

养老新观察



旅友一族

银发游新态势：多样化多层次

上海是全国最早也是人数最多迈入老龄化社会的特大型国际化大都市，上海银发一族也是全国最早成为出游力量最强，旅游阅历最丰富的旅游群体。

据调查统计，有80%以上的银发一族旅游的初级阶段是选择跟团观光游。而如今的银发一族，又有了新的追求，他们认为虽然到了不少国家和地区，但总感到时间仓促，蜻蜓点水，留不下多少深刻的印象。于是老同事、老朋友干脆一起结盟，来个量身定制深度游，往往选择一家能够提供定制的旅游公司，把自己的时间、计划和感兴趣的风景、事务以及生活习惯一一告知，由公司依照需求做出安排。

一批又一批爱好旅游的银发一族踏上了新的有深度、有体验的旅程。有花一个月时间把几个国家和地区的特色城市、风情小镇串起来深度游的；也有花十天

半个月只游一个国家一个地区的，例如：既浪漫又爱好艺术的银发一族，纷纷独立成团前往法国一国深度游。他们在巴黎细细体验品味了文化盛宴后，一路坐火车南下，在享有“阿尔卑斯阳台”美誉的滨湖小城安纳西闲庭信步，在度假胜地尼斯的蔚蓝海岸边看日落，在南法最美小镇埃兹饱览美景等。一路上既品味了美酒、甜点、精致法餐，也结识了许多有趣的法国人，真正深度体验了这个处处都透露着浪漫气息的美好国度。他们说：“悠闲游让我们收获不少，深度游带给我们惊喜。量身定制慢慢游让我们有了更多时间更有深度的体验，更加难以忘怀。”

眼下旅游业态和项目也趋于更专业、更精致、更细分、更多样的特点。很多旅行社根据老年人的身体状况、年龄结构、文化程度、经济实力和旅游偏好各不相

同，推出了诸如生态文明、养生保健、都市观光、红色经典、婚庆纪念、名人故居、怀旧故地、边陲风情、故土谒祖、长寿探秘、摄影写生、新兴景点旅游等。为老年游客度身定做旅游计划，通过各种方式迎合和满足不同层次的各具特色的点菜式的旅游需求。

值得一提的是，一家好的旅游公司起着十分重要关键的作用，因此一定要擦亮眼睛，选择信用等级被评为3A级，并通过ISO9001质量体系认证，信譽口碑好，负责任，建社时间长，经验丰富，对银发一族有感情，周到细致，能出好主意好点子的旅游公司，并且审慎地签订合同。

另外，银发一族不仅有闲钱，并有闲暇时光，完全可以充分利用时间差，避开旅游旺季，得到实惠的跳水价格，并享受国家给予的老年门票等优惠，降低独立组团的费用。
李树林



银色专列

福乐康社区服务平台重阳节成立

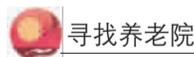
为了让社区大众涌入养老事业中来，使广大社区居民能更好地得到各类便捷、优质的养生养老服务，福乐康社区服务平台于重阳节成立。作为奠基人，钟德才宏观阐述了自身对养老产业的见解，希望能推动各个细分行业与社会各界，为养老事业贡献力量。

该平台是在上海康乐福养生养老连锁机构的服务理念、经营管理的基础上，创新发展的社区服务平台；通过采用互联网技术，融合O2O商业模式核心理念，跨界整合社会各类资源而打造的社区居家养老新模式。该平台向广大社区居民提供各类便捷、优质的民生服务及志愿服务，共建生态健康社区，承接社会责任，弘扬孝道文化。
五月



旗袍秀出江南水乡韵味

一支落户昆山、户籍上海的中老年人组成的“绿地秋之韵时装队”，经过5年发展，名声鹊起。退休前教师、公务员、科技人员、记者、商人、自由职业者参加的时装队，年龄最长者84岁。他们快乐、健康、自信、积极向上，忘记了自己的年龄，在时装队找到了生活的新坐标。今年4月，时装队走出国门，参加中泰文化艺术交流活动，荣获金奖、最佳气质奖。
王胜君



寻找养老院

托起养老天地

由青浦区民政局、青浦区残疾人联合会、青浦区夏阳街道办事处主办，青浦区再升祝塔湾新天地养老院承办的公益演出，近期在青浦区再升祝塔湾新天地养老院隆重拉开帷幕，庆贺再升塔湾新天地养老院建院十周年。原上海市政协副主席陈正兴到会祝贺，祝愿养老院老人健康长寿。

由养老院十二位老人组合的《没有共产党、没有新中国》唱出了218名养老院所有老人感激祖国之情，感谢养老院精神慰藉和心灵关怀之情；著名萨克斯演奏家朱国平一曲《母亲》悠然飘荡感恩之音，一声妈妈，让人催泪；国家一级演员孙启新主持了本次公

