

春季防治皮肤病 记住“5个字”

春季人体皮肤保护膜功能降低,白癫风、银屑病、皮炎、湿疹、荨麻疹等各类顽固性皮肤病这个季节均容易反复发作,多见瘙痒、红肿、灼痛、脱皮等症状,给患者工作生活带来相当大的困扰和痛苦。

春季为什么是皮肤病的高发季节?洪淑珍专家指出,一方面是因为春季气温回升较快;另一方面是由于冷暖空气频繁光顾。双重气候变化下,皮肤表层还处在抵御寒冷的状态,皮肤腺的分泌功能尚低,温暖的天气又使人们的内分泌旺盛,导致肌肤排泄赶不上分泌的速度,因此春季是皮肤病多发的季节。

皮肤病不“单纯”

在皮肤出现瘙痒、肿痛、脱皮等症状时,许多患者往往简单地认为“只是得了皮肤病”、“皮肤病,小毛病”,甚至在出现脓疱、糜烂、皲裂、鳞屑等严重症状时,许多人还是选择“私了”自行去药店购买一些激素类软膏等药物使用,结果导致临床反复发作,问题越来越严重。

皮肤病其实并不“单纯”,皮肤病种类繁多,非常复杂,有的由真菌、细菌、病毒感染等引起,有的属过敏性疾病,有的可由神经功能障碍、免疫系统原因等引起。治疗此

类疾病,一定要尽快找医生确诊病因并对症治疗。有些皮肤病延误治疗的后果还很严重,如足癣等真菌性疾病延误治疗,有可能引发淋巴管炎、丹毒、蜂窝织炎等,甚至危及生命。

治疗皮肤病 记住“5字”方针

洪主任认为,治疗皮肤病,中医讲究“散、泻、清、祛、润”五字方针,即“助阳散寒、解毒泻火、清热利湿、活血祛瘀、生津润燥”五法,并组合运用中药汤剂、熏洗、敷贴、针灸等,内外兼备、调养兼顾,才能事半功倍。

【医生简介】



洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解疑答惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家3月12日与您面对面宣教 ◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,

但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及

时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】



金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2016)第075号;韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常务理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。

讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。时间:3月12日(本周日)

口腔义诊通告

点滴关爱 让老人重拾齿间幸福

世界卫生组织的牙齿健康的标准是:80岁至少应该有20颗功能牙,能够正常咀嚼食物。牙齿健康不仅仅是人类健康的第二张脸,更重要的是它直接关联到人体的健康和生命质量。

爱护牙齿保健康,生命质量有保障

经相关部门批准后方可,华驰口腔及多名经验丰富,技术过硬的口腔专家免费为市民检查牙齿。活动期间特别开通(免挂号费、免检查费、免费专家诊疗方案等)多项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、需要种植牙、活动牙、烤瓷牙的市民提供免费咨询服务。

■ 爱心提示:

本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

义诊预约电话:60538498

义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:18930224117

义诊时间:3月10日、17日

地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

黄卫登字2017第000360号 黄卫登字2017第000361号

义诊专家简介



江中明:

原长海医院颌面外科副主任、第二军医大学获博士学位、中华口腔医学会会员。发表学术论文20余篇,擅长种植牙,处理各种牙列缺失。



周志英:

原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复。有近30年的口腔工作经验、有耐心、有责任心。

颈肩腰腿痛复发 找准病因是关键

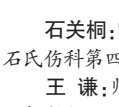
本周新民健康邀石氏伤科专家为您宣教支招 ◆ 叶雪菲

颈肩腰腿痛反复发作,如何应对才有效?百年石氏伤科认为,骨关节炎、椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎间盘突出、腰肌劳损、肩周炎等都可引起颈肩腰腿痛,之所以反复发作,或用了各种方法不见好转,问题的关键并不在突出、滑脱或狭窄本身,而是因为相应部位的筋受伤了,失去正常保护能力,于是骨头稳定性下降容易移位,关节容易卡住,引起炎症性反应而疼痛,用中医的话说,就是“骨错缝、筋出槽”。

[海派中医—石氏伤科]

