟然影响了我的一生,让我终身受益,究竟谁是谁的天使呢?



忘带手机结良缘

◆ 鹿启帆(编译)

美丽动人的切尔西和相貌平凡的斯洛克结婚了。婚礼上,大家都问斯洛克是如何把切尔西追到手的。

斯洛克笑了笑,说道:“因为手机。”

“手机?”大家都疑惑地反问道,然后又

不约而同地看了看自己手中的手机。

“是因为当初你送了切尔西一部漂亮的手机吗?”又有人问。

斯洛克又笑了,说:“不是。那天一大帮朋友聚会,我忘记带手机了。大家不时地看手机,

而我没有手机,只能有一句没一句地跟大家聊天。后来我发现切尔西没在看手机,切尔西也发现我没在看手机,于是我们两个人就坐到了一块。后来切尔西告诉我,她不喜欢整天拿着手机看的男人。后来我们俩就在一起了。”

培养影响世界的中国人

国际教育 一定要有“中国元素”

姜校长认为,国际教育事实上是对“国内教育”的补充和延伸,“亚洲的教育有其长处,但其短板也一直被诟病,那就是不科学的教育评价体系及由此带来的应试教育,而由此带来的更为严重的后果是牺牲了学生的主动探究能力和自由发展的空间。”

“我常常思考,我们要办什么样的国际教育?我们要培养什么样的人?”姜校长直言,“我常和学生说的一句话是,你们要像模像样地出去,像模像样地回来。世界上最好的教育虽没有统一的标准,但一定是多元和本土的结合!尚德的国际教育培养的学生,应该具有中国人的骨气,拥有全球化的视野,是东西方文化的结合。”

在交谈中,姜校长不断强调的一个词就是“中国元素”。在全球化和地球村的大背景下,学生须要学习有价值的追求,只有给尚德国际教育培养的学生打下了中国元素的深深烙印,他们将来才有可能成长为这个民族真正的精英。

尚德和 IB 课程 拥有“相同的理念”

在如今市面上品种繁多的国际高中课程中,尚德最终选择了 IB,姜校长解释说,这主要归因于两点:第一也是最重要的一点,IB 课程的



在上海,有这样一所学校,创办于 2003 年,短短十几年,发展成为一所国内教育与国际教育并举,幼儿园、小学、初中、高中教育兼备的十五年寄宿制学校,学生数量达到了 6000 多人,堪称一艘民办教育的旗舰——它就是上海市民办尚德实验学校。

姜晓勇是这所学校的校长,他热衷于教育事业,自 1985 年起他就开始担任校长职务,在上海曾先后创办了颇具影响力的上海市建平中学西校和上海市建平实验学校,并担任这两所学校的校长。姜校长认为,中国的国际教育培养的学生,应该具有中国人的骨气,拥有全球化的视野,是东西方文化的结合。让我们走进尚德实验学校,观摩一所上海本土生长、拥有一流国际课程的学校。

教育理念和尚德所推崇的教育理念非常相似,IB 课程的六大领域、十个信仰与尚德想要追求的教育理念十分吻合——学校会选择符合自身理念的的教学课程;第二是因为 IB 课程不是一个简单的留学考试课程,而是一个关注全人培养的课程体系,是在国际上被广泛认可并推崇的优质课程。

尚德在举办 IB 课程的过程中,也遇到了一些挑战,最大的问题是如何建设一支业务精良的教师团队?姜校长表示,尚德挑选教师有“严苛”的程序,尚德打造了一支国际化的教师团队,多具有博士、硕士

学历,经验丰富又富有教育热情。尚德更注重教师入职后的培训,教师也把培训视为最大的福利,通过本土培养,尚德的中外籍教师团队中已有 5 人获得 IB 考官资质,并拥有担任 IB 培训官员和访问官员的专家型教师。

那如何打破家长既有误区,以为读国内教育学不好就要读国际教育?姜校长认为,“从教育的角度来说,任何人想要取得成就,就必须要有付出。世界上凡是轻松的东西,往往不会是好的东西。接受国际课程的学生,除了要有学习者自身的聪明外,更重要的是,他们要具有非

凡的毅力,毅力的考验和忘我的精神、不怕牺牲的精神。甚至连我们轻松地坐在这里聊天,要想坐得优雅,聊得高深,是不是也要经过艰苦训练?——欲戴金冠,必承其重。”

尚德如何评价学生

在国际教育评价体系的影响下,现在包括尚德的国内教育也在建立新的、多元评价体系,打破对学生的过于强势的单方面评价,建立一个多元化的评价体系。

“看看,你才考了 70 分。”姜校长举例,“这样的语言最要命。因为这样的评价缺乏激励因素,也不够全面、科学。评价体系的建立,最终是为了起到激励作用。我们要建立一个多元化的评价体系,多元化的评价不单单是以成绩作为评判标准,还需要找到孩子的闪光点 and 可爱之处。一个完整的评价,应该包括学生对自己的评价、来自社会的评价和来自家长的评价。评价学生的最终目的,都是引发孩子的思考,激励孩子扬长避短,更好地学习、生活。”

因此,对学生的品德教育、对多元文化的包容和理解及国际情怀不仅渗透在课程中,也贯穿于校园生活的始终。康河文艺季;尚德不眠夜;IB 成人礼;爱心集市;圣诞嘉年华,校园中活跃着中外教师主导和学生自主类社团近 70 个,包括:创客工作室、碟古巴特、疯狂戏剧社、模拟联合国、微电影制作、乐途户外俱乐部、非凡剧社、美式橄榄球、曲棍球俱乐部、技术宅、霍格沃兹大学堂、爵士风、生化微机社、M&M 模型社等。在多元文

化的碰撞和交融中,学生投入不一样的学习历程,寻找自己的志趣所在,尚德用心记录他们每一次成长蜕变和每一个精彩呈现。

2010 年尚德通过 IBO 的授权认证,目前尚德实验学校的 IB 学生已经有了四届毕业生,学生 100% 被海外百强高校录取。2015 年底,尚德获得了 PYP、MYP 的授权,实现了 IB 课程三个项目的全覆盖,为提供更加优质的国际教育办学环境,“国际教育交流中心大楼”正在校园里拔地而起,预计 2016 年年底将投入使用,姜校长介绍说,“这将是一栋会说话的建筑。”不仅拥有最先进的教育设施,更重要的是将中西文化融入建筑空间,让大楼成为流动、开放的美术馆、博物馆、戏剧中心,而教育会在每一个角落悄然发生。

蓝图已然绘就,大梦正在酝酿。让我们共同期待着具有中国元素,拥有国际情怀的尚德国际教育愈行愈远,实现尚德人“中国的伊顿,世界的尚德”之梦。

信息链接
尚德实验学校(国际课程)咨询电话:
021-68180192、68180191
更多信息欢迎关注学校网站
www.shangdejy.com

