



很多年后,我一定会想起2011年的那个春节,刚刚得知怀孕月余的我,在自家的大门上贴了只可爱的小兔子,它的小爪子踩着一个倒着写的、大大的“福”字。我摸了摸还一点儿都看不出端倪的小腹,充满遐想地思量肚子里的“小兔子”,望他抑或是她能喜乐安康一辈子。在“将母未母”的那刻,我的心头充满欢喜。

这份欢喜,在后来陪伴儿子伊森长大的五年里,我也不曾寡淡过。我是揍过儿子的。用的是去日本旅行时从奈良买回来的竹笛子。都忘记为什么要揍他,只记得怒火中烧,像是太上老君的炼丹炉被这个天不怕地不怕的“野猴子”一脚踢翻,烧得漫山遍野,心里俨然觉得自己一介神仙,怎会治不了这只小猴子!于是,随手取了搁在抽屉里的竹笛子,一把拽了小家伙的小胳膊,把他往小房间拖去。



重庆市渝中区一个名叫昆瓩的男子,元旦春节临近,他想给母亲尽孝,但囊中羞涩,他就将一张300元的存款单PS成了3万元的存款单送给了母亲。他原以为母亲不会到银行去取钱,会把存单保存起来。谁知母亲竟上到家门口一家工商银行去取钱,客服人员接过存款单,发现账户只有300元,没有3万元,怀疑是假存款单骗钱,报了警。警察到来后,昆瓩说出了那张假存单的原委。由于没有造成后果,民警把昆瓩带回派出所进行了批评教育后,没有追究其法律责任。

儿女对父母尽孝,这不仅是中华民族的传统美德,也是法律赋予的必须义务,来不得半点虚假。用PS的假存款单向母亲尽孝,这不仅是对传统美德的亵渎,而且也严重违背了法律赋予的义务。这种造假行为,还触犯了刑法,涉嫌伪造文件、票据,情节严重者,有可能被追究法律责任。

其实,对父母尽孝是可以量力而行的。如果因为自己经营不善,或者工资收入不高,囊中羞涩,可以向父母讲清原委,钱少一点、或者暂时不给钱,父母也是能够理解的,可以到自己效益好了,收入高了,再适当补上。更何况,尽孝也不只是钱的问题,多陪伴一下父母,多与父母聊聊天,多帮父母干一点家务活,多一点关爱,同样属于尽孝。对父母尽孝既不能用金钱替代,更不能用弄虚作假的手法来亵渎孝心。现在确实有一些子女陷入了孝心的误区,用每个月给父母一点钱就当成了尽孝,除了几个重大节日,平时总是以“工作忙”为由,极少回家看望父母。有些儿女对父母尽孝是一种价值交换,谁继承了父母的遗产,谁就应该尽孝;不继承父母遗产的,就不必尽孝。奉劝这些人尽快走出误区,回到对父母尽孝的正确轨道上来。

春节是大饱口福的聚餐时候,俗话说“病从口入”,部分人过长假会出现各种疲惫不适的感觉,往往就是因为餐桌上没有节制地大吃大喝。在这喜庆的日子里,吃出问题来有点得不偿失。那怎样过一个养生的春节呢?

春节期间饮食方面有一些需要遵循的原则:食物多样,不要集中在一两种食物大量贪吃。多吃蔬菜和水果,少吃油腻的食物,可多吃点新鲜的沙拉,因为生吃蔬果保证了最丰富的营养成分,能保证食物的清爽爽口。同时也要注意吃水果,水果可调节肠胃。这样对于节日期间保护我们的肠胃是会有一定帮助的。“无酒不成席”,饭桌上的人常会觉得很难:喝了伤身体,不喝伤感情。节日期间饮酒应把

小家伙已在我找他的一瞬间反应过来大势不妙,收敛了之前的狂野之色,不自觉地败露出恐惧来。一路上挣扎,到后半段开始可怜地嚷着“妈妈!妈妈!”可我想,输也不能输在气势上,这次若放

