

这是反复出现在我眼前的两位耄耋老人背影的记忆。那年清明回宜兴扫墓,朋友知我有跑步的习惯,便告诉我龙背山森林公园已修建完成。园中自然环境优美,空气清新,是锻炼的绝佳之处。第二天清晨,我便兴致勃勃地跑进了森林公园。只见宏大园中生机盎然,远山近水,亭台楼阁,错落有致布局林中。最令人心仪的是,一条蜿蜒步道、一弯碧水,舒缓地引人至绿荫深处。置身在如此优美的环境,顿觉神清气爽,浑身充盈着力量,使我兴奋地沿路奔跑而去。自此,每次回到宜兴,森林公园便成了我跑步的固定去处。

就是在那次跑步途中,我第一次遇见了那对手牵着手漫步于园中的老夫妻。当时,并没有引起我的特别注意,然而从那以后,每次回到宜兴,清晨跑进森林公园,便会见到他们的身影。我始终会以逆时针方向跑步,而他们则始终是顺时针并肩而行。跑步过程中,我会与他们交会一两次。四季变换中,两位老人始终保持着衣冠整洁、神态自若的表情,目不斜视地牵手并肩而行。

岁月在平静中倏忽十几年匆匆而过。今秋我再次回到宜兴,依惯例在晨跑中跑进了森林公园,沿固定路线跑去。没跑多远,便又遇到了那对老夫妇。然而这次相遇,我却发现了些许变化。老先生依然精神矍铄,而身边白发如雪的老夫人,步履却显得有些迟缓了。跑至近前我才发现,老夫人竟然是双眼紧闭着在走路,是患了什么眼疾吗?不得而知。从脸上的神态看,依然是一副不变的淡然表情,唯一不同的是,她将一只手更加信任地交与老伴手中。老先生握紧着她的手,脸上似增添了一种责任感,步伐显得更加坚定有力了。与他们再次迎



从我记事起,家里总会有大大小小数量不等的猫。那时候我们家在固阳乡下,但我家养猫不单是防鼠,更重要的是奶奶喜欢猫。乡下的猫并没有什么名贵的血统,大多为被当地人称为花狸猫的土猫。小时候顽皮,常会抓着猫尾巴转圈;或剪掉猫的胡须,或是把猫咪装到床单里荡秋千,看着猫咪落地后站立不稳的样子,我们总会笑得前仰后合,当然,这一切都是背着奶奶偷偷干的。印象最深的是一只和奶奶一样喜欢土豆的猫咪,因为和奶奶有共同的爱好而赢得了奶奶格外的宠爱,那时电视里正热播《窦娥冤》,奶奶就给她取名窦娥。窦娥是只称职的猫,几乎天天都能

雅玩

面时,我放慢了步伐,仔细观察着他们。十几年中他们留存于心中的历历旧影,不禁一时涌上心头,照面的那一刻,我望着他们从眼前走过。当与他们擦肩而过时,我不自觉地停下了脚步,充满羡慕之情地望着他们渐渐远去,才迈动脚步,然而跑了几步,禁不住又回过头向他们的背影望去。

十多年中,在晨光中与这对耄耋夫妻无数次地相遇。如今,我也步入了花甲之年,再次与他们相遇,心中生出了许多人生感悟。那双眼紧闭步履平静老太太的神情,尤其使我心生感慨。一生相伴漫长的婚姻生活,竟被他们以最简单朴素的形式握在手中。他们手牵手缓缓而行的身影,依然是当初以心相许时的同行背影,任时光在脚下流逝,两个人肩并着肩、手挽着手,相依相伴地从青年一路走到了老年。似乎永远也没有尽头。即使有谁已看不见眼前的世界,只要握着对方的手,两个人的生命就始终如一地同步走下去。是什么样的感情,才能达到如此心灵相通、生命相托的境界。手牵手以身相

2015年有一则报道,说湖南一94岁的老太太患脑梗醒后只会说英语,不会说汉语了。严重的脑梗往往有可能成为死亡的原因,即使(通过溶栓)抢救,也存在风险,因为容易造成颅内大面积出血,但这位老太太挺过来了。不过她从此只会说英语了。电视台采访了老太太及为她治疗的医生,国外媒体也纷纷报道了这一病例。

