

城

阿姐算盘

再过几天,大年夜又要到了,虽然现在许多人年夜都在饭店里吃,但不少上海阿姐还是不会放弃这个秀厨艺的机会:摊蛋饺、浸鳗鲞、裹春卷,熏鱼要炸得外皮酥脆内里多汁,笨鸡要蒸得嫩骨头又不能带血,还有平时根本不会去做的走油肉、八宝鸭……毕竟小时候过年,她们都挤在厨房里跟着妈妈学过几招,此时不秀更待何时?

不过虽然还是小时候的味道,但是家里人的胃口却明显没有小时候好,毕竟这些上海阿姐小时候年夜饭桌上的大菜,现在只是饭店里的家常菜。有时阿姐忙了半天,家里人还会嫌太过油腻,要求上海阿姐们注意荤素搭配,把她们气得阿嚏阿嚏。

除了厨艺,年终上海阿姐们也要检查一下自己的理财,看看是不是能够做到“合理搭配”。

保险+存款:主食25%

在合理的膳食金字塔中,淀粉类食物是基础,每天要吃500克左右,占到每天食物量的1/4。虽然现在人们主食吃得越来越少,但“饱”的需要会让你吃下更多其他热量更高的东西——这也是为什么许多女孩子粒米不沾也瘦不下来的原因。

而保险或者存款在上海阿姐们的理财中也占据着基础地位,虽然看上去收益很低没有什么“营养”,但却像淀粉一样能够给上海阿姐带来有饱腹感和安全感;更何况现在保险和存款的种类也非常丰富——保险可以在保障同时有投资功能,存款除了活期、定期、

上海游客风险保障意识强

国内规模最大的第三方保险服务平台慧择网本周发布《2017春节出行保险大数据报告》,上海以326元的保费客单价荣登最有风险意识城市。

调查发现,随着年龄、收入增长,80后用户已成为中国旅游消费的主力。相比男性,女性出游热情更为高涨,且爱自由行。截至1月18日,女性出游占比60%,且主要集中在25~44周岁,占女性出行约75%。而男性出游主要集中在35~49周岁,占比将近六成。整体出行年龄区间以35~39岁最多,占比22%。

有更多的人主动选择了错峰出游。出行天数以8~14天为区间的人数最多,这说明中长线旅游受青睐。

在消费理念和消费方式逐步升级的基础上,国民风险预警意识逐步加强,出游前购买一份保险,成了很多人的标配。慧择网数据显示,截至1月18日,2017年春节游人均支付保费为270元,与2016年相比上涨156%,人均花费的增长主要集中在高品质出境游的保险产品上。盘点各大城市,上海人花费最多,人均支出保费为326元,其次为北京、广州、深圳和成都。

从购买保险的情况分析,以2~5人为单位的家庭组团出行明显增长,国外游订单数为国内游10倍。2017年以来最受欢迎的出境游国家依次是泰国、日本、美国、澳大利亚。

除了一般的意外保障,国内游最受欢迎的是包含急性病医疗的产品。出境游方面,能够包含既往病史和提供境外医疗直付的保障产品持续畅销,特别体现在目的地为欧美等发达国家。此外,救援服务也是受用户关注的保障内容。

谈璠

理财如下厨 料理出健康



绍波 画

定活两便,还有货币基金、大额存单——正如淀粉类食物中各种各样的杂粮,既能够满足基本的理财需要,“营养”——收益也更好。

银行理财:蔬菜水果35%

对于上海阿姐们来说,现在最靠谱的理财方式还是银行,就像在膳食金字塔中,占到了35%左右,就如同水果每天应该吃200~300克、两种以上,蔬菜每天要吃到400~500克以上一样,银行理财在阿姐们的理财结构中,也应该占到1/3的比例。

上海阿姐们知道,蔬菜和水果要吃有机、无污染的、最好能够溯源到产地的才能够有益于身体,在银行买理财产品也要“溯源”,不要被一些银行代销、或者银行的理财经理私下里推荐的产品给骗了,万一买了这样的产品是不能够保证阿姐们的“健康”的。

基金:蛋白质30%

蛋白质在合理的膳食中,应该占到25~30%量,其中一半是源自于肉类,一半是源自于牛奶与豆类。人体的细胞中除了水之外,蛋

城

点金故事

汪女士是我的前辈,多年前有一次同游台湾。到了台北刚住下,突然天旋地转,地震了!惊慌之际,汪女士施施然说:“不要紧的。上次我也地震了。我去台湾地震局的时候,他们说就是这样的,一直要震震的。”看到汪女士这么淡定,莫名就安心了。

汪女士在理财上也是淡定的。她超级厌恶风险,只喜欢稳健理财稳步向前,收益少一点是可以的,伤害到本金是万万不可以的。她如果发现哪个产品的基金经理也是风险厌恶者,就很开心地买一点,觉得此人是同道中人。作为家庭的女主人,她做财政决定时,安全性是第一考虑的,一切从如何让整个家庭过得更稳更好出发。

汪女士是个讲究居住环境的人。2002年,她觉得老房子的房型、楼层各方面都不是最好,动了买房子的心思。一天和先生走着走着,走到了一个售楼处。也不知道该怎么看,看什么。先生开口:我们要看最好的一套!结果一看真的蛮喜欢,于是早早买下大房子,把家里弄得舒舒服服。

