

缺牙颗数多，牙槽骨条件差，烤瓷牙不适合，怕疼怕折腾怎么办？

# 专家宣教支招！打破“老掉牙”困境，有新办法

## 新民健康特邀原九院种植牙专家，机会难得尽快报名，更享超值福利

随着大家生活水平提高，养生越来越被重视。而谈到养生，大家都十分关注饮食和运动。但如果没有一口好牙，谈再多的营养搭配也是枉然。

◆ 叶雪菲

上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申指出，牙齿好坏与每个人对生活质量有着密不可分的关系。牙齿一不好，尤其是掉了多颗牙，不仅会直接导致咀嚼功能减退，营养摄取不足，还有可能导致发音功能障碍、面容加速衰老、消化系统紊乱、心血管疾病加重、易患老年痴呆等。

### “老掉牙”危害大 牵一齿而动全身

其实一颗牙齿的松动或缺失，会打破全口牙齿的平衡，使牙周病的发生概率大大提高，更加速了剩余牙齿的脱落。再加上牙齿松动或脱落后，越不用的牙齿越容易“藏污纳垢”，越容易损坏，而另一侧用得多的牙齿则会“过度疲劳”，导致牙齿越掉越多。

世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准是：8020，即80岁的老人至少应有20颗功能牙（即能够正常咀嚼食物，不松动的牙）。如果你已经步入老年，对照这个标准，

看看你还保留着几颗牙？当牙齿逐渐脱落剩下不到20颗时，对全身的影响就逐渐明显。专家建议，牙齿松动、牙齿缺失不是小病，应尽早就医处理。

### 处理缺牙，不磨牙，更舒适 美食想吃就吃，任性咀嚼

面对单颗、多颗牙齿缺失，半口甚至全口牙缺失，一些老人使用传统缺牙处理方式，恢复了部分的咀嚼能力，但是排骨、坚果、玉米等较硬的食物，以及黏性的食物，仍然无法享用。对生活质量的追求，使得缺牙患者不停寻求更符合天然牙力学、更舒适、更美观的处理方式。

王申谈到，中老年人以往在选择缺牙处理方法时，总是担心咬合不稳定、清洁繁琐、好牙被磨损等诸多问题，目前，快捷、舒适、安全的处理缺牙已经能够实现，更能保护邻牙和牙槽骨，持久耐用，坚固稳定。这让缺牙老人收获的不仅仅是一口好牙牙齿，更是一份后半辈子品质生活的保障。



#### ■特邀专家介绍

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

### 大型爱牙活动报名火爆

#### 招募 50 位缺牙患者与种植牙专家王申面对面

由新民健康发起的大型爱牙爱心活动，吸引了众多市民的参与。本周特别邀请上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植牙专家王申与缺牙读者面对面宣教互动，分享缺牙经历，全面剖析各类型缺牙处理方式，王主任将帮助大家理清缺牙误区、建立处理缺牙的信心。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，名额仅限50位！

#### ■活动内容：

- 1、原九院种植专家面对面宣教互动
- 2、免费领取爱牙大礼包(口腔护理套装)
- 3、扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

#### ■报名方式

报名热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

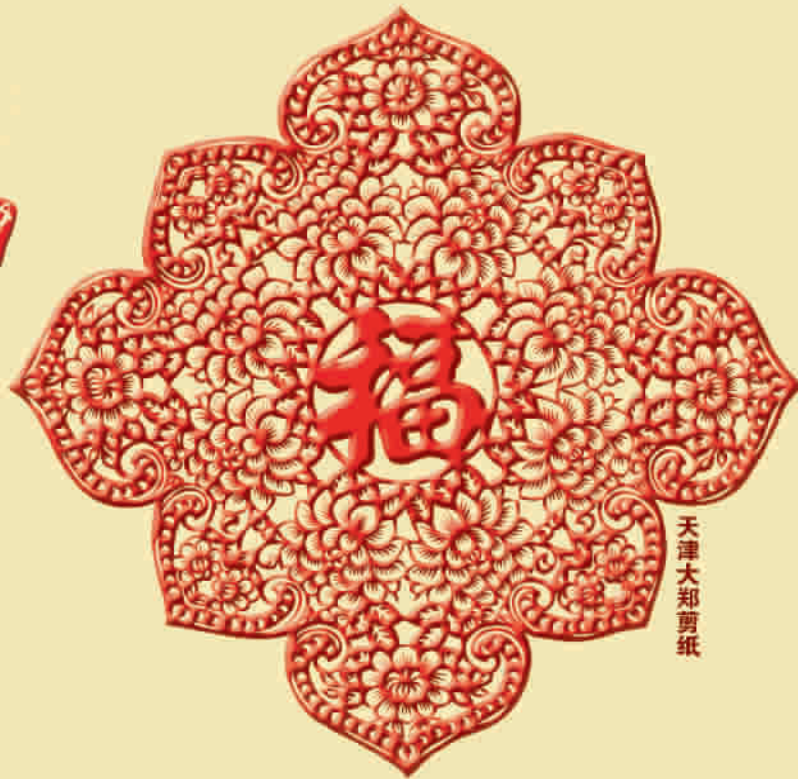


扫二维码报名 获取更多惠民信息

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

图说  
我们的  
价值观

# 助人是福



天津大郑剪纸

中华有福

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善