## 为母五载

鲍伊琳

过,往后不知道要爬到谁的头上。不过我也一路思忖着,等下该怎么下手?打几下?打多重?应该是挺狠的一记打在他的屁股上的,因为后来,只要我取出这根竹笛子握在手上,伊森立马会变了神色,像个小羊羔一样软糯着说“妈妈我听话了”。连滚带爬地拖进小间后,为了营造“恐怖气氛”,我大力锁了门,拉了窗帘,当时不知下文如何的伊森已经怕得像刀姐上的鱼肉,惊恐地看着我做“刑前准备”,嘴巴却硬着不讨饶。后来回想,其实第一次这么干时,我内心也是惊恐的,不知怎

么收场,不知效果如何。平时育儿书上说,打孩子是没用的,用暴力解决问题,是以大欺小,不磊落。可育儿书上却不说,如果爱的教育、吼的教育都没用,该怎么去治这些教养之花还不曾开放在他们洪荒初心的冥顽之力?结果自然是一击下去,就哭天抢地起来。我做出举手再打状,他退缩着改口道:“不要不要!妈妈我错了!”眼泪就大珠小珠落玉盘似的。待他哭了好久,我软声道:“我也不想打你的,可不听话。”小家伙拿小手擦了擦眼泪,一头撞进我的怀里。我只记得胸口的衣服湿而温润。

当然,伊森也有特别乖的时候,比如,当我给他读绘本故事时。他乖巧地坐在我怀里,我一页一行认真读,他一页一页认真听,顺便认字。

为了鼓励伊森阅读,从他3岁起,我便开始自己编故事、写童话。我以儿子为原型,创作了个名叫罗罗伊的调皮小孩,生活在中国的大城市,充满奇思妙想,会恶作剧,会耍赖,也会听话,会进步,在这个美妙的世界里和爸爸妈妈以及同龄孩子一起快乐成长。再后来,我开了个微信公众号“伊森妈写童话”,在那里我继续写故事、画插画、录故事。这是我给伊森的成长礼物,更成了我给孩子们的礼物。有朋友问我为什么非要自己写原创童话?我说绘本故事里“洋孩子”太多了,我们少了些土生土长的中国孩子。我想用自己的力量保护我的孩子、我们的孩子,即使他们会在不断试错和不断打击中最终羽翼丰满、长大成人,我也希望他们的起点,会是一个自由美妙有趣的世界。

如今,5周岁的伊森,对这个世界充满好奇。这是最让我们欣慰的。他的小床在自己的小房间,可睡前,他总喜欢跳上我们的大床,说要和我们聊一聊。

聊的内容都是大主题。比如宇宙是怎么诞生的;人类为什么是从非洲

每到年底岁初,同事间总是要一起“玩”些有意思的,迎新。这种为了迎新的“玩”,不那么讲究、不只有热闹、不过于尚俗,最理想了。拿我们部门今年自编自导自拍迎新视频的事儿来说吧。

## “玩”着迎新

吴艳

首先,为了迎新的“玩”要众人同乐又各得其乐,方才应景。每年我们部门都会拍一段迎新小视频来迎新,在搞笑风、选秀风、扮演风都上演过了后,这一次,轮到了文艺风。咱部门三十多位同事,不是编辑就是主持人,虽不能说人人都是文艺范儿,但要

走出来,走向了世界;比如公元元年发生了什么。老公会非常耐心向他解释他提出的所有“无厘头”问题,而我则躺在他俩身边,听他们神奇的、常常牛头不对马嘴的问答。多希望,这样的问答能持续到伊森10岁,甚至15岁。他如今是一个对什么都能问出为什么的小不点儿,等他长大、去上学、进入社会,他若能依然对什么都能问为什么,他一定会有一个有趣的人生。而那时候,我们也不再是他询问的对象,他将自己去探索,自己去找答案,即使,很多事情可能原本就没有答案。

每个人的起点是不同的,这一点古今中外都是一样。我们每个人都站在自己的坐标上,改变方程式,才能画出与设定不一样的抛物线。但是努力改变的只是方程式,而不是整个坐标系,所以面对伊森的逐渐长大,我并没有感到焦虑。

