

老夫老妻

老伴李春娥,79岁,1936年12月30日生。2015年10月24日在老城中州医院做例行检查时,大夫对她说,发现你右肾上有个肿块,赶紧去大医院做个彩超,不要大意。当天下午在洛阳市第一人民医院检查到右肾上有个6.8x7.2厘米的肿块。25日又在河科大第一附属医院复查,证实上述诊断。随即住进医院,准备手术。27日手术前体检发现心脏早搏,随即叫停。接着做了24小时心率跟踪监测,结论是手术可以进行。11月5日,成功地进行了手术,11月16日出院。

回到家里以后,以两天一针的剂量,注射美国出的抗肾癌针剂。12月5日,自己摸到原发病部位鼓起一个肿块,大小如蚕豆。2016年1月25日,河科大一附院查到肿块有三个断断续续连在一起。大夫说观察一个月。长得慢就不管,长得快了就切除。家人想:既然切除,那就宜早不宜迟。随即住院,准备第二次手术。专家会诊后认为:不宜手术,只能保守治疗。不能手术的原因主要有三点:

- 1.病重:病毒已扩散到体内多个部位,已到癌患四期;
 - 2.淋巴遍及全身,不可能一次手术了断;
 - 3.病人年岁已高。
- 医院在摆出三条理由后,让回家保守治疗,无疑是把病人推了出去!接下来保守治疗如何进行?成了最大难题。美国药用了五个月没见效果,还影响病人食欲,整天不吃也不饿,药是不能再用,怎么办?思来想去,忽然想起老母

吃苦,长了意志,有了精神;吃醋,坏了脾气,多了冤家。民乐,都因雅俗共赏而流传;音乐,都以通俗易懂而流行。老实人,爱本色做人;老前辈,懂角色做事。便宜没好货;好货不便宜;贪财没好人,好人不贪财。人生炫富,张扬的都是数字;人生炫才,出版的都是著作。戏里听戏,都是昨天的故事;梦里看戏,就是明天的自己。出色,是努力的本色;出彩,是绽放的颜色。用心读书,能长才华;

在现场

那天,我在老西门一家饭店熟食部排队买熟菜,邂逅好友老沈,问他去哪里?答:“女儿陪我去聚餐”。边说边由女儿挽扶着向公交车站走去……匆匆见面,没有多攀谈。

几天后,我登门拜访老沈,向他了解那次聚餐情况。谈起聚餐老沈兴味浓浓,滔滔说了许些。原来,早在两年前,厂里搞过退管会工作的李师傅来家做客,一进门就开门见山说:“此来两个任务,一是传递一个信息;二是听听你的想法。”他说,他们几位同志商量准备联系部分退休老同志定期聚会,一年搞两次。为了风雨无阻

有爱就有奇迹

亲在世时常说的一句话:“一壮压百邪”!人是铁,饭是钢,这一壮,就是饭!随后就在吃喝两个方面准备了一些营养食品,基本做到了吃啥有啥,喝啥有啥。

虽然备足了多种食材,但是让病人吃到肚里,成为营养,还有许多事情要做。

初时,由于长时期药物干扰,病人肚里全是苦水。不论酸、甜、苦、辣,吃到嘴里全是苦的。问她吃啥?不知道。想吃啥?不知道。一次外出赴宴,我看她多数东西都可以吃。分析原因,一是厨师做的菜比家里做的味道好。二是品种多,更换频繁。嘴里的苦水已无法把它们都拌苦,吃起来显出原味,自然觉得好吃!另外一个原因可能是觉得这些东西都是自己花钱换来的高价饭,不吃白不吃。掌握这个要点后,在一段时间里,为了让她多吃些东西,几乎每天中午都陪她到外边吃饭。

喝的方面,也依照上述办法去做,尽量多样化。

吃、喝的问题稳住以后,让病人心理上得到安慰。精神上得到解放也很重要!

三个儿女轮流陪护左右,陪她聊天,帮她洗澡,给她洗脚,带她旅游,以期达到“笑一笑,十年少”的效果。养病期间,隋唐植物园、洛阳的台湾花博园、宜阳灵山寺、吉利西霞院水库等景点都走到了。病人不仅在心理上得到享受,体力上也得到了一些锻炼。

病来如山倒,病去如抽丝。恢复是一个漫长的过程。几个月过去了,疼痛不觉着减轻,她已不愿继续承受病痛的折磨,有了轻生

老人老话
(四十八)

文 / 张大成

甘心历练,能聚才能。小家像枝叶需要阳光雨露;大家是根系,都靠土壤水分。取悦别人,不是真的快乐;愉悦自己,才是美的开心。培养孩子,不要帮孩子做事;教育孩子,让孩子做自己事。简单的事,也有

女儿陪我去聚餐

选择某家餐馆聚餐,“劈硬柴”爽爽气气。你如有兴趣今天登记,留个电话号码,到时联系。“一年两次碰头太好了,我参加,一定要参加!”老沈求之不得。

“老沈,你参加我们一起活动绝对欢迎。不过,是否听听你女儿阿翠有啥想法没有?”“没问题……”“老爸愿意参加,我陪他一起去。”正在厨房拣菜的阿翠听到后急忙过来表态。老沈参加同事聚餐的事就是这样敲定的。

