打造健康之城 增进民众福祉

——《"健康上海2030"规划纲要》解读

今天召开的上海市卫生与健康大会上,发布了《"健康上海2030"规划纲要》(征求意见稿)(简称"纲要")。纲要是与2400多万上海市民身体健康、家庭幸福密切相关的一份文件,给我们描绘了未来15年上海这座城市美好的健康愿景。它既是贯彻健康中国2030规划的行动纲领,也是履行去年11月在上海举行的第九届全球健康促进大会通过的《上海宣言》的实施路径。

纲要有2万多字,可以讲"字字事关百姓健康"

上海在全国最早提出健康城市建设,2003年以来连续开展五轮健康城市建设三年行动计划。上海市民主要健康指标已连续十多年处于世界发达国家和地区水平。但是,也面临人口深度老龄化(截至2015年底,60岁以上老年人占户籍人口比例为30.2%,80岁以上老人占23.6%)和高度国际化,以及疾病谱、生态环境、生活方式不断变化的挑战,本市仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。所以必须把人民健康放在优先发展的战略地位,推进健康上海建设。

纲要的指导思想明确要持续推进"共建共享、全民健康"的战略,将健康融入所有政策。这体现纲要编制的"大健康"理念,需要全社会、全体市民的共同参与和努力。

纲要立足于全人群和全生命周期,推进健康基本公共服务均等化,强化基本医疗卫生服务的公益性,改善妇女儿童、老年人、残疾人、低收入、外来人员等重点人群健康服务,体现了促进公平的原则。

纲要共有22个主要指标,比国家指标多了9个

- 人均体育场地面积;
- 参加健康自我管理小组的人数;
- 常见恶性肿瘤诊断时早期比例;
- 千人口注册护士数;
- 千人口全科医师;
- 受污染地块及耕地安全利用率;
- 建成区绿化覆盖率;
- 主要食品安全总体监测合格率;
- 药品质量抽检总体合格率。

这9个新增指标充分体现了上海市委、市政府在更广泛领域、更高水平和更早期健康干预上提升上海市民健康水平的考虑。

纲要有很多亮点

1.加强健康教育 持续加强传统媒体健康传播,拓展健康教育新媒体,构建全方位立体化的健康资讯传播网络。把健康教育纳入各级各类学校教育范畴,作为对学校评估的重要内容。将学生健康素养提升纳入学校发展规划、评估体系和质量改进的重要内容。

2.普及健康文化 将健康文化建设融入城市文化建设体系,充分挖掘和弘扬海派健康文化,形成热爱健康、追求健康、促进健康的社会氛围。形成个人是自身健康第一责任人的社会共识。引导居民加强自我健康管理,到2030年参与健康自我管理小组人数达到120万人。

3.开展全民健身 实现市、区、街镇和居村四级健身场地全覆盖。健身苑点、健身步道常年免费开放,其他公共体育设施实行公益开放。推动体育与住宅、休闲、商业综合开发,打造一批城市体育服务综合体。到2030年,本市经常参加体育锻炼人数比例达到46%,市民体质监测达标率达到96.5%。

4. 实施慢性病综合防治 依托"上海健康云"平台,完善预防、治疗、健康管理"三位一体"融合发展的慢性病防控机制。高血压、糖尿病、脑卒中、癌症、冠心病等慢性病患者实现健康管理全覆盖。

5.促进健康老龄化 完善医疗卫生机构与养老机构合作机制,推进医养结合。建立长期护理保险和商业保险等多层次护理保障制度。建立经济困难的高龄、失能老人补贴制度。

6.加强妇幼保健 发挥专科联合团队的作用,提高综合医院和基层医院儿科、产科服务能力。实施健康儿童计划,全面加强儿童健康服务,促进儿童身心健康发育。

7.形成成熟定型的分级诊疗制度 到2030年,家庭医生成为居民健康和卫生经费的守门人,每千常住人口全科医生数达到0.5人左右,其中经过规范化培训的比例达到80%以上。

8.形成成熟定型的全民医保体系 推进整合城乡居民医保和职工医保,建立统一的基本医保制度。探索以家庭为单位的医疗保障机制。到2030年,个人卫生支出占卫生总费用的比重降至20%。

