

英国职业女性要甩掉高跟鞋

议员呼吁政府改变强制着装规定

英国多名议员 6 日呼吁政府改变规定，不再强迫女性穿高跟鞋上班。

女性遭受双重标准

工党议员、请愿委员会主席琼斯 6 日在议会听证会上说，“我们的发现让我们感到震惊”，英国女性在工作场合遭受属于 19 世纪 50 年代的双重标准。

英国 2010 年出台平等法，禁止工作场合的性别、年龄或性取向歧视。琼斯说，这一法律需要更新，委员会听到数以百计女性抱怨，她们被迫在工作场合穿高跟鞋并由此引发疼痛和损伤，其中一些有时会穿到脚部流血或

无法走路。

咨询多名医学专家并参考多项调查结果后，琼斯说，长时间穿高跟鞋的女性会出现拇囊炎、脚踝扭伤和平衡力减弱，并将伴随这些女性直至年迈。

英国政府承诺采取行动，改变针对女性员工的规定，如穿高跟鞋上班和化妆指南等。

拒穿高跟鞋被解雇

这次听证会起因拒穿高跟鞋而被解雇的索普事件。

索普的雇主是从事外包业务的 Portico 公司，该公司着装章程曾非常具体，规定女性员

工必须穿非透明色紧身裤袜、梳看不见发根的发式、多次补妆、穿跟高 5 至 10 厘米的鞋。

2015 年 12 月，索普被告知不可以穿平底鞋从事被临时分配的普华永道会计师事务所前台工作，并因此被解雇。

索普被解雇后没有退缩，反而越战越勇。她到政府请愿网上呼吁，希望改变女性必须穿高跟鞋工作的规定。她认为，女性上班穿高跟鞋是一种既过时又充满男权色彩的要求。

索普的请愿使高跟鞋成为从写字楼走廊到英国议会的热议话题，负责调查此事的英国议会两个委员会 1 月得出结论，Portico 公司强迫索普穿高跟鞋违反法律。

应该让男人也试试

索普征集的签名超过 15 万个，许多职业女性在社交网络发帖，骄傲地展示自己穿平底鞋上班的照片。大家认为企业有权制定着装章程，但强制员工穿高跟鞋实在过分。

索普说：“着装规定须反映社会，二十年前女人不可以穿裤装，就像我现在的遭遇。只有因为一些女性发声，‘我们觉得我们有穿裤装的权利’，才得到改变。”

前美国常驻联合国代表鲍尔也加入这场讨论，她在推特上写道：“下一次请愿，应该要求男人穿高跟鞋上班 9 小时。” **涂纛**

健康新知

啤酒花苦味成分可缓解老年痴呆

新华社东京 3 月 7 日电 日本东京大学等机构研究人员最新研究发现，啤酒花的苦味成分 α 酸能缓解实验鼠的老年痴呆症。

老年痴呆症被认为是 β 淀粉样蛋白在脑内蓄积所致。此前已有研究发现，实验鼠饮用含有啤酒花雌花萃取物的水有助预防和缓解老年痴呆症。啤酒花是酿造啤酒不可或缺的原料，其中的苦味成分主要是 α 酸。

研究人员给患病实验鼠喂含有 0.05% α 酸的食物 3 个月，发现这组实验鼠和对照组实验鼠相比，脑内 β 淀粉样蛋白的蓄积量少 30% 至 50%。

研究人员分析发现， α 酸能增强脑内负责清除废弃物的“小神经胶质细胞”的活性，从而减少了 β 淀粉样蛋白在脑内的蓄积。

豆制品可能降低乳腺癌死亡风险

新华社华盛顿 3 月 6 日电 美国塔夫茨大学研究发现，与有观点认为乳腺癌患者不应吃豆制品不同，乳腺癌患者不仅可以正常食用黄豆类食品，而且还可能降低死亡风险。

乳腺癌患者该不该吃豆制品一直存在争议，因为豆制品含有植物雌激素大豆异黄酮，而人体内雌激素水平过高会促使细胞过度生长，导致乳腺癌发生或恶化。还有观点认为，异黄酮会减弱激素疗法治疗乳腺癌的效果。

塔夫茨大学研究人员分析了 6200 多名美国和加拿大女性乳腺癌患者的数据，对这些患者平均随访时间超过 9 年。结果发现，与饮食中异黄酮低的乳腺癌患者相比，饮食中异黄酮高的患者死亡率降低了 21%。

瑞典爸爸摄影展来到上海 征集中国爸爸照片晒日常

本报讯（记者 齐旭）为什么在传统性别角色不断被打破的今天，妈妈仍然承担着更多的育儿角色？爸爸去哪儿了呢？由瑞典对外交流委员会策划的“瑞典爸爸”摄影展来到上海，不仅将展示由瑞典摄影师约翰·巴夫曼初为人父时采访拍摄的一组组正在休年假的瑞典爸爸与孩子们的影像记录，也将向中国爸爸征集照片参展。

