中国第七次北极科考发现

北极海冰变少变薄

本报讯（记者 董纯蕾）北极的海冰真的在消融！记者昨天从在沪举行的中国第七次北极科学考察队媒体见面会上获悉，综合考虑海冰覆盖范围、密度和厚度等因素，今年夏季的北极海冰面积，与有记录以来最少的2012年夏天相当接近。

根据科考作业需要，此次雪龙船最北航行至北纬82°52′59"，“但其实，从海冰情况来看，要继续北上到北纬87~88°也没有问题”。考察队首席科学家助理雷瑞波告诉记者，北极海冰消融最可预测的应用价值便是北极航道的商业开发，从2012年中国第五次北极科学考察首航北极航道以来，我国中远等企业的多艘商船已开始使用直接连通东北亚和西北欧的北极东北航道，比此前绕道马六甲海峡和苏伊士运河的传统航线缩短1/3航程。

今年是自1979年有卫星遥感记录以来北极海冰覆盖范围第二少的年份，卫星遥感数据为430万平方公里，最少出现在2012年，为370万平方公里。“但实际海冰面积可能更少！”已是第五次参加北极科考的雷瑞波对此印象深刻，“我们在北极实地看到了不少无冰区和很多只有六成冰的冰区，少有重冰。海冰的密度和厚度都在减少，出现了不少融池。所以实际覆盖面积与总体强度，估计与2012年的纪录相差不多。”

也正是在2012年，中国第五次北极考察队完成了在北极东北航道和高纬度航道的“双料首航”，获得了北极航道航海和海洋环境的第一手资料，也为商船等其他船舶提供了北极航道的航海范例。如今，这些科考成果已成功转化为商业应用。

今年，我国第七次北极考察队又在东北航道和西北航道的起点处成功投放了一套用于长期观测的锚锭潜浮标，可探索更多关于北极航道的海洋、气象等资料。随着海冰的减少，北极航道不仅通航时间在变长，而且航道宽度也在不断向高纬度地区拓宽。

不过，对科学考察而言，北极海冰的消融有利有弊。虽然对船舶航行有利，但是对开展冰上考察作业和布放长期观测浮标的冰站而言，选址的难度就更大了。对原住民和地球生态来说，北极海冰的减少更不是一件好事，沿岸建筑和当地生态系统都会受到破坏。

新能源车秀一把

为培养大学生的创新意识和创新能力，“2016年国际大学生新能源车科普交流活动”近日在上海汽车博物馆举行，中外大学生电动车队进行现场技术交流，并向公众动态展示了电动汽车与智能网联汽车。*图为大学生电动车队在现场进行动态演示*

杨建正 摄影报道

中小学图书馆开放时间每周不得少于40小时

本报讯（记者 陆梓华）图书馆不能是可有可无的摆设，而应成为学生的第二课堂。为进一步提高本市中小学图书馆的建设、管理和服务水平，促进中小学图书馆资源的有效利用，《上海市普通中小学图书馆规程》日前出台。

《规程》明确，中小学图书馆应为全体师生提供全开架服务，每周实际开放的时间不少于40小时，应确保每天在课间、午休和下午课后等时间为所有师生提供外借和利用服务。寒暑假期间以及寄宿制学校图书馆晚间还应安排相应的时间为师生提供借阅利用服务。图书馆开放的时间和服务方式应向全校师生公示。中小学图书馆还应因地制宜，在教室、走廊等安全、合适的区域和场所设立纸质书报刊全开架流通点，鼓励学生自主管理，诚信取阅，并创造条件，在上述区域和场所设置数字资源的下载和利用设施。有条件的学校可以努力营造学校在“图书馆”中的文化氛围与书香校园。此外，中小学图书馆应及时向师生介绍新近添置的文献资源，定期择优推荐有关书刊、文章及篇目，提供书目数据、篇目索引、二次文献的利用服务和参考咨询服务。

