

2016年上海市金爱心教师评选揭晓

捧出一颗心 带好一个班

由市慈善基金会、新民晚报社、爱的教育研究会共同举办的2016年上海市金爱心教师评选落幕，日前在市三女中举行颁奖典礼。金爱心教师评选始于1994年，至今已举办了23届，共评出金爱心教师一、二、三等奖3000余人。今年共评出一等奖22人、二等奖121人、三等奖243人、鼓励奖110人。为了教好一个学生，为了带好一个班级，他们捧出了金子般的心，为教育事业呕心沥血。

晋元高级中学张少伯老师在高考前足足花了一个月的时间写完了51封信。他根据全班每个学生不同的个性特点提出希望，用最具有温度

的方法与学生做毕业前的最后一次交流。班上每个学生过生日时，不但能收到全班同学的贺卡，还会收到张老师送的一本笔记本，上面密密麻麻写着他亲手写的寄语。

松江一中谷良老师带的是新疆班，取名“幸福家园”。2013年上海举办首届校园原创微电影大赛，他借来了各种拍摄器材，熬了好几个通宵写出了剧本《放下吧，古丽！》，并用两周时间精心排练、拍摄，最终在大赛中获最佳影片奖、最佳制作奖、最佳音效奖等三项大奖。在谷老师家里特备了一套新疆餐具，因为他经常给来家里的新疆孩子烧家乡饭菜。每逢双休日，谷老师会带着全

家一起去学校陪学生聊天、打球。毕业时，学生考进了全国各高校，临别前，许多学生都流着眼泪说：“谷老师，我们爱你！”

浦江三中徐云老师任教于郊区学校，条件差，设备简陋，学校也没有科技社团。从2004年开始，徐老师每个周六风雨无阻参加区奥林匹克建模培训。同时，徐老师还在校内建立了创新工作组，如今组里的教师已有5位。11年来，这个创新工作组共带领学生获得各类科技奖300多项，在机器人大赛中还获得了多个全市一等奖，成为连续11年在市青少年创新大赛上获奖的唯一郊区初级中学。徐老师也成为一名

有知识产权的专业老师，个人的发明专利多达350件。他还与其他老师合作共同完成了《人与自然》《人与科技》等教材的编写。

打虎山路第一外语小学的刘华老师说，有一次听到有个7岁的男生从小到现在从未收到过生日礼物，哭得非常伤心。刘老师当即安抚并表示要补偿他。在特意为了小男生“补办”的生日活动中，刘老师给了他七次大大的拥抱。刘老师还运用心理学知识，为多所幼儿园开设心理讲座，并去社区接听热线电话，在心馨家园做心理咨询服务，还时常带自己的学生去幼儿园做小老师。 本报记者 王蔚

中学兴趣成就画家梦想

在中学时，他们是同学，是好朋友。毕业离校后，他们走上了不同的岗位：齐铁偕到了农场，张卫平进了工厂，姚尔畅服役在部队，但是美术这一共同的爱好和成就又把他们聚到了一起。昨天下午，上海市澄衷高级中学《澄源衷情 同窗异景》画展开幕，这是3位校友齐铁偕、张卫平和姚尔畅为校庆116周年而联袂献上的一份感恩厚礼。

上世纪70年代，齐铁偕、张卫平、姚尔畅在澄衷念中学。当时，三人都是学校的政宣干事，都喜欢写写画画。尽管经历了时代的变迁，三人的中学时代兴趣爱好却一直保持了下来。齐铁偕自创了三大类绘画体系，融合诗歌、书法、彩墨、水墨的“齐铁偕诗书画”。张卫平从事雕塑专业，颇有建树，上世纪70年代后期开始涉足漫画。姚尔畅曾长期在部队从事文化和美术工作，擅长油画创作，他的不少油画作品被一些艺术或博物馆所收藏，巨幅油画《八一三淞沪抗战》在上海中华艺术宫永久收藏。

