

秋冬季节千万别忽视眼睛胀痛

吴瑞莲

近期中城的天气逐渐转凉。正所谓,秋风萧瑟天气凉,又到入秋时分。据眼科专家陈旭介绍,进入秋冬,青光眼也进入了高发期。这是因为秋冬季节气温骤降时,寒冷刺激会使交感神经兴奋,此时青光眼病人的瞳孔容易放大,诱发房水的出口房角突然关闭,会引起眼压升高,从而导致青光眼骤然发作,出现眼睛胀痛、头痛的症状。但许多患者可能还不自知,自己正在逐步跌入黑暗之中。

眼压高未必真得了青光眼 建议定期随访

众所周知,眼压升高是青光眼的主要表现,很多人便认为眼压高就一定就是青光眼。陈旭主任指出,其实这种认识并不正确。“高眼压合并特征性视神经改变和视野缺损才是青光眼的致病机理。”

陈旭认为,除了病理因素,眼压高低同样还受多种因素影响,如:情绪波动、疲劳、天气骤变、血压变化、内分泌紊乱等因素都可能影响眼压高低。但是,人到中年,特别是糖尿病患者,眼底组织结构会逐渐发生改变。例如:晶状体变厚、增大可将虹膜向前推移,使眼房角变窄,影响房水正常排出,大量房水集聚无法排出,便会导致眼压突然升高,诱发急性青光眼。

“不可否认,青光眼与眼压高低有着密不可分的联系。如果一个人的眼压始终处于一个比较高的水平,或者尽管除了眼压高,眼睛的其它情况都正常,这个状态我们暂时称它叫‘高眼压症’,这种病人

可能现在还没有视神经的损害,但是今后发生青光眼的可能性还是比较大的。”陈旭医生建议此类病人能够做到定期随访,别拿高眼压不当回事。

据了解,正常健康的眼球眼压在10-21mmHg这个范围之内。昼夜眼压波动在2-3mmHg之间,如果波动高于8mmHg就是异常的。陈旭主任提醒,一旦通过体检或者其他途径检查出自己有高眼压的症状,就应该引起警觉。必须及时找到医生帮助查验高眼压的致病机理。这是因为,眼压的测量是由多种因素决定的,首先要看使用的是何种眼压计,测量次数,必要时测角膜厚度,排除角膜的干扰。切不可主观臆断,凭借眼压值就自我进行疾病的判定,随意用药或者不予医治都可能导致对本身的病情产生适得其反的作用。

眼睛胀痛、视物模糊 或是青光眼作祟

陈旭表示,青光眼分为多种类

型,主要是由于其非常复杂的致病因素所导致的。但无论是哪一种青光眼,都会出现患病多时却不自觉的情况。他提醒,抓住视觉或者体感上的小症状很关键。

例如开角型青光眼起病隐匿,进展缓慢,在病变早期,视神经病变引起的视野缺损位于中心注视以外的范围,视力不受影响,患者多缺乏自觉症状而忽略。患者常常出现视物模糊等症状时,则疾病多已进展至中晚期。晚期当视野缩小至管状时,会出现行动不便和夜盲等症状,最后完全失明。其实在体感上,患者往往是可以感受到不适的。例如眼睛胀痛、头痛,视物模糊的情况。当患者遭遇了以上的症状,便不可再粗心大意了,及时诊疗对于早期将青光眼控制在一个不再恶化的阶段起到了至关重要的作用。

闭角型青光眼也是一种常见的

青光眼类型,其中又分为急、慢性闭角型青光眼。“急性青光眼里面也有各种不同的阶段,一旦急性青光眼突然急性发作,也就是眼睛里房角突然关闭,房水排不出去,眼压升高,一般会在晚上感到眼睛非常疼痛,恶心、呕吐,视物很模糊。有时看灯,由于角膜水肿,会出现虹视现象,也就是晚上看灯周围有红红绿绿的彩虹圈。”陈旭表示,慢性青光眼不是一天两天失明的,是一个很漫长的过程,所以建议广大中老年人以及高度近视患者,要定期检查眼睛。

据了解,除了生理上的改变,青光眼还是眼科中最典型的身心疾病。青光眼病人很敏感,心理变化很大,病人的心理因素、情绪影响着疾病的发生和发展。陈旭特别提醒,青光眼患者不必给自己过多压力,不要有太多的思想负担,选择与医师积极沟通,配合的方式,才是更利于患者眼疾的好心态。

新民健康特邀专家简介



陈旭 副主任医师 医学博士

欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员。从事眼科临床工作近二十年,发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊十余篇。

擅长:白内障及眼前段疾病、青光眼及视神经疾病的检查、治疗。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

听眼健康讲座与专家面对面交流

为退休的中老年群体可以有双明亮健康的双眼看世界、了解眼部保养、疾病预防的相关知识及应对方法,新民健康特联合相关机构开展“秋季护眼眼健康系列活动”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务电话 021-80261680(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至13818853479报名参与。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

缺牙老人宜选哪种假牙?