根据要求，中学图书馆工作人员应具备大学本科或大学本科以上文化程度，小学图书馆工作人员应具备大专及大专以上文化程度。承担图书馆教育工作的人员还应具备相应的教师资格证书和教育、教学能力。图书馆应开展利用图书馆知识的教育，在相关教师的配合下，努力使学生养成积极利用图书馆的习惯，形成浓厚的阅读兴趣，掌握科学的阅读方法，培养文献信息的检索、辨别、利用的能力和自主学习的能力，为其持续终身的学习和发展奠定基础。

92岁患者巨大肝肿瘤切除

中山医院突破极高龄手术禁区

本报讯（记者 施捷 通讯员 齐璐璐）复旦大学附属中山医院肝肿瘤外科成功为一名92岁高龄患者完成巨块型肝肿瘤切除手术，术后十天，患者康复出院。

92岁，16×12×10厘米的肝左叶巨大肿瘤，压迫胃肠道，随时有破裂出血的危险，这样的病人还能手术治疗吗？“只要有可能性，就不能放弃。”中山医院副院长、肝外科主任、肝移植专家周俭教授在术前讨论会上斩钉截铁地说，“如果不手术，肿瘤一旦破裂出血，患者基本上就没有生还的希望了。”

为确保手术的顺利进行和患者的术后康复，肝外科团队联合麻醉科、呼吸科、监护室等专家进行术前会诊和讨论，包括术前加强呼吸道管理，术后早期下床活动，围手术期防止肺部感染；术前予以腹式呼吸锻炼，减少术中创伤和出血，缩短手术时间，完善术后镇痛；术中避免血液动力学大的波动，维持心肌的氧供需平衡。各科专家向患者及其家属详细讲解了术前术后注意事项，并给出了专业的指导建议。

9月14日上午，周俭教授亲自主刀，麻醉科仓静副主任对患者进行全程监护。手术操作行云流水，多科团队默契配合，两个多小时的手术顺利完成，无输血。术后患者被送往外科监护室，几乎没有术后常见并发症，4天后安返普通肝外科病房。

患者家属对医疗团队感激不已，“刚开始我们也有顾虑，虽然老人家身体一直很好，可毕竟92岁了。但是医生们都愿意冒着这么大的风险挽救病人生命，我们必须百分之百信任他们！事实证明，我们的选择没有错！”

“准爸爸”产前焦虑影响妻子胎儿

本报讯（记者 左妍）宝宝出生前，不少准妈妈通常会有轻微的恐惧和焦躁，医生称此症状为“产前焦虑症”。如今，一些准爸爸也因担心过度而患上焦虑症。普陀区妇婴保健院副院长、妇产科专家张琳在接受市民医疗咨询时，遇到了不少比孕妇还焦虑的准爸爸。

普陀区妇婴保健院前天联合多家单位主办“关爱妇女儿童 共筑健康普陀”医疗咨询活动。想不到，妇产科的摊位被几名“准爸爸”包围。市民徐先生说，随着妻子预产期的临近，他变得紧张、焦躁，晚上还梦见妻子分娩，为此时常失眠。受他影响，原本没什么压力的妻子也紧张起来。

记者了解到，准爸爸患上“产前焦虑症”的情况并非个例，多数都是80后白领。尽管不像妻子那样承受各种妊娠反应，但角色的转变却让他们不知所措。张琳说，准爸爸这种感同身受的过度担心，已经影响到了妻子和胎儿。不但没有给妻子缓解压力，反而让妻子更为紧张，妊娠的不适反应被放大。这样会影响胎儿发育，亦会早期埋下娇惯宝宝的隐患。

“有些准爸爸，平时不学习科学的孕产知识，还爱道听途说。”张琳举例说，大闸蟹上市后，10个准爸爸就有9个要问“孕妇可以吃蟹吗”？事实上，医生从来没有禁止过孕妇吃蟹，大闸蟹是高蛋白食物，只是从中医角度讲螃蟹性寒不宜多吃，健康孕妇一顿吃半只到一只没什么问题，吃多了易腹泻，也有流产的可能性。张琳建议，年轻的准爸爸要主动学习孕产期医学和护理知识，不要把事情都交给老人。