

江北的极简美学

文/戚克檀 图/TP

盼望着，盼望着，秋天来了。想跑去久违的乡下看稻花赏稻浪，沿着古道追寻一路红叶。想跟着农家的师傅们到田间挥汗如雨，感受来自丰收季的幸福——想做一切在夏天懒怠完成的，和大自然有关的好事。于是带上行装，呼朋唤友，来到了宁波江北。最简单淳朴的乡土之行，自此开启。

毛岙村的红豆杉

绕过狭长而碧绿的毛力水库，白墙黑瓦的毛岙村就如明珠一般，镶嵌在连绵的群山之间。漫步在亭台长廊相间的生态公园里，周身都被根深叶茂的树木所包围，一步一幽深，呼吸间都是绿荫最清新惬意的秋日香气。

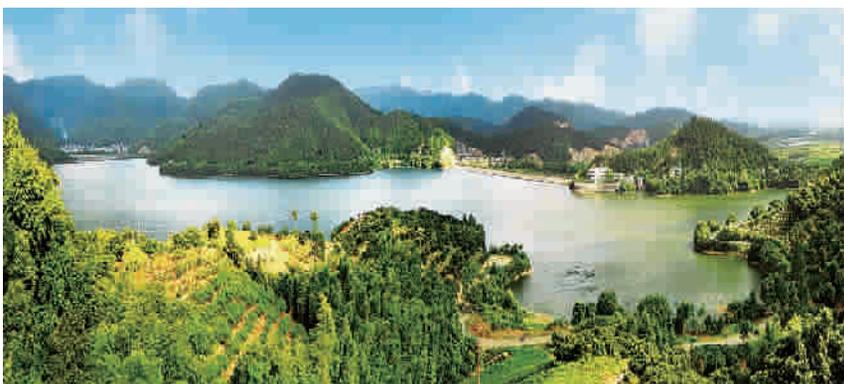
在村子里转悠，周围大大小小、高低不匀的红豆杉可谓一景。小小的果实如珠玉一般，圆偏狭长，浑身红色毫无杂质，润得晶莹发亮，是再好的颜料也无法涂抹出来的浑然天成。

毛岙村最好的玩法，就是静静享受来自于大自然最本真的秋日风光。你可以租一辆自行车，在长约7.3公里的环湖自行车道上迎着清风放飞自我，体验畅行无阻的舒爽感；或登上环村的登山步道、环水库的慢行健身道，用傲视微信朋友圈的“高步数”来炫耀秋游的无限魅力。

体验传统古人的日常生活

品完了自然风情，江北深厚的人文情怀也是乡村之行的重头戏。在以渡口文化闻名的半浦村，重新修缮的半浦小学旧址上，一座专业的国学体验馆——半樸園已经正式对外开放。带着家里的小朋友穿越回千百年前，体验一下传统的古人日常，这一堂生动形象的国学课不可轻易错过。

用植物染料印染丝巾、亲手绘制精致的团扇、跟着名师静心练习书法、投壶、射箭、金银彩绣……在半樸園可以学习到的东西，涵



盖了国学、农耕、传统手工艺、素质拓展等领域。寓教于乐，开心向学，和孩子一起秋游的教育意义就在于此吧。

玩得开心、吃得舒服，惬意满分

隐藏在古巷太湖路内的慈舍，是慈城第一家由大咖和民间众筹起来的美学民宿。其前身是民国上海服装大亨任士刚故居，一座民国时期的三进式老宅院，石砌房基，木窗木门，白墙黑瓦。以极简和古典双重东方美学为导向，提倡回归本初文化后舒适简单的居住感，是设计师们精心打造的、与众不同的慈舍理念。在慈舍，你可以喝茶品香、插花抚琴、诵

读诗文；或定制专门的禅修冥想课程，修身养心，行坐安然。哪怕漫步慈舍周边，亦在慈城最幽静的所在。停停走走，心下悠然。

既是秋游度假，一定要玩得开心、吃得舒服，让自己身心都受到最高礼遇的款待。依山而建的绿野山庄，第一印象就是“绿色的海洋”，整个山庄面积足有五百多亩。五星水库的绿波，在秋天尤显出一丝静美，岸边的云南黄馨在这个季节收起了一身灿烂。各种四季常青的松杉柏环抱着飞檐画栋的农庄会所。在盘景园的绿意里漫步走走，去观光果园里呼吸满园子的果香。钓鱼、烧烤、吃农家菜，在绿野山庄的每一刻都是惬意满分。

