

流泪不止未必是泪道病！ 还可能是结膜松弛

◆ 吴瑞莲

每年的秋冬季节都是流泪病的高发时段。特别是在刮风时外出,冷风迎面吹来,有些人常会不由自主地流泪,尤其在老年人中常见,这就是人们常说的“迎风流泪”。流泪不仅影响视力,还会造成眼部不适。眼眶病专家许龙华教授提醒,无故流泪让很多人联想到泪道不通畅。他指出,双眼结膜松弛症也会导致流泪不止,这种现象在老年人当中比较普遍,罹患率远远高过泪道疾病。

流泪不止 原是结膜松弛在“捣鬼”

据了解,部分老人被流泪问题困扰了十多年,多处求医问药,点了不少眼药,并做了多次泪道探通冲洗,但流泪症状仍没有减轻,甚至出现外眼角皮肤糜烂。许龙华教授表示,随着人们渐渐对泪道病有所了解,不少流泪患者会前往医院检查自己的泪道是否通畅,但往往检查过后发现自己并不是泪道病,便不了了之,结果流泪不止的问题并没有解决。许教授进一步解释说,国内长期以来未能重视结膜松弛症的研究,对其致病机制不清楚,常常将其归类为“慢性结膜炎”,或者认为结膜松弛症是老年人正常的生理现象而被忽视。“可以说,结膜松弛症并不是一个新出现的疾病,而是存在了很长时间,却一直被大家所忽视

的疾病。”

结膜也会松弛,长“皱纹”

结膜为何会松?许教授举例说道,人上了年纪,全身皮肤就会变得松弛,形成皱纹,这是众所周知的常识。同样的道理,人的结膜也和皮肤一样,会产生“皱纹”。他指出,五十岁以上的人,覆盖在白眼球表面的那一层“皮肤”也会发生松弛,只是这层“皮肤”医学上不叫眼球皮肤,而叫做球结膜,球结膜发生松弛就叫做结膜松弛症。不同的患者,结膜松弛的部位和程度会不一样,引起症状的严重程度也有所不同。过去,人们对于结膜松弛症认识不够,常常将其视为老年人的正常生理变化而忽略。

那么结膜松弛症是怎么引起流泪的呢?据了解,这是因为老年人眼

部组织变化不协调造成的。当球结膜变薄,弹性下降,张力降低发生松弛的同时,下眼睑对球结膜的推压力却没有相应减低。许龙华表示,在眨眼或闭眼时下眼睑向上推压,松弛的结膜形成褶皱,堆积在眼球与下眼皮上缘之间,突出于眼球表面或直接覆盖下泪点,影响泪液的流动、分布和排泄,使泪液流出眼皮之外。泪液的清除延缓可导致发生许多组织学方面的病理改变,反过来又会加重结膜松弛。另外,由于松弛结膜不能形成正常泪膜,眼睛出现干燥、充血、水肿等异常。

结膜“松”了, 恐引起眼皮糜烂

患有结膜松弛症的人,主要表现就是不自觉地流泪,开始主要是迎风流泪,后来逐渐在屋内也不自觉地流泪,一些松弛的结膜甚至突出“跨”在下睑缘上,患者就会出现流泪、异物感、灼痛等不适症状。有的人甚至由于反复流泪和擦拭双眼,导致眼睑皮肤红、肿、痛甚至糜烂,从而影响了患者的生活和社交活动。长期泪液浸渍还可引起慢性刺激性结膜炎。所以一旦发现流泪症状一定要引起重视。

许教授强调,一般情况下,没有外部刺激,泪液的分泌和排除应该是

平衡的,不会溢出眼皮之外。引起流泪原因有三:一种是泪液排出受阻;二是眼部刺激使泪液分泌过多,来不及排出;三是眼睑位置异常。如果患者经检查结膜无明显充血,角膜与结膜无异物和明显炎症,也无倒睫,泪道冲洗很通畅,但是流泪症状明显,就需要考虑是否因为结膜松弛症令泪液排出受阻引起流泪。

解决结膜松弛 需要“分级”处理

目前,临床上将结膜松弛症分为四种类型:I级,无明显症状。II级,有泪溢、异物感或干涩等相关症状之一。III级,泪溢、异物感或干涩等相关症状明显,困扰生活。IV级,除有泪溢、异物感或干涩等相关症状外,还伴有刺痛、灼痛。其中,前两级的结膜松弛症患者无需担心,可以采用局部按摩和湿毛巾热敷的方法治疗,多能缓解症状。而后两级的患者则需要手术干预。许教授认为,具体应该采用什么手术方法,医生需要根据病人的具体病情来决定。