假牙是牙齿脱落或拔除后,为恢复咀嚼、美观、发音等功能所镶补的人工牙,它们可以很好的替代已缺失的天然牙齿功能。假牙主要有活动假牙和固定假牙两大类,固定假牙年纪较轻,身体条件、经济实力较好者,而牙齿掉落、缺损较多、骨质疏松程度较明显的年长者,更适合实用、方便的传统活动假牙。

但是,部分老年人因缺少医学保健常识,盲目跟风,被商业利益倾向误导——只看中固定修复的优点,却并不清楚固定义齿并不适合大部分老年人!这是因为老年人普遍存在骨质疏松症,牙槽骨骨量减少,使固定假牙的固定难度变大,盲目选择固定义齿后,老年人牙龈的退行性萎缩易致固位体暴露、松动,从而使固位体和牙龈之间出现裂隙,导致咬合力不均、食物嵌塞等,固位体周围牙龈持续发炎或红肿糜烂……

如果您也深受老年缺牙的困扰,不妨先到有资质的口腔保健专业机构咨询、综合评估个人年龄与身体条件,再做选择。

(文:石亦卿)

中老年人健步鞋特价10元一双

千里之行,始于足下。中老年朋友经常因为买不到一双合适的鞋而烦恼,关爱老年生活,给中老年朋友介绍一款网面健步鞋,具有柔软、轻便、防滑、透气等特点,多种颜色可选,且色衰性特别强,穿着轻松,舒服!!

我们承诺每位符合条件的市民都可以“10元”购买一双中老年人健步鞋,男女款都有,数量有限,每人限购一双,卖完为止(不要重复购买)。

- 1.凭此广告并年满60岁以上者。
- 2.必须先电话预约,上报鞋码,再由本人统一上门购买。
- 3.夫妻双方报名优先办理,另有优惠

4、革命军人、高退休干部、党员、教师、医生、职工等凭证优先办理。(已购买过的,不要再来)

总部普陀热线:021-61314341
嘉定热线:021-61314342 宝山热线:021-61314545
静安热线:021-61314547 闵行热线:021-61314564
徐汇热线:021-61314534 杨浦热线:021-65011665
地址1:普陀区真南路1228号康健广场1号楼1004室,地铁11号线祁连山路站下,4号出口
虹口热线:021-61524619 长宁热线:021-61524615
浦东热线:021-61524620 黄浦热线:021-61524617
地址2:杨浦区黄兴路1800号东方蓝海国际广场3号楼14楼(15A)01-04室(靠近国顺东路,大润发旁红色大树)
生产基地:内江市东兴区三圣镇广恒鞋业;上海博通鞋业制造有限公司

口腔溃疡 口臭 应及时治疗

口臭口疮便秘胃难受,请用养阴口香合剂!

口腔溃疡俗称“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,有时是出烟酒辛辣,过食肥腻等饮食不节引起胃火炽盛,或是思虑过度、熬夜等情志不舒引起气郁化火。有时会造成胃热津亏、阴虚郁热,虚火上炎上口腔而发牛口糜咽丁、口腔溃疡糜烂、牙龈肿痛、口臭等;积热郁结)胃腑则易出现胃灼烧心、便秘便秘,消化代谢紊乱。

贵州万顺堂药业依据苗族秘方,制成“养阴口香合剂”,精选珍品石斛等十余味地道药材,滋阴生津、清胃泻火、行气消积三大功能。养阴口香合剂主治反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈

肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等,对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔溃疡也可使用。为使药液能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中稍加含服,然后缓缓咽下。

4天一疗程,一般1-2疗程,重症加量,延长疗程。 建议服用4-6盒

全市各大药房有售
电话:62041665

长期腹泻 (慢性肠炎、功能性腹泻) 有危害

安肠牌参藤苦参碱胶囊——安肠止泻的胶囊,您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等症,可别忽视了,您可能患上了慢性腹泻。它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻,发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、胆道等)消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关。治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜,减轻刺激,长期腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安肠牌参藤苦参碱胶囊,质量标准起草单位,治疗急性慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜,保护肠黏膜吸收致泻剂,调整免疫功能而抗腹泻,缓解肠黏膜刺激反应,降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻、肠炎、老年少儿均可使用。

长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

销售地址: 贵州:南京东路第一医药酒店,静安:北京西路1622号及雷光上西区各药房,平遥路155号,徐汇:南丹东路135号,汇丰各药房,产隆:上海医药各药房,虹口:四川北路1519号,大连路961号,长宁:得一各药房,普陀:新村路356,曹杨路673号,闵行:莘建东路444号,宝山:牡丹江路1704号,杨浦:长海路369号,浦东:上南路1171号,养和堂各药房,总南镇城东路268号,松江:泗泾路223号,金山:恒裕路各药房,青浦:清安路218号,奉贤:东门路178号等全市各大药房有售。

电话: 62041665 25.3元/盒,谨防假冒!

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心, 治疗有方法

灰指(趾)甲是易发疾病。在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲会愈加脆弱,容易感染或复发。灰指甲变形、发黑让人难堪,需要及时治疗,避免传染,引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准回家批准正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂——国药准字产品,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疥等,并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力,能软化角质层,有效增强药物的渗透。使用中涂搽本品于患甲,不要包扎,保持通风干燥,简单又方便。每天一次,长效药膜,按疗程坚持使用有信心。

销售地址: 贵州:南京东路第一医药酒店,静安:北京西路1622号,虹口:四川北路各药房,徐汇:汇丰各药房,普陀:大连路83号,长宁:得一各药房,静安:中山北路2399号及复美各药房,浦东:海阳路102号,番禺:中山北路2399号及复美各药房,杨浦:长海路369号,宝山:恒裕路各药房,青浦:清安路218号,奉贤:东门路178号等全市各大药房有售。

电话: 62041665 56元/盒 规格:60ml/盒