

早上六时半至晚上九时期间执行新政策

空气污染 马德里首次单双号限行

本报特稿 由于空气污染加重，西班牙首都马德里 29 日开始执行机动车单双号限行政策。按照法新社说法，这是马德里历史上第一次实行该类限行措施。

马德里市议会当天发表声明说，单双号限行适用于 6 时 30 分至 21 时之间，电动车、混合动力车、公交车、出租车和救援车辆不在限行范围内。此外，残疾人使用的车辆和三人以上乘坐的车辆不受限制。

声明说，市政府启动单双号限行措施的原因是，环境部门连续两天在两个以上的观察站监测到每立方米空气的二氧化氮量超过 200 微克。工作人员将持续评估空气污染程度，以决定何时取消单双号限行。马德里拥有 320 万人口，空气质量在欧洲来说不算最佳。

法国首都巴黎也面临与马德里同样的问

题。本月初，由于遭遇十年来历时最久、最为严重的冬季空气污染，巴黎也实行机动车单双号限行政策。这是巴黎第四次临时采取车辆单双号限行措施，此前 3 次分别在 1997 年、2014 年和 2015 年。

欧洲环境局上个月发布警告说，欧洲空气污染每年导致数十万人过早死亡，每 10 个城市中就有 9 个城市的居民呼吸着有害气体。波兰在全欧空气质量检测中排名垫底，保加利亚则是细颗粒物(PM2.5)平均浓度最高的欧洲国家。

根据该机构公布的《2016 年欧洲空气质量报告》，对欧洲城市居民来说，空气污染仍然是导致过早死亡的首要环境因素。2013 年，空气污染在 41 个欧洲国家导致一共 46.7 万人过早死亡。(王宏彬)



■ 马德里交通拥堵，汽车尾气排放增多 图 2

新华社北京 12 月 29 日电 针对外媒报道，津巴布韦送给中国野生动物以偿还其为刚果(金)购买军服的欠款一事，外交部发言人华春莹 29 日说，中国进口津巴布韦非洲象是一次正常的商业行为，媒体相关报道纯属无稽之谈，别有用心。

当日例行记者会上，有记者问，据外媒报道，津巴布韦将一些幼象、狮子等野生动物送给中国一家野生动物园，以用来偿还其为刚果(金)购买的军服欠款。你是否了解有关情况？

“我们注意到相关报道。”华春莹说，据了解，中国上海、北京、杭州等地的几家野生动物园近期通过津巴布韦主管部门，进口了 35 头非洲象。有关款项由津方主管部门接收，将用于津巴布韦野生动物保护。大象启运前，津方主管部门、野生动物专家和野生动物保护组织完成了对中方相关动物园以及在华非洲象情况的实地评估。她说：“这是一次正常的商业行为，符合相关国际公约和中津两国国内法律，不涉及任何其他国家或个人，媒体相关报道纯属无稽之谈、别有用心。”华春莹表示，动物园从外国进口野生动物是国际惯常做法。中方有关动物园的技术条件达到国际水平，可以为非洲象提供良好照料，并可扩大非洲象保护宣传。根据野生动物保护和贸易的科学规律，适度贸易有利于筹集更多资金，更好支持非洲象野外种群和栖息地保护。

美国研究发现多平台转换带来压力

使用多个社交媒体易致抑郁

新华社北京 12 月 29 日电 美国一项最新研究显示，相比使用较少社交媒体平台的人，使用多个社交平台的年轻人出现抑郁或焦虑倾向的几率更大，但目前科学家尚未对二者之间的导向关系得出定论。

从 2014 年起，美国匹兹堡大学医学院对 1787 名 19 岁到 32 岁的美国人进行了问卷调查。结果显示，在平衡了诸如种族、性别、婚恋状况和收入等影响因素后，使用 7 到 11 个社交媒体平台的人，出现抑郁症状的几率是仅用两个以下平台人的 3.1 倍。

