

哮喘为何在秋季易复发

上海港华医院呼吸科孙傲丽主任谈秋季哮喘防治 ◆ 叶雪菲

秋季,白天炎热,夜晚凉爽,昼夜温差加大,哮喘进入高发期。上海港华医院呼吸科孙傲丽主任介绍,若不及时治疗极易反复发作,并给秋冬季的病情加重埋下隐患。究其原因,首先是人体和自然界开始进入了“阴盛阳衰”的阶段,同时患者本身阳气不足,一旦外界寒气侵入,哮喘便会复发。

■ 阴邪寒气内外夹攻

孙傲丽主任指出,祖国医学对哮喘有着上千年的防治经验。哮喘的根源是患者体质虚寒,中医叫阳气不足,从而致肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调,导致“痰湿伏于内,胶结不去”。因此,每逢炎热的夏季,人体和自然界的阳气最盛之时,哮喘会处于缓解期,不易复发。但是,很多哮喘患者在酷暑季节长时间使

用空调,寒气逐渐集聚在人体内。秋季来临,人体和自然界开始“阴长阳消”,外界的“阴邪”与集聚在人体中的寒气内外夹攻,哮喘就会急性发作。因此,秋季对哮喘的防治是哮喘在秋冬不复发的重要保证。

■ 哮喘防治别入误区

很多哮喘患者对防治哮喘存在误区。对此,孙傲丽主任特别提醒,第一,缓解当作“病好了”。不少患者症状缓解时,就以为病“好了”,不再需要治疗。殊不知,治疗哮喘关键要持之以恒,如果在急性发作时用药,在缓解期停药,长此以往,哮喘不仅不能得到控制,还容易并发肺源性心脏病、慢性阻塞性肺病。第二,激素最有效。很多患者认为只要靠激素药剂就能控制哮喘发作。其实,长期大量依赖使

用激素不仅不利于真正控制哮喘,还会出现耐药性及诸多副作用。尤其使儿童患者出现肥胖、阻碍生长发育的骨关节并发症等较为严重的副作用。第三,追求“一次见效”。有的患者一次治疗有了效果,就以为“治好了”,而有的患者一次治疗不见效就以为“治不好”,都不再坚持。其实,解决哮喘复发必须要治根本,每位患者的体质不同,但都必须在正确辨证后坚持长效治疗。

■ 坚持长效治疗

孙傲丽主任介绍道,想要控制哮喘不复发,尤需患者和医生的配合。首先,秉承防患于未然的原则,积极预防,坚持从根本上改善体质。同时,明确哮喘的防治是一个长期的过程,无论是急性发作期还是缓解期,都应遵医

【专家简介】



孙傲丽
中华医学会呼吸病学会会员。长期从事呼吸道疾病专业的学术研究和临床治疗,擅长对哮喘、急慢性支气管炎、肺气肿、肺心病和慢性阻塞性肺疾病的诊断和处理。

嘱坚持治疗,“治治停停”或者“急于求成”都对控制哮喘发作极为不利。按照自身实际情况进行个性化防治,才能达到理想的效果。此外,患者在日常生活中要保持室内清洁及空气流通,不要养宠物(尤其是猫),避开二手烟。每周用50℃以上的热水清洗枕巾、枕套、床单一次,并在阳光中曝晒。

湿疹、荨麻疹、结节性痒疹,反复发作怎么办? ◆ 叶雪菲

天气逐渐转凉,正是湿疹、结节性痒疹等夏轻冬重类疾病由轻渐重的转折点。恰逢中秋假期将至,专家表示,在冬季来临前的假期,正是湿疹、痒疹等皮肤病治疗的好时机。另外,中秋期间,亲友相聚,患者在享受同时也不可忽视饮食习惯和平常的保养。

轻视皮肤病,后果很严重

皮肤病专家指出,皮肤病不是小毛病,其种类繁多,非常复杂,有的由真菌、细菌、病毒感染等引起,有的属过敏性疾病,有的可由神经功能障碍、免疫系统原因等引起。治疗此类疾病,一定要尽快找医生确诊病因并对症治疗。有些皮肤病延误治疗的后果还很严重,如癣等真菌性疾病延误治疗,有可能引发淋巴管炎、丹毒、蜂窝织炎等,甚至危及生命。

早在2000多年前的先秦时期,中医系统理论已经形成并成熟发展起来,其中医外科理论已对湿疹、荨麻疹、结节性痒疹等疾病有了完善的认识和中医系统的治疗方法。中医认为这些疾病的发生,“血热”“内湿”是主要原因。因“风热之邪”结聚于皮肤,则局部的气血运行失畅,气血久郁则血热,红斑是血中有热的表现,而渗出糜烂则是血热与湿气互结,结节形成是血热致瘀而生。

皮肤病不只是“表面文章”

皮肤病看似皮肤表面问题,但其实却与体内脏腑功能失调密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉,“治外不治内,是舍本求末也”,在治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痒、止痛外,还应

注重调和阴阳、调整脏腑气血等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

中医治疗皮肤病强调内外合治,皮肤是人体最大的器官,面积很大,毛孔很多,除具有防御外邪侵袭的保护作用外,还具有分泌、吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能。早在《黄帝内经》中就有“摩之浴之”之说,《理渝骄文》曾指出“外治之理,即内治之理;外治之药,即内治之药,所异者法耳”。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你讲座解答疑惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635。

【医生简介】



洪淑珍
主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年。擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

原装进口全脂奶粉特价 中老年人好消息

100%新西兰原装进口,新西兰气候温和、生态环境优越,没有工业污染,确保奶源品质安全。放牧式养牛、适宜的气候、肥美的牧草、纯净的水源、严格的质检制度……从生产源头开始,为您提供全面营养呵护。

甄选优质大豆磷脂,配合高钙含量,营养健康双保险;小分子,高蛋白,更易吸收,喝出原味健康!

澳洲健康食品康培尔旗下还有各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



新西兰原装进口 速溶全脂奶粉
Instant Whole Milk Powder
市场零售价:360元/罐
900克: 50元/罐
可以送货上门,每人限购两罐

《进口检验检疫卫生证书》编号:320100115066571

推广购买地址如下:
上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座
上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B(康培尔概念店)
上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室(康培尔概念店)
推广订购咨询热线:021-62455932 / 021-62496572

中科孢子油系列组合

中科创新灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)



17年传承的灵芝孢子粉为原料,用中科院专利技术CO2萃取的中科灵芝孢子油。
专利号:ZL 99 123942.0
发明专利:一种灵芝孢子油超临界加工方法

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



以前聚糖含量高的糖精片、云芝、香菇、赤芝、灵芝孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌组成。

黄新组合

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康,“中科灵芝2元体验计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的**中科牌灵芝破壁孢子粉2瓶**。

因领取者需符合条件,务必电话预约,否则无效!每人终身限领一次!

活动期限:长期不限额

领取条件:1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及恶性肿瘤除外)
2、本人身份证

领取步骤:电话预约——《申报表》复核审查通过——按通知时间前往

体验预约专线:021-35110789(活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科苑药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

中科牌创新灵芝孢子油,国家发明专利(93年),高纯灵芝,中科院技术萃取而成。
中科院牌灵芝:国家专利(2007)第3424号 保健食品:国食健字(2012)第0145号,产地:上海
中科院灵芝孢子油超临界加工方法:专利号:ZL 99 123942.0

热线: 021-34010789/64311772 网站: www.zhongke.sh.cn
上海科苑药房地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 南京中科药业出品