



“天使医生”常开“心灵处方”

——第一人民医院医生丁红华用心让肿瘤患者找到快乐

中国梦·申城美

“我是一名癌症晚期患者,但我不畏惧病痛和死亡……”77岁的蒋阿姨日前委托儿媳给本报送来一封“感谢信”,身患恶疾的她连连感慨自己“幸运”,因为在生死关口遇到了一位“天使医生”。

蒋阿姨口中的“天使医生”,是上海市第一人民医院肿瘤科副主任医师丁红华。记者采访中发现,丁医生有着神奇的“魔法”,她的病人不管男女老少、病情缓急,大多保持轻松乐观,许多人甚至收获更长的生命。

“你的微笑,照亮我的余生”

蒋阿姨昨天告诉记者,3年前确诊肺癌晚期,外院医生直言,“最多2个月”。蒋阿姨几近崩溃,愁容满面。儿媳带她来到市一医院,挂丁红华的专家号。第一次见面,丁医生耐心倾听蒋阿姨的诉求,轻声细语道,“我知道您怕什么,不试试怎么知道治疗一定痛苦呢?”

在丁医生的建议下,蒋阿姨开始化疗。三程化疗后,复查腹部CT,肿瘤居然缩小了一大半!这时,丁医生又与市一外科团队会诊,为蒋阿姨切除了肿瘤。原本进入生命倒计时的蒋阿姨,现已生存三年多。蒋阿姨每次看病,丁医生总是朝她微笑,给她信心,耐心解释病情,再多的问题也不嫌烦。“您年纪大了,化疗方案是量身定做的,身体肯定吃得



丁红华的患者说她有着神奇的“魔法”

胡杨 摄

消。”“您儿子儿媳这么孝顺,您更要积极配合积极治疗啊。”

蒋阿姨说,这几年病情也有过反复,但每次想到丁医生,她便不再惧怕病痛,连住院化疗都成了快乐的事,整个病房充满欢声笑语。最让她感动的是,丁医生从不拒绝患者的要求。有一次,病房里有位肿瘤病人感觉自己不行了,出院前提出抱一抱丁医生。丁医生爽快答应,张开手臂弯下腰,给了病人一个大大的拥抱。病人相当感动,瘦弱的双臂不停颤抖,“丁医生,谢谢你!为我延续了这么久的生命,我已无憾……”

后来,蒋阿姨把这个故事写进了一封感谢信,寄到上海市卫计委,党委书记黄红读完这个故事,也十分动容。

“救命恩人,我只听你的话”

80岁的王老伯去年在其他医院确诊前列腺癌,要治疗,每月得花至少4万元。王老伯说,年纪大了,花这冤枉钱没必要,不如回家“等死”。

“老先生,我家有亲戚得了和你一样的病,已活了10多年了……”第一次见面,丁医生就给王老伯打了定心针。随后的日子,每次给他看病,总要花时间和他聊天,拉拉家常。

刚住院治疗,王老伯心情不好,每顿只吃一勺饭。丁医生来查房,站在王老伯床边笑着说,“我们分工合

作,你的任务是吃好、休息好,我们的任务是为您治疗。你自己的任务没人能帮你完成啊!”几句玩笑话,王老伯的心情放松了,饭量也从一勺变成了一碗。

“丁医生医术高,医德更高。”王老伯的儿子说,丁医生总是全方位地评估病人的利弊得失,为父亲设计方案既考虑病人年龄大、耐受性差,又要力求少花钱看好病,切实减轻病人的经济负担。如今父亲基本康复,只要门诊随访,生活完全可以自理。父亲将丁医生视为“救命恩人”,对她的话无条件“服从”,比家人说话还管用。

“妻子去了,我仍心存感激”

“看到过有些医生的冷脸,习惯了门诊医生的三言两语,这个医生完全不同,不仅延长了我妻子的生命,更用真心的话暖了我们夫妻俩的心。”倪先生回忆起去世的妻子,眼眶湿润。

2008年,倪先生61岁的妻子罹患乳腺癌晚期。妻子不想拖累他,不愿治疗。“她身体十分弱,坐下后连站起来的力气都没有。”倪先生不愿放弃妻子的生命,带她到市一医院就诊。

倪先生说,丁医生对妻子十分关心,很快就安排住院检查治疗;有了临床试验的新药,也鼓励他们去试一试。短短几个月,妻子的病情明显好转。生活质量提高了,心情自然开朗了,妻子每天还要兜兜马路买

小菜,一点不像病人。尽管5年后妻子去世,倪先生仍充满感激,对生命也有了新的感悟。“死亡对每个人来说都是唯一结局,怎么活着才是重点。妻子的生命最后时光不觉悲伤,我也此生无憾。”

“我21岁,这是我的第二次生命”

满头银丝的刘芝兰是市一医院肿瘤康复沙龙的创立者,也是认识丁医生最早的一批老病人之一。1995年她患癌,丁医生怀着身孕,挺着大肚子给她看病、换药。“丁医生的孩子现在21岁,我也21岁,我的第二次生命就是丁医生给的。”

刘阿姨说,20多年来,丁医生水平高了,病人多了;不变的,是她一如既往的热心和耐心。丁医生的病人都是“终身保修”的,只要跟着她,就会得到最好的服务。她还有个习惯,工作再忙,都要抽空回复病人的电话和微信,“他们遇到的难题,或许性命攸关”。

对家属来说,市一医院肿瘤科的医生不仅有水平,更有人情味。徐阿姨的丈夫患肝癌去世,8年来她每年端午节亲手包粽子送给丁医生;患乳腺癌的周女士去世,家属回忆起陪伴抗癌的点滴,竟是快乐多于痛苦……