这位退休老人曾长时间当过英语教师,尽管她已有30年没教书了,但她的外语知识仍保留着。尽管她能听懂汉语,却只能用英语回答别人的话。类似的例子尚有,德国图林根州的一个小城一位中年妇女发过一次轻度中风(俗称小中风),后来有一天早上醒来,突然说起了瑞士式德语,她都不敢相信自己的耳朵,周围的人更不用说了,以为她在开玩笑,故意把南部德语方言说得瑞士腔十足。

一位得过脑梗的加拿大女子在家人的陪同下去医院的神经内科求诊,因为家人发现她说话带有严重的加拿大东海岸方言的口音,而患

看到她叼着老鼠从院子里穿过,院子的另一头是仓库,里面有窦娥的一窝儿女。有一次我起床时,脚尖够到个毛茸茸的东西,正纳闷,今天这肥猫怎么这么乖,都不反抗,起床后才发现,是窦娥放了只死老鼠在我

不过我不得不承认,猫咪真的是很有灵气的生物。窦娥看不理她,竟然会时不时地讨好我,一日午睡中,突然觉得呼吸困难,睁眼看到窦娥伏在我的胸口,看到我睁眼,伸出猫舌讨好地舔了舔我的脸,可惜我当时脑子里想的都是窦娥叼着老鼠的样子,吓得一跃而起,窦娥也受到了惊吓,哀怨地窜到门口喵喵。



郑辛遥
有本事的人被别人议论，
没本事的人常议论别人。

许,手牵手忠诚不渝;手牵手风雨兼程,手牵手承诺初心。

此刻,我望见他们远去的背影正融入在一片霞光中,两人的背影轮廓渐渐合为了一体,在阳光中发着金光……



扫一扫,关注“夜光杯”

者从来没有在东海岸呆过,更不会说那里的方言。医生认为这有可能是“外语口音综合征”FAS(for-eign accent syndrome)。

医界首次记录这种病例是在1919年,至今为止,全世界患外语口音综合征的病人只有60名左右,“口音”变了,就很难再回到

陈钰鹏

原先的说话腔调了,但如果进行积极的语言锻炼,大部分患者能慢慢接近原来的正常语言。需要强调的是,这里所说的“外语”,不一定是外国语,而是包括了“外地语”在内的母语(即母语中的某些方言)。

位于大脑左前区的、负责清晰言语的白洛嘉脑回(由法国外科医生白洛嘉发现的言语区)如受到严重损伤,则会丧失说话能力,即失语症。然而控制语言的脑区远比我们以往所认识的要复杂,比如我们学习一种外语(或方言),大脑就

奶奶却从不嫌弃窦娥,每晚都搂着她入睡,即使是深夜归来,窦娥也会自觉地钻到奶奶被窝里,一猫一人,呼噜声此起彼伏。奶奶也会经常和窦娥聊天,聊得开心了还会抱着窦娥亲吻。

奶奶的猫

贺芬

这只猫和她的名字一样注定不能长寿。没多久窦娥因误食鼠药而亡,那时乡下老鼠多,很多人家都选择鼠药来防患,可怜的窦娥不幸因此丧命。奶奶也试图抢救,用乡下的土方法,熬了一锅绿豆汤,但为时已晚。窦娥挣扎着跑出门,从此不知所终,她也许是不想看到奶奶伤心。

那以后,家里断断续续养了很多猫,黑色、灰色、黄色的,每只都得到了奶奶细致的照顾,然而没有哪一只陪伴奶奶终

清晨遛弯,看见辆轿车迎面驶来,车窗开着,一条绳子拴着很大一条狗,在慢跑。对此,我甚感新鲜。车子慢慢从身边驶过去了,小狗跑得专心致志,姿势优美。想想车里的主人,领着心爱的小狗,呼吸着新鲜空气,看着路边美景,一定惬意得很。

虽然未见车主人庐山真面目,但不禁为他的“创意”拍案叫绝。不过也有点担心,这是不是有安全隐患。

可是,我又在想,他真有着“舍己为人”的精神。现代人养宠物的越来越多。但哪一个能像他有着这种奉献精神呢?他为了狗的健康而不睡懒觉不说,还要为此搭上不少油钱。如果评选“爱狗模范”,非他莫属。调侃是这么说,但想起现今某些年轻人的做派,除了哑然失笑还是哑然失笑。

单位有位小伙子,晚间不睡、早晨赖床不说,平时出门不是开车就是打车。凭借身体强壮,视锻炼身体为“无用工”。去年,他见别人买了跑步机,他也花高价买了台。起初还在跑步机上