“我们学校艺术特色历史悠久，人才辈出，比如中国漫画第一人丰子恺、金石书画家钱君匋、作家秦瘦鸥、国画大师陆俨少、电影导演、戏剧家陈鲤庭、现代版画家余白墅等。”澄衷校长潘红星说，请校友回母校办画展的一个重要目的，是让学生和老师了解到——中学时代的兴趣爱好培养是很重要的。 本报记者 马丹

校园里建油画创作基地

本报讯（记者 陆梓华）不出校园，就能欣赏名家美术作品，并在宽敞的画室中提笔创作，沉浸于艺术世界中。日前，上海师范大学美术学院与格致中学共同合作的格致油画创作基地在格致中学奉贤校区亮相。汇聚了上师大美术学院院长俞晓夫等一批沪上中青年画家作品的“艰苦卓绝创作业油画作品展”成为该基地迎来的首场展览。

上师大美术学院是沪上历史悠久的两所美术学院之一。“艰苦卓绝创作业油画作品展”是今年

上海市重点项目“海上绘画名家工作室”的第一批成果，集中表现了红军长征的峥嵘岁月。格致中学校长张志敏强调，中学生除了有科学的知识，还要有人文情怀，更重要的是对社会美的关注。该基地的成立，让中学生有机会和一流艺术作品零距离接触，并有机会在高校专家指导下，发现艺术潜能，提高艺术素养。与此同时，该基地也将探索美术特长生的培养新模式，通过高校和基础教育“联姻”，提升学校的艺术教育水平。

爱珠算 乐生活

本报讯（记者 金雷）由市残疾人就业服务中心主办，市珠算心算协会和徐汇区董李凤美康健学校承办，以“爱珠算、乐生活”为主题的2016年上海市“阳光之家”珠算心算嘉年华活动，10月15日在徐汇区董李凤美康健学校举行。来自本市各区28个“阳光之家”的150名智障人士参加了这次活动。

近年来，珠算在传统计算功能基础上延伸出来的启智、健脑、教育等功能，受到社会的普遍关注。市残疾人就业服务中心与市珠算心算协会自2014年起，联手推出“珠心算

教育走入阳光之家”项目，先后在徐汇、长宁、普陀、虹口、宝山的28个“阳光之家”开展珠心算教学，提升智障人士的社会适应能力。通过学习，“阳光之家”的学员对珠算学习产生了浓厚的兴趣，并能结合实践将学到的本领运用到生活中去。这次嘉年华活动为展示学员的学习成果搭建了一个平台。通过活动，智障人士感受其中的快乐，发挥学习潜能。在生活中，智障人士增强了与社会人群的互动沟通能力，便捷地将学习成果运用到实际生活中，提升了他们的生活质量。

学优才赡凭修炼 海阔天空任展为

2016-2017 公益学习活动开启征程

小学

“求学之路”热身阶段

小学阶段的孩子，虽然年龄不大，不过已对学科有了明显偏好，且在学习能力、成绩水平上形成差距。若无视这些现象的存在，那孩子在之后的学习生涯中，层次差距只会越拉越大。

学习兴趣重培养、学科偏好巧逆转，求知方法很重要，变身“牛娃”有可能！

小学四五年级阶段，若能有知名讲师相助，为学生逐一解疑释惑，传授解题妙招，学生在学习水平上会有所提升；此外，参与“学业水平测评”活动，精准定位、明确前进目标，对这个年龄段的孩子更是尤为关键。

初中

“求学之路”加速阶段

初中阶段，语、数、英三门主课的学习任务骤然增加，此外物理、化学等科目也前赴后继般地“赶来”，毫无准备的同学，很有可能手足无措、慌了心神。在初中这段“求学之路”上的加速期，掌握好学习节奏、稳步提升学习效率，为后续的学习留出成长空间，才是通往成功的“不二法则”！此时若能有知名讲师全方位、多层次解读知识点，助力学生攻坚克难，掌握抓分秘籍，将让孩子有更多机会和能力

近年来，我国坚定地实施“科教兴国”战略，始终将教育摆在优先发展的战略位置，这是因为：少年强则中国强。惟有拥有质量上乘的教育，孕育出一代又一代具备优异能力的人才，才能真正让中国立于强国之林。