为了鼓励男性承担更多育儿责任，瑞典向父母提供 480 天共享的带薪产假，并为父亲预留了其中的 90 天。从 3 月 8 日国际劳动妇女节开始，由瑞典驻沪总领馆联合瑞典驻华大使馆主办的“中国爸爸”摄影投稿活动、《爸爸》摄影展、亲子戏剧工作坊、瑞典爸爸与中国爸爸对话等一系列围绕父亲这个主题展

开的线上线下活动将陆续启动，作为送给女性最好的节日礼物。“在瑞典，爸爸不休产假都会觉得不好意思。”瑞典驻沪总领事林莉在昨天的项目启动仪式上表示，希望通过这个主题项目呼吁全社会重新审视父亲在现代家庭中的角色。

你理想中或真实生活中所见的父亲是怎样的形象？父亲这个角色对你而言意味着什么？读者可以在 3 月 8 日至 4 月 30 日间通过关注微信公众号“爱瑞典 Isweden”了解“爸爸”项目的更多信息，并报名参加“中国爸爸”摄影投稿活动。入选作品将在 6 月至 8 月间的《爸爸》摄影展上展出，而投稿作品中的家庭也将有机会赢得赴瑞典亲子游大奖或其他亲子奖品。

减少潜意识中偏见 促进性别平等观念

墨尔本市中心引入女版红绿灯



新华社上午电 澳大利亚墨尔本部分街道 7 日把行人红绿灯上的小人从男性形象改为女性，借此减少人们潜意识中存在的偏见，促进男女平等观念。

这项试点计划涉及墨尔本市中心斯旺斯顿和弗林德斯十字路口的 10 处人行横道信号灯，将试行 12 个月。

计划由游说团体墨尔本委员会提议，团体负责人莱茨说，仅安装男性形象信号灯是



女版红绿灯

图 G2

对女性的歧视，希望能最终实现男女形象信号灯数量对等。“墨尔本是全球最宜居的城市，而我们真正想要看到的是，墨尔本也能够成为全球性别最平等的城市。”

莱茨说，信号灯形象的更换是一种“实际且有意义的方式，以显示我们有 50% 人口是女性”。他强调，更换信号灯形象的费用全部来自资助者而非纳税人。

去年墨尔本里士满区一处行人信号灯

也被更换为女性形象，以纪念维多利亚州首名女性议员罗杰斯，这也是澳大利亚历史上首次出现女性形象红绿灯。

但这一做法也引发不少争议，一些网民质疑这只是表面文章，毫无必要：“疯了吗？让一半的行人信号灯由男性形象变为女性，这是为了男女平等？”

墨尔本市长多伊尔也表示，这项计划无法带来引人注目的效果。

印“全女子航班”欲创世界纪录

新华社新德里 3 月 7 日电 印度航空日前推出“全女子航班”，执飞航线绕地球一周，目前正在申请吉尼斯世界纪录。

印度航空公司介绍，“全女子航班”为波音 777 客机，2 月 27 日从印度新德里起飞，飞越太平洋抵达美国旧金山，3 月 3 日离开

旧金山经大西洋返回新德里，两段航程均为直飞，相当于环绕地球一周。

印度航空公司说，成立“全女子航班”是激励女性的一次大胆尝试，该航班驾驶舱机组人员、客舱乘务员、值机人员、医生、相关客服人员、技术人员和飞行调度人员均为女

性，这在全球尚属首例。印度航空公司也因此申请了印度林姆卡纪录大全和吉尼斯世界纪录，目前正等待评选结果。

为庆祝国际劳动妇女节、捍卫女性平等地位，印度航空每年会推出与女性相关的活动，此次设立的“全女子航班”将于近期在印度国内航线和其他国际航线上陆续推出。

此外，为保护女性乘客安全，印度航空公司 1 月开始在航班上售卖女性专座机票。

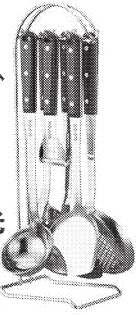
款式齐全、大尺寸、加厚304不锈钢、隔热防烫

厨房用具七件套

62周岁以上老人特价 9.9元一组

满足厨房日常需求

- 1、果皮刨、大汤勺、中式铲、火锅专用漏勺、大漏勺、不粘锅专用铲、铲勺架。
- 2、食品级材质、安全健康。
- 3、无缝衔接技术，镜面抛光
- 4、手柄采用高强度材质，抗摔、耐磨、耐高温。



因数量有限，限量500组，凡凭此广告并年满62周岁以上的上海离退休老人以先到先得的顺序9.9元购买一组！本活动长期有效！

预约购买请致电：
021-61846588 60490588
021-61525766 61525755

生产单位：成都中企中重点不锈钢制品厂 赠送单位：上海鹤寿健康咨询有限公司