南极的幅员比我国疆土还辽阔。天空湛蓝,海水碧透,冰雪晶莹,是个绝妙的世界。当你进入南极圈这块净土,扑入眼帘的是雪地里蹒跚着的可爱企鹅,身躯庞大能喷出几丈高水柱的座头鲸,懒卧在厚实浮冰面上的海豹,你会由衷地升起对大自然、对生命的敬畏与膜拜之情。说几件轶事,亦是南极游中美好的小插曲。

船行德雷克海峡途中,每天开设科普讲座。课堂设在船中央大厅。年

会把学到的外语知识储存在相关的脑区中,当我们需要用到某一学过的外语或母语时,语言中枢便会进行控制,阻止除此以外的其他语言。倘若某一脑区受到损伤,而这一脑区正好是“分管”某一学过的语言的,那么该语言的知识就会丧失,或发生变化。湖南老太的病例也许能用这样的论点来解释。

有人提出,有的病人脑梗后说话带某种方言的口音,但患者从小到现在从来也没有说过和接触过该方言,这又是怎么回事呢?事情也许是这样的,认为患者在说一种方言,这只是患者周围人群的一种看法,如果仔细研究和分析的话,有时候很可能不是一种方言,而仅仅是患者原来的语调、声调和发音方式发生了变化而已。

国外有人把外语口音综合征归入失语症,这不妥当,因为FAS是罕见病,而失语症是比较普遍的,我国目前已有因脑梗卒而导致失语症的病人约2000多万。

老,她们就像是奶奶生命中的过客,在奶奶的路上,留下一段风景,然后消失。奶奶生病后,搬到了我们身边,除了从乡下带来的老猫,奶奶身边迅速聚集了另外两只猫,其中一只没了尾巴,另外一只腿有残疾,显然都是流浪猫,奶奶一直以来都有神秘的吸引猫咪的特质,这两只猫咪来到奶奶家,就再也不曾离开。如今,奶奶已经离去,这几只猫咪守着爷爷,守着老院子,一寸一寸地数着光阴。

我直相信,那些曾陪你走过的生灵,你爱的、爱你的,无论路途远近,都应得到我们的珍惜,因为是他们,让一直在路上的我们不再孤单,也因为有他们,我们才能听到鸢尾花轻灵的歌唱。

遛狗

舟自横

是。我就是自食恶果的其中之一。步入工作后,业余时间总游走于酒桌之间。四十多岁时体检,发现了酒精肝,还很严重。现在才想起锻炼身体,“婉拒”酒精,但那种亡羊补牢的感觉挥之不去,时时担心自己的身体状况。

“书到用时方恨少,白首方悔读书迟”,这句话对于身体也同样适用。

现代社会,人们借助先进的科技手段,生活和工作越来越方便和快捷了。有些人也因此变得越来越懒,出行以车代步,有问题找百度,甚至都懒得思考。我想,这罪责不在于“科技”,而在于人本身。“脑子不用就生锈”,没准

未来某天,狗会比人类聪明。这只小狗会朝这位小伙子叫起来:“汪汪!下车,和我一起跑步吧!”

板上一时热闹非凡。

吴莉莉

里,座头鲸体形排行第三。夏天是它们谈情说爱的季节,海湾是最佳的拍摄处,也是游客观鲸的最佳点。座头鲸的大脑袋光滑黑亮,拱出水面呼吸时会喷射出几丈高的白色水柱。鲸身拱起跃身击浪时,那弧形的大跳跃漂亮极了,还没等你细细欣赏,它已迅速入水,仅留下黑灰色“T”字型



尾鳍擎在海面,拍出朵朵白浪戏水,似在向来客秀着英姿。鲸的踪影不定,时而在船左,时而船右。忙于抢镜的游人不免顾此失彼,此时就有热心人自任指挥,爬上舷梯瞭望,不停地大喊:“左!右!前!后……”俨然稳坐中军帐里的诸葛亮,指挥千军万马。大家举起相机,随着口令,声声在左舷右舷奔来跑去,忙得如织布穿梭,甲

