

# 十大最辛苦行业出炉 “经常加班”是共同点

邻声 话题

今天是长假后首个工作日，放松了一周的身体和大脑也被迫回到忙碌的工作状态。不过，这个春节里，有一部分人却没有放假休息，也没能家庭团聚，他们为了城市的有序运转、为了人们的生活依托，始终工作在第一线。日前，由5万多名网友票选的“上海十大最辛苦行业”出炉，警察、医生护士、环卫工人等榜上有名，引发热议。这些行业的从业者有个共同点，他们多数无法享受完整的假期，加班加点更是常态。

## 一些“体面工作”上榜

“十大最辛苦行业”排行榜上，有不少是别人眼里光鲜体面的工作，如教师、媒体人、银行员工；也有处在露天作业的职业上榜，如送快递外卖的、环卫工人等。

“我的工作说得高尚点叫金融行业从业者；说得卑微点就是服务员。”在银行工作的丁小姐调侃说，大家都认为银行工作收入高、稳定且体面，但其中的辛苦只有自己知道。“每天早出晚归，对客

户只能笑脸相迎，回家常常连话都不想说，因为实在太累了。”

网友“爱丽丝”是一名英语教师，“你们都羡慕老师有寒暑假，但你们知道老师平时付出的时间有多少吗？”她说，上班时上课，下班时备课、批作业，休息天还要和家长打电话、发微信，忙得连自己孩子都没空管。

## 医生护士“最辛苦”

在这份榜单中，记者看到，排在“最辛苦”之首的行业是医生护士，获得了超过70%的网友投票。网友“小妖”说，自己出生于医学世家，家里两代人是医生，她从小就没有吃过一顿像样的年夜饭，“长辈轮流值班，从来没有凑齐过，小时候我常常不高兴；但现在我自己也做了医生，理解了这份职业的意义。”

网友马伟勤说，医生和护士每天要和疾病、死亡打交道，值夜班，做手术就不可能有正常的时间表，碰上高风险的还要仔细掂量自己的心理承受能力，遇上危险的传染病，别人避之唯恐不及，医生护士还得义无反顾往前冲。网友潘金鳌说，医生往往承受了外人难以想象

的压力。医生会遇到医疗纠纷、暴力伤医，这几年医生过劳死的例子也不少，医护人员不仅辛苦还高危，社会需要给医护群体更多关爱和理解。

## 每个行业都值得尊重

不过，也有人表示，虽然医生辛苦，但也是最具有成就感的职业之一。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科主任孙武权说，“看着病人，你就会明白，身体健康就是福气，最苦的是生了病的人。医生用自己的辛苦，换来病人的康复，会给自己带来成就感，也不觉得那么辛苦了。”

采访中，还有不少网友指出，辛苦的职业其实有很多，这份榜单反映出社会大众认可的一面，但还不够全面。比如，网友“布丁和蛋挞”认为，一些职业虽然辛苦，但具有职业前景，收入水平、社会地位也相对较高。网友“小米酱”则说，隔行如隔山，每个行业都有外界看不到的辛酸和无奈。“行业没有贵贱，都是为了社会的稳定、城市的建设、生活的保障，哪怕是送外卖的、打扫卫生的，都值得被尊重，这些从业人员有他们自身的价值和闪光点。”

本报记者 左妍



传达民情  
汇聚民意

邻声 即答

## 大学生投资理财 多尝试积累经验

陈诗亮：上海理财之星，回答理财问题。

@ 钢笔样子问：请问大学生如何进行理财投资呢？

@ 陈诗亮答：对于大学生尤其是金融专业的大学生，我鼓励多多参与各种理财投资。工作后有了有一定的积累，会有一些人逐步开始摸索炒股，然而与其说是投资，其实更像是赌博。专业知识缺乏、没有太多时间，所以他们不会去钻研技巧。也许会有一些口口相传的方法，但显然都不是真理。

