

牙缺失的这些“功课”你做了吗

留德口腔专家举办牙缺失讲座,现场专家为您一对一答疑解惑

叶雪菲

牙齿对我们生活的影响不容忽视。一旦出现牙齿缺失的情况,就会引发各种问题,严重的还会导致肠胃疾病。目前牙齿处理方式有很多,活动义齿、烤瓷牙、种植牙让缺牙患者眼花缭乱,如何选择合适的处理方式?牙齿缺失时间久、口腔健康环境不好等诸多口腔问题应如何处理?新民健康特邀留德口腔专家占红斌为您宣教答疑解惑。

牙处理方式如何选 口腔专家来答疑

近年来,随着人们生活水平和养生意识的提高,口腔保健问题也日益为人们所重视。当出现牙齿松动脱落后,许多人在第一时间就想到要进行缺牙处理。但是面对诸多的口腔处理方式,如何选择合适的方式却让不少缺牙者犯了难。

占总监表示,不同的口腔处理方式会达到不同的效果。活动义齿相对费用低,可自行摘戴;烤瓷牙可以恢复牙齿缺损及达到患者要求的功能性和美观性。

**牙齿问题多
现场专家来解惑**

如今,牙缺失的人越来越

多,但多数人对缺牙处理知之甚少,不知道缺牙处理到底是怎么回事。疼不疼?需要多久?很多老年人还担心年龄大了再处理身体是否会扛不住?专家表示,年龄大小、缺牙数并不代表处理难易度,关键还是要看牙槽骨的条件。如果牙槽骨条件允许,处理半口、全口缺牙问题后也可以恢复咀嚼能力。

此外,还有不少人询问,缺失牙齿多、牙槽骨骨量小是不是就没办法处理了?对此,口腔专家占红斌表示,每位患者都需要进行一系列常规的检查,包括牙槽骨宽度、牙槽嵴状况、粘膜组织状况、缺牙部位和牙齿的间隙大小等,然后根据每位患者的情况,设计不同的方案,确保患者能够得到安全完善的治疗。



■特邀专家

占红斌

德国法兰克福大学种植硕士
澳大利亚弗林德斯大学医院管理硕士
从事口腔临床工作十余年,担任瑞士 ITI、瑞典 NOBEL、韩国 Dentium、OS-STEM、美国 Bicon、德国 BEGO 种植牙系统植入技术顾问。对口腔种植有自己的美学特色,对种植有着国际视野

口腔爱心义诊通知

本月 28 日,上海锐齿口腔门诊部将举办牙健康爱心义诊,为到场患者全面解析各类型缺牙处理方式,帮助大家理清缺牙误区、建立处理缺牙的信心。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况,均能报名参加。希望有缺牙处理愿望的市民能够及时参加活动,名额仅限 50 位!

■活动内容:

- 1、免专家费、免挂号费
- 2、现场免费口腔检查(免费拍摄全景片)
- 3、种植牙修复现场观摩直播、免费领取价值 100 元的爱牙大礼包
- 4、现场口腔专家免费制定治疗方案

■报名方式

报名热线:021-31178189

或编辑短信“缺牙+姓名+联系方式”发送至 **182 2166 2247**

义诊单位:上海锐齿口腔门诊部

浦卫登字(2017)第 001234 号

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

近日,互联网 + 创新养老模式幸福九号正式开创性地提出“养未老”概念,使之成为区别于其他机构企业的差异化核心竞争力。

幸福九号开创“养未老”概念 养已老前先防老

钟卫

相信很多人是第一次听说“养未老”的概念,那么幸福九号提出的“养未老”具体为何意,又是根据什么提出此概念的呢?

据了解,幸福九号引经据典阐释“养未老”概念。春秋战国时期,扁鹊兄弟三人的医术都挺高明。魏文王问谁的医术最高,扁鹊答道:“大哥最高,二哥次之,我最差。大哥治病,是治于未发之前,一般人不知道他事先能铲除病根;二哥治病,是治病于初起之时,一般人以为只治小病;而我治病,是在病情严重之时,所以我的名气大,大家也认为我的医术最高明。其实我大哥医术最高。”

治未病一说,最早见于《黄帝内经·素问》的一句话:“是故圣人不治已病,治未病,不治已乱,治未乱,此之谓也。”唐代药王孙思邈也说过:“古人善为医者,上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病。”

幸福九号认为预防大于治疗,这是从古到今一个千古不变的真理。当今国内外权威机构的研究,也证明了这一观点。

国家“九五”攻关课题“原发性高血压社区综合防治研究”发现,在城市社区每投入 1 元用于综合防治,可以节省 8.59 元心血管疾病治疗费用,(来源:《北京大学学报:医

学版》2002 年 第 5 期)

美国拉什大学医学中心研究发现,积极参加社交活动的老人只有 1/4 出现了认知能力下降的情况,而在较少参加社交活动的老人中,多数人出现了认知能力障碍。(来源:国际在线 <http://gb.cri.cn/27824/2011/05/05/110s3238662.htm>)

美国哈佛大学公共卫生学院、医学院以及附属医院进行了一项研究,在 55 岁及以上的这个年龄段,经常进行体育运动的人存在认知障碍的可能性更小。(来源:新华网 http://news.xinhuanet.com/world/2010-01/27/content_12885016.htm)

英国伦敦大学研究发现,更幸福和快乐享受人生的老年人,随着年龄增长,身体机能的衰弱速度较慢,他们在上下床或穿衣等日常活动中更少受伤,自理能力更强。(来源:北京日报 <http://finance.chinanews.com/life/2014/02-21/5865034.shtml>)

加拿大科学家在《内科文献》月刊上发表研究报告指出,久坐不动的老年志愿者在每年的认知能力测试中所获得的分数日益下降;活动较为积极的人群认知能力受损情况较轻;而在每天消耗能量较多的人中,90%能够保持多年不变的记忆能力。(来源:《ACTIVITY ENERGY EXPENDITURE AND INCIDENT COGNITIVE



IMPAIRMENT IN OLDER ADULTS》<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3923462/>)

幸福九号根据长沙市对百岁以上老人综合因素进行调查的报告发现,80%的百岁以上老人性格开朗、温和,57.41%不爱生气,可见长寿是一种生活态度,良好的心态相当重要。(来源:长沙市委老干部局、市老龄办、市老年保健协会、长沙晚报等《长沙市百岁以上老人综合因素调查报

告》<http://news.changsha.cn/html/189/20151026/361018.html>)

幸福九号总裁王磊表示:养未老,治未病,一脉相承。养老产业经过多年的发展,其内涵已经不再局限于仅仅满足养老群体的刚性需求,而是延伸到大健康产业,横向业务拓展,纵向产业延伸,外延可以扩大到健康服务、医疗服务、医药器械、健康消费品四个细分产业组成的产业平台。

养老业更加关注于覆盖“一个人全生命周期”的健康管理,从“治已病”转向“治未病”,从“养已老”到“养未老”。养老服务产品也不再仅限于为老年人提供可以方便疾病照护的住处,而是从“身、心、灵”各方面,全面改善养老人群的身体和心理健康状况。

幸福九号战略大会围绕“养老,养未老”而展开,深度探讨中国新的养老模式。