



老弗雷戴特 邵剑平 摄

# 寂寞大神怎样炼成

## ——听吉默的父亲老弗雷戴特娓娓道来

老弗雷戴特，吉默人生的篮球启蒙教练，教他成长为一个男子汉。吉默，老弗雷戴特的幼子，没有辜负爸爸对他的篮球期望。

上海，让这对父子在十年之后重归同一屋檐下。这段日子，他们都很珍惜。

“寂寞大神”是怎样炼成的？听父亲老弗雷戴特娓娓道来。

### 父爱无限

一份包装精美的圣诞礼物，在电视机柜下面已经躺了整整一个月了。每天，吉默都会瞄一眼，但他不会去碰，也不会问，等到26日从客场回来，他才能打开。

这是父母给他精心准备的，在老弗雷戴特来上海前，由吉默的母亲亲手包装好。

毫无疑问，吉默也已经准备好了给父母的圣诞礼物，目前也是保密，“我来上海第一天，他便送了部手机给我。他成年后，一直很孝敬我们。”老弗雷戴特期待着，这次在异国他乡的圣诞节，会别有一番滋味。

时光仿佛回到了从前，作为一个父亲，老弗雷戴特对儿子的日常起居照顾有加。每天早晨8点起床，他为儿子做好香喷喷的早餐，然后出去散一圈步。如果下午没训练，儿子会请父亲在墨西哥或者美式餐厅吃午餐。在儿子训练的时候，老弗雷戴特通常会去超市买生活用品。“运动员洗澡很频繁，他的皮肤太干了，我去买润肤露，可是买回来发现，竟然是沐浴露。我去给他买酸奶，可是发现这不是那种厚厚的酸奶，而是加了水的，不是吉默的口味。”老弗雷戴特笑着说，可是他乐此不疲，无微不至地照顾儿子，让他仿佛回到了20年前的生活。要知道，自从吉默高中毕业后，他便没有再像今天这样同父母住在一起了。

短短数月的CBA比赛期间，父子情深在生活的每一个细节都透露出来。

### 笑对生活

从疯狂到寂寞，吉默被捧得很高，也摔得很痛过。直到来到CBA，他又收获了一个新的昵称——CBA库里。

“还在小学的时候，我就知道我一定会进NBA，那是我的一个目标。”回忆起自己的童年，吉默如是说。

在纽约州的格伦斯福尔斯，老弗雷戴特当地出名的篮球爱好者，是社区篮球教练。吉默·弗雷戴特在家中排行老三，小时候经常跟着大自己七岁的哥哥TJ一块儿打球，老弗雷戴特则是孩子们的教练。“他和比自己大的孩子们一起打球时，特别争强好胜。”老弗雷戴特一

讲起儿子的成长史，语气中满满都是自豪。

“他5岁的时候，第一次投中了三分球。10岁的时候，我第一次带他参加比赛，我看到了他的潜力。”老弗雷戴特滔滔不绝道，“我一直有预感，他是个打球的料。”除了天赋和热爱，吉默努力训练的态度，也令老弗雷戴特看在眼里。

2011年的NBA选秀大会，作为热门新秀，弗雷戴特被邀请进入现场的“小绿屋”，同他一起的，还有老弗雷戴特、TJ以及经纪人，一个桌子的限定人数为4人。那一晚，老弗雷戴特记忆犹新，“现场有供应晚餐，但吃了什么我有点记不得了。我的确是有点紧张的。我知道他能进NBA，但他的选秀顺位比我预期中的还要高一点。”

在NCAA刮起“吉默浪潮”的吉默，被称为大学篮球的贾斯汀·比伯，美国总统奥巴马是他的粉丝，被杜兰特称为“世界上最好的得分手”，却在加盟NBA后成为了流浪者，一直在搬家，一直摞在板凳上……吉默经历了些什么？老弗雷戴特看在眼里。拿起电话，他会问，“吉默，你还好吗？”吉默每次都说，“我很好，父亲。和往常一样，我会始终如一地在板凳上做好准备的。”老弗雷戴特便放心了。

“人生有起伏，再正常不过。令我欣慰的是，吉默从来都是个阳光的孩子，他从来都笑对生活，不会大喜大悲，不抱怨，积极向上。”老弗雷戴特说。

所以，这个秋天，当吉默接到来自大洋彼岸的电话，并告诉家人他要去姚明的球队闯一闯时，老弗雷戴特就预感，这段特别的旅程，将会翻开吉默篮球生涯的新篇章，“因为吉默一直是个有准备的人。”老弗雷戴特自信地说。

### 婚姻美满

在老弗雷戴特看来，吉默人生中最幸福的一件事是婚姻。

“2011年，他和惠特尼结婚了，这标志着他成为一个真正的男人，担负起家里的责任。”老弗雷戴特主动说道。

2011年8月26日，弗雷戴特刚刚大学毕业，便和学校啦啦队姑娘惠特尼订了婚。将儿子的手，交到惠特尼手里，弗雷戴特很放心。

就在今年11月份，惠特尼发现自己怀孕了，这令弗雷戴特一家人都很兴奋。“这是个兆头，他们有了爱情的结晶，而吉默恰在那个时候收到了来自上海的邀请。”

