

# 预订座位被他人“霸占” 加钱换座却被“请”下飞机 美一对新人又遭美联航“拒载”

美国联合航空公司再次因迫使乘客下飞机而成为各方关注焦点，这次被“请”下飞机的是一对赶赴婚礼的新人。只不过，当事双方对事情原委各执一词。美联航如今正因一周前发生的暴力逐客腾座事件而面临公关危机。

## 双方各执一词

迈克尔·霍尔和安伯·马克斯韦尔原定15日乘美联航航班从美国得克萨斯州休斯顿前往美属哥斯达黎加并打算在那里举行婚礼。但这对新人却被美联航请下了飞机。

这对夫妇说，他们当天最后登机，结果发现所预订的座位被一名男子“霸占”，此人横躺在那里。他们便向空乘人员提议，愿意加钱把座位向前换几排，谁料遭到拒绝。空乘随后要求两人下飞机。一名“空警”走上飞机，“护送”夫妇俩下飞机。

对于被“拒载”的原因，霍尔表示不解，“我们认为这不是什么大事，我们又没想进入头等舱，只不过想选择靠前几排空着的座位，而且依然在经济舱内。”

## 都是乘客的错？

对于15日的事发经过，美联航方面给出另一个版本的说明。

这家航空运营商的声明说，这对夫妇“屡次想要坐在升级的座位上，而他们却没有购得相关机票，他



美国民众手举“抵制美联航”的标语

图 GJ

们不听从机组人员指示，没有回到原定座位上”。声明强调，这对夫妇“被我们的员工要求离开客机并且这样做了”，整个事件没有任何“空警”或其他执法人员参与。美联航还称，他们向这对夫妇提供了当晚以折扣价入住一家酒店的机会，并且为他们重新订了第二天一早飞赴哥斯达黎加的机票。

不过，涉事夫妇否认他们曾经在客机上企图制造混乱，“美联航处理这件事的方式简直荒唐”。

## 美联航股价缩水

9日，美联航因一起拒载事件

而被推上风口浪尖。在芝加哥奥黑尔国际机场，美联航因“超售”为由将亚裔乘客强行拖下飞机而在全美和世界各地引发众怒。

事后，这家大牌航空企业先是发表了一份不痛不痒的声明，仅对机票超售表示道歉。由于民意沸腾，首席执行官穆尼奥斯不得不多次出面表示道歉。12日，美联航宣布，今后不会强行将不愿让座的乘客驱离。

只不过，这则丑闻的负面影响远未结束。美联航所属的联合大陆控股公司股价上周下跌4%，其市值缩水7.7亿美元。

杜鹏(新华社供本报稿)

## 健康新知 多喝低脂奶或降抑郁风险

新华社今晨电 很多人为了腰围选择用低脂奶替代全脂奶。日本一项研究显示，多喝低脂奶不仅对身体好，还有益心理健康，可能降低抑郁风险。

日本东北大学研究了1000多名成年人，借助调查问卷了解他们摄入全脂或低脂牛奶和酸奶的频率，同时评估他们的抑郁程度。研究人员综合考虑性别、年龄、总体饮食情况、生活方式以及健康状况后发现，与不喝低脂牛奶和酸奶的

研究对象相比，一周摄入一至四次低脂牛奶和酸奶的人出现抑郁症状的几率较低。研究结果刊载于美国《社会精神病学及精神病流行病学》。

今日医学新闻网站16日援引研究人员的话报道，他们还发现，全脂奶制品消费量与抑郁症未见关联。这可能是由于，全脂牛奶中虽然含有少量反式脂肪酸这种关乎抑郁症的成分，但牛奶中的色氨酸抵消了它的作用。

