

琼瑶呼唤“尊严死” 小辈究竟怎么办？

邻声

话题

点赞：突破“生死观”

琼瑶在信中叮嘱孩子们必须做到以下几条：“不论我生了什么重病，不动大手术，让我死得最快最重要”“不把我送进加护病房”“不论什么情况下，绝对不能插鼻胃管”“不论什么情况，不能在我身上插入各种维生的管子。尿管、呼吸管、各种我不知道名字的管子都不行”……琼瑶在信中说“‘活着’的起码条件，是要有喜怒哀乐的情绪，会爱懂爱、会笑会哭、有思想有感情，能走能动……到了这些都失去的时候，人就只有躯壳！我最怕的不是死亡，而是失智和失能。”

在琼瑶的这封信公开后，某网站发起了一项调查。在两个选项中，认为“受尽人生的磨难后才发现，死是一件好事”的占41.7%，认为“这是一个对待死亡有大智慧的人，真正的智者”的占58.3%。对此，上海大学社会学教授胡申生表示，十分赞同琼瑶信中对孩子们的要求。“医学上要救死扶伤，但凡事都要相信科学，许多事情就是‘尽人事、听天命’，当大家都明白所谓的抢救已是无用功时，当年迈的病患者也知道只是拖延时间时，活得尊严和死得尊严才是他们所渴望得到的。”胡申生说，琼瑶希望在

几天前，79岁的琼瑶公开了一封写给儿子和儿媳的信，对自己的身后事提出了要求：死得要有尊严，绝不抢救，一切从简。“帮我‘尊严死’就是你们的责任”，这是大作家对孩子们的嘱托。但这番话又引来了广泛热议，争议的焦点很直白——小辈要不要完全满足或帮助老人实现“尊严死”的愿望？

临死前的失智状态下不被插满管子，是因为这时痛苦的体验已经大于求生的欲望，虽然唯物论强调不怕死，但死亡毕竟是自然规律。人们如何面对死亡和怎样有尊严地死亡，涉及伦理、道德、法律、医学等方面面，这是一个世界难题，也是躲避不了的人类大问题，更是一个需要突破的重要问题。在此，有必要为琼瑶点个赞。

审慎：增加“选择权”

“我们一起珍惜生命，尊重死亡吧！切记我的叮咛，执行我的权利，重要重要！”作

为一位即将步入耄耋之年的老人，琼瑶发出这样的恳切希望，触碰的是一个社会极度敏感但又无法绕开的话题——“安乐死”。国际社会对于安乐死的伦理学论证中，有几个基本的共识：一、当死亡不可避免时；二、当不存在有效的医学干预时；三、当患者无法承受巨大的痛苦和疼痛时；四、当有意义人的生命已经不再可能、并且患者希望能够在医学的帮助下安宁地死亡的时候。

上海交大瑞金临床医学院人文医学教研室主任费健说，通常认为生命是最大的，但对重病患者可不可以由亲属同意拔管子或不再给予施救，这多少是个“伪命题”。因为这是因人而异的事情，务必审慎，“死得尊严”的大前提是救治无望，且治疗只是在增加患者的痛苦，并只能在短时间内延长生命。但在临床实践中有一些年纪已经很大的老人，他们却有着很强的生存欲望，希望通过插管、手术等技术手段转危为安并重新健康生活，他们这样的“活得尊严”更应当鼓励、支持和帮助。“琼瑶这封信的最大意义就在于让当事人在尊严活与尊严死之间有了一个自主选择，这或许也是一种观念的进步。”他说。

首席记者 王蔚

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP，进入话题板块对本文进行评论互动，部分优秀点评将刊登于明日本版。



汇传
聚达
民民
意情

邻声

网评

○型血真是最强血型？

近日，《血型科学》杂志研究报告指出：O型血在多种疾病患病率上明显低于其他血型。O型男性罹患阳痿的几率比其他血型低四倍。英国大学在调查189人脑补后，认为O型血人大脑灰白质较多，不容易罹患阿尔茨海默症（老年痴呆）。