屈指数来,老沈加盟同事聚餐已是第5次了。他说,每次见到老朋友都有说不出的高兴,到底相处

文 / 王光西

的念头。她对我说:“老王,我喝点安眠药睡过去算啦,受这罪干啥?”我对她说:不要说这杀才话!人吃五谷杂粮生百病,自己有点病,也很正常,要紧的是,要千方百计地去战胜疾病,健健康康地活下去!你是个有58年党龄的老党员。年轻时遇到困难就说:“下定决心,不怕牺牲,排除万难,去争取胜利。”现在没有万难,只有一难,就是病痛。排除了它就是胜利。再过几个月,就是我俩的“钻石婚庆”,那才是人生难得的喜庆日子。我俩不是早就期待着这一天吗?现在你每天多吃一口饭,多走一步路,都是为迎接这一天的到来铺路。

她几次说:我小你几岁,本想着到老了 I 侍候你,没想到你每天侍候我。我说,夫妻恩爱,不受年龄限制。有福同享,有难同当。只要我能动弹,对你绝对不离不弃。老伴说:“想不到你现在对我这么好!”我说:“这就叫经得起考验。”

6月21日早饭时她说,我现在感觉生活在天堂。我说,对了,这是人间天堂。又是一个和谐、团结、有战斗力的家庭。李春娥不是你一个人的李春娥,是大家庭的李春娥。我为人人,人人为我。过去你对大家的关爱,换来了今天的收获。大伙认定的事,一般是对的,不能固执己见,应该顺势而行。

出院时大夫说:像这种病人,生命期多为半年,要有个思想准备。从2015年11月16日算起,已过去了近8个月时间。她现在每天进食积极,散步主动,行动上也没有障碍。生命的曙光正照亮着她的前程!

大学问;容易的事,办好不简单。人不敬时,想想他对你的好;人无理时,查查自己错在哪?有了私欲,就不会在乎别人;在乎别人,就不会膨胀私欲。人生,相伴到老是缘;一生,相守至死是福。生活,都是麻烦;麻烦,才叫生活。朴素的设计最美;朴实的朋友最真。相望懂得相惜;守望才是希望。随意,只有一个人的情感;在意,才是两个人的情思。分工,要懂得平静相处;分手,要学会平和告别。

文 / 徐德培

十几年二十几年,感情太深了。像我们这些80多岁的人,还有多少次相会呵!我当然要感谢女儿的支持,她每次陪我一起去,不食诺言,我很感动。“有这样好的女儿真是福气!”我为老沈高兴,也充分地羡慕。

时下,有不少老人尤其是高龄老人,他们成天在家庭这口井里,像笼中鸟一样。子女们虽然疼爱,尊敬父母,放心不下老人独自出门,怕在外面发生三长两短。其实,归根结底他们没像阿翠那样对老人心理的了解和理解。如果懂得了老人的心理需求,一年陪老人出去几次还是不难做到的。



书法

张玉迎 (73岁) 作

每天,站着写字

文 / 文稻

张玉迎学临毛主席书法逾五十年之久,每天练写都是站着写字,从未坐着写,这对修身养性起到了很好的作用。在每次笔会和大型书法表演现场上,他均是站着现场一挥而就,身板硬朗,虽年已73周岁,其健康状况不亚于40、50岁中年人。他现任上海徐悲鸿艺术中心顾问,曾被授予“中国当代书画名家”、“全国文人书画百强”等称号。他坚持50多年学习毛体书法,书写的主席诗词名篇,有一种钢毅、论剑之气。

张玉迎祖籍山东泰安,曾在军营内磨练过,他对钢强、令行禁止等特质,有着军人独有的感悟和体验。这在他的书法作品中也有体现,给人一种气势磅礴的艺术冲击力:大气、流畅、刚济兼柔,狂草气息扑面而来。张玉迎毛体书法表现题材、书写风格很特别,不仅书写主席的光辉篇章、传世佳作,也书写寻常生活题材的诗歌作品。他有比中国毛体书法家更多的表现题材、风格,这是难能可贵的。如欧州游览题材、春节与端午

题材等。经历了海运管理的岁月,张玉迎书写的毛体书法作品还有一种似水柔情,细细的情愫在字里行间跳动,抒发了一位老战士对人生情感的理解。

张玉迎待人接物平和,有修养,我认识他这么多年,不论他碰到什么不开心的事、人际交往麻烦的事情,没有见到(听到)他发什么火,有什么脾气。练书法,每天坚持,从不间断,这对张玉迎良好心态的保持和身体健康,起到了很大的帮助作用。

多年来,张玉迎的作品编入“当代书画领军人物精品集锦”、“中国毛体书法推广百杰”,多次获上海市及外省市联展奖,被美国、新加坡以及全国政协等国内、外机构交流和收藏。作品多次入选“毛泽东诗词全国书画大赛优秀作品集”。近日,刘贵富先生主编的《张玉迎毛体书法作品选》一书,由香港华夏出版社出版,选录了张玉迎书写的80多幅气势磅礴的毛体书法作品,体现出一种振奋人心的正能量,令人在震撼之余,更感受到强烈的共鸣。

记性差,有办法

文 / 薛志刚

老人易忘事,常遭遇出门忘带钥匙、手机的尴尬。有句俗语:“裤带上打个结”,提醒你长长记性。大门钥匙串根带,挂在颈项里。胸口挂串钥匙——天天开心,还蛮讨口彩;也像小学生一样,胸口系条红领巾,还有返老还童的感觉呢!编个手机袋,带子长一点,把它系在裤带上,公交卡、身份证之类也可捎带上,不怕迷路回不了家。要去超市买

点啥,事前想仔细,记在纸条上。进超市照单选购,再也不会丢三拉四了。平时,口袋里不妨常带本小本子,看到什么,听到什么有意思的事随手记下,还可起到“勤笔勉思”的作用呢!

