

认清湿疹真面目, 中医治疗有方法

叶雪菲

不少得了皮炎湿疹的病人都有一个共同的感觉:湿疹好坏反反复复太缠人了。皮肤病专家洪淑珍主任医师说,湿疹是慢性、复发性、过敏性皮肤病。它是因体内存在一些湿毒和湿热而导致体表症状的一种瘙痒症。由于遗传过敏体质与其复杂的内、外因素而诱发致病,可致剧烈瘙痒、频繁发作,常使病人烦躁而加重病情。

洪淑珍主任介绍,湿疹的发病与人的体质有关,但不具备传染性。湿疹可能初出于某部位,但由于治疗不及时,将有可能蔓延,形成泛发全身的皮肤病,可从5大症状特点看到湿疹的真面目:1、是持续性瘙痒,阵发性加剧。2、是皮疹多形性,丘疹、水泡、糜烂、渗出都会出现。3、是反复发作迁延不愈。4、是泛发

性,可以发生于全身任一部位。5、是渗出性,特别在急性发作的过程中,会有渗液。

湿疹反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程,治疗不彻底,病菌耐药性等,但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题,其实却与人体内部脏腑功能密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉,“治外不治内,是舍本求末也”。因此治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外,还应注重调整脏腑气血,阴阳平衡等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

治疗皮肤病,其实中医有着非常好的效果。其总结出“散、泻、清、祛、润”五字法则,为

皮肤病的中医治疗“提速”,即“助阳散寒、解毒泻火、清热利湿、活血祛瘀、生津润燥”五法,并组合运用中医方法,内外兼治、调养兼顾,每逢疑难病症,往往出奇制胜。

另外,洪淑珍提醒皮肤病患者,采用软膏、喷雾剂等含有激素成分的药物治疗,虽能缓解病情,控制皮肤瘙痒、红肿、疼痛、溃烂等症状,但却不能解决根本病因,副作用也大,愈后容易复发。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解疑答惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至 18621303635



【医生简介】

洪淑珍 主任医师

从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

征集疑难静脉曲张患者30名

特邀国际知名血管外科专家4月23日与您面对面

吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家权赫勉教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。权赫勉对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉

曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?权赫勉教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该

病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

权赫勉提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?权赫勉教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

权赫勉 教授

岭南大学医科学院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静脉学会会员,大韩外科超学会会员,岭南大学医学院胸部心血管外科外教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸部外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家权赫勉教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571 报名。时间:4月23日(本周日)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。



孙树侠

现任中国保健协会食物营养与安全专业委员会名誉会长

孙树侠教授《图解糖尿病饮食宝典》、2瓶亚麻籽油 血糖仪、血压计免费申领,最后一天

4月22日将在上海举办的孙树侠“饱餐养胰巧控糖,快乐生活少吃药”大型糖尿病公益讲座活动,吸引了本市众多糖友的参与。活动报名热线一直响个不停,目前3天报名人数已超出原计划2倍多,很多市民反馈,电话打不进来,在此提醒广大糖友如遇占线,请耐心多打几次。

冲着能应对控糖难题,糖友参与热情高涨

很多糖友说“在电视上见过孙树侠,看看人家活的,啥毛病都没有,声音洪亮,底气十足,70多岁的人活得和年轻人一样,肯定有好的养生方法,这么好的机会,不能错过!”

由于本次活动是中国医促会中老年保健分会主办,孙树侠

又有着较高的国内、国际知名影响力,在全国多场活动中,数十万糖友都被“最美老太太”的精气神所折服,更重要的是孙老颠覆传统的“饱餐养胰巧控糖”,有助防控血糖抑制或延缓并发症向前发展。因此吸引了大量糖友的关注参与。

报名倒计时! 离报名结束还有最后一天!

——跟孙树侠学养生,快乐生活少吃药

如果你正在被高血糖、并发症所困扰,如果你长期服用药物,肝肾受损,肠胃难捱,想少吃药,如果你想了解一代饮食调理营养大师的治病防病的宝贵经验,最后一天,赶快报名申请。

报名成功者,即可免费领取孙树侠公益讲座门票一张,符合条件者,还可获得活动组委会提供的以下健康礼包:

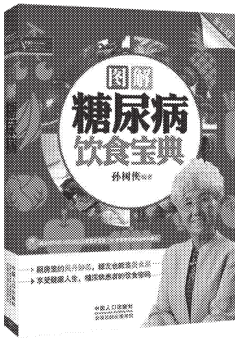
- 1、免费领取 价值298元血糖仪一台及试纸一筒或血压计一台
- 2、免费领取 孙树侠教授亲著的《图解糖尿病饮食宝典》书籍一本

备注:每天前80名报名糖友,还可获赠糖尿病、心脑血管病防控书籍《微循环的力量》一本及亚麻籽油2瓶(报名当天领取)

公益活动报名处 报名截止时间 4月20日晚 19:30

静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区:鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦
宝山区:一二八纪念馆869号(万达广场北) 浦东新区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦

《图解糖尿病饮食宝典》 糖尿病患者的“饮食直通车”



书名:《图解糖尿病饮食宝典》
出版社:中国人口出版社
刊号:9787510114038

得了糖尿病,每天吃什么?吃多少?尤为关键,但由于各种食物种类数不胜数,糖尿病患者一不小心多吃几口,可能血糖就会升高几个单位,那么,糖友究竟应该吃什么?怎么吃?吃多少?怎样吃才能保证即吃饱吃好营养均衡,而且血糖还不升高呢?

为了让糖友能科学准确的掌握一日三餐怎么吃,孙树侠教授为申城糖友带来了《图解糖尿病饮食宝典》。

该书通俗易懂,图文并茂,详细介绍了三百余种日常食物的热量是多少、主要营养有哪些,哪些食物升糖指数高,哪些食物升糖指数低等等,是一部能帮助糖友自我管理糖尿病的好工具。



免费赠送

报名电话

400-089-1717

报名时间:早 8:30-晚 19:30

主办单位:中国医疗保健国际交流促进会中国老年保健分会 广告
上海总承办单位:上海疏证健康管理咨询有限公司(厚德仁授权方)