主持这项研究的匹兹堡大学医学院媒体、科技和卫生研究中心主任布莱恩·普里马克称，这项研究确认了使用多个社交平台

和抑郁倾向之间的关联，可为心理医生在会诊时提供参考。

研究分析，导致这种现象可能有三种原因：一是在多个社交媒体平台间转换这种多任务动作本身就与认知困难和随之而来的精神健康问题相关；二是各个平台之间的潜在规则、文化认同和架设体系不同，因此在多个平台之间转换的过程会带来负面情绪和情感；三是在越多平台展现自己，造成社交失礼和尴尬的场合和概率越高。虽然使用多个社交平台与抑郁之间已被证明有关联性，但二者之间谁导向谁还无法定论。

“水城”缺水

29 日，意大利威尼斯，由于罕见“低潮”，“水城”威尼斯的海平面降至低点，引发缺水问题，使得不少河道河床暴露，导致主要交通工具贡多拉船陷在淤泥中。

图 IC

成功人士往往“吃得特殊”

新华社上午电 想知道成功人士平时都吃什么吗？集企业家、作家、演员、舞者、播客等身份于一身的蒂姆·费里斯为了完成新书《巨人们的工具》，采访了约 200 位 CEO 和商界大咖。许多受访者提到，特殊的饮食习惯是帮助他们走向成功的驱动力和能量来源。有些饮食习惯受原材料或金钱方面的限制难以复制，有些则可以供大众参考。比如，早餐总是吃同样的食物，不喝咖啡，吃羊奶乳清蛋白，补充外源性酮，用热水冲苹果醋加蜂蜜来帮助自己入睡，等等。

至于曾出版过畅销书《每周工作 4 小时》的费里斯本人，则相当推崇他自己发明的“巨人茶”。制作方法是把黑茶、绿茶、中链甘油三酸酯(MCT)油、椰子油、姜黄和姜汁混合在一起搅拌。英国《每日邮报》28 日援引费里斯的话报道：“那是大脑的火箭燃料。”

★装饰装修施工三级资质

专业打造二手房 旧房翻新 商业空间 不花一分钱 设计方案、详细报价拿回家

安庆市

市级劳模为您服务

特别推出精品装修

60m²	88m²	128m²
4.48万元	5.78万元	7.58万元

服务 400-021-2956

www.shyunan.com.cn

总部：浦东新区东方路1381号蓝村大厦22楼B座

T:50897001 50898079

宝山静安	共和新路5308弄 32号5楼E座 56033286	徐汇闵行	古美路35号 303室 34228046	普陀嘉定	曹安公路 1558号412室 69186409	浦东金桥	长岛路 1201弄25号 68953429	杨浦虹口	大连路791号 周家嘴路口 65356973	静安江宁	万航渡路 1523弄16号 62263856
------	----------------------------	------	----------------------	------	-------------------------	------	-----------------------	------	------------------------	------	------------------------

●上海市家装20万质保金企业 ●装饰设计与施工二级资质 ●2016年度规范服务达标五星级企业

水电做得好 终生保维修

签约尚高送豪礼

一、二手房，翻新房装修送搬场费600元
二、经适房，动迁房装修送力士牌双槽水斗一只(650元)
三、婚房，商品房装修送乐家分体马桶一只(998元)
四、1月31日前签约的客户，装修材料结算价满五万元时，再送美国原装进口“森乐”牌净水器一只，价值3800元
免费上门量房，免费出详细预算和设计方案。可收费效果图设计
所有工程完工后，均保修两年，水电线路工程终生保维修并送光盘一张

尚高特色

1、设计师一对一服务
2、装修预算透明不低开高走
3、有自己的材料展示厅
4、施工队长期固定不发包
5、施工工地微信全程拍
6、售后服务快捷高效

www.shanggaozh.com

专注住宅装修13年 尚高正式开启互联网+1.0 年末大促销

总部：普陀区梅川路280—308号 (大渡河路口)

热线 400-855-5688 监督 56779088

松江店	文涵路99弄29号 400-863-7988	杨浦店	黄兴路1831-1835号 400-863-8388	宝山店	永清路315-317号 400-050-8353	徐汇店	田东路379号 400-090-4688	虹桥店	沪松公路1490号 400-834-9388	金山店	卫清西路692-694号 400-014-5788	诚聘	三年以上工作经验设计师六名 电话:021-32579288
-----	------------------------	-----	----------------------------	-----	--------------------------	-----	----------------------	-----	------------------------	-----	---------------------------	----	-------------------------------