

上海市老年基金会缺牙公益援助正在行动 “8020 爱牙专项基金”惠及缺牙老人

本周末牙缺失处理专项讲座 种植双专家为您答疑解惑

30 个讲座名额免费送 更可申领爱牙基金

叶雪菲

上海市老年基金会自去年启动缺牙老人公益援助活动以来，在沪上市民中引起了强烈关注。基金会所设立的“WHO8020 爱牙专项基金”更是让沪上诸多缺牙老人受益。本周末，上海市老年基金会缺牙人群公益援助行动再次启动，并携手两位知名种植专家举办缺牙处理讲座，现面向全市进行缺牙人群开放预约报名，成功报名者可申领最高6560 元的爱牙基金。本次公益援助活动针对三大人群开展，一是单颗缺牙者，二是多颗缺牙者，三是半口及全口缺牙者，符合要求的市民请尽快拨打报名热线咨询申请事宜。

老来缺牙 如何享口福？

“面条煮到烂，把肉剁成渣，青菜嚼不动，水果榨成汁”是很多缺牙人士的生活写照。口腔专家指出：当人进入中老年时期，随着机体免疫的降低，容易出现各种口腔问题，如牙周炎、牙齿松动等，久而久之导致牙齿脱落缺失。很多老年人因牙齿缺失，硬的咬不动，筋道的嚼不了，只能勉强吞咽流食，不仅无法享受美食，还要承受面颊凹陷显老、发音不清、牙槽骨萎缩、邻牙倾斜松动、

诱发胃肠病等诸多危害。

缺牙如何选择 适合的处理方式

口腔专家武玉锦提醒广大缺牙患者，缺牙之后危害多，一定要及时进行处理。良好的缺牙处理方式应该是在功能、外观、舒适度上都与真牙相似。处理后的牙齿需牢牢固定于牙槽骨深处，具有良好的咀嚼功能，能承受巨大的咀嚼力。此外，武主任还指出，由于每个人的口腔条件不同，缺牙处理方案也不是千篇一律，缺牙后须到正规医院进行专业的口腔检查，才能为其制定出合适的方案。

牙槽骨骨量不足 也能更好处理

就如大树需要肥沃的土壤一样，缺牙处理对于牙槽骨的骨量、骨密度都有一定要求。以往由于口腔保健意识的薄弱，许多人缺牙后不予理会。时间长了，牙槽骨吸收严重，导致牙槽骨骨量不足，给后续的处理造成了一定的难度。而当前的新型缺牙处理方式，能更好处理这个问题，不仅适用于多颗牙缺失，半口及全口无牙者也适用。



听种植名家讲座 免费申领爱牙专项基金

为帮助沪上缺牙市民更好解决“老掉牙”问题，上海市老年基金会联合相关机构及口腔修复专家举办缺牙老人公益援助活动，并推出“WHO8020 爱牙专项基金”，用于牙缺失的中老年人开展缺牙处理项目，缺牙市民可拨打电话预约报名申请。本周末，知名口腔种植专家、副主任医师武玉锦将携手资深修复专家季爱萍现身公益援助现场，为广大缺牙者答疑解惑，单颗、多颗、半口牙缺失人群都可报名参加。
□**报名成功即可享活动 3 大福利：**
一、活动当天专家面对面免费宣教支招；
二、爱牙大礼包(内含 500 毫升漱口水等)
三、符合爱牙援助基金条件可申请爱牙援助专项基金(最高 6560 元)。
活动时间: 本周日(5 月 7 日)
报名方式: 拨打上海市老年基金会工作室电话:
021-62999939(工作 10:00-17:00)

■本期特邀专家



武玉锦
口腔副主任医师
口腔医学讲师
西班牙 (MOZO GRAU)ticare 种植系统 特聘讲师(大中国区)
曾先后服务于中国人民解放军总医院、中国武警上海总院等多家三级甲等医院,担任国内美容整形机构口腔部全国种植总监,是国内较早开展微创种植研究的学者之一。



季爱萍
口腔主治医师
美国牙医协会(ADA)会员
毕业于上海交通大学口腔医学院,具有 10 余年口腔临床工作经验。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的冠(桥)修复,涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。

