



关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么,真正的艺术在
于战胜衰老。 ——歌德

本报副刊部主编 | 第 150 期 | 2017 年 3 月 26 日 星期日 主编:龚建星 责编:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

张云鹏医生的诊室总是人满为患，少的时候七八十，多的时候一百多人，时间呆得短的 20 分钟，呆得长的两三个小时。张云鹏医生从早上穿上白大褂开始忙碌，一直忙到下班，筋疲力尽回到家，喝一杯黄酒，吃一点饭菜，倒头就睡。第二天周而复始，又赶到祝桥社区卫生服务中心针灸室，又开始新的一天的劳碌，问诊、搭脉、看舌苔、开方子、打针灸、拔火罐、按摩、牵引……

两万多人从此行走自如

张云鹏医生从事的门类叫风科，古代医学称之为“疯科”，发疯的“疯”！这确实是一种很严重的疾病：厉节风、漏肩风、鹤夕风、环跳风、龟背风、压头风、绣球风、鹅掌风、白癜风、缠腰风……现代医学则把它们叫做类风湿、强直性脊柱炎、风湿性关节炎、骨关节炎、痛风。

祝桥地区靠海，农民、盐民和渔民长年生息于“风雨雾潮”的湿地，风、寒、湿，这三种外邪叫当地人患上风湿病的几率很高。假如病人是单受风邪而致病，那么痛无定处，游走不定；假如是寒邪侵袭，那么疼痛部位固定，钝痛、刺痛；假如是邪湿，那么身体局部酸痛、疼痛，肿胀不舒。而得风湿病的人往往是三种外邪兼得，非常痛苦，不少病人说：生不如死啊！于是，像张云鹏这样的医生“应运而生”，他们为了别人更好地行走，天天忙得焦头烂额，天天捉摸最好的药方。

张云鹏的小小诊室每年竟然要接待两万多病人，也就是说，有两万多人从此以后行走起来自如多了！

有的病人从上海市区赶来，有的从外省市（内蒙古、新疆、北京等）赶来，也有的来自马来西亚，新加坡，中国台湾、澳门。来的时候，有的步履蹒跚，有的拄着拐棍，有的撑着双拐，有的被抬进来，两腿已经废了……过了几个月，他们的腿脚灵起来，从卫生服务中心走着回家了。

那么，张云鹏老医生每个月收入是多少呢？5000 元。是的，这位全国中医专家月收入只有这么一点。

“张氏风科”得到传承光大

“文革”开始了，张云鹏的爸爸张丙文被揪了出来：“你是埋藏在我们身边的地主！”于是，张丙文一家 7 口卷起铺盖到乡下去种田去了，不能再行医，工资减到 25 元，一个人一月生活费只有 3 块 5 毛。那时，张云鹏还在读小学，头抬不起来了，学费缴不起了，他分担起家庭重担，跟着老木匠学手艺去了。

1973 年，上海航道局党委书记赵传经得了风湿病，他打听到浦东张丙文专攻此症，就找到乡下请他治病，结果，毛病治好了。他立刻跑到祝桥镇革委会大声呼吁：这么好的医生怎么让他去种田？治病救人嘛，他可以为更多人服务嘛！

革命委员会觉得这个城里来的大官得罪不起，于是把张丙文调回祝桥，让他当一个临时的风科医生。

时光如梭，张丙文到了退休年龄，小木匠张云鹏按照政策，顶替进了社区卫生服务中心。张云鹏想继承“张氏风科”，



文 / 董孟侯

有病就得治

文 / 剑箫

有个朋友对我诉苦：他母亲一直性情暴躁，喜怒无常，说哭就哭，说闹就闹，弄得家里很不太平。

我也接触过这类老人，基本没什么道理可讲。我知道他们可能患上了焦虑症或是痴呆的前兆，就建议他带他母亲去看医院精神科门诊，也许难题就迎刃而解了。他后来跟我说，他母亲一听要去这个科，坚决不干；

他不知劝说了多少回，可是没用！

有些老人好像只是性格上的问题，表面看没什么硬毛病，但实际上显现出来的状况不太正常，也不妨到医院专科咨询、测试一下。确诊没病最好；倘若有些指标有问题，该治的还是要治，拖不起，这是一个原则。

