

# 闭角型青光眼可在早期被预防

## 眼耳鼻喉科医院孙兴怀团队提出青光眼诊治原则新见解

**本报讯** (记者 施捷 通讯员 孙国根) 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院孙兴怀教授团队, 依据一项历时数十年的临床观察和研究结果, 对原发性闭角型青光眼的发病机制和治疗原则提出新见解, 纠正了国外眼科学权威长年来的片面观点, 对重新认识原发性闭角型青光眼的防治有重要意义。

“新见解”认为, 闭角型青光眼是不同于开角型青光眼的一类疾病, 两者有本质区别。其主要临床依据是, 闭角型青光眼是在早期被

预防的一类原发性青光眼, 而开角型青光眼目前没有预防措施。孙兴怀研究团队利用先进的光学相干断层扫描血管成像技术(OCTA)发现, 早期急性闭角型青光眼发作, 即使病情及时得到控制, 常规眼底和视野等检查均正常, 但视网膜的血流和血管密度已经降低, 即此时已影响视神经代谢, 不良影响逐步累积后将进一步造成视神经的损害, 最终会导致失明。

眼耳鼻喉科医院的临床实践同样证实, 房角关闭是闭角型青光

的基本特征和特有的病理过程, 如及时治疗打开房角就可在早期避免患者视神经受损, 这也是闭角型青光眼的主要治疗策略。因此, 将开角型青光眼的视盘和视野变化等视神经损害的标准用于闭角型青光眼的诊断和分类, 会耽误闭角型青光眼的早期治疗。

本项研究还发现, 闭角型青光眼的发病和疾病进展与个体的情绪波动密切相关, 及时调整闭角型青光眼患者的心理状态、平衡交感和副交感的神经活动和研发针对闭角

型青光眼的创新药物有助于改善闭角型青光眼的预后。这意味着如何进一步甄别出哪一类房角关闭患者或人群更能受益于预防性的干预措施, 将尤为重要。

孙兴怀介绍说, 有关青光眼的诊治, 长期以来一直是欧美眼科界主导话语权, 国际上目前流行的观点也是统一将开角型青光眼的诊断原则用于闭角型青光眼。青光眼是全球第一位的不可逆致盲眼病, 主要分为开角型青光眼和闭角型青光眼。欧美国家主要是

开角型青光眼患者, 而闭角型青光眼的易感人群主要是中国人和蒙古人, 全世界大约 48% 的闭角型青光眼患者在中国。闭角型青光眼的致盲率是开角型青光眼的 3 倍, 足见其危害性。

中华医学会眼科学分会候任主委孙兴怀与戴毅主任医师、陈宇虹副主任医师等骨干一道完成的原发性闭角型青光眼防治相关成果, 已发表在最新一期国际眼科领域最权威杂志《视网膜和眼科研究进展》上, 引起国际眼科界高度关注。

# 放手, 让孩子走自己的路

### 读懂00后

家长包办家务事, 包办孩子的升学志愿, 甚至还要包办孩子的求职应聘。当下的年轻一代真的那么懦弱吗? 答案显然是否定的。随着本报“读懂00后”报道的深入, 又一个问题萦绕在许多读者心间——做一个放手的家长, 真的很难吗?

### 中考第二志愿填报职校

记者近日在上海市贸易学校采访时听到一个故事: 中考成绩至少可以进区级以上示范性高中, 且与第一志愿上海中学仅以微弱分差失之交臂, 但第二志愿却果断

地填报了贸易学校。正是这段中专的求学经历, 为他打下了扎实的创业基础, 更锻炼了他愈挫愈勇的昂扬精神。张家俊想对如今的00后及家长们说: “放手让孩子走自己的路, 哪怕道路再崎岖, 未来接近成功的喜悦会更甜美。”

孩子的成绩明明够得上不错的高中, 却偏要去读中职, 大多数的家长恐怕都会不爽。张家俊也曾遇到过这样的窘境, 但他的父母还算开明, 只对他说了: “第一志愿填四大名校, 第二志愿随便填, 考不上名牌高中, 进中专也行。”张家俊说, 中考前他曾对父母表白想法, 觉得贸易学校有自己喜欢的专业, 而且非常重视学生综合能力的培养, 所以很想进这样的学校愉快地

习。“当我真的落笔把中专填入第二志愿时, 父母只是对我说, 不要后悔就行。说实在的, 那时我还是遇到了些压力的, 倒不是父母, 而是初中毕业班的老师和同学, 因为, 如果我考中专, 就显然会让班级的升重点高中率降低几个百分点, 所以, 老师几次找我谈心, 希望我更改志愿。”

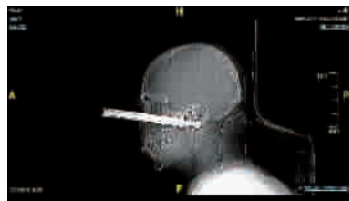
### 毕业五年初步创业成功

五年前从贸易学校商务日语专业毕业, 如今的张家俊也算得上是个创业“成功人士”了。这期间他再次感受到了家长放手给他带来的正面影响。毕业后的第一份工作是在五星级酒店当形象大使, 干了一年多, 他辞职了; 第二份工作是

到一家日企做客服经理, 一个月就升到了首席岗位, 月薪8000多元, 但也只做了不到两年。2015年, 张家俊开了家工作室, 专做户外活动, 组织白领开展生存技能锻炼, 头一年的营业额就超过了150万元。现在他又开始涉足视频直播, 播出的“文身师”“网红餐厅”“音乐人的一天”等, 在网络上都很火。有意思的是, 他是在领了工商营业执照后, 才将自己创业的事情告诉家人的, 妈妈知道后只说了一句话: “只要你有上进心就好。”

