

## 清明小长假又现就诊高峰

# 忽冷忽热四月天 儿童易患四类病

本报讯(记者 左妍)四月,春暖花开,万物复苏,许多细菌、病毒也在这个季节活跃起来,很容易令孩子患病。刚刚过去的清明小长假,上海市儿童医院的门急诊总量达18049人次,迎来春节之后又一波儿童就诊高峰,呼吸、消化等专病门诊的就诊比例均有所增加。

“春季天气忽冷忽热,温差大,

是许多疾病的高发季节,而在易感人群中,健康防御系统尚未完善的儿童当然是易感人群,属于重点保护对象。”儿童医院门急诊办公室主任乔蓉说,其中呼吸道疾病、过敏性疾病、肠道疾病,以及其他传染性疾病的儿童患者有所增多。

乔蓉介绍,呼吸系统疾病是春季最常见的疾病,包括上呼吸道感

染、支气管炎、肺炎等;春季花粉、飞絮的扩散量大,儿童外出春游时接触过敏原,过敏体质的宝宝容易诱发哮喘、过敏性鼻炎等过敏性疾病;外出的机会增多,在外吃东西的机会也会增多,孩子时常用脏手吃东西,患肠道疾病的机会也会增加;此外,部分传染性疾病与呼吸道、消化道疾病有一定的交叉,发病率增加。

那么,日常如何做到有效预防呢?医生表示,首先要做到合理膳食,多饮水,摄入足够维生素,除了吃适量鱼、肉、鸡、蛋外,应多吃些豆制品、蔬菜和水果;乍暖时,家长不要急于给孩子减衣,气温骤降时,要及时添衣;要经常保持室内清洁,开窗通风,使室内空气保持新鲜,阳光充足,勤晒被褥和换衣;教孩子养

良好的卫生习惯,饭前、饭后洗手,拒绝生吃各种海产品、肉食,不喝生水,注意餐具消毒;合理安排作息时间,做到生活有规律,保证充足睡眠,既有利于儿童生长发育,又可增强免疫力;加强室外活动,同时注意避免接触传染病人,尽量不去人员密集的地方;按计划及时进行预防接种,以预防常见传染病。

## 二类自费疫苗暂时缺货?

### 市疾控中心:可接种免费疫苗或推迟接种

本报讯(记者 左妍)有家住松江区的家长在网上发帖表示,她收到一条短信称全市二类(自费)疫苗暂时缺货,若给孩子接种的是二类疫苗,需暂缓接种。她很担心,平时都是自费打疫苗,这样会不会错过孩子的疫苗接种时间?昨天,记者采访市疾控中心获悉,目前部分区的社区卫生服务中心二类(自费)疫苗,但免费疫苗仍可正常接种,已经预约打自费疫苗的家长可以改为孩子打免费疫苗。

记者从市疾控中心了解到,今年根据国家有关规定,本市采用全新的集团采购方式进行二类(自费)疫苗采购,较原采购方式增加了企业申报、专家评议、商务谈判等环节。预计需一个月左右,全市各区此类疫苗就会陆续上市。

上海疾控中心介绍,预防接种是世界公认的、最经济有效的预防疾病手段。免疫规划疫苗由政府免费提供,部分疫苗有自费产品供选择。不同接种门诊的自费疫苗产品不同,无论接种自费疫苗还是免费疫苗,都可以预防相应疾病。二类疫苗既包括国家规定的接种程序中的疫苗,也包括流感、肺炎等自愿接种的疫苗,自愿接种的疫苗在短缺的情况下,市民可以推迟接种。

需要注意的是,预防接种可以推迟,但不能提前。家长手中的疫苗接种程序表上,接种程序中所列的接种年(月)龄为可接种相应剂次的最早年(月)龄。迟于该年(月)龄接种不影响免疫效果;但早于该年(月)龄接种则可能影响免疫效果。

此外,专家表示,所有疫苗每个批号都必须经过获得我国药品检定部门的批签发合格证才能上市销售,质量上都达到国家标准。有些国产疫苗的出厂标准还高于国家标准,其质量会优于以国家标准为依据的进口疫苗。无论进口还是国产疫苗,有效性和安全性都是有保证的。



### 老人免费体检

青浦区白鹤镇落实各项农村医保举措,并为全镇65岁以上老人每年做一次免费体检。图为家住

赵屯村的八旬老人蒋阿婆在社区医疗服务中心检查视力

杨建正 摄影报道

## 华师大“小助”微平台这条“民生通道”解决诸多实际问题 校长“小助手”也是学生大帮手

“诗经,黄人二老师(中文系),星期四7-8(节),阅一教311室。讲课清晰明了,思路明确,生动有趣,对学生负责,课堂氛围好”“团体心理辅导与干预,李晓文老师……”一系列个性化的课程点评加上精要的课程介绍,以及对课程优势的举例分析,一张干货满满的“校园蹀地图”,近日在华东师范大学学生的朋友圈里迅速传开。它的发布者是学校的学生校长助理微信平台,同学们都喜欢叫它“小助”。