葡萄美酒夜光杯,灯下阅览心亦斐。幼时,弄堂里有个患病致残的男生,有熊孩子闹他玩,用沪语起哄:新民夜报,夜饭吃饱。当时的这声叫嚷让我晓得有份叫《新民晚报》的报纸。

我读大学时,读到了复刊后的《新民晚报》,版面不大、内容不少。印象中,有几个版面是我很爱读的,这当中就有“夜光杯”。我喜欢她的文学、旅游、科技,还有生活中的医疗知识总是能用明朗的文字表述铺展,让我等雅俗共赏、受用不浅。我母亲生前双下肢表皮溃烂出水,看了好多次都误以为湿症治疗总不见好。此后有天因白内障手术需检查身体,医生一见我母亲下肢立刻就问我们有无糖尿病的历史。这才把我母亲的病引向降低血糖的治疗。巧的是,我在夜光杯版面看见一个作者写的一篇文章,说他也是接受远方朋友的介绍服用黄豆、黑豆、红枣、核桃、黑木耳、花生仁熬的组合汤再加白煮鸡蛋,早上空腹,三个月一疗程。作者服用一段时间后糖尿病等毛病的指标下降了

七夕会

很多。我受启发,鼓励母亲也像作者那样不间断地喝豆子汤食疗。不久效果显现,母亲的双下肢表皮收口了,皮肤变得很光洁硬实。再讲一件夜光杯刊载的食疗知识帮我治愈我女儿鼻血的事。我孩四五岁时闹鼻血,严重时小裙子都弄脏了,吃了不少药,还在医院做冷冻疗法,小孩在我怀里“冻”得乱颤。也是无意看见夜光杯上一作者写的用韭菜和鸭蛋放油不放盐的炒法给孩子吃。我就照着试着做,不放盐难吃,我就把菜切得细碎些哄孩子。这食疗起效了,孩子出鼻血时间间隔开了,量也开始少了。随着孩子逐渐长大这毛病变好了。后来我把这事说给中医学院的老师听了,他也认为我讲的做的真实有效可操作。这也是我爱读夜光杯的原因。

“我与《夜光杯》的一段情缘”征文

遛狗

舟自横

是。我就是自食恶果的其中之一。步入工作后,业余时间总游走于酒桌之间。四十多岁时体检,发现了酒精肝,还很严重。现在才想起锻炼身体,“婉拒”酒精,但那种亡羊补牢的感觉挥之不去,时时担心自己的身体状况。

“书到用时方恨少,白首方悔读书迟”,这句话对于身体也同样适用。

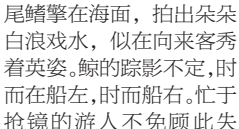
现代社会,人们借助先进的科技手段,生活和工作越来越方便和快捷了。有些人也因此变得越来越懒,出行以车代步,有问题找百度,甚至都懒得思考。我想,这罪责不在于“科技”,而在于人本身。“脑子不用就生锈”,没准

未来某天,狗会比人类聪明。这只小狗会朝这位小伙子叫起来:“汪汪!下车,和我一起跑步吧!”

板上一时热闹非凡。

吴莉莉

里,座头鲸体形排行第三。夏天是它们谈情说爱的季节,海湾是最佳的拍摄处,也是游客观鲸的最佳点。座头鲸的大脑袋光滑黑亮,拱出水面呼吸时会喷射出几丈高的白色水柱。鲸身拱起跃身击浪时,那弧形的大跳跃漂亮极了,还没等你细细欣赏,它已迅速入水,仅留下黑灰色“T”字型



尾鳍擎在海面,拍出朵朵白浪戏水,似在向来客秀着英姿。鲸的踪影不定,时而在船左,时而船右。忙于抢镜的游人不免顾此失彼,此时就有热心人自任指挥,爬上舷梯瞭望,不停地大喊:“左!右!前!后……”俨然稳坐中军帐里的诸葛亮,指挥千军万马。大家举起相机,随着口令,声声在左舷右舷奔来跑去,忙得如织布穿梭,甲

葡萄美酒夜光杯,灯下阅览心亦斐。幼时,弄堂里有个患病致残的男生,有熊孩子闹他玩,用沪语起哄:新民夜报,夜饭吃饱。当时的这声叫嚷让我晓得有份叫《新民晚报》的报纸。

我读大学时,读到了复刊后的《新民晚报》,版面不大、内容不少。印象中,有几个版面是我很爱读的,这当中就有“夜光杯”。我喜欢她的文学、旅游、科技,还有生活中的医疗知识总是能用明朗的文字表述铺展,让我等雅俗共赏、受用不浅。我母亲生前双下肢表皮溃烂出水,看了好多次都误以为湿症治疗总不见好。此后有天因白内障手术需检查身体,医生一见我母亲下肢立刻就问我们有无糖尿病的历史。这才把我母亲的病引向降低血糖的治疗。巧的是,我在夜光杯版面看见一个作者写的一篇文章,说他也是接受远方朋友的介绍服用黄豆、黑豆、红枣、核桃、黑木耳、花生仁熬的组合汤再加白煮鸡蛋,早上空腹,三个月一疗程。作者服用一段时间后糖尿病等毛病的指标下降了