其实，很多时候，治病的方法和过程十分简单：只需一粒小小的药片！

想跟着父亲学医。可当时的医院领导不准许：你是什么阶级成分啊？还学什么医？好好干你的后勤杂务工作！

张云鹏想：我们张氏风科如果没有传承，到我这一代也就断了。我们从医积德，为了别人更好地行走，有什么错？你不让我学，我就自己学。

于是，他开始了求学之路，先是读业余中学，把初中高中两个文凭都拿到手，然后考上设在闸北卫校的中医班，攻读中医。白天在医院干杂活，下了班立刻从祝桥赶到上海闸北读书，晚上 6 点半读到 9 点半，放学后回祝桥的所有交通线都不运营了，他只能睡在姑姑家。清晨 5 点钟不到就起床，公交车换摆渡船，再换长途汽车，一路上他翻着书、看着书、背着书，紧赶慢赶，赶到医院已经 7 点钟，立刻上班，他又撩起袖子开始打杂……

就这样，整整 3 年，张云鹏终于拿到了毕业文凭，当上了可以开处方的医生，他心满意足地开始传承“张氏风科”。

送医下乡的专家志愿者

2010 年，祝桥卫生服务中心开展“杏林村”党员志愿者服务点活动，张云鹏医生不是党员，但他报名了。他的祖祖辈辈是中医，一向乐于助人，他们的救死扶伤正是从祝桥农村开始的，生于斯，长

为了别人的行走

己生活本来就困难，怎么可以给我送这么贵重的东西呢，我不会收的。

高荣村的老秦得了风湿病，膝关节非但疼痛，还畸形了，即使拄起两根拐杖也只能勉强走上几步路。张云鹏赶到高荣，二话不说，就在老秦的家里为他拔火罐，打针灸。临走，还为他配上价廉物美的中药汤剂，叫老秦的儿子到祝桥医院去抓……他特地叮嘱：这药煎了，喝了，药渣不要倒掉，和毛巾一起煮开，然后把毛巾敷在膝关节上，很有用的。

三个月过去了，老秦可以扔掉双拐行走 500 米了，简单的家务也能做了。他亲自来到诊室，给张云鹏送来一个旌旗，上面写：医术一流，手到病除，妙手回春，使人健康幸福！

张云鹏不但下乡治病，还参加了健康知识进社区活动，免费为祝桥人讲授风湿病的防治：请大家注意，没病的时候一定要注重防病，刚得病的时候千万不要把小病拖成大病，不要乱吃什么偏方，要及时找医生，病重了一定要积极治疗，不要丧失信心。你们可以来咨询我，我天天都在……

没想到很多居民都喜欢这档普及讲座，更没想到张云鹏一讲就是五个年头。

如今，“张氏风科”通过严格的评审，已经成为上海市的非物质文化遗产，“张氏风科”的多种秘方获得上海首届中西医结合成果奖。2010 年、2007 年、2002 年和 1992 年，老中医张云鹏四次被祝桥政府记功表彰，成为年度优秀医务工作者，同时成为祝桥“学科带头人”。他参加全国中西医结合风湿类疾病学术会议，他是全国的风科专家，发展了类风湿疾病治疗的独特之术，同时，他也是骑着车下乡为病人免费治病的普通医生。

老中医张云鹏时常问自己一句话：假如我是病人怎么办？



采访手记

行得春风有夏雨

张云鹏不是一般的针灸专家，他可是“张氏风科”的传承人。“张氏风科”的第一代是清朝乾隆年间的张传丰，他专攻风科，研制丸散，以丸、散、膏、丹为主，汤剂为引，清朝时张氏就已经享誉浦东。到了张氏三世张翼天，已著有《风科秘传丸方目录备考》，此书是“张氏风科”的瑰宝。到了张氏四世张露香，他采集医药良方 248 个，编著有《张露香采辑诸方》……

一代一代行医，一代一代相传，传到张云鹏（小弟）、张云华（二哥）和张云飞（大哥）哥仨，已经是第十代了。

记者采访张云鹏后才得知，他退休后（工资为 3000 元），服务中心返聘他，挽留他，希望他继续为行走困难的病人服务，并保持名牌诊室的荣誉。于是，张云鹏什么都没有改变，还是天天到医院去上班，还是一天忙到晚。很多人劝他说：“你还是自己开一个诊所吧，这样在经济上可以大大改善，否则太清苦了。”他总是笑笑：“再说吧……”

这就是张家十代人的品格：兢兢业业，救死扶伤，不太计较个人得失。