在弗雷戴特的职业生涯中，你几乎很难从他身上挖出任何负面新闻或者绯闻。翻开吉默夫妇两人的社交网站，几乎80%的照片都是两人的合照，旅游照、居家照，两人总是秀出最甜蜜的笑容。

这是吉默婚后第一次同妻子两地分居，爱情如何保鲜？老弗雷戴特



比赛中吉默(前) 周国强 摄



吉默和妻子惠特尼(资料照片)

透露，“他俩一天联系至少两次，是有计划的。早晨和晚上，必须要视频。”这不，惠特尼前天还上传了一张两人的视频照片，照片里吉默向她秀出自己的“麒麟臂”，幽默感十足。

老弗雷戴特和妻子的婚姻已经携手走过42年了。“我想，我们的婚姻给孩子们树立了一个很好的榜样。”相爱相处之道，吉默显然深得父母的言传身教。

### 做人第一

场均39分、9.3个篮板，吉默在CBA打遍天下无敌手。

然而，华丽的数据并不是老弗雷戴特最看重的。在弗雷戴特家庭中，做人，才是第一位的。所以，老弗雷戴特最津津乐道的是，儿子是一个很好的人，自律、有爱心。

老弗雷戴特很喜欢穿一件红色T恤，上面写着吉默·弗雷戴特慈善基金会的字样。他告诉记者，吉默进入NBA的第一年，便成立了自己的基金会，他和老弗雷戴特以及经纪人一起打理。其实，吉默小时候都没有机会去麦迪逊花园广场看一场纽约尼克斯的球，因为门票太贵了。而现在，他把赚来的钱投入基金会，举办篮球训练营，给喜欢打篮球的孩子们提供装备等等。“听说姚明也有基金会，等有机会的话，我们会向姚明取经。”

在NBA，不少球员一夜暴富，也很容易挥霍无度而破产。但吉默是个颇有经济头脑的人，这一点，毋庸置疑要归功于父亲。“我以前是做金融的，专门帮助人们管理养老金。”老弗雷戴特说。在他的耳濡目

### 记者手记

## 机会只垂青有准备的人

2011年NBA选秀大会，吉默·弗雷戴特被雄鹿在首轮第10位选中，随后被交易到国王，当年夏天国王周边销量瞬间提高540%，弗雷戴特7号球衣上线线下全部销售一空。这个NCAA昔日第一网红，曾斩获无数荣誉、创造无数纪录、追捧他的迷妹数不胜数，但很快，他NBA辗转数支球队却得不到重用，“吉默狂热”消退了。

于是，外界开始对他有了负面评论：单打独斗，不好好训练，不适合球队体系等等。但吉默从来没有站出来为自己辩解。

直到姚明将27岁的他带到CBA来，在“二次元”的上海哔哩哔哩男篮队，他无可争议地成为CBA第一网红，弗神、寂寞大神、CBA库里等绰号不胫而走。在上海，队友爱他，教练满意他，他的自律大家都看在眼里，谁还会相信那些在NBA打不上球时未曾经过证实的流言？

当吉默在CBA刷出华丽的数据，当他带领球队取得后姚明时代的首个半程冠军时，我们可以理解老弗雷戴特一直强调的：机会，从来都垂青有准备的人。老弗雷戴特这辈子最满意的不是培养了一个球星儿子，而是教育出了一个无论在顺境还是逆境里都宠辱不惊、不言放弃的自律的儿子。陶邢莹

染下，吉默从小就学会了理财。“他现在把大多数的钱都投入理财中去，由我和经纪人帮忙打理。”老弗雷戴特透露。

如果不打篮球，吉默或许会去当一名中学老师。他在大学里所学的专业是美国历史，“篮球运动员总有退役的一天，但人的一生很漫长。对于儿子的未来，无论是继续从事篮球还是转行做老师，我都对他很有信心。他宠辱不惊的性格，决定了他会是一个有担当的男人。”老弗雷戴特说。

现在，老弗雷戴特盼望着周一儿子归来带他去餐厅吃圣诞大餐。“当然，儿子埋单。”

而吉默的性格和态度，何尝不是来源于父亲的言传身教呢？

本报记者 陶邢莹

## 撤拍公告

本公司于2016年12月17日公告的2016年金秋书画拍卖会，因故撤拍。

上海青莲阁拍卖有限责任公司

## 竞买公告

将于2016年12月29日10时进行一宗房地产竞买  
 竞买标的：坐落于上海奉贤区瓦洪公路3312号房地产  
 基本情况：房屋面积14805.27平方米，土地使用权面积19179平方米。房屋商业用途，土地性质为综合出让。建筑物总层数5层，建成年份2000年，混合结构。房屋设计用途为康复中心，现闲置状态，无租赁。

浙江横店进出口有限公司 联系人：杨先生 13666607383