

**相关链接**

**欺凌由小事引起 换位思考很重要**

教育专家认为,在费奇的案例中,她职业女性的身份对于那些全职妈妈来说是一次冲击。费奇边工作边育儿的双重身份很难让只有育儿这个单一身份的全职妈妈对她产生认同感。相反,当受到社会尊敬的女律师出现在全职妈妈的“朋友圈”中,她们感到了威胁。因此她们选择排挤、嘲讽来对抗这种危机感。事实上,这样的应激反应是没有调整好心态的表现,也是“家长欺凌”的主要原因之一。

教育专家指出,遭遇“家长欺凌”时,及时沟通和换位思考非常重要。很多情况下,“家长欺凌”都是由一些小事引起的。如果不及时沟通解释,事态就会发酵、升级。矛盾经过日积月累不断加深,被欺凌的一方受到越来越大的伤害,误会就越来越深。



# 互相攀比话里有话 护犊心切封杀对方 当校园暴力入侵家长“朋友圈”

英国女律师玛利亚·费奇最近有点烦。作为三个孩子的妈妈,她发现,不但孩子是校园暴力的受害者,她自己也被别的家长排挤了。她将经历诉诸媒体后,很多家长纷纷表示,自己也遭遇类似的新型校园暴力。

## 家长也成受害者

在传统观念里,校园暴力是只存在于孩子之间的暴力行为或是言语欺凌。而如今校园暴力已然悄悄地扩张了领地,从学校内延伸到校门口,受害人也从学生扩大到家长。

费奇并不清楚自己遭到排挤的具体原因是什么,但是无论她穿职业套装还是休闲服,那些妈妈都会对她评头论足,好像她做什么都不对。她说:“这次给你白眼,下次呢?对你的着装评头论足?冷嘲热讽你的发型?每天都面对挑刺和嘲讽,再坚强自信的人都会开始怀疑自己,最后彻底丧失信心。想到这些,我就不想去学校门口等孩子们放学了。”

英国妈妈网的一项统计显示,约有四分之三的妈妈觉得家长之间存在着拉帮结派的“小团体”现象,且常常互相攻击。三分之一的家长承认接孩子放学回家以后,自己会更焦虑不安。五分之一的家长表示,他们曾目睹别的家长“被欺负”。

“在我妈妈那个年代,家长在等



家长之间的欺凌行为同样也会波及敏感的孩子

孩子放学时交流的都是食谱之类的生活经验。可是现在,家长全都话里有话。”费奇的经历引发家长对于校园暴力扩大化的热烈讨论。谁穿的靴子更好?谁拎的包包更大牌?幼稚的攀比会成为攻击的借口,这些就是家长之间相处的真实写照。

## 一言不合就排挤

澳大利亚妈妈苏珊表示,一位妈妈邀请所有家长共进下午茶时,偏偏忽略在场的苏珊:对苏珊的孩子和丈夫很友好,但对苏珊视而不见。于是苏珊开始反思自己是否曾说过伤害这位妈妈的话,却找不到原因,这让她心力交瘁。

“护犊心理”也会导致“家长欺凌”。英国妈妈梅根说:“在我参加的育婴小组中就发生过类似不愉快的情况。孩子互相打闹,家长不分青红皂白就认为自己孩子是受害者。家长互相指责甚至大打出手。”

另一位英国妈妈黛博拉也有类似经历。黛博拉的儿子对同学刚出生的妹妹产生了兴趣,时不时就去逗逗,惹得婴儿哇哇大哭。这让婴儿的妈妈十分不满。这位妈妈将黛博拉的儿子列为“不受欢迎的孩子”,连带着“封杀”了黛博拉。黛博拉尝试过沟通解释,想解开心中结,可对方一直避而不见,甚至向学校里的老师告状。久而久之,连学校里的老师

也开始不待见黛博拉。这让她觉得非常委屈,却又无能为力。

## 主动寻找新伙伴

遭到“欺凌”,家长该怎么办?美国最佳育儿刊物奖的获得者、作家凯里·戈德曼的建议是,首先应分辨这种行为是真的恶意欺凌还是无心之举,因为有时候客观因素也会造成家长的疏远,那就不必耿耿于怀。但如果确实受到恶意欺凌,家长也不能听之任之。

戈德曼建议,被排挤出团体的家长不要老是关注其他妈妈是否说了她的坏话,或者有聚会也不邀请她参加,这样只会更伤心。家长应更积极主动地寻找新同伴,而不是自怨自艾等待被重新接纳。参加课程,在调整身心状态的同时,结识志趣相投的同伴,建立新的朋友圈。心中郁闷难以排解时,可以选择通过文字来记录和倾诉。如果自己不能排遣,一定要及时寻求帮助,找朋友倾诉或是看专业的心理医生。

