

文 / 戚克瑾 图 / TP

水城泰州有着 2100 多年的建城史，千百年来，这里风调雨顺，安定祥和，被誉为祥瑞福地、祥泰之州。秋意渐浓，泰州鲜花盛开、美食满城，随处逛逛，都可遇见无数惊喜。游玩泰州的方式很多，而以下四种，或许最适合这个诗意盎然的秋日。

打开方式一：早茶

泰州的清晨，从带着浓夜市井气息的早茶中醒来。

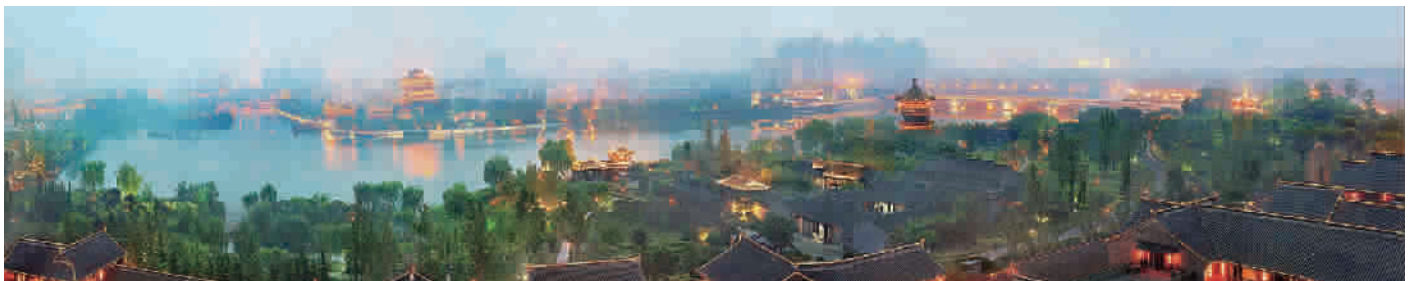
旧时，泰州人称“吃早茶”为“早上皮包水”，这是泰州地区惯有的美食习惯。走遍泰州，你可以见到遍布全城大大小小的各色餐馆饭馆。小摊有小摊的风味，馆子有馆子的情调，不变的是泰州人吃早茶的习俗。

早茶中，干丝当属主角。干丝是由豆腐干切成的，切干丝者先用刀将一块豆腐干均匀削成二十片左右，再斜铺切成和火柴棒相当的细丝，然后倒进沸水里反复冲烫。由于放了碱的缘故，干丝嚼起来又软又弹。

早茶又怎能少了茶。泰州人大多爱选择以安徽魁针、珠兰和杭州龙井三者掺和配制的“福香”茶，这种茶冲泡之后，色泽清澈，浓郁醇厚，融魁针之色，珠兰之香，龙井之味于一体。

面食则是泰州早茶中的“压轴戏”，鱼汤面、鲜肉小馄饨、干拌面、熬面、炒面等多个品种，个个颇有讲究，又鲜掉眉毛。

早上起来，邀上亲朋好友，往茶馆一坐，喝着香醇的清茶，品着各色美味，一天的生活就这样惬意地开始了。



泰州秋日的四种打开方式

打开方式二：品蟹

近日，2016“寻味泰州”品蟹美食旅游季暨第八届泰州早茶节，已在泰州老街拉开帷幕，大街小巷，各种美食带着浓郁的香味，挑动着人们的味蕾，各种有趣的活动，让人们在品尝的同时，也了解了泰州美食的文化渊源。

各种美味中，最适合秋日饕餮的，莫过于溱湖簕蟹。待到秋风荡起，泰州人的餐桌上便迎来了扑鼻鲜香的大闸蟹。清蒸自然是对溱湖簕蟹最本味、最完整的料理方式，待到蒸好开锅，升腾的热气带着蟹的鲜香，掀开被蒸得橙红的蟹盖，热气萦绕下的红膏白脂是那么诱人。若还能寻觅到一处自然临水之地吃蟹品酒，那怡然的感觉定会让美味升级。

除了溱湖簕蟹，泰州的蟹黄汤包、双鱼猪肉铺、宣堡小馄饨、黄桥烧饼等各种小吃，也让人垂涎欲滴。只可惜，一人只有一个胃，于是，当摸着浑圆的肚子之时，你一定会想着，下次还要到泰州来吃个够。

打开方式三：赏花

秋日里，泰州已经成为一片美

丽的花海，无论是城内还是城外，缤纷的色彩和扑鼻的芳香，都让人心旷神怡。

桂花，堪称秋之花王，它幽香而不露，秀丽而不娇，走进桂花林子深处，感觉一头栽进了香海之中，甜腻得无法自拔。泰山公园、人民公园、引凤路、人民东路等地，桂花已经露出了娇媚的笑容。

菊花一直是秋天的宠儿。天德湖公园如今已犹如一幅色彩浓烈的水墨画，清风拂面、摇橹悠悠、菊花飘香，偶尔会有水鸟掠过，骤然惊起一池秋水，别有一番风韵。

十月霜叶红似火，秋日正是赏枫的最佳季节。中华红枫园拥有 1000 亩的枫树，深秋季节，红彤彤的树叶犹如天边的晚霞，营造出了层林尽染的美景。

而兴化千垛景区内百日菊已经恣意绽放，艳丽的色彩将景区装扮得五彩斑斓。

千垛景区中种植了十几个品种的百日菊、波斯菊，其采用分区种植的方法，打造成一片五彩垛田，达到“人在花中走，一垛一颜色”的效果。

打开方式四：游湖

秋季凉风习习，最适合徜徉湖中，看着落花流水，抒发无限感慨。

走进秋季的湿地，感受世外桃源般的静谧。成片的芦苇荡高密而繁茂，似乎没有尽头，一直绵延到想象之外。柔软的水声响起，远处鸟鸣声不绝于耳，岸上满是茂盛的树林……开阔的十里溱湖，满是诗情画意，这里是绿的迷宫，亦是生物的天堂。湿地景区里有摇橹船可以乘坐，那“咿呀呀呀”的船桨声，带你走进梦里水乡。

