

中国驻胡志明市总领馆发布旅游提醒

赴越南南部旅游 落地签有风险

本报特稿 越南南部芽庄市等地近日发生多起中国游客入境受阻、地接社与组团社互相推诿等事件，中国驻胡志明市总领事馆发布旅游提醒，提示中国公民在赴越南南部旅游应注意的事项。

根据旅游提醒，中国公民应选择正规和

具备资质的旅行社，警惕低价旅游陷阱。由于在芽庄市等地办理落地签存在风险，且在机场等待办理时间较长，为保证出行顺利，中国游客应事先通过正规渠道办理签证，再赴越南旅行。

根据越南出入境管理法有关规定，旅游

落地签只允许入境参加由越南国际旅行社组织的旅游活动的外国公民申请，且必须事先申请入境批文。入境时，需持批文、申请表、照片、往返机票和酒店订单等材料在口岸办理签证，否则将被视为违规并面临处罚。

同时，中国组团旅行社应将相关注意事

项告知参团游客，游客应提前留存领队、导游联系方式和组团社、地接社有关信息。如遇出入境受阻情况，请尽快与旅行社取得联系，请其协助办理相关手续。

此外，中国游客如在越南南部遇到问题，还可与总领馆联系。

日本央行报告谈外国游客动向

中国人消费减少 体验型观光渐增

本报特稿 日本央行17日公布地区经济报告，集中关注访日外国游客动向，汇总了访问地与观光内容多样化的现状。

日本央行总行与分行对企业进行的意见征询收到大量反馈称，今春中国实施关税新政以来，免税商品销售额较上年下滑40%以

上，中国游客的大手笔消费有所减少。

另一方面，来日游客的消费模式呈现多样化。钏路分行报告称有关北海道罗臼町常年能遇到毛腿鱼鸮、喙鲸等稀有动物的消息传开后，欧美游客激增。神户分行报告称手擀荞麦面的体验型行程人气爆棚，已出现预约

紧张。青森分行称采摘苹果体验的游客骤增。

日本旅游城市开始重视开拓新的旅游项目，体验型旅游是其中代表性做法。比如奈良的梅守本店寿司店迎来众多亚洲游客亲身体验，目前来此的大约八成游客均为外国游客。中国香港地区的大型旅游社还与当地签约，

促成寿司制作体验合作项目。

中国游客赵女士表示，随着赴日旅游次数增多，更多的人已不满足于简单的表层消费，更愿意深入体验，了解文化层次的东西。

向富裕阶层提供医疗服务的医疗游也受追捧，名古屋分行与北九州分行将新增可容纳家属过夜的顶级单间病房与穆斯林礼拜室。

报告认为，外国游客旅行消费额整体并未下滑，增强接纳态势以及在旅游资源上更精益求精至关重要。普遍意见认为到2020年东京奥运会外国游客数将持续上升势头，在外语应对等方面应加以完善。

健康新知

压力大又不能自主 这样工作会要人命

新华社上午电 如果你工作压力大，还没什么自主性，那根据美国最新研究结果，要考虑重新规划职业，因为这种工作可能要人命。

印第安纳大学研究人员采集2363名60至69岁调查对象7年的数据，发现从事一线服务、制造业、建筑业、入门级服务业，即高要求、低自主性工作的调查对象死亡率较高。

与从事低要求工作的调查对象相比，工作要求高、自主性低的调查对象死亡率高15.4%，工作自主性高的调查对象死亡率低34%。要求高、自主性低的工作还会导致身体体重指数高，因为从业者生活方式往往不健康，更易过量进食、吸烟、缺乏运动等。