本板块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考



他创立糖尿病“五驾马车”理论,为中国 1.139 亿糖尿病科学防治指明了方向;他高瞻远瞩,为普及糖尿病知识振臂高呼,共发表论文 140 余篇,参与书籍撰写 60 余部,其中《自己战胜糖尿病》获得国务院颁布的科技进步二等奖。

他年过七旬,仍奋战在糖尿病防治与教育第一线,在全国发起“糖尿病爱心互助公益行动”名医巡讲。

他就是被誉为“中国糖尿病防治泰斗”一向红丁教授。5月7日向红丁教授携专家团队莅临上海。

申城糖友拨打电话**400-089-1717**报名成功,即可领取向红丁教授5月7日公益讲座门票一张,向红丁教授亲著的《自己战胜糖尿病》科普书籍一本及血糖仪一台和试纸一筒(或电子血压计一台),仅限500个名额!

公益活动报名处

静安区 黄浦区: 南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区: 鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区: 宜山路508号景鸿大厦 宝山区: 一二八纪念路869号(万达广场北)
浦东新区: 东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区: 曹杨路540号中联大厦 主办单位: 中国老年保健协会糖尿病专业委员会 承办单位: 上海懿讯健康管理咨询有限公司(厚德仁授权) 广告

向红丁教授一语惊醒“糖中人” “血糖降了,并发症为什么还是发生了”?

>>>核心导读

向红丁教授说,“糖尿病并不可怕,可怕的是并发症。但很多人认为,只要吃降糖药、打胰岛素把血糖降下来,并发症就不会发生。可现实并不是这样,在临床上,有很多糖尿病患者,血糖一直控制得很好,前一秒还在看报看电视,下一秒就两眼发黑,什么也看不见了;还有的白天还活蹦乱跳的,晚上就突发心梗、脑梗;更多的糖友在血糖没有升高的情况下,出现了皮肤瘙痒、烂脚、慢性肾衰以及头晕胸闷等心脑血管并发症……”

向红丁--“做到五项达标,并发症才能有效控制”

对于糖尿病的防治,向红丁教授指出:“糖尿病是慢性综合性疾病,必须采取综合手段,糖尿病虽不能治愈,但完全可防可控。糖尿病患者只控制血糖达标是不行的,必须做到五项达标:即血糖、血压、血脂、血粘稠度、体重同时达标,才能有效控制并发症的发展,甚至不发生。

据了解,向红丁教授历经30多年糖尿病临床治疗,提出的“三五防糖法”,已帮助众多“糖友”各项指标达标、并发症改善减轻。他用通俗易懂的语言,深入浅出的糖尿病病理及防治方法讲解,深受广大糖尿病患者喜爱。

500 本《自己战胜糖尿病》免费发放

为了让更多的糖友科学掌握糖尿病的自我管控方法,本次活动向红丁教授为申城糖友带来了他亲著的《自己战胜糖尿病》科普书籍,该书通俗易懂、简单易学,详细介绍了糖友该如何吃、如何运动、如何科学用药,如何做到血糖、血压、血脂、血粘稠度、体重等“五项”达标的科学方法,让糖友学会自己管理糖尿病。

跟名医学抗糖,打开高品质生活金钥匙

如果您或您的家人正在被血糖不达标所困扰,正在为并发症反复发作不断加重而烦恼。赶紧拨打活动报名电话,跟向红丁学习前沿的糖尿病应对方法。报名成功,即可获得以下专项行动相关援助:

- ◆**免费领取** 价值 398 元向红丁教授公益讲座门票一张
- ◆**免费领取** 向红丁教授编著的《自己战胜糖尿病》实用书籍一本
- ◆**免费领取** 价值 298 元血糖仪一台和试纸一筒(或电子血压计1台)
- ◆**免费领取** 价值 588 元的亚麻籽油 6 瓶

备注:夫妻报名者,可在现场领取首批援助物资,糖尿病、心脑血管病防控科普书籍《微循环的力量》一本及每人领取亚麻籽油 2 瓶。

报名电话:**400-089-1717** 报名时间: 早 8:30-晚 19:30