9.发展商业健康保险 以上海保险交易所为平台,推动商业保险、医疗卫生服务、健康大数据等资源的对接和整合,支持商业保险发展,充分发挥商业健康保险对居民健康管理的支撑作用。

10.加强大气、水、土壤污染防治 实施最严格的环境保护制度,实行环境质量目标考核。到2030年,环境空气质量优良率达到80%左右。积极推进海绵城市建设试点。全面消除河道黑臭和劣Ⅴ类水体。实施土壤污染防治行动计划。

11.加强食品安全监管 完善与特大型现代化国际大都市相符合的食品安全现代治理体系,实施食品安全全过程、全覆盖的监管,建设市民满意的食品安全城市。充分运用互联网+、大数据分析、人工智能等新技术手段,实现智慧监管。

12.促进道路交通安全 提升道路交通设计规划、建设和管养水平,实施公路安全生命防护工程,培养市民道路交通安全文明意识,到2030年道路交通事故万车死亡率下降30%。

13.发展健康产业 促进医疗与养老、旅游、互联网、健身休闲、食品、科技、文化的融合,催生健康服务新产业、新业态、新模式。推进发展基于信息技术的智慧健康产业。打造"海上中医"国际服务品牌,建设一批中医药连锁跨境服务机构。

纲要是美好蓝图,但是付诸实施,需要全社会共同努力。下一步将广泛征求意见,修改完善纲要。通过三年行动计划、年度工作计划对纲要目标和任务进行细化。要将主要健康指标纳入各级党委和政府的考核指标,建立考核机制和问责制度,为把上海建成卓越的全球城市打下扎实的健康基础。

本报记者 **施捷 左妍**

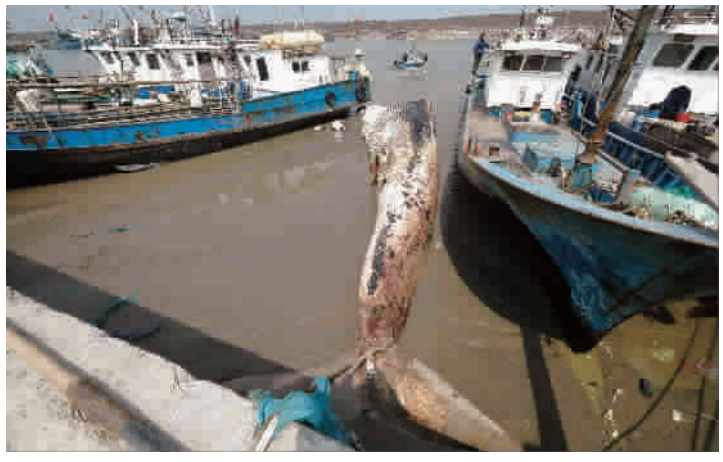
长江口海域发现一死亡巨鲸

重约20吨 头部缺失 鳍有被锯痕迹

本报讯 (新民网记者 胡彦珣 萧君玮 戴天骄 陈炅玮)3月20日13时许,渔民出海作业时,在长江口与杭州湾交汇海面发现一头已死亡的鲸。目前具体原因待查。

昨天21时许,记者随同渔民乘船前往鲸的放置点,细雨中,浓重的鱼腥味飘散在空气中。在位于东乐路大治河沿线的一处浅滩上,记者见到了鲸的尸体,鲸的尾部有绳索固定,身体上有淤泥(见图 记者**刘歆**摄)。据渔民猜测,鲸或是被巨轮船桨打伤致死。"这条鲸是渔民在外海作业时发现的,估计已死亡有一段时间了,像这么大的鲸还是第一次见到。"一位渔民向记者表示。

据悉,事发时,渔民正在海上作业,发现鲸后便前去查看。在确认是鲸死亡后,立即报警。边防派出所民警得知情况后,要求渔民将鲸拖回渔船码头。



记者从目击者处获悉,鲸身体浮出水面的长度有20多米,但鳍有被锯掉的痕迹,鲸头部缺失,身体部分已经腐烂。根据现场人员预测,这条鲸重约20吨。

据悉,这是浦东附近海域发现的第三头鲸,也是最大的一头。相关人士向记者介绍,上世纪70年代,芦潮港发现过一条搁浅死亡的鲸;此后,在滴水湖区域,也曾发现一头搁浅的小鲸,经紧急处理,最终成功放生。