早在2013年,陈群校长推动成立以“促进广大师生更好发展”为己

任的华师大首届学生校长助理团队,成为沪上高校首个以学生为主体的师生沟通交流、校园民主管理新平台。去年9月,这个团队推出“师大小助”微平台,以全新高效的模式直接服务全体师大在校学生,打造新媒体时代的“小助2.0”。

通过全校公开招聘和院系推荐,结合“笔试+面试+谈话+实习”的选拔程序,每年都会有来自不同校区、不同专业、不同年级甚至不同肤色的在校学生成为学生校长助理。学校Wi-Fi信号不稳定、校园路灯太暗、宿舍内洗衣机不够用……遇

到这些问题,学生校长助理就是同学们的“代言人”。通过这条“民生通道”反映的问题,最快两天内就能得到回应和解决。截至目前,“小助”已推动校车时间调整、快递点拥堵丢件、学生宿舍设施增配、校园设施修缮、琴房开放使用、学生邮箱开放别名设置等一系列实际问题的解决。

在“小助”微平台里,设置了“小助微倾听”“小助微调研”“小助微快报”“小助微话题”四个线上板块。短短几个月时间,共收到意见和建议1000余条,不管是牢骚、吐槽还是意见建议,每一条都得到“小助”的

## 上海教育博览会 明日起举办三天

本报讯(记者 陆梓华)第十四届上海教育博览会“优质·均衡”教育展暨上海学生阅读指导推广展示活动,将于明起至4月9日在上海展览中心举行。

本届教博会将主要展示近年来本市基础教育优质均衡发展成果和创新经验,交流教育教学优秀实践案例和前沿教育信息技术产品,并同时举行上海学生阅读指导推广展示活动和职业体验日活动。主办方还将安排两场不同主题的高峰论坛,以及多场适合青少年参与的现场活动,满足前来参观的教育工作者、学生和家长的多样化教育需求。

观众可凭有效身份证件在现场免费换领门票入场,或通过关注上海教育博览会微信公众号获取电子邀请函。

认真答复。同时,“小助”也尝试着就学校和同学们可能关心的问题主动做好工作,如“教师资格证考试,你准备好了吗”“这是个适合运动的季节,来吧小伙伴们”“一大波出国交流机会正向你袭来”“选不上心仪的课程怎么办”等等。

除了线上活动,“小助”的线下活动也同样精彩。一场与校党委书记童世骏的“饭局有约”,来自不同校区、不同院系、不同年级的15名学生,以“聊聊你的大学生活与未来规划”为主题,“饭友”对答过招,坦诚而风趣。而类似的校领导午餐会,“小助”已成功举办5期,邀请了包括书记、校长在内的多位校领导与大学生们共进午餐,畅谈学习与生活中遇到的开心事、烦恼事。

首席记者 王蔚

## 沪招聘卫生人才

下周一前可上网报名

本报讯(记者 施捷 通讯员 黄华)“2017年上海卫生人才暨规培合格医师招聘会”于4月16日上午在上海人才大厦(梅园路77号)举办。市卫生人才交流服务中心表示,应聘者可于4月10日前登录上海卫生人才网(www.shwshr.com)完成注册和报名,获取入场凭证。

据介绍,本次招聘会首次采用线上报名方式,以提升服务效率;首次开放电子简历投递平台,求职者可在会后一周内在报名平台向招聘单位投递电子简历,延长招聘求职的有效期;首次尝试开展招聘数据分析,以期今后更好地为单位和个人提供精准服务。

本次将有包括二、三级医院和社区卫生服务中心、公共卫生机构等各级各类医疗机构到会招才纳贤,招聘涉及的专业及岗位主要包含临床类、公共卫生类、药学类、护理类、医技类,以及行政、财务等管理类岗位。

## 北京保利拍卖公司征集:老茅台酒

4月7日-9日

1993年前 绍兴黄酒、老阿胶、安宫牛黄丸

征集范围:

1951年-2009年老茅台酒  
1995年前五粮液、汾酒等高度名酒  
1993年前绍兴黄酒、老阿胶、安宫牛黄丸

地址:上海延安饭店六层629室

电话:13911581759(牛助理)

(延安中路1111号) 公交:45、71、327、328、824、830、927 地铁:7号线静安寺9出口



1958年茅台酒53度 广告