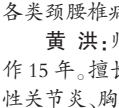
石氏伤科是我国著名的中医骨伤科世家,在海内外享有着广泛的影响,迄今传承140余年,历5代,建立了内外并重、整体调治的特色体系,蜚声国内外,先后入选“上海市非物质文化遗产名录”、“全国非物质文化遗产名录”。

【专家推荐】



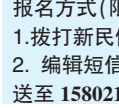
石关桐:

曙光医院原骨伤科主任、主任医师,石氏伤科第四代传人,从事中医临床40余年。



王谦:

师从全国名老中医、石氏伤科传人施杞教授,从事中医临床20年。擅长综合治疗各类颈腰椎病、骨关节病。



黄洪:

师从石关桐教授,从事中医临床工作15年。擅长治疗腰椎间盘突出症、肩周炎、骨性关节炎、胸椎小关节紊乱症、腱鞘炎等。

报名方式(限额50人,额满为止):

1.拨打新民健康报名热线:021-52921500

2.编辑短信“专家名称+姓名+联系方式”发送至15802153840

来自“三八”妇女节的热门话题: 经期与更年期的女性耳鸣 最怕犯三条错误

◆ 徐家英

在这春光明媚、万物争荣的大好时节里,我们迎来了一年一度的“三八”妇女节。在这样的节日里,我们来和女性朋友们聊聊耳鸣耳聋问题。

● 女性耳鸣危害更大

在正常的社会交际中,女性患上耳鸣的危害是很大的,现在社会竞争越来越大,作为女性的压力一点也不比男性的压力小。在工作的职场竞争上女性并没占什么优势,不仅要面对工作上的压力,还有家庭和孩子也要付出更多的精力来管理。除此之外,女性每遇月经来潮前后或值经期,常出现耳内作响,如闻蝉鸣,或如潮声,或听力下降,甚至听力丧失,经净后逐渐恢复正常者,这种现象称为“经行耳鸣耳聋”。尤其需要引起重视的是,女性一到更年期,耳鸣病发的概率就更高。

● 耳鸣耳聋三大错误认识

耳鼻喉科专家指出:“患上耳鸣后,早期比较好治疗,错过了黄金诊疗期,不仅患者的痛苦有可能加剧,在治疗时,难度也会加大。”然而,很多患者对耳鸣耳聋存在错误认

识,从而错过了黄金诊疗期,以下耳鸣耳聋三大错误认识,你中了几条呢?

■ 患上耳鸣耳聋久拖不治。很多耳聋耳鸣患者认为自己的病治不好,治不了。有些患者往往是持续多年甚至二三十年,严重到听力丧失才到医院看医生。专家提醒耳鸣耳聋患者:患上耳鸣耳聋如有做到早预防、早发现、早治疗,才能有效提高。

■ 耳鸣耳聋只是小问题。耳鸣耳聋除了少数由耳朵本身病变引起,更多是有身体其他部位的病变导致的。耳鸣耳聋一般是身体某个部位出现病变的信号。形成耳聋耳鸣的原因相当复杂,应详细分析检查病因,合理用药,对症治疗,方才有效。所以耳鸣耳聋不是小问题,患者不容忽视。

■ 滥用抗生素药雪上加霜。一些患者认为耳鸣耳聋是耳内发炎,可以用抗生素治疗,结果不见好,反而加重了耳鸣耳聋的病情。不但治不了耳鸣耳聋,还会雪上加霜,在治疗无望的情况下,又拖拖拉拉几十年,到后来实在影响工作和生活,十分痛苦才来治疗,却为时已晚,花钱多且方法慢。

【特邀专家】



尚玉山:

耳鼻喉科副主任医师,从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻咽喉科常见病、疑难病。



陈庚甲:

耳鼻喉科副主任医师。擅长治疗神经性耳鸣、突发性耳鸣、神经性耳聋、突发性耳聋等各类耳部疾病,对于耳科疑难疾病有较丰富的临床诊疗经验。曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文10余篇。

为此,新民健康邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家尚玉山副主任医师、陈庚甲副主任医师面对面宣教答疑解惑,并为读者科学告别耳鸣、耳聋提供专业的医学建议。并为读者解答治疗老年性