

关于白内障,你想知道的都在这里

◆ 吴瑞莲

白内障是老年人常见眼病,属于生理性退化的表现,常常导致视力下降、模糊、重影等,严重者甚至会失明。而中国拥有世界上最为庞大的白内障患者群——约6000万,老年人白内障患病率非常高。对于白内障很多人都会有疑问,白内障有特效药吗?白内障需要等“熟透了”再去除吗?为什么有人去除了白内障仍然看东西模模糊糊的?白内障会给眼睛造成怎样的危害?白内障会不会复发?对此,眼科专家陈旭主任表示,白内障治疗目前没有特效药,以现有的医疗技术来说,手术是治疗白内障唯一有效的方法。

白内障别等熟透再手术 糖尿病并非手术禁忌症

老年人常常从各种媒体上看到各种治疗白内障的“奇药”或“奇人”,殊不知,这些药物其实并不能起到恢复原有视力的作用,甚至还可能因为过敏或者其他副作用导致视力进一步下降,甚至耽搁了白内障手术的时机。陈旭主任表示:“有病人就是因为用了某种眼贴后严重过敏,导致角膜溃疡,愈合后的疤痕造成了视力不可逆的损失,因此我们一般都会建议病人不要去试用这些所谓的‘奇药’。”

那么,白内障究竟在什么时候干预较为合适呢?陈旭主任解答道,老年性白内障一般分四个发展时期,初发期、未熟期、成熟期、过熟期。等白内障病情加重了再手术有两大坏处:一是难度加大,白内障病

情严重后,病人的晶体核硬度会加大,很难取出;二是严重的白内障会引发青光眼、葡萄膜炎等其他更严重的眼部疾病。陈主任表示,随着现代眼科医疗技术的进步,目前一般裸眼视力如果下降到0.5以下就可以采取干预措施了。

关于白内障是否会复发这个问题,陈旭主任则给出了自己的看法。“白内障不会复发。之所以很多人都会产生这样的错觉,是因为手术将晶状体里混浊的物质祛除后,保留了部分囊膜,如此一来,可以支撑人工晶体。但是小部分病人因手术耐受性的差异化,导致囊膜混浊再次影响视力,而这种囊膜出现混浊的现象被称作后发障。”随着科技的高速发展,白内障复发的概率已经越来越低,且只需接受简单治疗即可痊愈。

陈旭主任指出,如果仅患有白内障,那么手术后视力可以得到很

好恢复。倘若患者本身还患有如角膜白斑、视神经萎缩、视网膜色素变性、视网膜脱离、黄斑病变等其它眼病,白内障手术后视力则不尽如人意。因此,在白内障手术前医生会详细检查,预估手术效果,患者在术后也会接受眼健康检查,出现其他眼疾需及时接受治疗。此外,许多人担心糖尿病患者不能做白内障手术。其实,糖尿病并非白内障手术的禁忌症,只要能够通过药物将血糖稳定在正常水平,并不影响手术。

散光、老花眼、近视于一眼 也能拥有清晰“视界”

如今,电子产品的日益普及,人们日常用量也不断增加,各类眼病也趋向年轻化。陈主任说道,目前50岁左右的视力障碍患者人数逐渐增多,这些人虽然是患有早期白内障,但更可能是由于近视、老花、散光所引发的视觉不适。这些人的工作生活总离不开报纸、手机、电影、微信、开车、户外运动等,目前的眼科治疗究竟能不能满足他们对生活的需要呢?答案是肯定的,如今眼科学技术已经可以在处理白内障问题的同时,解决人们视觉障碍困扰。

对于不少对视力要求高的患者来说,他们更希望去除白内障后,看近、看远都清楚,可以彻底摆脱以往每天都要佩戴的老花眼镜。另外,走路不会摔跤,生活完全可以自理,最

重要的是写字画画、读书看报、看电视都不觉得累,偶尔还能出去旅游,运动一下。陈旭主任认为,这些都是可能的,就算集白内障、散光、老花眼、近视等多种眼病于一眼,也有可能享受清晰视觉,提高生活质量。