我没有给他去额外“补课”,生活里遇到的知识随时随地都可以学,系统地知识性学习的年龄还没有到来,在这仅有的轻松日子里,我希望我们都好好享受。

倒是可以的。为了健康,荤菜也可做成汤煲或清蒸的,可以体现出食物本身的鲜美。主食应避免煎炸方式做成的点心,这类食物脂肪、热量等含量较高,可换成用粗粮和豆类制作的各种点心,再加上适量的果蔬进行营养补充,既满足了食欲又关注了健康,让自己免受饮食问题的困扰。

现在过节聚餐的健康影响可能不只是“三高”疾病了,种种因素都有可能对健康产生不利影响。中老年人应该要注意学习健康的饮食习惯,这样在过节期间有一个尺度的把握,而不是放任自己贪吃下去就可以了。为了长久的健康,还是要慢慢调整为合理的生活习惯!“节制就好”也是一句很实用又有效的养生箴言,需要谨记!

说人人都有或曾有过一颗文艺的心倒也非虚。所以,作为编剧的我,丝毫不担心“玩”不起来或“文艺风”变成“文艺疯”。给个脚本,充分放权,随你是新闻节目的、儿童节目

的健康节目的、法律节目的、谈话节目的,一律任由发挥。于是,素有“冷面搞笑王”大名的同事毛遂自荐做出了包含阳光、花朵、高楼、气球等文艺元素的分镜头本子;军事节目主持人鼓捣着不知谁家娃的玩具飞机,一脸钻

研国际局势走向的样儿;直接领导与上级领导也来出个镜,在一排常青植物后表演诗歌朗诵,不过是夸张无声版的。

为了迎新,“玩”得人尽他用、物尽其用,方才有趣。这种有趣,不仅是大展手脚,也不仅是按常理出牌。好比,我直接从视频的文案编剧变成协调早班与晚班、新闻组与专题组各位“演员”出镜时间的编务,还好没有剧组盒饭要管。无所不能的技术男生兼摄像、道具、布景、灯光、剪辑、合成,就差男主了,因为低调。好比想买只老母鸡



吉祥如意 (剪纸)

彭敏敏

徐有功出身书香门第,祖父徐文远是国子监博士。徐有功少举明经,后任蒲州司法参军,当时蒲州百姓称其“徐无杖”,因徐有功任官三年,居然升堂时审犯人没有用过一次大刑,他每次用感化教育的方法,令犯罪者惭愧认错,并有不少人从此悔悟自新。

徐有功因民间有佳誉,便不断升迁为司刑丞、刑部郎中、侍御史等职,他长期在司法任上为官,既能下察民情,不肯冤枉一个好人;又好议,敢于发表明辨是非的见解。

永昌元年,武则天以皇后身份临朝执政,后来她又自称“圣神皇帝”,改国号为周,以武姓取代李姓皇帝,这便引起李氏旧臣与李氏宗室的反对,唐宗室李冲、李贞与徐敬业先后举兵讨伐,武则天一方面派兵镇压,另一方面重用酷吏,以此威慑在朝大臣。为了及时了解官吏动向,她命人在全国各地设立告密箱,凡告密有功者,皆加重用。于是,来俊臣、周兴这样一些市井无赖便被提拔为司法要臣,成了徐有功的顶头上司。

由于告密之风日盛,冯敬同告密魏州贵乡县县尉颜余年与当年起兵的唐宗室李冲有关,武则天当即命令来俊臣将颜余年逮捕至京城提审。来俊臣办案好揣摩女皇心思,用严刑拷打,判颜余年为“魁首”(主犯),予以处死。此案转到司刑丞,司刑丞徐有功觉得证据不足,他是一个敢于议政的人,便以武则天颁布的《永昌赦令》为据,认定颜不符“魁首”,至多是个“支党”,结论应该是“流放”。