校园暴力对于孩子的健康成长会产生负面作用,而家长之间的欺凌行为同样也会波及敏感的孩子。作为一个具有独立思辨能力的成人,更该及时调整心态,积极乐观生活,带领孩子一起走出校园暴力这个“绝望的低谷”。 徐亦文

**正宗绍兴黄酒**

以下品项换购:

- 绍兴东方特雕金6年500ml\*6礼盒
- 咸亨酒店太雕十年陈酒5kg
- 咸亨手工冬酿8年陈500ml\*8瓶
- 咸亨老酒10年陈酿500ml\*12瓶

**加5元换购**

绍兴东方特雕金6年500ml\*1瓶



透气、散热、吸汗、防潮,睡了还想睡!

## 床上“天然空调”清凉来袭



席上还分布了大量天然毛孔,透气、散热、吸汗、防潮,躺着它睡觉真是舒服又凉快……难怪大家都亲切地称之为床上“天然空调”!

蜀沁天然水牛皮席厂家直销,砍掉中间环节,挤干价格水分,受到了消费者的热烈欢迎!

大购网为了筹备本次天然水牛皮席厂家直销,在年前就和厂家进行了多次洽谈,以争取更多的供应量和更优惠的价格,而厂家最终也拿出500床在价格上更是一砍到底,拿出了市面上都很难找到的超值低价!

**蜀沁牛皮凉席枕套**

尺寸:40cmx60cm  
 市场价:598元  
**大购价:299元**

1.5米x1.95米,五尺床牛皮凉席  
 市场价:5980元  
**大购价:1799元**

1.8米x2.0米,六尺床牛皮凉席  
 市场价:6980元  
**大购价:1999元**

**买牛皮凉席 赠价值299元牛皮枕套1个**

**正宗宁夏枸杞 产地直送**

产地直供大购网

**热销产品 68元/500克**

世界枸杞看中国,中国枸杞看宁夏。宁夏的土壤、降水,温度等非常适宜枸杞的生长,宁夏日照充足,因此出产的枸杞个体健壮,营养丰富。

枸杞,为茄科植物枸杞的成熟果实,含有丰富的胡萝卜素、多种维生素和钙、铁等眼睛的必需营养物质。此外,枸杞还富含枸杞多糖,经常食用有助于增强免疫力。

或

咸亨老酒10年陈酿 500ml\*12 **218元** (市场价:140元)

咸亨手工冬酿 8年陈500ml\*8 **178元** (市场价:135元)

绍兴东方特雕金 6年500ml\*6礼盒 **128元** (市场价:140元)

咸亨酒店太雕 十年陈5kg **198元** (市场价:151元)

近来,一款来自巴蜀正宗天然水牛皮席在全国引起强烈反响,不仅受到中老年朋友们的追捧,许多年轻人也纷纷加入抢购的行列中,自己用,送父母,送朋友,送客户,并亲切地称之为床上“天然空调”!

在门到户上的感受时,消费者纷纷赞不绝口:舒服,真是太舒服了!睡上去,燥热烦躁的心情得到缓解,睡意渐渐涌了上来。躺卧它睡觉,还能产生一种温软、舒适的感觉,隐隐觉得自己像婴儿一样又躺回了母亲的怀抱,睡得踏实、香甜。

仔细观察这款天然水牛皮席,看上去十分有档次!整张席成红棕色,华丽富贵,彰显人气。据悉,这款来自巴蜀地区的蜀沁天然水牛皮席精选川渝一带优质上等水牛皮,皮面光滑,皮质细腻,纹理清晰,厚度均匀,有光泽,摸上去富有弹性,整张

**石蟆晒富硒香米**

**买二送一限时特价**

(同品同规格)

**热销产品 88元/10斤**

扫码购买 首单立减10元

· 100%富硒大米 · 吃口软糯

**新疆红枣 特惠30元/袋**

和田十年树龄一级骏枣 450克/袋 市价58元 **现优惠价30元/袋**

新疆特产阿拉尔灰枣一级 500克/袋 市价58元 **现优惠价30元/袋**

2袋起售 上海包邮

**新疆阿克苏灰枣夹核桃仁**

每袋**39元**/275克 **2袋起售 包邮**

买3袋送1袋阿克苏十年树龄灰枣(500克)

- 枣夹核桃,两种营养一起吃
- 独立小包装,美味又方便

首单立减10元 关注大购网订阅号

**新民晚报 大购网**

订购热线 (8:00-20:00) **52927777**

登录网址在线订购(团购订单请来电咨询) [www.xinmindagou.com](http://www.xinmindagou.com)