

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家4月10日与您面对面宣教

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,

但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不

够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授
上海市涉外注册
医师:沪外医批字
(2016)第075号;韩国
国立庆尚大学医院胸
部外科主治医生,韩国
成均馆大学医科大学江
北三星医院院教授,韩国胸部外科学会血管研究
会常任理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。时间:4月10日(下周一)

免费口腔义诊通告

要想身体好一口腔健康少不了

◇叶雪菲

在很多人的概念里,掉牙是正常现象。于是有人只要牙齿不痛就可以拖着,等到剩余的牙齿负荷过重,松动脱落了,影响吃东西了,肠胃也不好了,才意识到问题的严重性。

拖延就等于掉牙,多花钱,损害健康,降低生活质量,牙齿缺失还可以造成患者短期记忆力衰退。

为了让更多人重拾健康,华地口腔及多名经验丰富,技术过硬的口腔专家免费为市民开展义诊活动。活动期间特别开通(免挂号费、免检查费、免费专家诊疗方案等)多项绿色通道,向广大牙齿缺失、需要种植牙、活动牙、烤瓷牙的市民提供免费咨询服务。

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

□义诊预约电话:6053 8498

□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:189 3022 4117

□义诊时间:4月7日、14日

□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

■义诊专家介绍



江中明
原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英
原牙防所主治医师、
中华口腔医学会会员、
擅长全口义齿疑难处理,固定义
齿修复
有近30年的口腔工作经验,有
耐心、责任心

“蜜唐的春天 我们在一起”

拜博口腔·世界唐氏综合征日中国区首届公益慈善行 希之星公益基金启动仪式暖心启程

每年3月21日是“世界唐氏综合征日”,日前,希之星专项基金启动仪式在环球港举行。上海宋庆龄基金会代秘书长贾勇,希之星专项基金荣誉理事,拜博口腔医疗集团副总裁余新,拜博口腔医疗集团上海事业部总经理魏兵等应邀出席启动仪式。

作为爱心企业,拜博口腔医疗集团此次向希之星公益基金进行了捐赠,用于资助贫困唐氏家庭孩子的早期干预、康复训练,以及孕早期女性唐氏筛查的开展、推广,同时还承诺为需要的唐氏综合征患儿提供免费的口腔检查以及免费涂氟的医疗服务。

希之星专项基金荣誉理事、拜博口腔医疗集团副总裁余新女士表示:“‘希之星公益基金’的正式启动,意味着唐宝宝们有了自己的公益基金,社会的关注程度和关爱力量将



会越来越多。拜博口腔成立24年来,一直热心助力公益事业。我们希望通过希之星公益基金平台,能够帮助更多的唐宝宝,接受早期干预、认知教学,也呼吁社会更多的爱心机构、人士能够关注唐宝,营造公益慈善氛围,让唐宝也能拥有属于自己的天空!”

心脑血管病、糖尿病危害巨大,防治警报需长鸣



4月9日,由中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会主办的“改善微循环·防控慢性病”全国科普推广名医巡讲活动走进申城,届时,我国名老中医吉良晨教授学术继承人金玫教授将带领专家团莅临,现场讲授“如何通过改善微循环,减少心脑血管疾病突发及二次复发”,“如何利用中医治未病的有效方法,减少慢性疾病的发生”。

金玫 教授 中医心脑血管名家

- 北京中医医院心内科主任医师、教授
- 中国医疗保健国际交流促进会中老年医疗保健分会副会长
- 北京中医药学会心血管专业委员会委员
- 我国名老中医吉良晨学术继承人

金玫教授指出:在我国每年心脑血管病及糖尿病并发症致残及猝死率均比较高,不是中国医疗不够发达,而是固有的“拖、抗、忍”传统意识,把小病拖成大病,甚至一夜间在医院花光积蓄。心脑血管病突变,前一秒健

康人,后一秒可能面临瘫痪、半身行动不便、口眼歪斜,甚至面临猝死悲剧。她提醒血压、血糖、血脂偏高、颈动脉有血栓斑块、经常头晕头痛的患者,都应引起重视,要选择科学有效的方法,来减少重大疾病发病风险!

面对面,听权威专家指导,还可获健康援助 8瓶亚麻籽油、健康科普书籍、血压计免费发放

本市心脑血管、糖尿病病友拨打电话报名,即可免费领取价值498元金玫教授讲座门票,仅剩100张。同时,患病5年以上的心脑血管病、糖尿病患者,凭有效证明还可免费获得以下援助:

- ◆ 免费领取 价值298元血糖仪及试纸50条或价值198元血压计一台
- ◆ 免费领取 价值784元亚麻籽油(合计8瓶)
- ◆ 免费领取 慢性病防治书籍《微循环的力量》+《健康重在治未病》各一本

备注:参加公益活动的患者,报名时凭相关证明可申领首批援助物资(亚麻籽油2瓶+《微循环的力量》书籍一本) **活动官网查询: www.12wf.cn**

名额有限 报名从速

报名 电话

400-089-1717

报名时间 早8:30-晚19:30

郑重声明:本次活动由中国医促会主办,所有援助物资由爱心企业援助,不向患者收取任何费用

公益活动报名处

静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区 宝山区:鞍山路102号(厚德仁)
徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦 浦东区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦

免费发放

书名:《健康重在治未病》
出版社:金盾出版社
书号:9787508293462

书名:《微循环的力量》
出版社:湖南科学技术出版社
书号:9787535770110

产品:血糖仪
批号:湘食药监械(准)字
2013第2400102号(理)

产品:血压计
批号:粤械注准20162200012号

亚麻籽油

主办单位:中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会 上海站承办单位:上海疏证健康管理咨询有限公司(厚德仁授权方)