

从「皮大王」到赛场斗士

傅昕翰的成长故事温暖励志



傅昕翰里约夺冠为人生添彩

图 TP



文体人物

从小就是“皮大王”

出生时的一次小意外,让傅听翰刚启程的人生路起了波澜——因为吸入羊水时间过长,他被诊断为脑瘫。尽管智力并没有受到影响,但左臂和左腿都患有功能性障碍。

在母亲钟家珍印象中，儿子从小就是个“停不下来的皮大王”，对体育运动的热爱从孩童时就已经萌发。上学时，相比同龄人，尽管傅听翰的身体条件先天就有劣势，但他却不愿别人对他特殊对待。老师考虑他的身体状况，不让他上体育课。结果他回去就向妈妈“哭诉告状”，吵着闹着不愿呆在教室休息，一定要和同学们一起运动。篮球、跑步、跳远，几乎每项体育运动他都能很快掌握——傅听翰运动方面的天赋，从那时起就已经显露。

2001年,上海市残疾人体训中心招收运动员。得知消息后,傅听翰自己去报了名,从此走上了专业残疾人运动员的道路。

曾受孙海平指导

从业余到专业,傅听翰的训练之路并非一帆风顺。刚开始,由于身体原因,傅听翰两臂摆动动作不规范,体重又偏重,成绩不理想。在教练指导下,他加强慢跑、举哑重、仰卧起坐等体能训练,还注意模仿一些国内优秀运动员的规范动作,百米跑成绩渐渐有了提高。

与上海田径名教练孙海平的一次见面，让傅听瀚更坚定了奋斗的信心。那是2004年7月雅典残奥会召开之前，孙海平来到残疾人体训中心为参赛运动员打气。走到身高1.92米的傅听瀚跟前，孙海平眼前一亮，拍拍傅听瀚的肩膀，孙海平鼓励他：“你的身材很高，人也长得结实，是块运动员的料子，应该在技术上下苦功，从快速、力量、柔

韧性三方面提高。”

得到名师指点,傅听翰训练更为刻苦了。为提高反应灵敏度,一个跃起的起跑动作,傅听翰每天要重复数十次。高负荷的训练中,他多次腿部受伤,但打了封闭针后又继续上训练场。傅听翰说,平时他最爱看体育频道,田径大赛每场必看,对那些世界级的优秀田径运动员如数家珍,而他的偶像就是田径场上的传奇博尔特。

终于实现金牌梦

里约残奥会是傅听翰的第四次奥运之旅。前三届奥运会,他收获了一堆银牌、铜牌,还曾以 12 秒 59 的成绩打破男子百米世界纪录,位列国际残奥会公布的百米跑优秀运动员榜单之首。对傅听翰而言,职业生涯唯一缺的就是一枚奥运金牌。

四年前的伦敦残奥会，傅听翰状态非常好。走上赛场之前，他甚至已经设计好了夺金后第一个电话的台词：“妈妈，我终于拿到金牌了！”然而，那次比赛毫厘之差，他再次遗憾获银。又一个四年的卧薪尝胆，这迟来了四年的台词，今天终于派上了用场。

去年，傅听翰成了家，有了可爱的女儿傅艺菁。为了备战残奥会，一年里他回不了几次家，每当他感到疲惫艰难时，视频中女儿甜甜的笑容总能给他带来新的力量。母亲钟家珍笑言，女儿是傅听翰的幸运星，“终于让他圆了金牌梦。”

从“千年老二”到如今的金牌获得者，傅听翰坦言：“要让大家知道，两个奥运同样精彩，我们也不会差的！希望我能鼓舞更多运动员。”身体的残缺没能侵蚀他追求卓越的勇气。在田径赛场，他收获的不仅是金牌，更是面对生活磨难的强大自信。站在残奥会的最高领奖台上，他不仅为祖国争了光，也为自己的人生添了彩。

本报记者 厉葭葭

上海残奥选手 里约频传捷报

目前已获得 2 金 1 银 1 铜

今天早晨 5 时 40 分许，徐汇区长桥新村的一户人家，伴随着一阵手机铃声，全家都沸腾了。北京时间今天凌晨刚诞生的里约残奥会 F35 级铅球比赛新科冠军傅昕瀚的母亲钟家珍，接到上海市残疾人体育训练中心工作人员的报喜电话“傅昕瀚获得金牌啦！”，“哇”地一声欢呼了起来，拭去夺眶而出的热泪，钟家珍打电话给儿媳报喜，儿媳又叫醒了母亲，分享这喜讯……上午 9 时 30 分，傅昕瀚的妻子和 10 个月大的女儿、傅昕瀚的岳父母舅齐聚傅昕瀚父母家，上海市残联理事长王爱芬、徐汇区副区长王宏舟手捧鲜花，也来到傅家，与冠军的家人一起享受体育竞技带来的喜悦与感动。

在上届伦敦残奥会上,上海共有 21 名运动员入选中国代表团,摘得 12 金、8 银、4 铜,并打破一项世界记录和一项残奥会纪录,创下上海参加境外残奥会的历史最好成绩。在本届残奥会上,又有 20 名选手代表上海、代表中国出征巴西。

截至今天 11 时,记者从身在里约的上海市残疾人训练中心负责人处了解到,上海运动员已斩获 2 金 1 银 1 铜,以及 2 个第四名和 1 个第五名。获得金牌的上海选手有傅听瀚,以及在蝉联残奥会 F11 级别铁饼金牌的 85 后小将、盲人张亮敏,她所蝉联的金牌也是本届残奥会上的上海首金。此外,周菊芳在 C4 级女子场地 500 米个人计时赛中收获银牌,并破世界纪录;邹丽红在轮椅竞速女子 T54 级 400 米比赛获得铜牌。

