

养老漫谈

在老龄化不断深化的情形下，随着财产分配等矛盾的凸现，家庭养老面临着新的问题，荧屏上此类养老调解案例越来越多。通过调解,达成了协议,促进了和谐。但一些情节曲折,故事奇特,不乏奇葩式人物的各式荧屏“养老剧”，看后颇能引起观众的深思。

其一：为拒养母去离婚
某老太太，含辛茹苦将众子女一一抚养成人。待到自己年老需要照料时,却成了一只足球,被子女们踢来踢去。

开始时,老太太在众子女家轮流居住,虽心里不高兴,总还有安身之处。后来,这“养母大转盘”在轮转时出现了障碍。经过了一段时期的相互推诿、争吵，大转盘终于停止转动了。这桩家庭赡养案上了电视台的调解频道。当主持人询问众子女在赡养老母亲方面有什么困难时,众子女一一道来,“困难”确实不少。一句话,就是不想照料自己的母亲。就在大家为这位母亲悲哀时，其中一个年已六旬的儿子，竟出其不意地拿出了离婚证,表明他已被“净身出户”，实在无力照顾母亲。

他的无耻行径,引来了全场的震动。现场观众义愤填膺,怒斥他跌破道德底线的举动,毫无人性,毁了天下儿子的形象。面对大家的指责,他却一脸无辜,毫无愧色。

其二：机构探母签协议
某老太太,30多岁守寡，靠帮人家倒马桶、洗衣服,把两个儿子拉扯长大。谁知两个儿子讨了“娘子”忘了娘,平时对娘不闻不问,当母亲70多岁,需要照料时,把她往养老院一送,平时也很少去看她。老太太在养老院里思儿心切,只能暗自饮泣。

一晃10来年过去了。两个儿子见老娘日见垂老,又为争老娘的房产“吵”到了“老娘舅”那儿。在荧屏上,两兄弟互相指责对方不孝,标榜自己如何孝敬母亲,并把一份协议书让“老娘舅”过目。

这是当年母亲进养老院前，与两个儿子签订的协议,其中有一条,规定两个儿子每月应去养老院看望母亲一两次。“老娘舅”看后勃然大怒,说这是一份耻辱的协议！母亲年轻守寡,含辛茹苦把你们抚养长大，做儿子的理应时刻把母亲放在心中,感恩之情,报答不尽。你们每月去养老院看望母亲的次数,还要写进协议,真是不孝之子！一顿斥责,使两个儿子均低下了头。

其三：算清母亲养育情
某老太太,年已七旬,有子有女,但养老问题却难以最后落实,遂求助于新闻媒体。主持人现场与几个子女连线,其中一个子女的一句话,让听者大惊失色。那个子女在陈述了母亲养老问题后,话锋一转道,她养了我10多年，我这么多年已回报了10多年（言下之意,与母亲的养育之恩已两清了）！今后我就不管了。一言激起千层浪。这个子女如此“理性”的话语,引起了现场观众与嘉宾的猛烈抨击。一观众说,父母给你们的是爱,岂能用年份来计算。这份养育之恩,你们无论如何也回报不尽的！

一位嘉宾怒斥道,“10多年你养了我，我还你10多年”，你以为这样就扯平了？你是石头缝里“蹦”出来的！一个做子女的,面对需要你们养老的年迈多病的母亲,大言不惭地说出这样的话,真是天理难容！

不知这个用数字“一枪头”算清母子(女)一辈子恩情的“数学高手”，听了观众与嘉宾的逆耳忠言,会不会心有愧意。

俗话说,百善孝为先,乌鸦尚有反哺之情。在转型期的历史阶段,在商品化的氛围下,我们切不可迷失方向,为了金钱、利益而不要爹娘，把自己变成一个没有血肉、没有人性的不孝之徒,让世人耻笑,给自己留下痛苦与悔恨的烙印。

愿少一些形形色色的荧屏“养老剧”，多一些有情感的新时代孝子孝女！

心理频道

进入老年队伍的行列，就犹如一辆正在行驶中的汽车，终于到站了。站头上,不时有人从车上下来,看到周边的风景,顿时高兴地自言自语:“哇,真是太漂亮了,我现在已有机会在此好好欣赏一番。”这种快乐,来自于内心的情感流露。于是,周边生机盎然的花草似乎也受到了深深感染，变得愈发妩媚迷人。

可是,周老伯并不这么认为。车到站了，他好像还没有回过神来。也许,车辆前行一股惯性依旧叫人难以自己，总是停留在车上行进中的那种感觉里，并且完全习惯了。现在该是下车的时候,他随着别人的脚步慢慢跨到地面上,一点也提不起精神。在周老伯眼里,退休后的生活实在有点枯燥乏味。