对于家长的宽容、老师的理解, 张家俊现在似乎有些小得意。当初父母不同意他读中专, 他只用一句话就让家人没再更多地反对。他说: “我当时对父母说, 我不和别人比现在, 要比就比五年后、十年后谁更成功。事实证明, 我基本上做到了。”

首席记者 王蔚



**吓人! 金属套管直插男子脸部**  
深入颅底十多厘米 经救治转危为安

**本报讯** (记者 夏韵 通讯员 吴莹琛) 4月8日傍晚, 一名男子在苏州一家工厂工作时, 一根金属套管不慎插入他的下眼睑处。该男子随即被紧急送往上海市第九人民医院。经过医院紧急手术, 目前男子生命体征平稳。

据受伤男子家属介绍, 事发当天下午6时许, 这名来自江苏省苏州市的36岁男子在工厂工作时, 不慎被一根黑色金属套管击中头部, 套管直接插入男子的下眼睑处, 当场血流不止, 随即被送往当地医院救治。但因医疗条件所限, 院方建议其转院治疗。

当晚10时许, 受伤男子被救护车送至上海交通大学医学院附属第九人民医院。经检查, 插入男子下眼睑的套管直径约2厘米, 外层为塑料, 内部为金属杆, 套管暴露在头部外侧的部分大约10厘米。X光片显示, 套管深入男子颅底达十多厘米, 从右眼眶下的人口斜向后向外向下直达右侧颞颌关节处皮下(见上图), 导致男子颅底骨折、眼眶骨折, 颞颌关节被击碎, 伤情严重。

待男子生命体征符合手术条件后, 次日上午9时许, 医院开始手术。主刀医生克服重重难关, 终于将套管成功拔出。术后第二天, 男子生命体征平稳, 拔除气管插管。昨天, 男子从ICU重症监护室转入普通病房。

# 既然无法选择人生起点, 至少可以规划有意义的落点

## 一场“特殊同学会”送孤老最后一程

这是一场特殊的同学会。今天上午, 在上海福寿园, 杨小兰女士的老同学们佩戴红领巾坐在一起, 共同回忆青葱岁月里的点点滴滴, 送昔日同学杨小兰最后一程。

人生小电影黑白画面中, 上个世纪的老上海, 街区、弄堂、校园, 镜头不断切换着, 一只美丽的蝴蝶飞入画面中, 她飞过的地方变成彩色, 画面开始明亮起来。随后画面切换到主人公从小到大的照片, 从稚嫩到青春到中年……原来那只翩翩飞舞的蝴蝶就是杨小兰。

杨小兰是位孤老。在走完人生的旅程之前她立下遗嘱, 嘱托福寿园和同学校按她的意愿办理身后事。为了不辜负杨小兰的信任与嘱托, 于是有了今天这场精心策划的同



学会。

据介绍, 2000年至2010年十年间, 中国城镇空巢老人比例由42%上升到54%, 农村由37.9%升到45.6%。2013年中国空巢老人

人口超过1亿。随着中国第一代独生子女的父母陆续进入老年, 预计到2030年我国老龄人口将近3亿, 而空巢老人家庭比例或将达到90%, 这意味着届时将有超过两亿

的空巢老人。空巢老人的养老问题和处理身后事的问题日益显现。面对人生必然到来的阶段, 提前做好规划, 就显得愈发重要。

既然无法选择人生起点, 至少可以自主规划一个有意义的落点。在上午的追思活动上, 上海福寿园透露, 近期将推出“助老助困”升级计划: 除继续为需要帮助的孤老和特困家庭提供免费安葬外, 每年向10名符合条件的孤老、特困家庭人士免费赠送生前契约。

上海福寿园在1995年开设“暖冬园”, 免费为孤寡老人及特困家庭已故人员提供节地安葬。自暖冬园开设以来, 福寿园已为32家孤寡老人及特困家庭举行集体安葬及送行仪式。 本报记者 鲁哲

逝者孤老杨小兰的同学追思会生前的点滴

本报记者 刘敬 摄

中国福利彩票		
<b>“双色球”全国开奖公告第2017041期</b>		
一、本期投注总额为 322450520 元		
二、中奖号码:		
红色球号码	蓝色球号码	
13 27 22 04 15 10	04	
三、中奖结果:		
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	21	5832574元
二等奖	114	191711元
三等奖	1281	3000元
四等奖	68894	200元

五等奖	1280684	10元
六等奖	8030348	5元
四、奖池资金累计金额 634663869 元。		
中国福利彩票发行管理中心		
<b>“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告</b>		
开奖日期 2017年4月11日		
◆天天彩(选3)		
销售期号	第 2017094 期	
中奖号码	5 7 3	
中奖情况		
类型	中奖注数	每注金额
直选	0	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元

直选	402	1040元
组选3	0	346元
组选6	1224	173元
本期投注总额 1121774 元。		
◆天天彩(选4)		
销售期号	第 2017094 期	
中奖号码	0 3 6 2	
中奖情况		
类型	中奖注数	每注金额
直选	0	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元

组选12	0	800元
组选24	88	400元
本期投注总额 185456 元。		
上海市福利彩票发行中心		
<b>体彩公告</b>		
排列3第17094期		
中奖号码:	0 9 8	
类型	中奖注数	每注金额
直选	6229注	1040元
组选六	7369注	173元
排列5第17094期		

中奖号码:	0 9 8 4 8	
类型	中奖注数	每注金额
直选	21注	100000元
七乐彩第17041期		
中奖号码:	5 5 6 9 6 1 9	
类型	中奖注数	每注金额
一等奖	1注	5000000元
二等奖	12注	23700元
三等奖	128注	1800元
四等奖	1917注	300元
五等奖	26553注	20元
六等奖	317643注	5元
上海市体育彩票管理中心		