

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家3月26日与您面对面宣教 ◆ 吴瑞莲

近年来，下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国，中国静脉曲张的患者就诊率低，但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足，往往到了疾病后期出现并发症才就诊，导致病情贻误；还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗，病情虽然在短期内得到抑制，但因为不是除根治疗，不久就再次复发，复发会使血管造成粘连，增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命，可以不用治疗。金昌洙对此指出，这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病，

但静脉曲张发展到后期会有并发症，严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。据了解，曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生，还有少数情况下会形成血栓并蔓延，则有可能导致肺栓塞，危及生命。

如何尽早发现静脉曲张？金昌洙教授介绍，下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示，提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不

够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒，如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张？金昌洙教授解释称，大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的，而是由血管扩张引起的，现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授
上海市涉外注册
医师：沪外医批字
(2016)第075号；韩国
国立庆尚大学医院胸
部外科主治医生，韩国
成均馆大学医科大学江
北三星医疗院教授，韩国胸部外科学会血管研究
会常任理事，韩国静脉学会常务理事、前会长。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线 **021-52920871**，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 **17717640571** 报名。时间：3月26日(本周日)

颈肩腰腿痛要内外合治、动静结合

新民健康邀石氏伤科专家与您面对面宣教 ◆ 叶雪菲

颈肩腰腿痛、骨关节炎、肩周炎、筋骨退变等与伤骨科有关的兼症杂病长期折磨着很多读者。近日，新民健康将举行“与专家面对面宣教”活动，报名者有机会与第四批国家非物质文化遗产“石氏伤科”传人、沪上伤科名医一对一，获取各类伤骨疾病的科普知识。

整体调治，内外兼顾

石氏伤科是著名的中医骨伤科世家，始于清道光年间的石氏伤科推崇“十三科一理贯之”，强调治疗骨伤疾病要从整体出发，既注重损伤局部之病变，也注重受损者气血脏腑之变化。内外兼治，以达到更显著的疗效。

“动”、“静”治疗，有机结合

石氏伤科主张“动静结合”，在治疗中适当地辅以活血化淤的理气药物既可以促进气血得到正常运动又不影响损伤部位的固定。

【专家推荐】

石关桐：曙光医院原骨伤科主任、主任医师，石氏伤科第四代传人，从事中医临床40余年。

王谦：师从全国名老中医、石氏伤科传人施杞教授，从事中医临床20年。擅长综合治疗各类颈腰椎间盘突出、骨关节炎。

黄洪：师从石关桐教授，从事中医临床工作15年。擅长治疗腰椎间盘突出症、肩周炎、骨性关节炎、胸椎小关节紊乱症、腱鞘炎等。

报名方式：
1. 拨打新民健康报名热线：**021-52921500**
2. 编辑短信：“骨科+姓名+联系方式”发送至 **15802153840**

口腔义诊通告

口腔专家的养生秘方

义诊专家简介



江中明：原长海医院颌面外科副主任、第二军医大学获博士学位、中华口腔医学会会员。发表学术论文20余篇，擅长种植牙，处理各种牙列缺失。



周志英：原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、擅长全口义齿疑难处理，固定义齿修复。有近30年的口腔工作经验，有耐心、责任心。

式”发送至：**18930224117**
义诊时间：3月17日、24日
地址：黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼（近建国新路口）

黄卫登字 2017 第 000361 号 黄卫登字 2017 第 000362 号

糖尿病患者 免费发放向红丁教授 请注意：《糖尿病三五防糖法》

由中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会举办的“改善微循环·防控慢性病”全国科普推广专项行动，自举办以来受到了全国广大心脑血管病患者、糖尿病患者的青睐。活动自进入上海以来更是吸引了众多糖友和心脑血管病患者的积极参与，合计共发放慢病科普书籍近3万本，发放血压计、血糖仪及试条2万多台。

尤其是五驾马车创始人向红丁教授与胡大一教授、洪昭光教授共同编著的《糖尿病三五防糖法》倍受糖友关注，应申城广大糖友的要求，专项行动本次特提供1000本《糖尿病三五防糖法》及300台血糖仪和部分试条免费援助发放给60岁以上的上海糖友。

该书通俗易懂，详细介绍了现代糖尿病科普知识，该书告诉糖尿病患者，糖尿病虽然危害巨大，但是它是一种可防可治的疾病。如果糖尿病患者学好：预防糖尿病的“五”个要点、治疗糖尿病的“五”驾马车、综合管控的“五”项达标，遵循三个“五”、做到三个“五”，糖尿病患者同样可以像正常人一样过上幸福生活。

特别提醒：本活动为公益活动，不收取任何费用，不办理邮寄服务。本市满60岁的糖友凭身份证及有效病历拨打电话400-089-1717报名，到专项行动报名处领取即可。

同时，病程满5年以上的糖友还可报名参加“中医心脑血管名家”北京中医医院金玫教授4月9日的公益科普讲座及申领专项行动援助物资“智能血糖仪一台和试纸50条”。

本次公益活动领书热线：**400-089-1717**
电话报名时间：早8:30-晚19:30
领取截止时间：3月25日

本次公益活动为方便糖友领取书籍，在以下区域附近设立了发放处：静安区、黄浦区、杨浦区、虹口区、徐汇区、浦东区、普陀区，其他区域本次活动暂不参与，望广大糖友谅解。 **活动官网查询：www.12wfn.cn**



书名：糖尿病三五防糖法
出版社：金盾出版社
刊号：9787508276397
核字号：2012082314

主办单位：中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会
上海站承办单位：上海疏旺健康管理咨询有限公司 广告

图说
价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

**牛奔草处去
人往高处行**

中宣部宣教局 人民健康 中国网络电视台