来俊臣对此很恼怒,而另一酷吏魏元忠也上奏武则天,要将颜余年按“魁首”罪处以死刑,徐有功不服,他当即奏道:“陛下已发布《永昌赦令》,魁首(李冲、李贞)已诛,读颜余年之供词,他仅为漏网之支党。如陛下赦而复罪,又如何面对天下人?”武则天见一位六品小官居然敢反驳她的命令,发怒

责问,徐有功却神色自若,慷慨陈词,武则天终于平息怒火,她冷静下来才发觉徐有功议之有理,改死罪为流放。

徐有功在司刑丞任职三年,纠正了不少冤假错案,救人无数。后升迁至刑部秋官员外郎(五品),担当复核判决重任。酷吏周兴一日交徐有功一份唐宗室李仁襄兄弟谋反案,徐有功阅后说道:“兄弟俩练武比箭,岂能定为叛逆造反?”周兴便诬陷徐有功袒护谋反之罪,将徐有功定为死罪。武则天明知徐有功忠心护法,但对他屡次敢于顶撞自己十分不快,于是她虽没同意周兴主意,却就将徐有功削职为民,这次,徐有功连与武则天争辩的机会也没有。

长寿二年,武则天又启用徐有功,任命他为侍御史(六品),他上任后,润州发生一起庞氏案,庞氏原是唐睿宗李旦的岳母,因女儿德妃被武则天处死后,心智失常,在夜间焚香驱鬼,当地官吏薛季昶为迎合武氏,捏造庞氏咒骂武则天,将庞氏判为死刑。徐有功上奏:“滥杀无辜之人,有关大唐法律尊严,请陛下三思。”薛季昶乘机挑拨:“徐有功为死囚

强辩,目无皇上,应斩首。”徐有功下殿后回家,他有位好友赶来,劝徐有功早想办法逃走,徐有功不肯一走了之,他坦然回答:“权不能大于法,若我为执法而死,也死而无憾。”

徐有功后被押赴刑场,他毫不畏惧,武则天在一些老臣劝谏下,免其死罪,又将其流放。而那个庞氏也改判为流放。

徐有功在司法任上办案15年,办大案六七百件。他三次被酷吏构陷为死罪,但他三次被赦后也不阿谀奉承,他始终以事实为依据断案,矢志不渝。徐有功一生公正无私,武则天心中对其暗佩服,在他死后追赠徐有功为大理寺卿,唐中宗即位后加赠徐有功一品头衔。

## 徐有功之议

米舒



春节是大饱口福的聚餐时候,俗话说“病从口入”,部分人过长假会出现各种疲惫不适的感觉,往往就是因为餐桌上没有节制地大吃大喝。在这喜庆的日子里,吃出问题来有点得不偿失。那怎样过一个养生的春节呢?

春节期间饮食方面有一些需要遵循的原则:食物多样,不要集中在一两种食物大量贪吃。多吃蔬菜和水果,少吃油腻的食物,可多吃点新鲜的沙拉,因为生吃蔬果保证了最丰富的营养成分,能保证食物的清爽爽口。同时也要注意吃水果,水果可调节肠胃。这样对于节日期间保护我们的肠胃是会有一定帮助的。“无酒不成席”,饭桌上的人常会觉得很难:喝了伤身体,不喝伤感情。节日期间饮酒应把

## 聚餐要注意控制食欲

隽秀

家喝一些红葡萄酒这一类的酒,酒精含量不是特别高,对健康危害相对少一些。适度饮酒能增添节日的喜庆气氛,但若嗜酒或酗酒,则会危害身体健康。营养学家提倡吃些素食,但从营养平衡的角度来说,不要走极端。吃荤还是吃素是饮食习惯,长期素食容易引发营养不良的疾病,所以还是要讲究荤素搭配,常吃荤菜的人换换口味尝尝素食

倒是可以的。为了健康,荤菜也可做成汤煲或清蒸的,可以体现出食物本身的鲜美。主食应避免煎炸方式做成的点心,这类食物脂肪、热量等含量较高,可换成用粗粮和豆类制作的各种点心,再加上适量的果蔬进行营养补充,既满足了食欲又关注了健康,让自己免受饮食问题的困扰。

## 健康

七夕会