

老人听力下降为什么会导致痴呆

佳音 雪冰

耳鼻喉科专家指出,听力下降是常见症状之一,多因长时间接触机器轰鸣、车间喧闹、人声喧哗等各种噪声,会导致内耳的微细血管经常处于痉挛状态,内耳供血减少,听力急剧减退。

外界的声音通过两条途径传向人的内耳。一条是通过外耳道、鼓膜、听骨链、前庭窗的空气传导途径;一条是颅骨的移动和压缩式移动直接波动外淋巴的骨传导途径。

当声音传入内耳后,耳蜗基底膜上的毛细胞发生剪切运动产生动作电位,电讯号随神经传入大脑从而产生听觉。如果在上述途径中,任何一个环节发生了病变,出现了耳部疾病,都会使听力受到影响。

耳聋为何易导致老年痴呆

耳聋分为三类:一是感音神经性聋,大多是由神经系统病变所引起;二是传导性聋,主要是由于耳的传音机构病变所引起;混合性聋;三是前两种耳聋的综合。而老年性耳聋主要属于感音神经性聋。

耳鼻喉科专家特别提醒,家中老人有听力障碍,不是他一个人的事情,如果处理不当,将会影响整个家庭,甚至导致家庭失和。耳聋不经意间改变了老人的生活习惯,变得孤独,甚至最终容易导致老年痴呆,应该引起足够的重视。

老年性听力障碍有何表现

耳鸣、听觉能力下降,这是老年性听力障碍的初期表现,也是广大老年朋友容易忽视的。

如果没有得到及时、恰当的干预。老年性听力障碍患者会随之出现在安静环境下的言语辨别能力下降。同其交流的声音越来越大,语速稍快的,其听觉反应较差,听起来越费力。

为了早期发现老年性听力障碍,当你出现耳鸣,噪声环境下的听觉能力或言语辨别能力下降等症状,应该尽早就到医院耳鼻喉科诊治。

【特邀专家】



陈庚甲 耳鼻喉科副主任医师。擅长治疗神经性耳鸣、突发性耳鸣、神经性耳聋、突发性耳聋等各类耳部疾病,对于耳科疑难疾病有丰富的临床诊疗经验。曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文10余篇。



尚玉山 耳鼻喉科副主任医师,从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻咽喉科常见病、疑难病。

活动信息:如何摆脱耳鸣的困扰呢?耳鸣、耳聋有办法根治吗?为此,新民健康特邀耳鼻咽喉科专家与你科普宣教答疑,凡有需求的读者可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治有关过敏性鼻炎的医学健康科普知识:
拨打新民健康咨询热线:021-52921348或发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970
报名截止日期:4月5日15:00时

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家4月2日与您面对面宣教 ◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金炳均教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金炳均对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,

但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金炳均教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不

够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金炳均提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金炳均教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家介绍】

金炳均 教授
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2016)第076号;韩国庆尚大学医科学院硕士;韩国胸部外科学会正式会员;韩国外科超声波研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼学术理事;釜山医生会法制理事



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金炳均教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。时间:4月2日(本周日)

关注“世界帕金森病日” 新民健康联合相关机构举办帕金森病科普讲座

叶雪菲

4月11日是“世界帕金森病日”。帕金森病是一种好发于50岁以上的中、老年人的中枢神经系统变性疾病。其发病率约20/10万,65岁以上老人患病率约1.7%,55岁以上老人约有170万患者。帕金森病已成为仅次于肿瘤、心脑血管疾病等严重危害老年人身体健康的疾病。据有关报告显示,因受环境污染、脑外伤、遗传、体内重金属含量高以及饮食上摄入过多的添加剂等因素影响,帕金森患者正呈年轻化趋势。故帕金森病科学防治,早预防、早发现、早治疗十分关键。

帕金森病主要表现为震颤、强直、运动缓慢及姿势障碍等,其他可能还有皮肤油脂溢出、排便困难、情绪低落以及智能减退等症状。为了让广大群众了解帕金森病、战胜帕金森病,为了使帕金森病患者及家属正确认识帕金森病,科学防治,树立战胜病魔的信心,更好地

减少患者、家属的负担和痛苦,新民健康将于4月10日上午邀请专家举办帕金森病“科普讲座、健康宣教”活动,为更多患者提供科学认识帕金森病知识的专业渠道。凡参加者均赠送一份健康礼包(雨伞、陶瓷杯等),欢迎感兴趣、有需要的您报名参加!

