

到土耳其已 10 天,朱婷正逐步融入瓦基弗银行队—— 全情投入全新挑战

文体人物

昨天是朱婷来到土耳其的第十天,她感觉已经适应了新生活。目前,瓦基弗银行队的主教练古德蒂对朱婷的训练量有所控制,一般只会安排她打两三局。朱婷说古德蒂是一个对工作很认真,训练内容布置很细的教练。

训练方式有所不同

25 日是周日,朱婷和姐姐逛了超市,还买了最爱吃的葡萄。朱婷说土耳其的新朋友对她都很好,有这么多人惦记感觉很好。

朱婷和美国女排的希尔以及斯洛特耶斯都住在同一个小区,小区人不多,环境不错。俱乐部除了给朱婷安排了三房两厅的房子外,还配给朱婷一辆白色轿车,从住的地方开车到训练馆要十分钟左右,每天她都按照俱乐部给的时间表进行训练,额外的时间都是自己的了,这和国内不一样。

两场热身赛下来,朱婷和球队的配合越来越默契,她和队友的关系也越来越热络。有一天训练结束后,朱婷还和队长高兹德以及她的男友一同外出吃饭,此时朱婷已经穿上了毛衣。目前,朱婷的姐姐照顾她的一日三餐,朱婷的厨艺已经略有提高,不过有网友认为朱婷的土豆条切得太粗了。

里约奥运会结束后,中国女排主攻朱婷开始了崭新的留洋生涯。抵达土耳其当天,朱婷开始了恢复性训练。由于奥运会后朱婷没有正式训练,身体状态和竞技状态都还需要调整,所以针对她的训练主要是恢复和调整。每次训练结束后,主教练古德蒂都会关切地问朱婷身体反应,比如对训练的感觉怎样,有没有感觉疼痛,会不会觉得疲劳等等。

朱婷的右肩有点轻伤,训练结束后,她也会觉得肩膀有点疼。另



■ 朱婷已经适应了新生活



■ 在翻译帮助下与教练沟通



■ 独自进行力量训练

本版图片 TP

外,也许是时差的原因,朱婷的疲劳感还是比较明显。当然,这些都不会妨碍她在训练中全情投入。

突击学习土耳其语

古德蒂是荷兰女排的主教练。里约奥运会小组赛和半决赛中,中国女排与荷兰队交手两次,古德蒂对朱婷的印象非常深刻。

10 月,瓦基弗银行俱乐部就开始新赛季的各项比赛,世俱杯、欧冠以及土超联赛。对于朱婷来说,全新的挑战就要开始了。朱婷说,“我会安安稳稳地先打好球,会

更加努力地完成好第一个全新的海外赛季”。

朱婷表示,“因为时间比较短,一些传扣的配合,还没有十分默契,但是我觉得再过一段时间,相信大家就可以达到默契了。”到了全新的俱乐部,身边都是全新的队友,朱婷需要适应的东西还有很多。“比如与二传的配合,可能现在的一些手势,会和中国女排不太一样,要靠喊一些,比如说高、低、快这些。”朱婷说。

为了尽快融入球队,朱婷突击学习一些简单的土耳其语。朱婷的

方法比较特别,那就是用汉语拼音标注。朱婷说,现在已经能够说一些简单的词了,比如“我来”,因为场上要垫球,要主动发音喊这个词。此外,朱婷还要适应一个变化,那就是每周打两场高强度的比赛。“这是全新挑战,她需要去适应。”古德蒂说。

土耳其女排联赛是世界高水平的联赛。朱婷说,“联赛水平非常高,包括瓦基弗银行是一支相对有实力的俱乐部。我觉得来这边首先是能够学习到一些东西,也能够和队友之间相互切磋,有利于自己提高。” 本报记者 李京红

国象联赛上海领先

本报讯(记者 张建东)昨天,2016 年映美杯中国国际象棋甲级联赛在扬州战罢 15 轮。上海建桥学院 3 比 2 战胜江苏队后,以积 25 分一马当先。天津队和北京队同积 22 分,并列第二位。

昨天,为上海建桥队立功的是女将居文君。在其余四盘均下成和棋相持不下的情况下,居文君战胜了袁焯,为上海队拿下致胜的一分。目前,居文君以 83.3% 的胜率,位居个人排行榜首位。

华彬LPGA赛将开打

本报讯(记者 厉苒苒)2016 年 9 月 29 日-10 月 2 日,2016 华彬 LPGA 精英赛将在北京华彬庄园尼克劳斯球场举行。

2016 华彬 LPGA 精英赛国外选手阵容宏大,包括新晋英国女子公开赛冠军、现世界排名第二的泰国球员阿瑞雅等名将都将参赛。

在顶级高尔夫职业赛事上,每轮比赛的后五洞通常是“出奇迹的地方”,红牛公司将在赛中设置“红牛后五洞挑战赛”,即在赛事每一轮设置最后 5 个洞(14 号洞至 18 号洞)赛中赛,参赛球员在这 5 个洞的四轮总成绩,决定“红牛后五洞挑战赛”冠军归属,最终获胜者将得到赛事奖金之外的 5 万美元奖金。

