

B3
泰州秋日的四种打开方式

新民旅游

B4
如梦如幻安哥拉

本报专刊部主编 | 第 575 期 | 2016 年 10 月 18 日 星期二 责编: 沈琦华 编辑邮箱: shenqh@xmwb.com.cn



徒步骑行登山
感受秋日静谧之美

文 / 利珠 图 / TP

秋天有迷人的秋色,有舒适的温度,是徒步骑行登山的好季节。在一年里最舒服的时候,秋高气爽,不出门走走实在太可惜了。怎么把握秋天?放慢生活脚步,感受静谧之美,结伴出门,看看秋色,呼吸新鲜空气,还能活动筋骨锻炼身体,多好。下面,本刊就为你推荐一些有山有水,风景极佳的景点。



秋高气爽徒步去

发现地: 无锡太湖新城贡湖湾湿地

水是孕育文明的摇篮。濒水而建的城市,总是有着出众的灵性与魅力。巍巍太湖,悠悠水韵,被评为全国首批绿色生态示范区的无锡太湖新城,位于长三角中心点,成长于无锡城南三面环湖之毓秀板块,东起京杭运河,西接梅梁湖,南依太湖,北至梁塘河,总面积约 150 平方公里,融汇自然生态,是长三角地区休闲度假的最新去处。一年一度的无锡太湖国际徒步旅行大会在太湖新城拉开帷幕。无锡太湖新城为此次国际徒步旅行大会设计的线路是围绕城内的贡湖湾湿地。贡湖湾湿地东起大溪港,西接蠡湖大道,北至干城路,南邻太湖,占地约 590 公顷,内有著名的景点南草庵。作为环太湖绿化带的一部分,贡湖湾湿地成为集滨

岸地、沿太湖风光、旅游休闲于一体的自然风光带,成为太湖水源保护绿色屏障。

金秋的太湖新城,美景如画,美食垂涎,徒步爱好者们汇聚于此,可以纵横于秀美山水间,强身健体的同时,一路呼吸着清新的空气,观赏姹紫嫣红的水乡风光,沉浸在鸟语花香的天然氧吧,松弛神经,欢声笑语,激发正能量。

线路: 徒步旅行贡湖湾湿地及太湖大堤风光带,线路分 5 公里和 12 公里。

享受迎风冲刺的快乐

发现地: 宁波东钱湖

“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。”秋风乍起,比起万物渐沉、大地萧索的联想,或许诗人刘禹锡的这番壮阔情怀更值得称颂。高温走了,秋天来了。不妨趁着金风送爽时,来东钱湖展开一场别样悠闲的探秋骑行之旅吧。看看



被郭沫若称赞过的“太湖气魄,西子风韵”,是否如你心中所念?

憋了一个夏天无处释放的运动激情,到了秋日的东钱湖一定要狠狠释放一下。蓝色行车线延伸的黑色沥青路面,带来迎风冲刺的快感;木质栈道穿梭在滨水路边,在成片的绿茵地上,则是红色塑胶铺陈的车道,红绿相映,活力十足,让人顿生对运动的激情。环湖骑行不仅惬意舒适,更会拥有方方面面都受保护的安全感。

迎着微起的秋风,沿途欣赏着东钱湖水的烟波浩渺、小普陀的绿柳长堤,脚踏单车放飞自我的畅快感谁能抵挡。

既然来到了美丽湖泊,去水上畅游一番是必不可少的。湖舟而上,陶公岛和小普陀景区将湖面装扮得更加诗情画意。陶公钓矶、余相书楼、百步耸翠、霞屿锁岚、双虹落彩、二灵夕照、上林晓钟、芦汀宿雁、殷湾渔火、白石仙舂,历史与神话交织于山岚雾障中,缥缈而多情。

在骑行东钱湖的同时,露营东钱湖也是个极佳的选择。高山、田园、沙滩、荷田……细数东钱湖的露营好去处,忽然察觉那些绝佳的露营地都是手可摘星处。湛蓝无垠的天际,闪烁明亮的星群,宛如玉盘里的大珠小珠。

线路:

田园风光线路: 单车驿站—东钱湖镇—沙孟海书学院—宁波雅戈尔动物园—双虹阁—十里四香—双虹阁—宁波雅戈尔动物园—东钱湖镇—单车驿站

环湖休闲线: 单车驿站—郭家峙—启新高尔夫—韩岭—夏园—沙山度假区—小普陀—陶公岛—单车驿站

翠色与火红的相遇

发现地: 常熟虞山

当年,柳如是也是从兴福寺入山的吗?纵使秋凉如水,自是难以见到“曲径通幽处,禅房花木深”的景象,但却依然可见“山光悦鸟性,潭影空人心”的情形。若是天高的日子,“一舒一卷,为天下云”说的正是此刻虞山的云。

初入秋,虞山仍是半目葱茏,秀美的山体绵延至城中。若是登上山峰,等不及夕阳西下,苍翠已然转淡,拉出长长的剪影,转眼间,余晖就已落入了尚湖,荡漾着葱葱翠翠碎金一般的珠子,侧耳听,仿佛把整个湖面也敲打得悦耳动听。

及至秋半,翠色逐渐褪去,叶子开始显露出微微的红色,却又总在一场秋雨一场寒后,突然就红了起来。热烈得让人措手不及。此刻,秋已深了,虞山骤然也就苍劲了不少,好像一部戏剧起承转合处那个渐入高潮的转折。

再往后,鼓点慢慢趋缓,高潮也渐渐平息了下来,山的另一边伸向尚湖,颇为静谧,红杉林仿佛一处世外仙境,鹭鸟、池杉、鲜菱、游鱼……都从画里苏醒了过来,让人总是恍惚,就怕一不小心跌进了画里,却又甘愿落入画里,那真是——前溪正宛转,不必念途穷。

线路:

常熟虞山栽枫历史悠久,明代天启年间学者孙四川植枫树于虞山南麓,遂有“吾谷枫林”之称,曾为虞山十八景之一。虞山公园现有十多个枫树品种,1500 多株。晚秋之际,满目橘红、粉红、剔红、猩红、枣红、朱红,“百般红紫斗芳菲”。踏入虞山落叶景观区“枫径”,古木巨树,枫林尽染,曲径通幽,共同渲染出一道美丽的风景线。