特别值得一提的是,白内障产生的原因是由于晶状体的浑浊。据了解,晶状体的主要成份是蛋白质和水份,它会因为老化而出现雾化或混浊。而雾化的晶状体会阻碍光

线和影像投射到视网膜上,眼睛受损、某些疾病,甚至是某些药物治疗也有可能造成晶状体雾化的现象。大多数的白内障病例是源于人类必经的老化过程,会导致眼睛的晶状体变得浑浊,继而影响视力。由于机理尚不明确,因此药物治疗至今未取得突破性进展。陈旭主任再次重申,白内障患者需进行前往专业医院进行诊疗,切勿盲目轻信“奇药”。

■专家简介

陈旭

副主任医师,医学博士
欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员。从事眼科临床工作近二十年,发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊十余篇。
擅长:白内障及眼前段疾病、青光眼及视神经疾病的检查、治疗。



眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

- 爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式
- 义诊时间:2017年4月13日上午9:00
 - 义诊预约电话:185 1636 0376
 - 义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185 1636 0376
 - 地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)
- 义诊备案编号:长卫登字(2017)第0003号

缺牙处理需从“根部”入手

本周末种植专家课堂沪上开讲 全城征集50位牙缺失人士

◆ 叶雪菲

自上海市老年基金会“8020护牙基金”活动启动以来,缺牙市民们纷纷打进热线,都希望为自己争取到一个牙缺失公益援助名额,甚至有小区老人组团前来现场咨询。为帮助更多缺牙者找回牙健康,本周末,上海市老年基金会联合新民健康举办的“爱牙公益课堂”特邀留日种植博士高杰携手口腔种植专家、副主任医师武玉锦现场为广大市民提供缺牙处理知识讲座,缺牙读者可拨打援助热线报名申请。

大牙缺失 食海无涯苦做“粥”

对于大多数老年人来说,工作大半辈子,退休后就想好好享受生活,可是缺牙问题却让晚年生活变得苦不堪言。众所周知,诸多牙齿中,大牙“肩负”着咀嚼食物的重要任务,却也是最早开始脱落的牙齿。当大牙缺失后,咀嚼力下降,吃东西只能吞下去,影响消化,更有甚者,只能将食物煮烂成粥,将就着喝下去。长此以往,摄入的营养不够,身体状况也每况愈下。

缺牙处理不能凑合 而且越早越好

日常生活中,还有不少市民认为,缺牙处理不是什么紧急的事,才掉几颗牙,等一等、拖一拖没什么关系嘛。对此,口腔专家指

出,这是一种错误的认知。缺牙不及时处理,不仅会产生上述诸多问题,还会造成牙槽骨流失,剩余牙齿之间的间隙也会扩大,成为残渣细菌的避风港,与滋生牙周病和龋病的温床。如果能及时并且科学地处理缺牙,就能有效预防上述问题。因此,牙缺失应该选择适合的处理方式,并且尽快处理。

缺牙处理要从根部入

那么,该如何选择适合的缺牙处理方式呢?口腔专家表示,良好的缺牙处理方式应该是兼顾美观度和咀嚼双重功能。而要承受住巨大的咀嚼压力,就需要处理后的牙齿稳固可靠。因此,良好的缺牙处理方式应该是要从根部入手,让处理后的牙齿深深扎根在牙槽骨中。此外,缺牙处理过程安全舒适也是需要考



上海市老年基金会

SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

全城征集50位牙缺失读者 享缺牙处理公益援助

为帮助更多读者解决缺牙困扰,本周日,上海市老年基金会“牙缺失老人公益援助项目”特邀口腔副主任医师武玉锦携手留日种植博士高杰沪上开讲,为广大缺牙者普及缺牙处理方法,此次公益活动面向全市缺牙人群发放50个援助名额,名额有限,报名成功即可享活动3大福利:

- 一、活动当天专家面对面免费宣教支招;
 - 二、爱牙福袋(爱牙宝典—《种牙,你找到医生了吗》等)
 - 三、符合爱牙援助基金条件可申请爱牙援助专项基金(最高6560元)。
- 活动时间:本周日(4月9日)
报名方式:拨打上海市老年基金会工作室电话:021-62999939(工作日期间10:00-17:00)

■本期特邀专家



高杰

日本九州大学口腔种植修复学博士
日本种植牙学会准会员
日本修复学会准会员
美国AO学会会员
中华口腔医学学会会员



武玉锦

口腔副主任医师
口腔医学讲师
西班牙(MOZO GRAU)ticare种植系统特聘讲师(大中国区)
曾先后服务于多家三甲医院,担任国内美容整形机构口腔部全国种植总监,是国内较早开展微创种植研究的学者之一。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。