上海运动员王彦章获得男子铅球 F34 级别第四名。9 月 15 日,王彦章还将向卫冕铁饼金牌发起冲击。在伦敦残奥会上,他曾经获得铁饼金牌并打破世界纪录。上海运动员周菊芳在 C5 级 3 公里追逐赛中获得第五名。

此外,北京时间今天凌晨,以上海运动员为班底的中国坐式女排在小组赛中以 3:2 战胜了强劲对手美国女排,接下来还将迎战伊朗,小组出线几乎是十拿九稳。坐式女排是中国唯一有冲金希望的团体项目。自 2004 年雅典残奥会首次将女子坐式排球列为正式比赛项目以来,中国女子坐式排球队已经连续获得三届冠军,并实现了国际各项大赛的大满贯。上海选手在全体队员中占据半壁江山,日常训练也是在上海市残疾人体训中心进行,可以说,上海为中国坐式女排的发展做出了巨大贡献。

未来几天，上海选手还将参加马拉松、轮椅击剑、标枪、游泳等多个项目的竞赛。傅昕瀚获得的金牌既是他从17岁投身体育事业以来获得的首枚奥运金牌，也给中国代表团增加了一块计划外的奖牌。在之后的项目中，上海还有多个夺金点，选手们能否再创佳绩？就让我们拭目以待吧！

本报记者 孙云



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号



市残联与徐汇区有关领导一同看望傅昕翰母亲(左三)

孙云 摄

口臭 苦口 对因治疗是关键

口臭口疮便秘胃难受，请用养阴口香合剂！

经常熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱的人群可能会出现口臭、口干、口苦、口腔溃瘍、胃灼热痛、肠燥便秘等症状，让人尴尬而又身体不适。这大多由于人体胃中积热，或是气郁化火，久而灼伤津液，使津液代谢失衡，即中医常说的阴液（血、精、津液）亏虚，胃液、肠液、唾液等内外分泌不足，出现反复发作的上述症状，影响身体对糖脂等营养消化代谢，应加以治疗。

养阴口香合剂，国药准字产品，精选贵州鲜品石斛：善补阴虚，强阴益津，配以十余味药材，具有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三大功能，每次30ml，量足地道。主治：口臭口苦口干、口腔溃

瘍、牙龈肿痛（牙周炎）、肠燥便秘、胃灼热痛等症。有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。建议按疗程使用，4天一疗程，一般1-2疗程，重症可增加用量，延长疗程。调整生活习惯，效果更佳。 建议服用4-6盒



全市各大药房有售 电话:62041665

招商

闵行开发区
快速注册各类公司
特办一般纳税人
64682438
（微信同号）

随我国内外两边住机关税66岁我开销件老15221399431
女65岁离独公交调度较好
租房年龄不限15001747491

婚介信息

婚介广告监督热线：13817555471

征女65岁丧无孩国企退2房觅婿
年龄不限无房入住15001972529

征女70岁丧无孩教师退2套房
婚年龄不限可照顾15221261748

征女58岁丧偶街道干部品正
租房年龄不限18201806483

知名合欢

口碑好 荣获上海市 轨道交通
文明诚信 创业企业 中
长宁路888号(花园大厦) 丰楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140

五金机械城女厂长54岁未婚年龄
富裕不限可入住 15000284758女付

征美丽护士女44岁未多房觅可
住入健康老年男1580063605

康乐宝 关爱男性健康

康乐宝自上市10年以来，以其优良的品质及实体专卖店销售和优质售后服务，一直赢得上海中老年朋友的青睐，服用过的朋友就知道，真正可以提高生活质量。

康乐宝成分采用黄精、枸杞、黄秋葵、蛹虫草、龙眼肉、玛咖、山药、油菜花粉、肉桂等天然植物（适合四季长期服用）采用合理的营养配比，先进设备浓缩提取，充分保持了产品的营养性，中老年男性朋友可以放心服用。本品四盒一疗程。WJ021001017

喜讯：为了答谢中老年朋友10年来对康乐宝的支持与厚爱，现推出全新生产工艺康乐宝，新康乐宝含量高，不伤肠胃，易吸收，服用后让您生活更满意，更精彩。活动期间购买可享受买7送1、买5送3、买3送1优惠。赠品为同名同规格，买5送3以上者还多送价值198元人体润滑剂1瓶。优惠仅限本周。

健康热线 5169753
上海购买有服务中心也可电话订购

征有子女我会无私奉献女医大教授
接74岁未婚入住15000284758女教
女70岁未婚医生气质佳宽
房寻心好平凡15001747491
女76岁丧偶无孩盲行年1
退离房可入住18201806483
个人银行管理退女71岁丧偶单独
婚居宽房觅年长者13524145471

征女总57岁离厂无亲人寻年
长愿助业可交友13148163781

特别推荐征婚
女65岁未婚脾气好原住公房
退离宽房寻平凡男33100376
女75岁丧偶无孩教师退离房
无亲人寻老伴入住33100611
急寻真诚男士入住、女教师69
岁宽房可速婚13795218037
女76岁丧偶无孩内科医生退离
有房居伴上门可13761433041

不计条件可家访可速婚空军女
飞行员58岁丧偶13120578812
征无亲人可速婚入住给你一切公
聘业务员68岁未婚13661535090
急寻男房男主人住、女护士64
岁宽房可速婚13795218037
征富有女77岁丧偶育机关退
婚党员居88岁速婚18217133262

【新民晚报】分类广告投放热线 62897402 62474498转8028 地址：浦东新区沪南路1000号