新民教育

本报专刊部主编　丨总第420期丨　2017年3月8日　星期三　责任编辑：唐　敏　视觉设计：竹建英　编辑邮箱：tangm@xmwb.com.cn

分享成长经历　点拨成材奥秘　鼓励发展特长

明星进校园　励志故事说不完

“明星来了！”最近，多位明星人物走到沪上中小学生中间，有科技明星，也有文体明星。除了赢得阵阵掌声，以及被层层索要签名的人群包围，明星们的演讲各具特色，颇多启示意义。

■ 李明院士和母校的小校友交流成长经历　本版供图　TP

1 工程院院士李明　『有理想有知识有担当』

前不久，洋泾中学校园内掀起了一股“追星热”：被青春学子仰慕的目光包围的，是该校1951届校友、年过八旬的中国工程院院士、歼8Ⅱ歼击机总设计师李明。

精神矍铄、一头银发的李明院士走进洋中大门，这里是他以前求学时的校址。虽然距离上一次回母校时隔61年，但他凭着学生时代的记忆，找到了当年的教师办公楼以及熟悉的那一口青铜校钟。更让他惊喜的是，在洋泾中学校史馆内，还保留着一张他的学生证，证件上贴着照片，是他在1948年9月到上海市立洋泾中学初中部入学时所拍的。一年后，13岁的李明在中共地下党员张为濂老师介绍下，成为上海市第一批新民主主义青年团团员。

“洋泾中学是一所有着80多年历史的老校，如何用好校友这笔珍贵的资源，也是我们正在思考的课题。”洋泾中学校长胡瑞峰介绍，洋中培养了一大批在科技和工程领域卓有建树的人才，该校在“十三五”期间将打造校工程技术教育中心的升级版，做强学生科技创新教育。

在谈及自己的成长经历时，李明说：“人不要骄傲自满，但也不要自卑，困难总是有的，但是，困难总不如你的办法多。碰到了困难，在必要的时候就要发动大家一起干，但自己也要有负责精神。”

李明对同学们说：“当代中学生第一要有理想，第二要有扎实的知识，第三要有责任担当。我始终的观点是，学习是要靠自己的，学到什么程度都要靠自己。高考造成的压力是为了公平，但是作为广大考生，我觉得，考上了最好，考不上也不要气馁，差几分，就承认现实。因为，这一切仅仅是考试制度安排出来的结果，我们只能尊重这个事实，重新开始，百折不挠。”

2 “小巨人”姚明　“让兴趣引导你做出选择”

■ 姚明和孩子们谈论如何坚持兴趣爱好

很多孩子或许都有被父母逼着学这学那的经历，今天的讨厌是否会变成明天的喜欢？上周，在上海宋庆龄学校，给出孩子们答案的人是姚明。这位新任中国篮协主席围绕“兴趣是最好的老师”这个主题开讲，同时为上海宋庆龄学校的宋庆龄讲坛揭幕。

“你的兴趣爱好是什么”“能坚持多少时间”“有什么不愿做但必须做的事情”……面对姚明抛出的问题，“篮球”“羽毛球”有孩子爽快地回答，也有孩子毫不含糊地“投诉”起爸爸妈妈，“爸爸妈妈逼我跳芭蕾”“弹钢琴费脑子，弹一个小时像是过了一天……”

“我9岁起开始打篮球，每天训练2.5到3小时，后来是5小时，我就是随波逐流。”姚明的回答令孩子们有些吃惊。姚明坦言，真正喜欢打篮球要到十七八岁，那时，他才真正感到，自己“成为球场一部分，球鞋摩擦、撞击、风从耳边流过都是享受。”

从不喜欢到喜欢，奇妙的化学反应究竟是如何发生的？姚明用五个字给出解答，“全身心投入。”他告诉孩子们，在生活和学习的过程中，肯定会遇到不喜欢但是不得不做的事情，如果单纯对立，会觉得时间更加漫长。此时，不妨学会聆听，和同伴分享感受，从不同角度观察同一件事情，可能会有新的发现。在这个过程中，或许就有一个角度能够引领你进入兴趣爱好。

姚明引用梁启超名言“吾生平做事，就凭兴趣二字”告诉孩子们，兴趣爱好会培养意志品质，而这种品质会向生活中的点点滴滴蔓延，“让兴趣引导你做出选择，你不会后悔”。

宋庆龄学校校长封莉容介绍，除了邀请大家名家，宋庆龄讲坛还计划从在校生和历届校友中甄选优秀代表登上讲坛，发出他们的声音。“这个讲坛既给予孩子精神上的成长，又提供了学习表达自我的场所。”封莉容说，“学习有逻辑地、从容自信地表达，这对学生来说既是人生历练也是成长中的荣耀。”

■ 胡歌介绍自己学英语的经验

3 影视演员胡歌　“英语有多好，世界就有多大”

近日，东方艺术中心举办了一场“无界梦想家”教育论坛，作为一家英语教育机构的代言人，影视演员胡歌在舞台中央侃侃而谈的不是演戏，而是学习英语的心得，屡屡引来现场小观众的掌声与尖叫声。

“英语有多好，世界就有多大。”胡歌总结自己学英语的关键词分别是“悠游自在”“力争上游”和“游刃有余”。他说：“我去了很多地方，也结识了不少世界各地的朋友，每一次交流都是探索不同世界的机会，这也是我为什么要学英语的动力，我要和世界无界。”胡歌的这些观点，与其他教育专家在讲座中希望同学们走出英语学习的“三大误区”不谋而合。一是过分关心词汇量，其实，早期的英语学习更关键的是语言启蒙，即语感和情景对应能力的培养；二是过于强调拼写的正确性，以至于只会机械地背诵单词，却达不到提高听说读写能力的要求；三是只关注语法的细节，却扼杀了大胆说话、即兴作文的乐趣。所以，胡歌说，英语学习更重要的是情景操练，即到实践中去学习。

胡歌表示：“当好英语教师不容易，需要很强的沟通能力，还需要充满热情，要让英语教学变成一件师生们全身心热爱和投入的事情。”本报记者 **王蔚　陆梓华** 实习生 **全卿宜**