肿瘤科,也许在许多病人生命的最后一站,丁红华深知病人最需要什么。“不留遗憾!”对病人如此,对家属如此,对医生亦是如此。

本报记者 左妍

深化合作推动沪黔两地发展

应勇秦如培出席经济交流座谈会

本报讯 上海贵州两地经济交流座谈会昨天于上海举行。沪黔两地就如何通过体制机制改革,推进创新驱动发展、经济转型升级进行了交流。上海市委副书记、常务副市长应勇主持座谈会并讲话,贵州省委常委、常务副省长秦如培出席。

座谈会上,浦东新区(上海自贸试验区管委会)向来访的贵州省政府代表团介绍了上海自贸试验区成立近三年来的改革发展情况。按照中央的要求,上海自贸试验区坚持以制度创新为核心,率先探索负面清单管理模式,在投资管理、

贸易监管、金融创新、政府职能转变等领域的改革探索不断取得新突破,取得了阶段性成果。

秦如培代表贵州省委、省政府感谢上海长期以来的对口支援。他说,上海自贸试验区运营三年来形成好的经验,好的举措,值得贵州学习。我们要借鉴上海坚持以制度创新为突破口,转变政府职能,提升行政效能,探索研究一条适用于贵州内陆开放型经济发展的新路径。

应勇在会上说,中央要求上海当好改革开放排头兵、创新发展先行者,加快创新驱动发展,促

进经济转型升级。当好“排头兵”,就是以自贸试验区建设为突破口,着力推进司法、教育、高考招生、医疗卫生体制、群众团体、国资国企、基层社会治理等各项改革;做好“先行者”,就是以科创中心建设为重要载体。目前,上海正在对自贸试验区成立三年的改革实践进行总结评估,积极谋划下一步的发展。上海和贵州两地交流合作有着深厚的历史渊源,两地应在体制机制创新等方面深化合作,进一步推动两地经济社会发展。

上海市副市长周波参加座谈。

被逮捕后不再一押到底

今年1-8月本市共597人被释放或变更强制措施

本报讯(记者 郭剑烽)今年1-8月,全市检察机关共对1363人开展羁押必要性审查,经检察机关审查并建议,共有597名犯罪嫌疑人、被告人被释放或变更强制措施为取保候审、监视居住等。

2013年起实施的修改后的刑事诉讼法规定,犯罪嫌疑人、被告人被逮捕后,人民检察院仍应当对羁押的必要性进行审查,对不需要继续羁押的,应当建议予以释放或者变更强制措施。犯罪嫌疑人、被告人及其法定代理人、近亲属或者辩护人有权申请变更强制措施。

对此,市检察院制定了一系列规范性制度,要求全市检察机关必须审查犯罪嫌疑人、被告人在被逮

捕后是否发生了影响继续羁押的因素,如身体或家庭情况是否发生变化,案件事实、情节、证据是否出现新情况,并重新评估犯罪嫌疑人的社会危险性,以及有无适用取保候审、监视居住等其他强制措施的可能性。

为保障审查过程的公正、公开,检察机关对案情重大复杂或存在明显争议,以及被害人有强烈诉求等案件,邀请第三方介入,开展公开审查。去年,市检察院还在全市检察机关推广运用远程视频系统,使一些不方便出席现场的在押人员在看守所内即可参与公开审查,既提高了审查效率,方便各方人员参与,也提高了检察机关司法活动的透明度、便捷性。

【相关案例】

大学毕业刚考取硕士研究生的小翁因在色情服务场所打工,被闵行区检察院以涉嫌介绍卖淫罪批准逮捕。后该院依职权对他启动羁押必要性审查时发现,小翁是从犯,因涉世不深才误入歧途,社会危险性较小,

在押期间认真遵守监管,对自己的罪行有新的深刻认识,认罪悔罪态度良好。经该院建议,小翁被变更强制措施为取保候审。今年8月,闵行区检察院依法对小翁作出不予起诉决定,小翁可以继续他的求学之路。

“魅力上海”推广活动在塔什干揭幕

本报塔什干电 当地时间9月26日下午,由上海市人民政府新闻办公室、上海市对外文化交流协会、塔什干市政府、乌兹别克斯坦艺术学院共同主办的“魅力上海”推广活动在乌兹别克斯坦首都塔什干市揭幕。

本次活动得到中国驻乌兹别克斯坦大使馆和乌兹别克斯坦外交部支持。塔什干市副市长舒库拉·图迪库洛夫、中国驻乌兹别克斯坦大使孙立志、乌兹别克斯坦艺

术学院院长阿克曼·奴里迪诺夫等中乌各界人士百余人出席。

中国、乌兹别克斯坦同为丝绸之路上的文明古国,上海和塔什干结为友好城市,多年来一直保持密切交流合作。此次赴塔什干市举行的推广活动,包括“魅力上海”摄影展、“上海之窗”图书赠阅等,旨在重点展示上海创新发展新成就,着力拓展“一带一路”合作新平台。当地文化界人士表示,此次活动有利于推动上海与塔什干之间深化

互利合作与文化交流。

本次“魅力上海”摄影展在乌兹别克斯坦摄影之家举办,所展出的70幅图片富有浓郁的海派特色,形象生动地反映出现代化都市风貌及发展成就。与此同时,上海图书馆、上海外国语大学通过“上海之窗”项目,向乌兹别克斯坦孔子学院赠送一批中国图书和音像制品,帮助当地青少年了解源远流长的华夏文化、创新发展的申城变迁。