O型血真的是“最强血型”吗？昨日，新民邻声APP话题板块讨论了该话题，以下为部分网友评论：

@邻声用户：我是O型血，所以可以写到我的简历里去吗……

@点点_09：可能个人没什么感觉，我还是相信科学研究的结果。可能从大样本上来看，O型血的确有先天优势。

@人淡如菊：我觉得不同的血型应该有各自的优势，这些是O型血的优势而已。另外，身边好多人都不知道自己的血型。

@chenym：我是B型血，觉得与其他血型的人没什么不同。人的性格养成是受教育和环境影响较大。人的健康则是要靠自己多注意。

@喵：O型血有个缺点，就是招蚊子，不知道这有没有科学依据。

社区全媒体 盛燕丹

邻声

活动推荐

“世界睡眠日” 集赞赢精美奖品

今天，是国际精神卫生组织发起的第17个“世界睡眠日”。据中国睡眠研究会全国调查问卷统计显示：上海的成年人在过去12个月内有过失眠的比例高达62%。而人的一生中，有三分之一的时间是在睡眠中度过的，拥有一个舒适的枕头就显得尤为重要。

小邻这就为你送福利：打开新民邻声APP，点击活动板块“‘世界睡眠日’，价值1000元‘助眠神器’等你来领！”进入详情页，在文章下方评论区，针对失眠这一话题，说说那些自己尝试过的治失眠方法，点赞数最高的前200名用户即可获得精美奖品。 社区全媒体 刘丹枫



雨过天晴 现霞光

今天清晨，雨过天晴，阳光穿透云层，形成壮美的光束，射向大地，蔚为壮观。

任国强 摄



投稿: xmsyb@xmwb.com.cn

北站街道依靠居民自治解决老大难问题——垃圾通道臭了20多年 十多天里就一举封闭

邻声

社区新发现

臭气熏天长达20多年、有关部门曾经数十次欲封却一直未能封掉的海联公寓小区垃圾通道，却能在短短十多天里一举封闭？“这是政府在‘美丽家园’建设中，发动居民群众参与自治管理的结果！”静安区北站街道党工委书记程凯向记者揭开了谜底，“简单地讲，就是业主大会搭平台，积极分子‘磨嘴皮’，变‘要你做’为‘我要做’，再复杂的问题也能迎刃而解”。据程凯介绍，

去年以来，街道通过居民自治，已经完成18个住宅小区、约39.68万平方米的“美丽家园”建设，受益居民家庭达4872户。

海联公寓建造于上世纪90年代中期，2幢26层的大楼里住着近800户居民。由于建造时条件先天不足，居民生活垃圾都是从自上而下的管道内倾倒，加上一些居民为图方便，直接将垃圾扔在通道口，造成整个大楼内臭气弥漫，蚊蝇、老鼠、蟑螂到处飞舞、乱窜。20多年来，街道、物业也曾许多次想将垃圾通道封闭，另建垃圾箱房，但一些居民、特别是住在中、高层的住户因贪

图方便，而不同意封闭。

面对众多居民要求消除脏臭的呼声，北站街道党工委、办事处将该公寓纳入了“美丽家园”建设计划，全方位综合治理小区环境，他们将是否改造的决定权交给全体业主。管辖公寓的三生居委会、小区物业、小区业委会联合连续召开了6次业主大会，大家畅所欲言，各抒己见，居委会等还发动楼组内的党员积极分子、楼组长，挨家挨户做邻里的引导说服工作。最终，95%以上的住户同意封闭大楼垃圾通道。

街道第一时间安排工程队进入小区，

对小区两幢楼的52个垃圾通道口进行了封闭。顽固存在20多年的垃圾通道扰民问题被彻底解决。街道和居委会干部又通过全体业主表决形式，拆除了近60户居民在每层楼走廊过道上设置的铁门，清理了私接到走廊上的煤气管道，以及安装在走廊上的橱柜，打通了消防急救生命通道。在全体业主自治管理下，原先故障频频的数台破旧电梯，最近也更换成性能更好的新电梯；原先管理不到位的物业服务企业，也被服务更加规范的新的物业企业所取代。

本报记者 江跃中