

治疗湿疹，大家为什么信赖中医

◆ 叶雪菲

【医生简介】



洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富，拥有独特的中西医整体观念。

—— 活动信息 ——

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你答疑解惑，并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名：拨打新民健康咨询热线：52921706 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至 18621303635。

中医治疗湿疹有方法

洪淑珍解释说：在中医学中湿疹可按部位、按发病季节各有所指，如急性湿疹，中医称为“风湿痒”“湿毒”“浸淫疮”，“顽湿”为慢性湿疹，“旋耳疮”为二周湿疹，“绣球风”“肾囊风”为阴囊湿疹，“瘤疮”为手背湿疹，“血风

随着气候越来越冷，空气中污染物及花粉、杂质的增加，许多人开始出现皮肤过敏症状，甚至原有的一些皮肤过敏性疾病日渐加重，需要靠大量的激素类药物，口服或涂抹以缓解这些瘙痒性症状。可是时间一久许多患者发现，这些激素类药物随着应用的次数和时间增多，渐渐地已经不怎么管用了。对此，皮肤科专家洪淑珍主任提醒广大患者，在治疗皮炎、湿疹类瘙痒性皮肤病发作的时候，不要滥用激素，特别要警惕激素类药物久用停药后的“反跳”现象。所有的激素类药物，要遵照医嘱使用，不然容易导致病情反复加重。

湿疹不传染 认清五大症状

洪淑珍主任介绍，湿疹的发病与人的体

质有关，但不具备传染性。湿疹可能初出于某部位，但由于治疗不及时，将有可能蔓延，形成泛发全身的皮肤病。临床上可从5大症状特点看到湿疹的真面目。一是持续性瘙痒，阵发性加剧。二是皮疹多形性，丘疹、水疱、糜烂、渗出都会出现。三是反复发作迁延不愈。四是泛发性，可以发生于全身任一部位。五是渗出性，特别在急性发作的过程中，会有渗出液。

全市征集50名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家10月16日与您面对面宣教

◆ 吴瑞莲

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授
韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医师，韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，韩国胸外科学会血管研究会常务理事，韩国静脉学会常务理事、前会长。



—— 讲座信息 ——

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共50个。有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 17717640571 报名。

时间：10月16日（本周日）

近年来，下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国，中国静脉曲张的患者就诊率低，但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足，往往到了疾病后期出现并发症才就诊，导致病情贻误；还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗，病情虽然在短期内得到抑制，但因为不是除根治疗，不久就再次复发，复发会使血管造成粘连，增加后续治疗的难度。”

但静脉曲张发展到后期会有并发症，严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。据了解，曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生，还有少数情况下会形成血栓并蔓延，则有可能导致肺栓塞，危及生命。

如何尽早发现静脉曲张？金昌洙教授介绍，下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示，提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及

时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒，如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张？金昌洙教授解释说，大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的，而是由血管扩张引起的，现阶段也是治疗的好时期。

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

哮喘复发 温差变化要警惕

上海港华医院呼吸科孙傲丽主任谈秋季哮喘

◆ 叶雪菲

哮喘是典型的“气候病”，病情的发作和天气变化密切相关。上海港华医院呼吸科孙傲丽主任介绍，秋季天气渐凉，早晚温差加剧，患者极易因感冒风寒导致哮喘反复发作。若不及时治疗，一到冬天，患者会寝食难安，呼吸困难，面色苍白、出冷汗，甚至可能出现休克。因此，在气候发生变化之初，及时科学的防治，是哮喘患者安度冬天的重要保证。

骨关节并发症等较为严重的副作用。第三，追求“一次见效”。有的患者一次治疗有了效果，就以为“治好了”，而有的患者一次治疗不见效就以为“治不好”，都不再坚持。其实，解决哮喘复发必须要治根治本，每位患者的体质不同，但都必须在正确辨证后坚持长效治疗。

坚持长效治疗

孙傲丽主任介绍道，想要控制哮喘不复发，尤需患者和医生的配合。首先，秉承防患于未然的原则，积极预防，坚持从根本上改善体质。同时，明确哮喘的防治是一个长期的过程，无论是急性发作期还是缓解期，都应遵医嘱坚持治疗，“治治停停”或者“急于求成”都对控制哮喘发作极为不利。按照自身实际情况进行个性化防治，才能达到理想的效果。此外，患者在日常生活中要保持室内清洁及空气流通，不要养宠物（尤其是猫），避开二手烟。每周用50℃以上的水清洗枕巾、枕套、床单一次，并在阳光中曝晒。

