

相关链接

欺凌由小事引起 换位思考很重要

教育专家认为,在费奇的案例中,她职业女性的身份对于那些全职妈妈来说是一次冲击。费奇边工作边育儿的双重身份很难让只有育儿这个单一身份的全职妈妈对她产生认同感。相反,当受到社会尊敬的女律师出现在全职妈妈的“朋友圈”中,她们感到了威胁。因此她们选择排挤、嘲讽来对抗这种危机感。事实上,这样的应激反应是没有调整好心态的表现,也是“家长欺凌”的主要原因之一。

教育专家指出,遭遇“家长欺凌”时,及时沟通和换位思考非常重要。很多情况下,“家长欺凌”都是由一些小事引起的。如果不及时沟通解释,事态就会发酵、升级。矛盾经过日积月累不断加深,被欺凌的一方受到越来越大的伤害,误会就越来越深。



互相攀比话里有话 护犊心切封杀对方 当校园暴力入侵家长“朋友圈”

英国女律师玛利亚·费奇最近有点烦。作为三个孩子的妈妈,她发现,不但孩子是校园暴力的受害者,她自己也被别的家长排挤了。她将经历诉诸媒体后,很多家长纷纷表示,自己也遭遇类似的新型校园暴力。

家长也成受害者

在传统观念里,校园暴力是只存在于孩子之间的暴力行为或是言语欺凌。而如今校园暴力已然悄悄地扩张了领地,从学校内延伸到校门口,受害人也从学生扩大到家长。

费奇并不清楚自己遭到排挤的具体原因是什么,但是无论她穿职业套装还是休闲服,那些妈妈都会对她评头论足,好像她做什么都不对。她说:“这次给你白眼,下次呢?对你的着装评头论足?冷嘲热讽你的发型?每天都面对挑刺和嘲讽,再坚强自信的人都会开始怀疑自己,最后彻底丧失信心。想到这些,我就不想去学校门口等孩子们放学了。”

英国妈妈网的一项统计显示,约有四分之三的妈妈觉得家长之间存在着拉帮结派的“小团体”现象,且常常互相攻击。三分之一的家长承认接孩子放学回家以后,自己会更焦虑不安。五分之一的家长表示,他们曾目睹别的家长“被欺负”。“在我妈妈那个年代,家长在等



孩子放学时交流的都是食谱之类的生活经验。可是现在,家长全都话里有话。”费奇的经历引发家长对于校园暴力扩大化的热烈讨论。谁穿的靴子更好?谁拎的包包更大牌?幼稚的攀比会成为攻击的借口,这些就是家长之间相处的真实写照。

一言不合就排挤

澳大利亚妈妈苏珊表示,一位妈妈邀请所有家长共进下午茶时,偏偏忽略在场的苏珊:对苏珊的孩子和丈夫很友好,但对苏珊视而不见。于是苏珊开始反思自己是否曾说过伤害这位妈妈的话,却找不到原因,这让她心力交瘁。

也开始不待见黛博拉。这让她觉得非常委屈,却又无能为力。

主动寻找新伙伴

遭到“欺凌”,家长该怎么办?美国最佳育儿刊物奖的获得者、作家凯里·戈德曼的建议是,首先应分辨这种行为是真的恶意欺凌还是无心之举,因为有时候客观因素也会造成家长的疏远,那就不必耿耿于怀。但如果确实受到恶意欺凌,家长也不能听之任之。

戈德曼建议,被排挤出团体的家长不要老是关注其他妈妈是否说了她的坏话,或者有聚会也不邀请她参加,这样只会更伤心。家长应更积极主动地寻找新同伴,而不是自怨自艾等待被重新接纳。参加课程,在调整身心状态的同时,结识志趣相投的同伴,建立新的朋友圈。心中郁闷难以排解时,可以选择通过文字来记录和倾诉。如果自己不能排遣,一定要及时寻求帮助,找朋友倾诉或是看专业的心理医生。

校园暴力对于孩子的健康成长会产生负面作用,而家长之间的欺凌行为同样也会波及敏感的孩子。作为一个具有独立思辨能力的成人,更该及时调整心态,积极乐观生活,带领孩子一起走出校园暴力这个“绝望的低谷”。 徐亦文

家长之间的欺凌行为同样也会波及敏感的孩子

正宗绍兴黄酒 以下品项换购: 绍兴东方特雕金6年500ml*6礼盒 咸亨酒店太雕十年陈酒5kg 咸亨手工冬酿8年陈500ml*8瓶 咸亨老酒10年陈酿500ml*12瓶 加5元换购 绍兴东方特雕金6年500ml*1瓶

透气、散热、吸汗、防潮,睡了还想睡! 床上“天然空调”清凉来袭 席上还分布了大量天然毛孔,透气、散热、吸汗、防潮,躺着它睡觉真是舒服又凉爽……难怪大家都亲切地称之为床上“天然空调”!

正宗宁夏枸杞 产地直送 热销产品 68元/500克 世界枸杞看中国,中国枸杞看宁夏。宁夏的土壤、降水,温度等非常适宜枸杞的生长,宁夏日照充足,因此出产的枸杞个体健壮,营养丰富。

咸亨老酒10年陈酿 500ml*12 218元 咸亨手工冬酿 8年陈500ml*8 178元 绍兴东方特雕金 6年500ml*6礼盒 128元 咸亨酒店太雕 十年陈5kg 198元

蜀沁牛皮凉席枕套 尺寸:40cmx60cm 市场价:598元 大购价:299元 1.5米x1.95米,五尺床牛皮凉席 市场价:5980元 大购价:1799元 1.8米x2.0米,六尺床牛皮凉席 市场价:6980元 大购价:1999元 买牛皮凉席 赠价值299元牛皮枕套1个

石蟆晒富硒香米 买二送一限时特价 (同品同规格) 热销产品 扫码购买 首单立减10元 88元/10斤 100%富硒大米 吃口软糯

新疆红枣 特惠30元/袋 和田十年树龄一级骏枣 450克/袋 市价58元 现优惠价30元/袋 新疆特产阿拉尔灰枣一级 500克/袋 市价58元 现优惠价30元/袋

新疆阿克苏灰枣夹核桃仁 每袋39元/275克 2袋起售 包邮 买3袋送1袋阿克苏十年树龄灰枣(500克) 夹枣核桃,两种营养一起吃 独立小包装,美味又方便

新民晚报 大购网 订购热线 (8:00-20:00) 52927777 登录网址在线订购(团购订单请来电咨询) www.xinmindagou.com