五人制足球赛报名

本报讯(记者 关尹)“叱咤风云”2016 红双喜杯上海城市五人制足球赛报名开启。本次比赛由闵行区体育局、东方体育中心、红双喜股份有限公司主办,三杰体育承办,互联网人身健康险服务平台大特保提供特别支持。

赛事将于 11 月 12 日起,连续三个周末分别在东方体育中心、闵行体育馆拉开分区赛和总决赛战幕。除招募 16 支球队男足队外,还将招募 8 支业余女足队。报名方式:关注“三杰体育”公众微信,回复“叱咤风云”即可报名。报名截至 10 月 31 日,咨询:52373901。

央视五套晨展 2 时 45 分将转播欧冠小组赛第二轮多特蒙德与皇马比赛实况。

本报讯(记者 李京红)2016-2017 赛季中国排球联赛启动仪式昨天在北京中国大饭店举行。排管中心副主任刘文斌详细解读了新赛季排球联赛的亮点,其中使用鹰眼挑战系统是全新尝试,设立名次奖金、增加最佳外援奖以及恢复全明星赛事,都极大地激发了排球赛事的关注度。

今年排球联赛同往年相比,有较大的变化。其中运动员转会政策、采用鹰眼挑战系统、设立奖金制度、恢复联赛明星赛等等受到各俱乐部的欢迎。

调整运动员转会政策,包括取消一个赛季、一个运动员只能代表一个俱乐部参赛的规定。按照比赛进程,新赛季设置了三个转会期:第一个转会期从报名开始到小组赛结束,联赛俱乐部从报名的 20 名运动员中确定 12 名运动员进入组委会网上公示公开转会名单;第二个转会期:从小组赛结束到交叉赛结束前,进入前 8 名

新赛季排球联赛有亮点 推出鹰眼挑战 设立联赛奖金

的球队允许从联赛已经结束比赛的俱乐部队引入 1 名运动员;第三个转会期:交叉赛结束到半决赛前,进入前 4 名的球队允许从联赛已经结束比赛的俱乐部队引入 1 名运动员。

联赛鹰眼挑战系统,对裁判员有异议可以通过技术手段进行裁判。自从国际排联推出鹰眼挑战系统以来,运动员纠错率达到 30% 以上,裁判员判断错误率下降 80%,使比赛更公平。今年,中国排球联赛将首次使用鹰眼挑战系统,这一举措,受到运动员和教练员的广泛欢迎。

长期以来,排球联赛是比较“寒酸”的项目,没有联赛奖金,今年设立联赛奖金,团队奖励俱乐部前八名。考虑越来越多的国际球员加入中国排球联赛,还增加设立了最佳外援奖。

本世纪初,中国女排联赛曾设立明星赛。当时将国家队一分为二进行明星赛对抗,不过此后没有延续。新赛季将恢复联赛明星赛活动。

老球星终于来到家门口 第五届老甲 A 联赛 11 月沪上开战

作为一年一度的传统赛事,老甲 A 联赛今年终于来到了上海。11 月 3 日,中超联赛结束后,第五届老甲 A 联赛就将接踵而至,这次上海将成为东道主,而参赛球队从 8 支增加到了 10 支,之前一直缺席的大连、山东两座传统足球城市也组队参加,让这项赛事增加了更多的看点。主办方向记者透露,明年的老甲 A 还将升级和完善,有望引进升降级。

老甲 A 联赛从 2012 年在广州诞生,是由范志毅、彭伟国、魏群等昔日中国足坛名将联合发起的一项传统赛事。过去四届的成功举办,让许多球迷重新领略到了当年叱咤甲 A 赛场的球星们的风采。如今,老甲 A 赛事将首次来到上海,身为主办方的上海老克勒足球队与乐粉体育召开战略合作发布会,共同宣布了这个消息。

去年,乐粉体育曾成功举办传奇永续国际足球邀请赛意大利尤文图斯元老队与上海老克勒队的比赛,有意进军中国足坛。

记者了解到,在上海举办的这届老甲 A 联赛将尽可能地还原老上海足球的味道,因此小组赛放在了经过整修后的江湾体育场,而最后的决赛很有可能选择虹口足球场。参赛球队除了上海老克勒明星队、北京老男孩队、广州太阳神队、青岛老海牛队、四川全兴队等几支“元老”外,在中国足球版图上占据重要地位的大连、山东此次也将回归,无疑让老甲 A 这项赛事更加完整。这也意味着,上海球迷将有机会在家门口一睹范志毅、彭伟国、胡志军、魏群、马明宇、曹限东、王涛等名将,以及金志扬、迟尚斌、余东风等老一辈名帅的风采。

身为东道主,上海老克勒自然是志在夺冠,因此参赛阵容相比往年也特别强大。除了范志毅、谢晖、朱琪、虞伟亮等老申花外,包括肖战波、张玉宁等曾经效力申花的知名球员也将受邀加入。老克勒队负责人刘宏宝向记者介绍说:“我们现在完全能组建一套明星阵容,让观众一饱眼福。”

对广大球迷而言,在中超联赛结束后的 11 月,能够与众多甲 A 时代的偶像级球星零距离接触,堪称机会难得。老克勒方面表示,所有比赛都将对外开放,“欢迎更多的人一起来怀旧”。

本报记者 关尹



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号