大学阶段，你会有更多的时间去研究一些东西（如果你喜欢的话）。多角度的尝试与探究，会让你积累比较实用的金融常识，为以后人生的投资之路开一个好头。

我建议遵循下面的理财顺序：理财产品（银行、互联网）、定投（基金、黄金）、股票、黄金（原油）T+D，由浅入深。

如果您有相关方面的问题，可进入新民邻声 APP 话题板块的“即答”栏目，向陈诗亮提问。同时，您可浏览其他的一些问答主题并提问。

社区全媒体 盛燕丹

邻声 街拍

## 71路中运量公交线 违法行频现造成隐患

上海第一条中运量公交线71路日前开通运营，备受各方关注，许多乘客赶来“尝鲜”。不过，少数社会车辆与非机动车违法驶入专用道，个别行人竟在专用道上“漫步”，还有个乘客翻越车站护栏，均给71路中运量公交车的安全运营埋下了隐患，令人担忧。

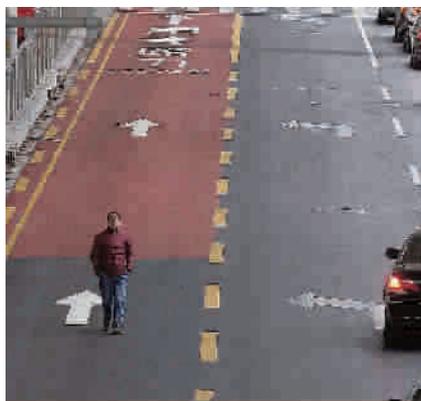
刘歆 摄



■ 一社会车辆闯入71路公交专用道



■ 送外卖者骑非机动车驶入专用道



■ 一行人走在专用道上



■ 一乘客翻越栏杆进入站台

街拍  
水业集团协办

投稿：  
xmsyb@xmwb.com.cn

邻声 免费抢票

## “小邻”邀您体验DIY 开蚌取珠制作饰品

珍珠是大自然赐予人类的珍宝。好奇的你，想来体验亲自从蚌中取出珍珠，并制成饰品的全过程吗？“小邻”带您免费体验这场DIY：您可当场剖开蚌，挖取其中20粒左右的珍珠，并凭借自己的巧手制作一个925纯银饰品。

今日15:30-21:30，打开新民邻声首页“免费抢票”活动，8个“还珠阁DIY珍珠体验馆”的免费体验名额等您抢！点击“抢票”按钮即可参与。欲知详细获奖名单及领奖方式，请于明天9时30分起点击活动板块“获奖名单”栏目查看。

社区全媒体 刘丹枫

邻声 社区新发现

## 门禁改造激发小区“智慧升级”

近年来，越来越多的小区开始“智慧升级”，使用智能门禁系统。年关临近，小区的出入管理也备受关注。近日恒阳花苑也悄悄发生了变化，小区门口装上了全新的门禁系统。恒阳花苑属于新建商品房居民区，有居民1383户，人口近3500人，另有来沪人员700多人。因为小区地处路段较为繁华，人流量较大，小区的安全问题自然也就成了大家关注的重中之重。这次安装全新的门禁系统，居民们对此赞不绝口，对小区

安全也放了心。

以前，恒阳小区还没有建设现在的门禁系统。敞开式的大门出入口，让出门在外的居民多少有点忐忑不安：房门是否已经锁好，家里是否有可能被小偷光顾？每次出门，居民都要慎之又慎地做好防护措施。

恒阳居民区的门禁问题，一直是这里居民的“心结”，于是恒阳居委会、业委会、物业等，达成了共识，联合民生银行虹口支行，出资十几万为恒阳花苑的门禁实行升

级改造。

然而“好事多磨”，升级改造必要涉及身份证问题，这又是最为敏感的问题。为此，居委会干部们纷纷行动起来。他们在楼道内设立了专门的点位，向大家介绍门禁卡的重要性以及好处，银行的工作人员也进入社区，为居民介绍门禁的相关事宜。

经过几个月的耐心解释疏导，近日，最终门禁的升级改造得以彻底落实。在民生银行与恒阳花苑的共建现场，居委会王贝

黎书记与费银娣主任以及银行工作人员共举锦旗，一起见证了门禁打造成功的时刻！银行工作人员还进入社区，为居民输入门禁的相关信息。当居民们拿到属于自己的门禁卡时，也纷纷露出了开心的笑容。

恒阳花苑的门禁改造，为“激发共建智慧”提供了很好的范例和诠释。如今的恒阳花苑环境优美，基础设施配置齐全，成为休养生息的好地方。

通讯员 陈豪钧 社区全媒体 王琛