阴邪寒气内外夹攻

孙傲丽主任指出，祖国医学对哮喘有着上千年的防治经验，哮喘的根源被认为是患者体质虚寒，中医叫阳气不足，从而致肺、脾、肾三脏受损虚弱，功能失调，导致“痰湿伏于内，胶结不去”。因此，每逢炎热的夏季，人体和自然界的阳气最盛之时，哮喘会处于缓解期，不易复发。但是，很多哮喘患者在酷暑季节长时间使用空调，寒气逐渐聚集在人体中。中秋过后，人体和自然界开始“阴长阳消”，外界的“阴邪”与聚集在人体中的寒气内外夹攻，哮喘就会急性发作。因此，秋季对哮喘的防治是哮喘在秋冬不复发的重要保证。

哮喘防治别入误区

很多哮喘患者对防治哮喘存在误区。对此，孙傲丽主任特别提醒，第一，缓解当作“病好了”。不少患者症状缓解时，就以为“病好了”，不再需要治疗。殊不知，治疗哮喘关键要持之以恒，如果在急性发作时用药，在缓解期停药，长此以往，哮喘不仅不能得到控制，还容易并发肺源性心脏病、慢性阻塞性肺病。第二，激素最有效。很多患者认为只要靠激素药剂就能控制哮喘发作。其实，长期大量依赖使用激素不仅不利于真正控制哮喘，还会出现耐药性及诸多副作用。尤其使儿童患者出现肥胖、阻碍生长发育的



【专家介绍】

孙傲丽
中华医学会呼吸病学会会员。长期从事呼吸疾病专业的学术研究和临床治疗，擅长对哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病和慢性阻塞性肺疾病的诊断和处理。

“致明天”——征集前列腺癌患者及医务工作者艺术作品

◆ 唐若雯

为了呼吁公众关注男性健康并提高大众对前列腺癌的认知，中国抗癌协会（简称“协会”）发起“致明天”——前列腺癌患者及医务工作者艺术作品征集与疾病宣传活动。项目通过展现前列腺癌患者和医务工作者的艺术作品与丰富才艺，与公众分享患者对抗疾病的信心和力量，帮助更多前列腺癌患者勇于面对疾病、积极接受治疗、享受美好生活。协会拟于2016年底举办“致明天”前列腺癌患者及医务工作者艺术作品展。现将作品征集事项广而告之：

一、征集对象：前列腺癌患者及其家属、前列腺癌治疗领域的医务工作者

二、作品要求：

1. 作品题材：展现对明天的憧憬与期望，体现信心与美好，或传达对生命的思索与感悟，或记录个人心路历程等。

2. 参展作者提供相关题材作品数量不限。作品交予协会的同时，请附上作品信息表（请登录文末网址获取）注明创作者真实姓名、作者个人相关介绍，包括性别、年龄、职业、患病×年或

从事疾病治疗×年或开展疾病教育×年等信息，作品题目、尺寸、详细通讯地址、联系电话等。

三、作品形式：书法、绘画、摄影、雕刻、刺绣、手工制品、自创散文、诗歌或歌曲、音像多媒体艺术形式等，作品必须可供收藏、展示或展播。

四、截止日期：2016年11月11日

五、展出时间：2016年11月至12月

六、展示平台：线下艺术作品展览及项目线上合作媒体平台

投稿邮箱：北京市东城区崇文门新怡家园6号楼2单元1102

电话：010-85802018-812

电子邮箱：wj@stsd-caca.com（普通附件50M，超大附件5G）

联系人：王金灵

此次活动属公益性宣传活动。更多内容，请咨询联系人或登录以下网址了解详情：

<http://www.caca.org.cn/system/2016/09/18/011250796.shtml>

口腔义诊通告

——与口腔专家面对面

◆ 叶雪菲

俗话说“要想身体好，牙齿健康少不了”。日常生活中，不少人会出现缺牙、烂牙等口腔问题，您知道这些问题会带来哪些危害吗？您的牙齿有以下问题吗？

1. 牙齿缺失，吃东西时嵌塞食物。
2. 缺失牙两边的牙齿松动、脱落。
3. 活动假牙老往下掉，吃东西用不上力。
4. 原来做的烤瓷牙边缘发黑，牙龈萎缩。
5. 常常出现牙龈肿痛、口臭等问题。

本次义诊活动本着“便民惠民”的原则，特别开通（免专家费、免挂号费、免检查费）等多项绿色通道，向牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙使用不适等牙痛患者提供专业的口腔咨询服务。

本次义诊由多名临床工作经验丰富、有责任心、责任心的口腔专家组成。

爱心提示：本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

义诊预约电话：6053 8498

义诊报名短信：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送至：189 3022 4117

义诊时间：10月14日、21日

义诊地址：黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼

义诊备案编号：黄卫登字（2016）第100747号、第100750号