七夕会

很多。我受启发,鼓励母亲也像作者那样不间断地喝豆子汤食疗。不久效果显现,母亲的双下肢表皮收口了,皮肤变得很光洁硬实。再讲一件夜光杯刊载的食疗知识帮我治愈我女儿鼻血的事。我孩四五岁时闹鼻血,严重时小裙子都弄脏了,吃了不少药,还在医院做冷冻疗法,小孩在我怀里“冻”得乱颤。也是无意看见夜光杯上一作者写的用韭菜和鸭蛋放油不放盐的炒法给孩子吃。我就照着试着做,不放盐难吃,我就把菜切得细碎些哄孩子。这食疗起效了,孩子出鼻血时间间隔开了,量也开始少了。随着孩子逐渐长大这毛病变好了。后来我把这事说给中医学院的老师听了,他也认为我讲的做的真实有效可操作。这也是我爱读夜光杯的原因。

“我与《夜光杯》的一段情缘”征文

跑得大汗淋漓。后来问他是

否还坚持,他轻描淡写地说,跑步机早生锈了。

像这样年轻时候不重视

身体健康的人,可谓比比皆

是。我就是自食恶果的其中之一。

步入工作后,业余时间总游走于酒桌之间。四十多岁时体检,发现了酒精肝,还很严重。现在才想起锻炼身体,“婉拒”酒精,但那种亡羊补牢的感觉挥之不去,时时担心自己的身体状况。

“书到用时方恨少,白首方悔读书迟”,这句话对于身体也同样适用。

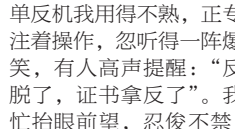
现代社会,人们借助先进的科技手段,生活和工作越来越方便和快捷了。有些人也因此变得越来越懒,出行以车代步,有问题找百度,甚至都懒得思考。我想,这罪责不在于“科技”,而在于人本身。“脑子不用就生锈”,没准

未来某天,狗会比人类聪明。这只小狗会朝这位小伙子叫起来:“汪汪!下车,和我一起跑步吧!”

板上一时热闹非凡。

吴莉莉

里,座头鲸体形排行第三。夏天是它们谈情说爱的季节,海湾是最佳的拍摄处,也是游客观鲸的最佳点。座头鲸的大脑袋光滑黑亮,拱出水面呼吸时会喷射出几丈高的白色水柱。鲸身拱起跃身击浪时,那弧形的大跳跃漂亮极了,还没等你细细欣赏,它已迅速入水,仅留下黑灰色“T”字型



尾鳍擎在海面,拍出朵朵白浪戏水,似在向来客秀着英姿。鲸的踪影不定,时而在船左,时而船右。忙于抢镜的游人不免顾此失彼,此时就有热心人自任指挥,爬上舷梯瞭望,不停地大喊:“左!右!前!后……”俨然稳坐中军帐里的诸葛亮,指挥千军万马。大家举起相机,随着口令,声声在左舷右舷奔来跑去,忙得如织布穿梭,甲

葡萄美酒夜光杯,灯下阅览心亦斐。幼时,弄堂里有个患病致残的男生,有熊孩子闹他玩,用沪语起哄:新民夜报,夜饭吃饱。当时的这声叫嚷让我晓得有份叫《新民晚报》的报纸。

我读大学时,读到了复刊后的《新民晚报》,版面不大、内容不少。印象中,有几个版面是我很爱读的,这当中就有“夜光杯”。我喜欢她的文学、旅游、科技,还有生活中的医疗知识总是能用明朗的文字表述铺展,让我等雅俗共赏、受用不浅。我母亲生前双下肢表皮溃烂出水,看了好多次都误以为湿症治疗总不见好。此后有天因白内障手术需检查身体,医生一见我母亲下肢立刻就问我们有无糖尿病的历史。这才把我母亲的病引向降低血糖的治疗。巧的是,我在夜光杯版面看见一个作者写的一篇文章,说他也是接受远方朋友的介绍服用黄豆、黑豆、红枣、核桃、黑木耳、花生仁熬的组合汤再加白煮鸡蛋,早上空腹,三个月一疗程。作者服用一段时间后糖尿病等毛病的指标下降了