益演出；著名沪剧表演艺术家马莉莉、著名魔术师成富春、旅美著名女高音歌唱家杨尉、著名书法家才金众、上海“蒋大为”黄懋立等以真挚的爱心为养老院的老人送上精彩的表演。

心为老人所想，情为老人所系，事为老人所谋，在青浦区民政局、青浦区夏阳街道办事处、特别是青浦区残疾人联合会等各有关部门鼎力相助下，塔湾新天地养老院已初步建成了集生活、健身、娱乐、医疗于一体的养老院，成为弘扬社会公德、展示精神风貌的窗口，它以真诚之心，为更多的老人撑起一片美丽的养老天地。
心明

“柏万青常青艺术团”进敬老院慰问演出

近日，黄浦区陈娟英敬老院内欢歌笑语，热闹非凡，百位耄耋老人坐在和煦的阳光下其乐融融，享受着一场文艺大餐——“柏万青常青艺术团”的重阳节公益慰问演出，在《夕阳红》的音乐背景下，拉开了联欢活动的帷幕。

优美的歌曲、经典戏曲唱段、萨克斯独奏、中国功夫，令在场每位老人都感到无比开心和温暖。柏阿姨和老人们亲切地交流互动，教老人做健身操，为老人介绍了保持健康长寿的心得、方法，还为大家演唱了淮剧等耳熟能详的歌曲，在她的带动下，在场老人一边伴着节奏一边拍手，将现场气氛推向了高潮。
蔡国强

尽快建立专业学历教育体系

文/殷骏

痴呆症老人具有庞大的护理需求和高度专业的护理要求。目前，全国老年痴呆症患者至少已接近600万。中国老龄科研中心的调查显示：我国城镇老年人中约有5.2%因重度痴呆症罹患而致生活不能自理，农村的该比例约达8.9%。假设上海届时人口规模能够稳定在2500万人推算，到2050年，上海最少也将有近60万老年人生活完全无法自理，且其所患疾病都为痴呆等不可治愈的退行性疾病，亟需长期、不间断、高质量的护理。

痴呆症老人的护理是高度科学。对于痴呆症老人的护理，绝不仅限于治疗和医护，至少还包括康复和养老护理等方面，而养老护理又可分为生活护理和精神护理。在养老事业的发达国家，三大基本护理（就餐、洗浴、排泄）及打针、吃药、生命体征检测等工作只占痴呆老人护理工作的10%，与痴呆老人对话时的沟通方式、与老人四目相对时护理人员的视线角度、帮助老人翻身及坐卧时的角度和力度等都是独立的学科领域。此外，已知的老年痴呆症就有数十种，不是阿尔茨海默病氏老年痴呆症才存在高度专业的护理需求。目前，上海市针对痴呆症老人的医疗、医护队伍相对充足，康复队伍次之，而以养老护理人才队伍最为缺乏。就养老护理的人才需求而言，以上海市的重度痴呆老人的推算人数估算，即使按一人不间断陪护两位痴呆老人计算，也至少需要一支人数多达30万的独立于医护人员的专业的痴呆症老人护理专业队伍。

对于如此庞大的痴呆症老人护理专业人才的需求，目前上海市所呈现出的是量缺质缺的现状。不仅各养老机构的养老护理人员缺口较大，且大都是低学历、低素质的被称为护工的护理人员，这样的群体基本特征换来的只能是低收入、低社会评价及低就业意愿，如此现状是不可持续和令人堪忧的。

缺乏正规学历教育体系是症结。之所以呈现出上述现状，关键问题是我们在人才培养方式上的误区和错误。上海乃至全国迄今为止没

有建立起真正的痴呆症老人护理的正规学历教育体系。我们往往认为，只要有护士和护工，就能照顾好痴呆症老人。殊不知，护士的专业是医疗不是养老，不通过正规学历教育体系的培养，只以区区数十个小时的岗前培训作为基础的护工，根本无法胜任上述护理痴呆症老人所需的高度专业的职业素养和专业技术。

有鉴于此，建议采取以下一些举措。

首先，综合参考痴呆症老人护理事业发达国家的先进经验，结合上海自身情况及特点，在市属高职、高专等机构开设痴呆症老年人护理的全日制学历专业，学制不低于医护专业的最短教育年限。短期内也可视情况先在市属医药专业院校及护理院校开设相关专业，待时机成熟则单独设立专业高职、高专乃至本科、研究生专业。将两者都纳入市教委、市计生委、市人社局认可的职业教育学历体系。

其次，在取得国家有关主管部门的支持的前提下，参考和仿效执业护士资格考试制度，在上海市先行试点设立养老护理专业执业人员（国家）资格考试制度。

（作者为留日法学博士，上海海事大学法学院副院长）



关注“新民银发社区”，就是关心自己，关心父母，关心父母的父母