股票,汪女士一直都买的,一开始赚了不少。到了2008年,股票一路狂跌,跌倒只剩10%利润的时候,汪女士跟先生商量,再不出来

少赚一点可以 伤害本金不行

利润就全没了。走不走?于是俩人决定出来吧,保住10%利润也是好的。离开股市的钱干什么?汪女士和先生走着走着,又到了一个售楼处。看看蛮好,就再买了套家附近的公寓。

尝到了买房的甜头,一次汪女士和先生去三亚玩,不知怎么又来到了售楼处。先生一看就动心了,离大海那么近,买了就能“面向大海看春暖花开”了。汪女士虽说也很喜欢,但是冷静下来仔细想想,这笔钱虽然不多,如果用在旅游上,能去很多地方,想住哪里就住哪里了。如果买下房子出租的话,装修、维护都很麻烦。汪女士跟先生说,你不是一直想环游世界的吗?如果买了这里的房子,每年都要来一趟,就变镇守海南了。

汪女士发现也不能买太多房,不然手头现金流不够充沛。房产保值增值好是好,但是万一家里有事急用钱,套现还是需要时间的,手里没点现金心不定。于是,她果断卖出了家里那套不喜欢的“老破旧”,套现300万现金放在手里做理财。

汪女士觉得,家庭理财要构建起多道防火墙来保障自己的生活。现在,她大房子自住,一套新的公寓出租,还有套使用权房子保留点预期(可能改租可能拆迁)。她想好了,出租的那套

白质约占细胞内物质的80%,它重要性可见一斑——就像在理财中,保险和存款往往是跑输CPI的,银行理财往往只能和CPI持平或略胜,只有基金才能够让上海阿姐们的财产得到稳定增值。例如在美国,过去的50年中,基金的平均收益率可以达到10.7%左右。

阿姐们在选择基金时,最重要的还是看基金经理,否则就会像要“蛋白质”却买到“蛋白质粉”一样,花了大价钱,却得不到想要的收益。

股市、黄金:油糖酒5%

虽然中国股市中,上海阿姐们也是主力军之一,但是在国外的成熟市场,股市却是以机构为主,散户非常罕见。因此在成熟的理财大餐中,油糖酒(包括动物脂肪)占比不应该超过5%。尤其是在目前新股IPO大跃进的情况下,股市“失血”加速,还是暂时回避为好。而黄金虽然有避险功能,但是如果进场时机不佳,也同样会套你没商量。

外汇、期货、大宗商品:辣椒、芥末、花椒 <5%

一些胆大的阿姐也会炒外汇、期货和大宗商品,这类杠杆投资对于散户们来说,无异于刀口舔血,与其说是收益,倒不如说是收获的刺激更多——就像阿姐们平时烧菜觉得没味道时,会加点辣椒、花椒或者吃点芥末,这些“投资”可都是专业选手才能够玩的,千万不要把“调料”当成“主食”了。 郑海阳

城

买房记事

花开两朵,各表一枝。在跟房东2号“撕出一朵花”的同时,我还得继续看房大业,之前那位嫌弃我没钱的红R中介继续勤勤恳恳帮我找房源。

有那么几天,我下班之后地铁转3条线,顶着寒风走上半小时,再坐上红R家中介的电动车后座,到处一户一户敲门看房。我不只看遍了锦绣板块的老公房,连外环的小“豪宅”都看了3套,心理价位一再被抬高。要不是考虑到跟房东2号的合约还没解除,说不定就被红R中介说服买了外环垃圾处理厂旁边一楼带小院的精装房。

某天晚饭时分,我和红R中介来看一套装修古旧的双南两居室。房东一家正在吃饭,四代同堂人丁兴旺,显然是想置换一套更大的房子满足基本居住需求。一家数口放下饭碗轮番上阵热情推销他们的房子,但报价却比同小区的同类房型贵出20万元,于是我犹豫了——对金

钱有刚需的他们,会不会临时跳价或者毁约呢?而且这套二居室的面积接近60平方米,房屋总价也超出了我的预期。站在小区楼下踟蹰半晌,我最终还是放弃了。

红R中介也不勉强,约我第二天继续看房。但第二天我赶到的时候,红R中介却面露难色:“我们要不就别看之前说的那套了吧,房东联系不上了……”天哪,这又发生了什么,刚经历过毁约的宝宝脆弱的心灵经不起这么多打击啊。

“你别失望啊,要不我带你去看另一个房源吧,保证比原来那个好。”于是,我又坐上电动车后座,七拐八弯到了一个号称是学区房的小区,看了一套小两居。平心而论,对当时已经看花了眼的我来说,这套小两居其实是个不错的选择,装修简约实用也不太旧,空间区隔虽然不尽合理,却也宜居。唯一的障碍是房东坚持要5成首付——又是一个置换刚需。

我把自己的家底盘算了又盘算,觉得四成首付勉强凑得齐,红R中介慈悲心大发,缠着房东3号到中介门店来谈一谈。房东3号推脱了将近一个小时,终于来了。

我原本以为,这样各种推脱的房东3号,只怕又要像那个进门“只谈钱”的房东1号一样,进门就坐地起价。谁知道房东3号进门坐下,哀叹一声,双眼直勾勾看着我斜后方的墙壁,把头上的绒线帽子摘掉——那光溜溜的头皮啊,掉落了多少不堪生活重负的发。

“我遇到了房东毁约,拖来拖去房价又涨了那么多,必须得五成首付我才能付得起下套房子的三成首付了。”这位没比我大几岁的哥们欲哭无泪地问我:“房东怎么就那么容易违约呢?”接下来的情形轮到红R中介欲哭无泪了,我们这买卖双方开始围绕如何智斗违约房东讨要合理赔偿进行了亲切友好的会谈,临别互相殷殷祝福:“祝你拿到赔偿!”(待续) 李猿儿

提起房东毁约一肚子心酸