信息快车道

追江赶海 畅游南通

2016江苏金秋度假旅游季暨中国南通江海国际旅游节日前开幕。本次旅游节由南通市人民政府和江苏省旅游局主办。旅游节以“追江赶海，畅游南通”为主题，通过丰富多彩的节庆活动，全方位、多层次展示“江海明珠，灵秀南通”旅游魅力，做大“畅游江苏”品牌，塑造独具特色的江海旅游门户城市和长三角新兴目的地城市形象。旅游节期间，主办方举办“濠河欢乐颂”花船游濠河活动、狼山金秋生态旅游节、境外旅游达人游南通、南通江海美食博览会、南通购物狂欢季，主要景区门票优惠，全方位展示南通“江海”特色旅游魅力。 吕伟

国际海岛旅游大会 博览会开展

2016国际海岛旅游大会博览会于即日起至24日在浙江舟山市举行。大会博览会为2016国际海岛旅游大会的主体活动之一，在普陀举办。普陀地处长江三角洲经济区、全国沿海要冲、舟山渔场中心，背靠沪、杭、甬等大中城市，面临辽阔海洋。地理位置优越，自然资源丰富，风光秀丽，气候宜人，素有“东海明珠”之称。这里有海天佛国普陀山、沙雕故乡朱家尖、金庸笔下桃花岛、东海极地东极岛、海韵天堂白沙岛、中国渔都沈家门等特色主题岛屿。经过多年持续建设，普陀已完成了从旅游中转站到旅游目的地的优雅转身，基本形成了以观光产品为基础、海洋休闲度假产品为特色，文化体验、节庆娱乐、美食购物、邮轮游艇、健康养身、赛事会展等专项产品为亮点的海洋旅游产品体系。 木子

安徽省中国旅行社上海分社 60年历史 60年辉煌 集团优势 值得信赖

地址：上海市虹口区溧阳路1111号（四平路257号）永融企业中心32楼（地铁四号、十号线海伦路站7号出口对面）

201-31076188 / 56068366 18049739162 (劳总)

澳洲

- 新西兰南北岛、冰河峡湾、天际缆车、景观火车12日游 25888
- 澳大利亚+新西兰深度14日游（纯玩团） 26888
- 璀璨俄罗斯7日游 6999

美洲

- 中美洲6国22天深度游 76666
- 墨西哥+古巴11天游 29999
- 南美4国梦境起航23天游 69999

欧洲

- 东欧&巴尔干半岛13国21天游 25999
- 英国深度9天游 18888
- 伊比利亚半岛——西班牙+葡萄牙13天游 18888
- 土耳其深度10天游 7999

中东

- 阿拉伯半岛6国13日游 58000
- 七千年古文明埃及尼罗河游轮+红海9天游 9999
- 【波斯瑰宝】伊朗古文明10天之之旅 16888
- 圣地传说“约旦+以色列”11天游 18888

东南亚

- 缅甸深度8天游 7999
- 老挝深度8天游 7999
- 斯里兰卡深度8/9天游 8999
- 印度金三角全王宫7天游 6999
- 幸福的国度浓情尼泊尔8天游 6999
- 越南(南越/中越/北越)12天游 8888
- 柬埔寨吴哥窟密列+越南7天两国游 5999起

非洲

- 北非摩洛哥卡萨布兰卡、撒哈拉沙漠12天游 16888
- 北非摩洛哥+突尼斯深度20天游 26888
- 南非(约翰内斯堡、开普敦)、埃塞俄比亚、纳米比亚、津巴布韦、博茨瓦纳19天5国之旅 38888
- 东非3国(塞舌尔+马达加斯加+毛里求斯)14天游 38888
- 非洲5国15天游 59999
- 西非7国22天游 99999

黄山阳产土楼(晒秋季)2日游 299

畅游广东12大名城10天游 3488