七夕会

很多。我受启发,鼓励母亲也像作者那样不间断地喝豆子汤食疗。不久效果显现,母亲的双下肢表皮收口了,皮肤变得很光洁硬实。再讲一件夜光杯刊载的食疗知识帮我治愈我女儿鼻血的事。我孩四五岁时闹鼻血,严重时小裙子都弄脏了,吃了不少药,还在医院做冷冻疗法,小孩在我怀里“冻”得乱颤。也是无意看见夜光杯上一作者写的用韭菜和鸭蛋放油不放盐的炒法给孩子吃。我就照着试着做,不放盐难吃,我就把菜切得细碎些哄孩子。这食疗起效了,孩子出鼻血时间间隔开了,量也开始少了。随着孩子逐渐长大这毛病变好了。后来我把这事说给中医学院的老师听了,他也认为我讲的做的真实有效可操作。这也是我爱读夜光杯的原因。

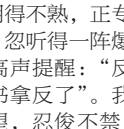
“我与《夜光杯》的一段情缘”征文



板上一时热闹非凡。

吴莉莉

里,座头鲸体形排行第三。夏天是它们谈情说爱的季节,海湾是最佳的拍摄处,也是游客观鲸的最佳点。座头鲸的大脑袋光滑黑亮,拱出水面呼吸时会喷射出几丈高的白色水柱。鲸身拱起跃身击浪时,那弧形的大跳跃漂亮极了,还没等你细细欣赏,它已迅速入水,仅留下黑灰色“T”字型



尾鳍擎在海面,拍出朵朵白浪戏水,似在向来客秀着英姿。鲸的踪影不定,时而在船左,时而船右。忙于抢镜的游人不免顾此失彼,此时就有热心人自任指挥,爬上舷梯瞭望,不停地大喊:“左!右!前!后……”俨然稳坐中军帐里的诸葛亮,指挥千军万马。大家举起相机,随着口令,声声在左舷右舷奔来跑去,忙得如织布穿梭,甲

葡萄美酒夜光杯,灯下阅览心亦斐。幼时,弄堂里有个患病致残的男生,有熊孩子闹他玩,用沪语起哄:新民夜报,夜饭吃饱。当时的这声叫嚷让我晓得有份叫《新民晚报》的报纸。

我读大学时,读到了复刊后的《新民晚报》,版面不大、内容不少。印象中,有几个版面是我很爱读的,这当中就有“夜光杯”。我喜欢她的文学、旅游、科技,还有生活中的医疗知识总是能用明朗的文字表述铺展,让我等雅俗共赏、受用不浅。我母亲生前双下肢表皮溃烂出水,看了好多次都误以为湿症治疗总不见好。此后有天因白内障手术需检查身体,医生一见我母亲下肢立刻就问我们有无糖尿病的历史。这才把我母亲的病引向降低血糖的治疗。巧的是,我在夜光杯版面看见一个作者写的一篇文章,说他也是接受远方朋友的介绍服用黄豆、黑豆、红枣、核桃、黑木耳、花生仁熬的组合汤再加白煮鸡蛋,早上空腹,三个月一疗程。作者服用一段时间后糖尿病等毛病的指标下降了

七夕会

很多。我受启发,鼓励母亲也像作者那样不间断地喝豆子汤食疗。不久效果显现,母亲的双下肢表皮收口了,皮肤变得很光洁硬实。再讲一件夜光杯刊载的食疗知识帮我治愈我女儿鼻血的事。我孩四五岁时闹鼻血,严重时小裙子都弄脏了,吃了不少药,还在医院做冷冻疗法,小孩在我怀里“冻”得乱颤。也是无意看见夜光杯上一作者写的用韭菜和鸭蛋放油不放盐的炒法给孩子吃。我就照着试着做,不放盐难吃,我就把菜切得细碎些哄孩子。这食疗起效了,孩子出鼻血时间间隔开了,量也开始少了。随着孩子逐渐长大这毛病变好了。后来我把这事说给中医学院的老师听了,他也认为我讲的做的真实有效可操作。这也是我爱读夜光杯的原因。

“我与《夜光杯》的一段情缘”征文

夜光杯也是「医生」
菱花水镜