学优才赡凭修炼，海阔天空任展

叩开高中名校之门。

高中

“求学之路”冲刺阶段

随着上海高考新政落地，高中生拥有了更多选择机会，同时也面临着更多挑战！知识点排山倒海般涌来！时间实在不够用！有没有办法及时有效地化解忧愁？对于“高一”新生而言，快速适应相比初中阶段更为高强度的学习节奏、形成系统学习方法、为自己的高考选科有所筹谋、定下前行方向，是这一年的关键；面对海量新知识点及难点，逐一击破、夯实基础、补缺提优、精准定位、勿眼高手低或妄自菲薄是放在高二同学面前一整年的任务；而面临高考“战役”的高三学生，除了需要具备过硬的实力，此外还得懂得“心理战术”。向着目标步步为营，保持积极稳健的心态，唯有这样才

能最终赢得金榜题名！

公益学习

开启魅力学习之门

曾经成绩拔尖的你，如何在接下来的时间里继续保持优势，立于不败之地？曾经资质平平，或许处于成绩上升通道的你，如何突破瓶颈提升成绩？曾经成绩不理想的你，如何运筹帷幄，打赢翻身逆袭仗？新学年的第一个学期已过了一个多月，对于不同年级、不同成绩的学生来说，想要在学习上做出一些改变，成为更好的自己，这个时间点是否“为时已晚”？其实不然，这个时间段反而更为关键！通过1个多月的学习，你或许已觉察到一些问题，不过如何磨合？怎样适应？自己却并不清楚，也不敢轻举妄动。

在新民传媒教育项目组、上海青少年人才“蓄水池”计划组、上海

为。虽然学习的内容随着时代进步出现变化，不过对于中小學生而言，掌握好正确高效的学习方法、树立起坚实的自信、对自己的未来成长有所规划，才是获取学业成功之路的“通关密钥”。道理说来容易，做起来却并不简单！“求学之路”上的那些制胜秘籍该如何获取？

第一升学等的部署下，从2016年10月至2017年6月，活动名师团将为小学（四、五年级）、初中（预初至初三年级）、高中（高一至高三年级）各年龄段学生提供具有针对性的“2016年-2017年公益学习活动”。各科目讲师将与学生一起“攻克求知难关，探寻学习诀窍”，相信在他们的帮助之下，学生们会受益匪浅。

精彩体验

机会罕有欲得从速

近期，“2016年-2017年公益学习活动”除了日常活动，还将推出一系列精彩的“公益性额外体验”活动，此类活动针对性更强，具备目前最为时兴的定制化概念，相信会吸引众多同学与家长的关注。

针对小学四五年级的学生，我们将于10月22日（周六下午）推

出“全公益性性质”的黄浦区初中名校见面会；而对于家住闵行的小学四五年级学生，10月底推出的“全公益性性质的闵行区初中名校见面会”，将会是一次提前了解心仪初中的好机会。

初中各年级的学生也将有精彩的“全公益性额外体验”活动。10月23日（周日下午），黄浦区高中“全公益性性质校方见面会”将为你展现一所原卢湾区名校的别样风采。

面向繁忙的高中学生，“2016年-2017年公益学习活动”将细心地为其奉上一系列“公益性试听课程”，其涵盖高中阶段所有科目，时间为每周六、周日全天。此外，参加体验的学生还可免费领取一套内部资料，这样的机会，定会让你心动不已！

值得注意的是：“2016年-2017年公益学习活动”及“公益性额外体验”活动名额均十分有限，需提前预约，先报先得！咨询地点：静安区威海路755号（近陕西北路），上海报业大厦17楼；热线电话：52920005（小学专属）、52921800（初中专属）、52920009（高中专属）、52920364（闵行区小学四五年级专属），此外还可关注官方微信公众账号“上海第一升学”（微信号：SHDYSX）并留言，同样可获得近期活动详细信息。 陈大力 里奥