相关资料摘自2010年出版的《神经内科疾病临床诊断与治疗方案》

- 活动主题:帕金森病的科学防治讲座、健康宣教
- 主讲专家:唐镇生(博士生导师、教授),胡小吾、李世平(主任医师、教授)等
- 讲座内容:《帕金森病的科学防治》
- 活动时间:2017年4月10日(周一)上午9:00-11:30

报名热线:021-62792596

春季泡脚有益治风寒感冒

高媛

春主升发,春季阳气升发,万物复苏,人体内阳气也开始生发,新陈代谢增强。上海市普陀区中心医院中医内科副主任医师刘淑清表示,这时泡脚,正是养生保健的有效措施,可起到防治风寒感冒的功效。

她介绍,在足浴盆里,加上生姜30克,切碎,入水1500毫升,煮沸5-10分钟,再加入凉水,使水温保持在40℃左右,泡脚半小时左右即可。生姜辛温,具有疏风散寒的功效。通过生姜水泡脚,可有效预防感冒等呼吸道疾病。此外,早春时节,多风多湿多寒,“寒从足下生”,艾叶煮水,凉至40℃左右泡脚亦可防治感冒。艾叶具有散寒除湿、温经通络的作用。刘医生强调,风寒感冒多是受了寒邪,通过泡脚微微

出汗,随着汗毛孔张开,把体内的寒邪逼出体外,但同时也应注意不能大汗淋漓。因为人在出大汗时,寒邪在向体外排出的同时,也会伤及人体津液,导致气外泄受损。

此外,刘淑清介绍,春季为了防治感冒,可在平日生活中适当进食葱、姜等辛温发散之物,保暖取微汗;如属风热型,适当吃一些辛凉发散的食物如萝卜、芥菜等,或用薄荷、金银花泡茶;若是流感,可吃一些清凉多汁的食物,如莲藕、百合、荸荠等。而感冒期间,肠胃功能不佳时,宜进食稀粥、面条、米汤,新鲜蔬菜、水果及富含维生素C的食物,以补充由于发热所造成的营养素损失,而增强抗病能力。

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

老人装假牙 尽量留下老残牙

在上海,60岁以上的老龄人口已超过300万人,其中有各种口腔健康问题的人比比皆是——不是牙齿掉落、缺失,咀嚼不便、发音受阻,就是牙齿松动、摇晃、疼痛、敏感,咀嚼无力,冷的、热的、硬的食物都不能吃,甭提有多烦心了……但他们在应对这些问题,特别是需要安装假牙或牙冠来应对时,很多人都希望——把口中所剩无几、吃东西十分不便的残牙全部拔掉,直接安装满口假牙就好了!

其实,这样的想法要不得!俗话说:真牙一颗赛黄金!老人装假牙,尽量不要清除所有残牙、残根,去装满口的。

老人装假牙,残牙、残根4大妙用

这是因为老年人口中所剩无几的牙齿多因根基较好才得以幸存。如果剩牙没有发生病变,切不可随意拔掉;即使是龋坏严重的“烂牙根”,也能够通过恰当的处理而得以保留。保留真牙至少有4益处——

健康的剩牙可以作为固定假牙的支撑点,有利于假牙在口腔里的固定,让假牙不易脱落、更为牢固。

残牙、残根与牙槽骨之间的牙周膜中有许多感觉神经,咀嚼食物时,食物的软硬、牙齿的受力大小等信息,都能通过这些感觉神经传递到大脑,大脑中枢神经就会根据这些信息来适当调整咀嚼、咬合力量的大小,确保既能嚼碎食物,又不会使牙齿用力过度,从而避免因硬碰硬而出现疼痛、受伤等。

剩牙、残牙、残根中牙周膜还能在咀嚼食物时缓冲牙齿的咀嚼力,进而保护牙龈,延缓老年人牙槽骨的吸收速度,减少安装假牙后频繁调适的麻烦。

保留剩牙可以直接避免补牙过程中的物理创伤,减少拔牙的恐惧感,对高血糖人群非常有利。

老人装假牙,年轻人多陪同

大多数老人的知识层次、医学保健常识不如年轻人丰富!建议——老人在解决缺牙、牙齿摇晃、疼痛、敏感、咀嚼无力等问题时,多与子女沟通,年轻人也应多参与、多帮衬、多些耐心为父母解释、分析利弊,最终做出合适的选择,让年老的父母拥有更美的夕阳,更多的口福,幸福的晚年!

(文:石亦华)