体验过慢摇溱湖，再来到李中水上森林景区感受木筏漂流。曲折的杉木小桥，简朴的林中小亭，漫步其中，水林幽清，融合成大自然的天然绝景。登上木筏，游人可以领略水杉林的挺拔英姿，与精灵般的水鸟相遇，看那成群的野生白鹭穿梭于林中，还有人工养殖的孔雀在岸边闲散漫步，到处都是惊喜。公园中还有一处荷塘，虽已无盛开时的风雅，但残荷与水面相映之景，也是别有一番雅趣。

“喜来乐号”沪港直通特快列车直达香港九龙 家门口的列车带您玩转南中国

“南中国”全线升级，升级不加价，1999元=香港、澳门、广州、珠海、桂林、阳朔、韶山9日游。



特大优惠：★★★★★
★10月28日之前报名缴费立减100元/人；
★赠送“喜来乐号”独家定制价值488元秋被一床；
★赠送“喜来乐号”独家定制双肩包+帽子一套。

“喜来乐号”沪港直通车香港、澳门、广州、珠海、桂林、阳朔、韶山9日游大型活动自9月份在上海市场推广以来，受到了上海中老年朋友的热烈追捧，大家报名踊跃，截止9月底，报名人数已达到2000人，



10月份的15个班次已经满员，为了满足更多中老年朋友的需求，我们在11月份计划增加开行10个班次。由于沪港直通车票源非常有限，我们又是面向上海、浙江、江苏三个省市收客，所以想要报名参加我们活动的朋友可要抓紧报名哦，先到先得！

沪港相连，直达东方之珠

上海，大陆的经济之都；香港，中国的东方之珠。您是否也曾经想过如果这两座城市能相连接，该是多么便利的一件事，现在“喜来乐号”便来告诉您这并不是遥不可及的梦想，如今我们的沪港直通车便可以圆您这个曾经觉得触不可及的梦。届时您只需要带着您的港澳通行证在上海火车站办理好出关手续，便可以踏上这列直达香港九龙的空调特快列车，19个小时直达香港，特别高大上。

列车升级，将舒适进行到底

沪港直通车除了能够直达香港九龙以外，列车车体车况也要比普通列车更优，24小时热水供应，干净明亮的车体环

境也能让您更为舒适地享受您的旅程；除此以外，我们的列车还能提供电源插座、免费铁路wifi、衣架等，列车行驶过程中，您可以上网、聊天。我们的行程也优化得更为合理，全程8个晚上的住宿，6晚住在酒店，其中香港2晚，珠海1晚，桂林2晚，韶山1晚，火车上住宿只有一去一回2晚；不仅如此，行程中城市之间周转列车也从普通列车升级为动车或者高铁，我们所做的一切都是为了给您提供更为舒适的旅游环境，将舒适进行到底！

梦繁华之都，闲品山水甲天下

畅游港澳，梦回东方之珠，游览维多利亚港、金紫荆广场、海洋公园、赞一世繁华。漫步海上花园，观大三巴牌坊、妈祖庙、澳门大桥，见证澳门这座美丽的城市在历史长河中的华丽蜕变，品历史沧桑。除了繁华的都市，我们的线路还会将美景送到您的面前，赏广珠海滨风光，参观中山故居，漫步在中山先生的故居中，回忆那段烽火狼烟。游桂林冠绝山水，游览阳朔兴坪古镇、桂林古八景、如同游走

在历史与现代交融的长廊中，旅程的最后我们将会去往毛主席的故乡——韶山。在这里，我们将穿越时空，漫步毛主席小时候读书私塾的遗址，透过历史隧道看伟人的成长故事，听伟人的传奇经历。揭开这绝天下的风景名胜的神秘面纱繁华与宁静交相辉映，我们必会将快乐进行到底！！

活动价格(报价已含港澳段小费)：
空调特快直通车硬卧：上铺1999元/人；中铺2199元/人；下铺2499元/人。
空调特快直通车软卧：统一价3099元/人（4人一个包厢，舒适安全）
儿童：1.2米以下不占床不占铺980元/人。1.2米以上不占床不占铺1280元/人。1.2米以上占床占铺，费用等同于成人。
出发日期：11月7日左右、11月17日左右、11月27日左右（准确出发日期以铁路部门信息为准）

报名备注：请您认真阅读，特别重要★★★★★
1、办理港澳通行证需要10个工作日，请游客先报名确定铺位后马上到当地公安局或者市民

中心办理；
2、港澳通行证必须签注，香港签注一次，澳门签注一次；
3、报名必须要身份证复印件。

《新民晚报》旅游工作室
13611881852王15900633898罗
陕西北路66号2301室（地铁1.2.12.13均可）

上海港中旅 63211977 福建中路225号中悦大楼603室地铁1.2.8号线人民广场站14号出口
L-SH-CJ00109

上海乐川国旅 66076300 中山北路3000号长城大厦3506室（地铁3/4号线曹杨路站下）
L-SH-CJ00120

海外旅游（上海）31006816 普陀区长寿路393号昆仑商务楼613室（长寿路7号出口）
L-SD-CJ00023

广信假期 51078098 汉口路618号中福大酒店21楼2108室
L-BJ-CJ00394

24小时咨询热线：
[0]15961791831小何