周老伯他想寻找退休生活的乐趣,可四下遍寻仍是一无所获。看看早已退休的老伴，则过得好滋润,好潇洒,不是经常去社区参

快乐其实就在身边

加老年人合唱活动，就是与小姊妹一起到活动中心练瑜伽，脸上始终挂着灿烂的笑容。其实,老伴也已注意到丈夫退休的“不适应”，正在考虑用一个合适的方法来有效激发出他的快乐能量呢！

那日，老伴神秘兮兮地对他说:“小区新住进一户人家，夫妻双方都已退休。那男的平日十分喜欢钓鱼,还曾得过几个奖。”周老伯听后，眼里竟然很快放起光来。他以为,自己20年前也算是个小有名气的“钓鱼能手”，只是后来工作忙，已有好长时间没有再碰鱼竿了。现在,他被老伴一下子提醒，心里又开始泛起点点涟漪。见丈夫脸上流露喜色,老伴马上趁热打铁:“我们小区其实还有两位喜欢钓鱼的人，你们何不组成搭档一起去钓鱼，也好相互关照,共同提高。”“太好了,要不你帮我牵线搭桥。”周老伯似乎有点心急。

自从组成4人钓鱼搭档,周

老伯心情逐渐开朗起来。他们及时了解有关钓鱼信息，或者自寻钓鱼场所,在许多河流、湖泊及各种浅滩边都留下了快乐钓鱼的足迹。随着钓鱼技艺的不断提高,周老伯等人钓的鱼越来越多，鱼儿上钩的时间越来越短，无论春夏秋冬,还是大小河湖,都能满载而归。周老伯望着水面上漂浮的绿色浮萍,再瞧瞧岸旁绿树掩映、花草茂盛，连松软的小路也由此变得诗意无限。

“原来,退休后的快乐并不是可遇而不可求,快乐其实就在每个人的身边啊！”周老伯心里默默地想。他庆幸自己有一个相知相偕的老伴，又有几个相同情趣的“钓友”。而这一切,对于发现和拥有身边的快乐已经足够了。当然,也不排斥其他的快乐源出现。有时候,快乐看起来离自己很远,可是夫妻间只要相互做个有心人，不时提醒，也常能带来不一般的惊喜,使快乐永远充盈心间。 邵天骏

生活小贴士

防范老人起夜摔倒

对于老人来说，预防起夜摔倒是非常重要的事情。夏季老人防摔，重点在于搞定家庭的卫生间。

卫生间因为经常洗浴地面湿滑，所以平时应该尽量保持地面干燥。为了防止许多上了年纪的中老年人在卫生间摔倒，人们应该在卫生间适当安装扶手，同时及时把地面上的水渍清洗干净。卫生间地面上尽量不要有电线等障碍物。为了防止意外,老人最好能备一根拐杖。就算平时不用,夜间起夜的时候也可以用。

在不少人看来，高龄老人一旦摔倒造成骨折，通常只能在家卧床。但由于卧床时间长,常常引发并发症。正因为如此,家庭的成员都应更防范高龄老人的摔倒情况。 隽秀

银色专列

九九公益日
让独居老人有陪伴

由本报及老小孩网共同发起的“桔色陪伴”公益行动,将在重阳节邀请一千位独居老人在年轻志愿者的陪伴下登辰山、赏秋景、吃重阳糕，过一个有陪伴的重阳节。九月七日至九日,这项公益项目将在腾讯公益上进行志愿者招募并募集活动经费。

如果你是位老人，请帮助我们传播这个公益项目；如果你是一位年轻人，请加入我们的志愿者队伍;如果你是为爱心人士,请关注并支持我们!让我们携手,让桔色陪伴的暖流在申城流动。详情请关注微信公众号：老小孩社区(oldkids-cn)。 小茅



不会忘记你们的

老张这几天特别高兴,逢人便说:“老单位请我们去参加中秋茶话会了。”那是两个星期以后的事,瞧他兴奋劲像是马上为他召开庆功会似的。人呢,开心是没被人忘记,而那些没了单位的或没人惦记的老人都像打了霜的茄子——“蔫了”。你去养老院看看,有子女来探望的老人，眼里都有自豪的光彩,那些孤老和子女不常来的老人无力地睁着干涩的眼球黯然失色。

我了解到召集老人回单位欢聚的不一定都是组织安排,就如得知老张将出席的茶话会就是单位志愿者们发起的,他们回望企业一路的发展,不忘老员工曾经作出的贡献。有人说,挑个喜庆佳日买些茶点花不了多少钱,要比捐款啥的实在多了，不就借单位的地儿,让老人们回来看看自己过去洒过汗水的地方，听听他们晚年的乐趣,给老哥、老姐姐们聚聚叙叙旧情嘛。说得多好啊!人老就爱怀旧。老人们也说,现在讲吃,谁在乎?看看娘家兴旺咱脸上有光呀,且看老张的乐劲，够他乐呵上一段时光呢。



关注“新民银发社区”，就是关心自己,关心父母,关心父母的父母