许教授强调,结膜松弛症切莫被视为老年人的正常生理变化而被忽略,它对老年人生理和心理造成的伤害其实都应该引起家人的注意。

听眼健康讲座与专家面对面交流

为退休的中老年群体可以有双明亮健康的双眼看世界、了解眼部保养、疾病预防的相关知识及应对方法,新民健康特联合相关机构开展“秋季护眼眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面宣教机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务咨询热线 021-80261680(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至13818853479 报名参与。

■新民健康特邀专家介绍



石明林
主任医师

综合眼病、干眼专家,从事眼科临床工作已有三十余年,具有丰富的眼科临床经验。
擅长:干眼、综合眼病等眼表眼病的诊断与治疗。



赵慧
医学博士

毕业于厦门大学,在三级甲等医院从事眼科临床工作10余年,有较丰富的临床经验。
擅长:干眼;感染性角、结膜炎;圆锥角膜;睑板腺炎等疾病的诊疗。

本板块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

口腔义诊通告

牙齿缺失危害多 - 及时处理是关键

◇ 叶雪菲

■部分义诊专家简介



江中明:
原长海医院副主任医师、
第二军医大学获博士学位,
中华口腔医学会会员
擅长种植牙和疑难义齿修复,



周志英:
原牙防所主治医师、
中华口腔医学会会员、
有30年的工作经验。有爱心、有耐心
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复。

经相关部门批准,华驰口腔及多名牙科专家举行口腔义诊活动。活动期间本着“便民惠民”的原则,特别开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊、)等多项绿色通道,向广大牙齿缺失、烤瓷牙、活动牙佩戴不适等牙病患者提供专业的口腔服务。

牙齿与健康的微妙关系

很多人牙掉了以后没有重视,认为还有其它的牙可以继续使用。却不知道周围牙齿因为失去了支撑和依靠,正在悄悄的倾斜、移位,甚至脱落。时间久了,牙齿会越掉越多。

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

□义诊时间:9月29日

□义诊预约电话:021-6053 8498

□义诊报名信息:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送至:189 3022 4117

□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼

义诊备案编号:黄卫登字(2016)第100685号

中老年人健步鞋特价10元一双

千里之行,始于足下。中老年朋友经常因为买不到一双合适的鞋而烦恼,国庆节到了,给中老年朋友介绍一款网面健步鞋,具有柔软、轻便、防滑、透气等特点,多种颜色可选。且包裹性特别强,穿着轻松,舒服!!

我们承诺每位符合条件的市民都可以“10元”购买一双中老年人健步鞋,男女款都有,数量有限,每人限购一双,卖完为止(不要重复购买)。

1、凭此广告并年满60岁以上者。

2、必须先电话预约,上报鞋码,再由本人统一上门购买。

3、夫妻双方报名者优先办理,另有优惠

4、革命军人、离退休干部、党员、教师、医生、职工等凭证件优先办理。

预约购买热线:(已购买过的,不要再来)
021-61119618 15300722959

地址:普陀区真南路1228号(康健广场1号楼1004室,地铁11号线4号出口,靠近祁连山路)

浦东登记热线:15316950561

生产单位:内江市东兴区三兴鞋厂 销售单位:上海惠博鞋业有限公司



原装进口全脂奶粉特价 中老年人好消息

100%新西兰原装进口,新西兰气候温和、生态环境优越,没有工业污染,确保奶源品质安全。放牧式养牛、适宜的气候、肥美的牧草、纯净的水源、严格的质检制度.....从生产源头开始,为您提供全面营养呵护。

甄选优质大豆磷脂,配合高钙含量,营养健康双保险;小分子,高蛋白,更易吸收,喝出原味健康!

澳洲健康食品康培尔旗下还有各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



**新西兰原装进口
速溶全脂奶粉**
Instant Whole Milk Powder
市场零售价:360元/罐

900克: 50元/罐
可以送货上门,每人限购两罐

《进口检验检疫卫生证书》编号:320100115066671

推广购买地址如下:

上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座

上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B(康培尔概念店)

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室(康培尔概念店)

推广订购咨询热线:021-62455932 / 021-62496572