## 散步有助于改善视力

新华社今晨电 美国一项研究显示，散步等低强度运动有助激活大脑处理视觉信息的细胞，从而改善视力。

加利福尼亚大学圣巴巴拉分校研究人员让18名志愿者绑上心率监测器，先在静止的自行车上完成一项定向任务，随后在低强度运动和高强度运动时重复定向任务。

结果显示，低强度运动有助激活视觉皮质，这一部位负责处理眼

睛看到的信息；而跑步、骑自行车、游泳等高强度运动没有同样效果。研究结果刊载于美国《认知神经科学杂志》。

先前也有类似运动有益视力的研究结果。

埃默里大学研究人员2014年发表论文说，运动有助保护小鼠的视网膜，延缓因年龄增长造成的功能退化。研究人员认为，这一发现可能适用于人类。

# 孙树侠讲座预约报名火热，糖友反响热烈 糖友也“追星”，跟“最美老太太”学巧控糖

近日，中国保健协会食物营养与安全专业委员会孙树侠教授将来本市，开展“饱餐养肤巧控糖，快乐生活少吃药”大型公益讲座，消息一经刊出，很多糖友被孙树侠的传奇人生所震撼。连日来，报名者络绎不绝，引发广大糖友对健康的“追星”。

## 没听过孙老的讲座，别说你的病多难搞

她曾师从营养界鼻祖于若木，一生致力于营养健康教育工作，桃李满天下，培养17万余健康营养师，成为当代知名的营养学领域领军人。

她年近七旬，身体健康，在世界各地开展讲

座高达1480多场，被国外媒体称为“最美中国老太太”。

她从事营养健康50余年，总结出一套运用科学饮食的营养调理法。她用亲身经历，证明营养调理百病的“威力”。

那么，糖尿病人真能吃饱吃好，血糖还不高吗？饮食养生真有那么神奇吗？4月22日，她又能给糖友带来哪些惊喜？很多糖友已提前报好名，正翘首期待。

## 糖友沸腾！限吃限喝的苦日子有望被“终结”

“得了糖尿病，最痛苦的事儿，就是吃多了血糖高，吃少了，饿得慌，一直都很困惑，就想找个明白人问问，到底该咋办，有啥好方法？”

对此，孙树侠告诉我们，“食疗不是药，用起来真奇妙”。她指出，“糖尿病是一种营养失衡的代谢疾病，它不是肿瘤，也不是红斑狼疮，没有想象那么难治。如果一个病人，连吃喝都受限，营养跟不上，免疫力下降，又怎么对抗疾病？我能做到，相信糖友们也完全能做到！”

届时，孙树侠将热情讲解糖尿病饮食调理的方法，揭秘自己切身运用养生、营养治病防病的经历，传授给本市广大糖友。

## 吃对饭，“好药”就在菜市场

——报名人数已过半，快拨400-089-1717免费领

孙树侠指出，一旦得了糖尿病，很多患者谨遵医嘱少吃、多运动，生怕血糖升高，并发症找上自己，结果没几年，血糖就控制不住了，药物从一片加到两片，从一种加到二三种，可血糖还是忽高忽低，眼睛模糊、失眠、皮肤瘙痒、便秘腹泻、胸闷胸痛等并发症陆续出现。根本原因是治疗有误区。

那么糖尿病到底该怎么办？为什么很多人逃脱不了并发症厄运？降糖药为何越吃越多？

如果你正在被高血糖、并发症所困扰，如果你长期服用药物，肝肾受损，肠胃难捱，想少吃药，如果你想了解一代科学饮食营养大师的治病防病的宝贵经验，现在就赶快报名吧！

报名成功者，即可免费领取孙树侠公益讲座门票一张，符合条件者，还可获得活动组委会提供的以下健康礼包：

- 1、免费领取 价值298元血糖仪一台及试纸一筒
- 2、免费领取 孙树侠教授亲著的《图解糖尿病饮食宝典》书籍一本

备注：每天前80名报名糖友，还可获赠糖尿病、心脑血管病防控书籍《微循环的力量》一本（报名当天领取）

公益活动报名处 报名电话：400-089-1717 报名时间：早8:30-晚19:30

静安区 黄浦区 南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区 鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区 宜山路508号景鸿大厦  
宝山区 一二八纪念路869号(万达广场北) 浦东新区 东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区 曹杨路540号中联大厦



孙树侠

现任中国保健协会食物营养与安全专业委员会名誉会长