嚼口香糖有助燃脂

新华社上午电 不少人在饭后或约会前会嚼口香糖来保持口气清新，可是你大概想不到，这还是一种不错的燃脂方法。

美国梅奥诊所研究发现，充分咀嚼口香糖1小时可燃脂11卡，按每天嚼2片、合计咀嚼2小时计算，一年至多可燃脂8030卡。如果嚼的是无糖口香糖，效果会更好。

英国《每日邮报》解释说，一般来说，无糖口香糖每片热量为2到5卡，比含糖口香糖少5卡左右，如果嚼的是无糖口香糖，一年下来相当于少摄入了3650卡热量。

避免成为新纳粹朝圣地

奥地利将拆除希特勒出生故居



■ 希特勒在奥地利出生的楼房

新华社发

新华社上午电 历时多年，如何处置德国纳粹头目希特勒的奥地利故居终有定论。奥地利内政部17日宣布，希特勒出生的楼房将被拆除，以避免它成为新纳粹朝圣地。

奥地利内政部长索博特卡说，“希特勒

故居将被拆除，但会保留地基，建起一栋新楼供慈善团体或地方政府使用”，与希特勒“再也无关”。

这栋3层公寓楼面积大约800平方米，坐落于萨尔茨堡州因河畔布劳瑙镇，邻近奥

德边界。楼旁立着纪念碑，由一块来自奥地利毛特豪森集中营的石头制成，镌刻着这样一句话：“为了和平、自由和民主，永远不要让法西斯主义死灰复燃，这是数以百万计逝者的警告。”

尽管希特勒1889年4月20日出生后只在这里住了几周，它却成为世界各地纳粹支持者的朝圣地。每逢希特勒诞辰之日，反法西斯民众就会在楼外集会，一些新纳粹分子在楼前行纳粹举手礼拍照。

这栋楼房目前的主人是当地居民波默。1938年希特勒私人秘书博尔曼以4倍的价格从她家人手中买下楼房，二战结束后房子物归原主。1972年奥地利政府租下这座小楼，作为残疾人活动中心。2011年政府与房主发生纠纷，波默不允许政府将急需修缮的小楼翻新，一直空置至今，不过她每月依然可以拿到4800欧元租金。

奥地利政府7月向议会提交一项修正案，打算立法征收此楼。索博特卡说，修正案本周将接受议会审议，或将于年底生效。

一些文化团体反对拆除，理由是这座建筑具有历史意义，应该作为文化遗产予以保护，但不少因河畔布劳瑙镇居民对家乡成为“希特勒的摇篮”而深感耻辱。

巧帮父母修脚

百善孝为先。做子女的总想为年迈的父母尽点孝心，却不知做什么好。我曾多次看见父亲吃力地弯腰修脚，他眼睛不太好，时不时就会割伤脚。看他忍痛走路很心酸，那时就想，如果能有一台机器，替我经常为父亲安全修脚，该多好！

上海和味堂医疗器械有限公司创始人，十年来潜心研究，终于解决了一一中老年修脚难的问题。上海和味堂牌电动秀足宝14D，360度全方位照明，专业刀头，不伤皮肤，修后无沟痕，功力强大，专修厚茧厚甲等特

点，是家用护理的理想产品。

送父母，有孝心，让你“巧”帮父母修脚。

热线：400-660-4406

021-51876122

(全国货到付款)

市价：496元

优惠价：286元

上海销售地址：

人民广场武胜路479号

天猫、京东商城、苏宁易购合作商 和味堂旗舰店 上海和味堂医疗器械有限公司出品



广告

一次走遍南极大陆及南极洲主要岛屿 首次环南极科考将启动

新华社上午电 来自30个国家的50多名研究人员将展开人类历史上首次环南极洲科学考察，一次性走遍南极大陆及南极洲所有主要岛屿，以期深入了解人类活动对地球南大洋生态环境的影响。

17日在英国伦敦举行的南极科考启动仪式上，组织者宣布，多国联合科考队定于12月2日乘坐俄罗斯“特列什尼科夫院士”号考察船，从南非开普敦港出发，预计明年3月18日返回。

“我们对南极洲周边变化的了解远不及北极及其附近岛屿，而这些变化起了温度计的作用，反映正在发生的情况。”科考发起者之一、瑞士极地研究所共同创始人保尔森说，这次科考项目的规模前无古人，很可能也会

后无来者。

科考项目涉及从生物学到生态学、再到大洋科学等多个互相关联的领域，研究人员计划采集冰层核心样本，调查本地区生物多样性，希望了解人类工业革命以前南极地区的生态状况。

英国南极科考专家、项目协调人沃尔顿说，这次科考计划在一个南极极昼季里探索整片海域，可谓雄心勃勃，恶劣天气与旅途颠簸会带来不小的麻烦。

“如果你晕船，那这次绝对跑不了，这段时间会有持续风暴席卷南极大陆周边海域，而我们铁定会碰上其中几场。”他坦言，一旦遇上风暴，在颠簸的船上开展科考工作将是巨大挑战。