扫二维码 看相关视频

今晨两起半挂车事故

撞击电瓶车一男子身亡 冲出高速路侧翻绿化带

本报讯(记者 陈浩)今晨6时30分许,青浦区崧泽大道华徐路发生一起半挂车撞击电瓶车事故,造成骑车男子当场死亡。

目击者介绍,骑车人遭撞击后倒地不省人事,电瓶车倒在一旁。

接到报警后,110、120赶赴现场处置,经现场急救人员确认,骑车人已不幸死亡。记者了解到,死者为一名男子。由于事发在路口附近,造成交通一度拥堵,交警在路口指挥疏导交通。目前,事故确切原因警方正在进一步调查中。

又讯(记者 陈浩)今晨4时39分许,S4沪金高速往市区方向剑川路匝道内,一辆大型半挂车撞击匝道护栏后冲出高速,侧翻在匝道绿化带内,所幸没有造成人员伤亡。

事发后,半挂车驾驶员自行爬出驾驶室,拨打报警电话。交警、路政部门赶赴现场处置。上午7时许,大型吊车对侧翻车辆进行起吊。为配合救援,剑川路上匝道一度采取临时封闭措施,造成道路拥堵。

小区义务消防员 及时灭火保家园

本报讯 (记者 袁玮)3月17日晚,位于天钥桥路上的徐汇苑小区1号楼3楼二次装修工人的一个小小烟蒂引发一起火灾,所幸被小区义务消防队及时发现,出动小区配备的微型消防车,很快将火扑灭。

据了解,徐汇苑的物业管理方上海航新物业公司在2012年专门设立了微型消防站,成立义务消防队。队员由一名消防退伍兵带队,24名保安员组成,这些业余消防队员平时穿着保安制服为住户提供安全保障,一旦突发火情,他们在第一时间穿上防护服冲进火场。居民对小区义务消防队的神勇表现赞不绝口。

中国福利彩票

"七乐彩"全国开奖公告第2017031期

一、本期销售额为7008252元

二、中奖号码:

基本号码							特别号码
16	03	05	21	22	27	18	10

三、中奖结果:

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	0	0元
二等奖	13	17086元
三等奖	230	1931元
四等奖	963	200元
五等奖	7911	50元
六等奖	15977	10元
七等奖	92967	5元

四、奖池资金累计金额1554901元。

中国福利彩票发行管理中心

"天天彩选3"、"天天彩选4"开奖公告

开奖日期 2017年3月20日

◆天天彩(选3)

销售期号 第2017072期

中奖号码 1 7 4

中奖情况

类型	中奖注数	每注奖额
直选	241	1040元
组选3	0	346元
组选6	1281	173元

本期投注总额874238元。

◆天天彩(选4)

销售期号 第2017072期

中奖号码 3 8 6 3

中奖情况

类型	中奖注数	每注奖额
直选	0	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元
组选12	88	800元
组选24	0	400元

本期投注总额179342元。

上海市福利彩票发行中心

"东方6+1"开奖公告

开奖日期 2017年3月20日

销售期号 第2017031期

中奖号码

基本号码						生肖码
4	0	5	2	2	1	鸡

中奖情况

奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	0	10000元
四等奖	66	500元
五等奖	926	50元
六等奖	20391	5元

本期投注总额712974元

未中高奖等奖额累计53284259.32元。

上海市福利彩票发行中心

体彩公告

排列3第17072期

中奖号码:9 4 8

类型	中奖注数	每注奖额
直选	3388注	1040元
组选六	10755注	173元

排列5第17072期

中奖号码:9 4 8 3 2

类型	中奖注数	每注奖额
直选	35注	100000元

超级大乐透第17031期

中奖号码:02 16 17 30 32 + 02 09

类型	中奖注数	每注奖额
一等奖	5注	7864769元
二等奖	77注	93890元
三等奖	1365注	2162元
四等奖	36526注	200元

一等奖基金积累数为:3582956408.23元。

上海市体育彩票管理中心